

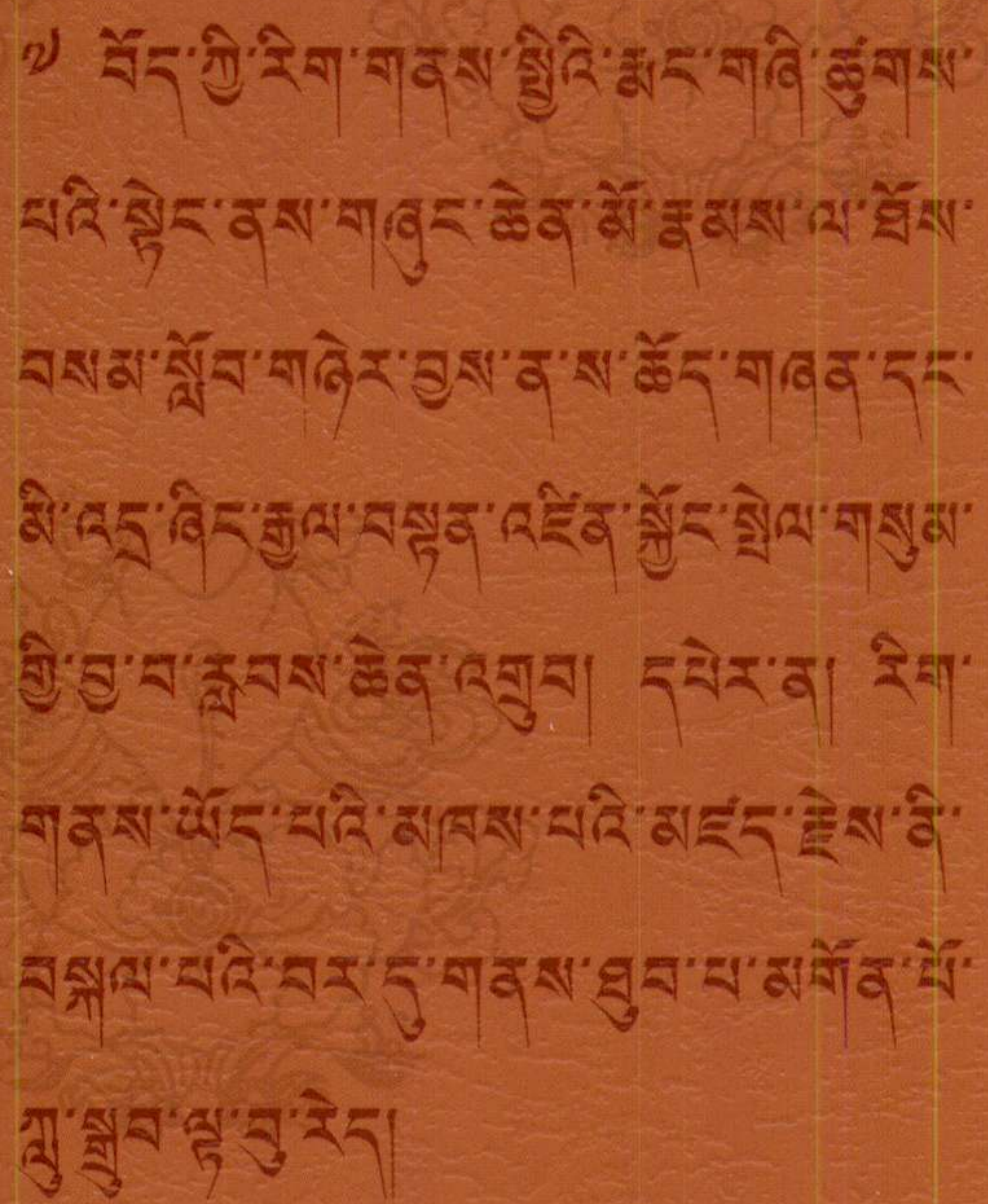
༡༡། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

ཁོ་ལོ་མཆོན་པ་ །



རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་།

[illegible]

༣༣། ཁྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་མོར་བུ་སྟོང་ཆ།



རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་བཞི་གཙང་བོས་བརྒྱན་པའི་ས་
མཐོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། སྤེན་པ་སྤྲོད་
བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆེ་སྟོག་སྤྲོད་མོ་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་འཆབ་གྱིས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བག་
གཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཐབས་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཆད་དུ་གནས་ཡོད། བཙན་པོའི་དུས་རབས་ཀྱི་
དཔའ་མཛེངས་དམ་པའི་མཛད་པ། སེལ་བུར་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་གཟི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྟོགས་བཅས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་
གཟིམ་པའི་སྤང་བརྟན་ཅམ་སྟེ་ཡིད་སེམས་རྩོམ་པའི་བཅུད་དུ་སྟོམ་པ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། མི་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་གྲོས་དང་
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་གྱིང་བསྟོན་དུ་གཤམ་ཡོད། དེར་གི་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྱུ་ཅག་གི་ངོས་ནས་
བལྟས་ན་ཡང་། འདས་པའི་ཆག་འཛིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་རང་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་གངས་
ཅན་པའི་སྟེ་བོ་རེ་རེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེ་མཐུན་ནས་རང་འབྲིའི་ལས་
འགན་རེ་རེ་སྤྲོད་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་བཟང་དགོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉག་
གཅིག་སྟོན་པར་སུ་ཞིག་ཆོམ་ཨང་།

སྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྟེ་ཡི་འགན་འབྲི་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་སྟོལ་གྱི་
ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་དག་རེ་རྒྱུས་རེ་སྟོལ་སུ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས། གཞན་པར་སྟོང་
བོར་གྱུར་པའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འཆམ་པའི་གནས་གཞིས་
གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱུ་ཆོས་དུས་ཏུ་ན་ནང་བའི་ཆོས་

ལུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དད་མོས་ཙམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་སྒྲོས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངར་
བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་ལ་
མཆོན་ན། ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྡན་པའི་ནང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆང་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི། རང་ཁོངས་གྱི་དགོ་འདུན་རེ་རེའི་ཡིད་ལ་བསྟན་
པའི་སྤྱིང་བོ་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་ཤིང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉན་
འབྱུང་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་ནང་བསྟན་ཞིག་གསོན་དང་མི་གསོན་གྱི་རེ་བ་འཛིན་
འོས་ལ། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་བར་སྟོང་ལས་ཁྱ་ཆོར་དོན་དམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ཆོད་བགམ་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་ཡི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བྱ་དཔྱེད་ལྡན་འགའ་རེས་གཙོ་
སྦྱོང་འོག་ཏུ། དེང་སྐབས་མཐའ་དབུས་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྒར་ཡོད་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྒར་མེད་གསར་བཏོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་
པའི་གོམ་འགྲོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྦྱོད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱབས་ཆོག་
སྟོང་གི་སྤང་བས་མཆོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཞིག་ལ། གཟིགས་
དཔེ་སྒྲ་ཉི་ཤེས་པ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྒོ་ཞན་པའི་བྱ་རྒྱུ་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྒྲ་ཡང་སེར་གཙུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་《གངས་ཅན་བྱུང་ཞོར་དཔེ་ཆོགས་》 ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་
འདུས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ། ཆོང་ལས་གྱི་ཁེ་ཕན་སྤངས་པའི་གཟིགས་དཔེ་བར་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་
ལས་ཅི་རིགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས། འོན་ཏེ། འགྲིམ་འབྲུལ་དང་སྦྱེལ་འབྲེན་
གྱི་གནས་ཚུལ་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཞིག་
གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱང་མ་བྱུང་པའི་གནས་སྟངས་ནི་ད་རུང་སྒར་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་
འདུག

དེར་བརྟེན། ད་ལམ་མདོ་སྨད་རྩ་ལུ་གི་ཉིའི་དགོན་དུའང་དགོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་

དག་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་མཐུ་སྟོན་འོག་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་ལས་འགན་དང་ལེན་
 བྱས་ཏེ། འཕགས་པོ་དཔལ་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་གཞིགས་དཔེ་ཁག་གཅིག་
 རྟོགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་༼ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས་༽ཞེས་པ་ཞིག་པར་སྒྱུན་ཀྱི་ལས་འཆར་གཏན་
 ཁེལ་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཆེན་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་པར་སྒྱུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་ཡོན་ཀྱི་ཐད་ནས་གང་སྤྲ་ཅི་སྤྲ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་ངེས་པ་ཡིན།

ད་དྲུང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་དང་། རྩ་མཐོ་སྟོབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་སྒྱུན་
 བྱས་ཟིན་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
 ཆོང་རའི་འཁོར་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་པར་དབང་ལ་རྟོག་རྟེན་བྱས་
 པའི་ཁྱེམས་འགལ་ཀྱི་བྱེད་སྤྲུངས་ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་གནས་སྤྲུངས་ཉག་
 རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ས་ནས་འབད་འབྱང་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅ་བ་ནས་དོར་ཏེ་སྟོབ་
 གཉེར་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐྱུང་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
 ཏེ། པར་དབང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་གྲུ་ཡངས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པའི་རེ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ།

མདོར་ན། རེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་ཐུན་བྱ་འདི་ཙམ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཤེས་ཡོན་
 ཀྱི་ཚུ་བོ་ས་སྟེང་སྟེ་བོའི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་པན་སྟེང་བོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཐུབ་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟེང་ནས་
 ལུའོ། །

ཞེས་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིད་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག།

- མཚན་བཀྲ་དང་མཚན་འཛིན།(1)

ལྷོ་བཤད་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆན་དོན་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (6)

འབྲེལ་པས་རྒྱན་གྱི་མཚོད་བརྒྱད་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་གྲུའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དྲགས་གཙང་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཆེས་ཏེ་བཤད་པ།.....(16)

ཕྱེ་བྲག་རྩ་མཚོ་དང་བརྩོད་ཚིག་དོན་ལས་འཕྲས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུན་པ།(127)

དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་འབྱེད་པ་པོ་གང་གིས་སྤྱལ་དེ་ཁོ་རྩུབ་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་སྐད་ནང་།(142)

ཐཱེ་བྲག་ཏུ་དང་དེས་ཀྱི་སྤྲལ་རི་ལྟར་ཐཱེ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།(169)

བུ་ལྷན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ལ་དགོས་མེད་གྱི་དོགས་པ་སྔ་སྔར་སྤངས་ནས་བརྒྱད་

བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (268)

མདོ་དང་རྩལ་པའི་རྩོན་སྲུང་ས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ།(279)

བཟུས་དོན་ཉེ་བར་དགོང་པ། (300)

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱུས་ནམ་མཁུན་མཆོན་ཚུལ་ལ་དྲིམས་པ་གཙོད་པ།.....(301)

ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྩེད་ཀྱི་སྒྲར།(317)

ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྒྱུ་རྣམ་གཞག ། (337)

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག ། (374)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཤད་པ། (402)

ལྷ་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (492)

༄༅། ལྷོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་མྱེད་གི་ནོར་བུ།
མཛད་ཆ།

ཆེས་ཟབ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འཕྲུལ་ལྡན་གཟིངས་
སྤྱ་ཉེར་བསྟེན་ལས། །

བསྐྱོད་དགའ་ཆས་སྦྱ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་མངོན་.....
གཤེགས་ནས། །

ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདིར་སྟོན་མེད་དགེ་ལགས་རིན་ཆེན་གྱ་ཆར་.....
འབེབས་མཁས་པ། །

མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་ན་.....
མཆོད། །

རོ་མཆར་ཤེར་སྟེན་ནོར་བུའི་ཁང་བཟང་དབུས། །

འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡེའི་ཁྱི་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །

དྲི་བྲལ་མཁྱེན་པའི་སྦྱན་སྟོང་རྣམ་གཡོ་བ། །

མི་པམ་ལྷ་ཡི་མགོན་པོར་སྦྱིང་ནས་དད། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ལམ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲལ། །

རི་བཞིན་བཀྲལ་ལ་ཤིང་རྩ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །

སྟན་པར་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་འགོངས་པ། །

ལྷ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

བགྲངས་ཡས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་དབུས། །

ཤེར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་གཞལ་བ་ལ། །

ཟླ་བལ་མཁྱེན་པའི་འོད་རླབས་མངོན་བརྒྱེད་པ། །

འཕགས་སེང་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་གཙུག་གི་རྒྱན། །

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་ཆེན་རིགས་གསུམ་བསྐྱས་པའི་དབྱིད། །

གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་གར་དུ་ནམ་རྩལ་ཏེ། །

བསྐྱན་ལ་བྱབ་དབང་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་མགོན། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས། །

དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་གངས་རིའི་རོགས་ཡངས་སུ། །

མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གཡུ་རལ་རབ་བརྒྱེད་ཅིང་། །

ལྷག་སྤྲི་གཉིས་འབྱང་འབུམ་གྱི་སྐད་འགམས་པ། །

པཎ་ཆེན་སྤྲི་བའི་སེངྒེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

གངས་ཅན་སྤྱོད་གྱུའི་བསོད་ནམས་རྩལ་མཚའི་དབྱིད། །

མཚུངས་མེད་སྤྲི་མ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དང་། །

གང་གི་རིགས་བདག་ཡངས་འཛིན་ཉི་ཟླ་བྱང་། །

ནམ་གསུམ་རལ་པའི་ཚེ་མོར་དུས་ཀྱན་མཚོད། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཙུང་མ་ལྷས་པ། །

གཅིག་བསྐྱས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་རྩལ་ཏེ། །

བྱབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱན་མ་ལོར་བར། །

གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་དད། །

འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །

ལེགས་འོངས་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

བདག་སྒྲིའི་ཡོལ་གོར་རུང་བད་སེམ་པ་གང་། །

སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་ལྷན་དགའ་བའི་སྟོན་མོར་བསྐྱེལ། །

ཞེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་ལམ་ཡངས་པོར་སྐྱེ་
སྟེ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་.....
གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་གྲོལ་བ་དོན་
ཏུ་གཉེར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་
པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་.....
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་
དག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་.....
དབབ་སྟེ་ཆོད་མས་དེས་པ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་.....
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་.....
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲང་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙ་
ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲོ་ཡི་རྟོག་པ་ཐ་དད་

བྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 ལྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་
 དང་། མོས་པ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟོན་པར་མཛད་པས་
 བྱིར་ལྟོན་པའི་གསུང་ལ་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་སྣ་ཆོགས་ཞིག་.....
 ཡོད་པས་ལུང་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་ག་ལ་...
 རུས། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་གཏོད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་.....
 རིགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། དག་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུར་
 བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བྲང་
 བར་བྱ་ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་.....
 ནོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རུས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཟམ་མ་...
 ཆད་དུ་འབྱོན་མིན་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྒྲོ་
 རས་ལུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ལམ་སྤྱོད་བཟང་
 པོ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་རག་ལུས་པར་.....
 བརྟེན། རང་རེའི་ཐོད་གྱི་མཁས་དབང་ཆོའི་ཐུགས་ལ་གཅེས་ཉར་
 གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་མཐའ་དག་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་བཟང་
 སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འཆད་སྤེལ་གྱིས་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་...
 རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་.....

ཡོངས་སྒྲིག་གི་མངའ་བདག་མཆོག་གིས་གཤམ་འགོད་ཡིག་ཆའི་.....
 བཞེད་སྒྲིག་བྱུང་བའོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲལ་དུ་སྒྲིག་དགོས་.....
 པའི་དགའ་འཁོད་ཟབ་མོ་སྒྲིག་ཐོར་ཐེབས་ཤིང་། སྒྲན་རང་སྒྲིག་སྒྲུངས་
 རྣམ་དཔྱད་གི་སྒྲིག་པ་མཆོག་དུ་དམན་ཡང་། བཞེད་དགོངས་ཟབ་
 མོ་ཡུད་ཅམ་ལྟོག་རྒྱས་བྲལ་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་སྒྲན་མཆོག་དང་། དགེ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དོན་རྒྱལ་ས་
 གཉིས་ཆེད་ཐེབས་གིས་བསྒྲུལ་མ་གནང་བ་དང་། རང་དོས་ནས་ཀྱང་
 སྒྲན་མན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ལོ་རྒྱུན་མི་བྱང་ཅམ་རིང་སྒྲིག་བསམ་.....
 བཀྲིས་ཁུལ་གིས་མ་རྒྱ་པ་ཏ་རི་ཏ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྒྲན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིག་ཐོར་མཆོད་པའི་སྒྲིག་བཟང་གི་གོ་.....
 སྒྲིག་མི་དམན་ཅམ་སྒྲིག་པ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་....
 སྒྲན་ཅམ་ཡིད་ལ་སྒྲིག་པ་འདི་མ་འོངས་སྒྲིག་པ་ལས་ལ་སྒྲིག་ཁུལ་ཆ་
 རྒྱུན་དུ་འབྱུང་རེའི་སྒྲིག་བས་བཏིགས་ཏེ། སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིག་འབད་པ་
 དང་དུ་སྒྲིག་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་འདིར་གཙོ་ཐོར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་
 རི། བསྒྲན་བཙོས་མཛོན་པར་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱུན་ཅ་པའི་ཆེག་དོན་གོ་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལྟར་སྒྲིག་ཏེ། རང་གི་ཡིག་ཆའི་དགའ་གནད་
 འཛོག་མཆོམས་ལ་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བཞེད་སྒྲིག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་....
 དང་། རྒྱུ་ཡབ་སྒྲིག་གི་གསུང་གོ་དགའ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་གི་བཞེད་སྒྲིག་མི་མཐུན་པ་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཡིག་ཆར་མ་གསལ་བའི་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡིག་ཆའི་བྱུང་རྒྱུ་གི་ཚུལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ཏེ་.....

འགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེག་.....
 འགྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙང་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྟོ་.....
 གསལ་དགའ་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་རྣམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཆོད་བརྗོད་དང་།
 སྐྱེད་གཞིའི་སྐྱར་བརྗོད་ཟིན་ནས། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་དོན་
 མཆོད་བརྗོད་ཁ་སྐྱོང་དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ།
 དུམ་དོན་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟེ་ཏེ་བཤད་པ། བསྟུས་
 དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོ་བཤད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་ནས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་དོན་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་ཅུང་.....
 ཟད་གོ་སྟོ་བར་བཤད་པ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས་འཕྲས་པའི་ཁ་
 སྐྱོང་དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ནི། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 འབྱེད་ལ་བཞིར་འབྱེད་དེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ།
 རྒྱགས་གྱི་སྐྱང་པོ། གཞོད་འཛམ་མཁན་པོ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་དེས་
 འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མདོ་...
 ཡི་དགོངས་པ་རེ་འབྱེད་པས་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་འཛོག་ལ། དེ་
 ཡང་། དང་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། གཉིས་པས་རིགས་ཆོགས་

དུག །གསུམ་པས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས། བཞི་པས་ཡུམ་གསུམ་
གཞོད་འཛུལ་མཛད་པའི་སྒྲིན་ནས་མདོ་དོན་འབྱེད་པ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་
སྤང་པོས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་སྟོང་.....
གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་བཀྲལ་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།

རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །

ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ། །

རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །

ཕན་ཡོན་བཅས་པ་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་ནི་སྟོན་པ། དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་འཁོར།
ལས་ནི་ཤེར་བྱེན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ། སྒྲིམ་པ་ནི་རྣམ་གཤམ་གི་རྟོག་པ་
བརྒྱུའི་གཉེན་པོ་བརྒྱ། རབ་དབྱེ་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག །རྟགས་ནི་
བརྒྱད་ལས་དང་བྱེར་མི་ལྟག་པའི་རྟགས། ལྷུང་བ་ནི་ཤེར་བྱེན་སྤངས་
ནས་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ། ཕན་ཡོན་ནི་ཤེར་བྱེན་འབྲི་བ་སྟགས་བསོད་
ནམས་ཆེ་བའོ། །

གཞོད་འཛུལ་མཁན་པོ་འཕ། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲིམ། མདོ་དོན་རི་
ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིན་གསུམ། རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲི་
ནས་འབྲེལ་བའི་བྱེར། དེ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་ནི། སྤང་གཞིས་སྐབས་བྱེ་བའི་
རྒྱུ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་
ཀྱི་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ། གང་གིས། གང་ལ། གང་གི་བྱེར། རི་
ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲི་དང་། དེ་
ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ན་གོ་བ་རྣམས་ལ་.....

ནམ་མཁུན་ལས་བཅུམས་ཏེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་ལ་
 བས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་དང་། དེ་
 བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་བར་གྱི་དྲངས་དགོས་པའམ་ཆེག་ལ་འཆེལ་ལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་ལས་བཅུམས་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་ནས་ཀྱན་
 རྒྱུ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིང་། །རྒྱལ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
 བཀའ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རབ་
 འབྱུང་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་
 དང་། རབ་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱུང་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་
 དང་། རབ་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་
 ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏང་པའོ། །ཞེས་གསེར་
 ཐེང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་སྤྲུལ་
 དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་སྤྲུལ་བྱེ་བ་ལ་མདོན་པར་ལ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡི་བཤད་བྱ་གཙ་པོའི་
 མདོ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྒྱལ་བཤད་སྟོང་
 རྒྱན་ལྟར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། །
 ཞེས་དང་།

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆེག །

གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང་།

དོན་བསྟུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། ཀུན་གྱི་རྒྱན་རུ་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
ལས། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་རུ་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསེར་ཐང་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་བྲི་བརྒྱད་
སྟོང་པ་བཅས་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་ཅ་འགྲེལ་
རུ་སྐྱར་རུང་ཡོད་པའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་
རུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་
ལེུ་གུ་བརྟན་ཡོད་པའི་ལེུ་གུ་བཞི་པ་མདོ་སྟེང་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་དང་
རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་རུ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་པའི་དཀར་འགྲེལ། སྒྲིབ་
དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་པའི་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤིས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་ཤེར་ཕྱོན་མཛོད་གྱི་ལྷ་མིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་རུ་.....
གྲངས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱན་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

མདོ་དོན་སྒྲ་བ་དག་གིས་ནི།

དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་།

ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྐྱར་བཅས།

བཀལ་ལན་བཅས་པར་བསྟུང་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆེག་དོན།
 མཆའ་ས་སྐྱར། བཀལ་ལན་ཏེ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྒྲི་ནས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་དོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་
 ལམ། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ཤོ་ལུ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་དང་། བསྐྱུས་དོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན་པ་
 ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་
 གྱི་ཤོ་ལུ་ཀ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཆེག་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཐུར། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་སྐྱེའི་སྐབས་དེ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་དང་། བཀལ་ལན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐུར། །ཞེས་
 སྐགས་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སྐགས་དང་།
 གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།
 མཆའ་ས་སྐྱར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྒྲི་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་
 ནི། འཆད་པ་པོས་མདོ་དོན་འཆད་བདེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཀྱང་གོ་
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
 དགོས་པ་མཐོང་ནས་སྐོས་སྐགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་སྐོག་
 མར་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།

མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་སྐོས་ནས། །
 ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །
 ཉན་པ་པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། །
 སྐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བསྐྱེད་དོན་རགས་པ་ཅམ་
 མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་ཡང་ཆེག་དོན་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་། གཞུང་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུར་
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་བ་མཆོམས་སྐྱར་ལ་རག་ལས་...
 པ་དང་། ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆེག་སྤྱི་མི་འགལ་བ་བཟུལ་ལན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་སྐབས་དེ་ནི་བསྐྱེད་དོན་ལས། །

བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་ཆེག་དོན་ལས། །

གོ་རིམ་རིགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་དག །

མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དགོས་པ་མཐོང་བ་བསྐྱེད་དོན་ལ་
 རག་ལས་པ་དང་། དེའང་ཆེག་དོན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 དགོས་པ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་དོན་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུས་ནམ་གཞག་
 ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཆེག་དོན་བསྟན་
 པའི་གཞུང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་དགོས་པ་མཐོང་དགོས་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཏུ་བསྟན་བཅས་...
 ལ་ཞུགས་ཐིན་པས་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དགོས་དོན་...
 བསྟན་པ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་
 བྱེད་པའི་ཆེག་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་མིན་པར། དགོས་དོན་མཐོང་བ་
 ལ། བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་དགོས་སྐྱེད་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་མཐོང་
 དགོས་པས་བརྗོད་བྱ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བརྟན་ཅུ་མཐོང་དགོས་པ་
 དང་། དེའང་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ངི་སྐད་སྟེན་པའི་སྟུན་དེ་མི་འཇུག་གོ།
 མཆོམས་སྟུར་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདི་ལྟར་
 བཞེད་དེ་གསེར་ཕྱེད་ལས། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་མཆོམས་སྟུར་གྱི་
 དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐབས་དང་པོ་ལ་སོ་རྒྱལ། །གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་བཞི།
 བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ། ལྔ་པ་ལ་ཉེར་བརྟན། རྒྱག་པ་ལ་གཅིག། བརྟན་པ་ལ་
 ལྔ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱ་གསུམ། བར་པ་ལ་གཅིག། བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་
 སྟུར་ན་བརྒྱ་ད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྐབས་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་བརྒྱད་
 ནི། སྐབས་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོམས་སྟུར་ཡིན་ལ། གཞན་
 རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་འཆད་དོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མཆོམས་སྟུར་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་འདྲེན་
 བཤ། དོན་ཐོབ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལྔ་
 ལས་མེད་པའི་བྱེད་གྲངས་མངས་ལ། སྐབས་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་
 རིམ་པ་ལྟར་སོ་རྒྱལ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་གྲངས་ཉུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་སོ་རྒྱལ་གི་དོན་ཐོབ་གང་ཡིན་གལ་ཉེ་དམིགས་
 རྣམ་ཀྱས་བཤད་ལ་མཆོམས་སྟུར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ངེས་འབྱེད་
 བཞི་ཡོད་པས་མཆོམས་སྟུར་བཞི་འཐོབ་ཅིང་སའི་ཡོངས་སྟུར་ལ་ཡང་
 ས་བརྟན་པའི་ཡོངས་སྟུར་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་གྱི་ཡོངས་

སྦྱར་བརྒྱད་འཕྲོ་པས་སྔ་དྲུག་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུང་རྟོག་དང་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡང་མཆམས་སྦྱར་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་
 གཞན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་ངེས་འབྱེད་བཞི་ཆན་.....
 གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞི་ལ་ཡང་མཆམས་སྦྱར་
 བཞི་བཞིར་འགྱུར་བས། གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བཞི་པ་ལ་སྔ་ལྔ་ཞེས་པ་
 རྫོང་ཅིག །ངེས་ན་པཎ་ཏི་ཏས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོག་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་ཡང་། དཔྱད་པ་མེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 རྟོག་ར། དང་པོ་ལ་ནི་སྔ་དྲུག་ཅེས་སྟགས་གྱིས་བྲག་ཆ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 མཐོང་བས་འདི་ལ་འབད་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་
 པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་རང་ལྷགས་
 འཛོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་
 མཆམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་
 བཀོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་བརྟགས་པས་....
 ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། རྒྱན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྒྲིན་ས་
 འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱན་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་
 སྦྱར་ན་འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་ལས། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་།
 མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་སྦྱི་དོན་དུ་གསལ་བ་.....
 བཞིན་ཡིན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དེ་དག་ལས་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་མདོ་ཆོག་
 དངོས་སུ་བགྲང་དགོས་མིན་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་མིན་དངོས་བརྟན་

གྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་གཉིས་མདོ་ཀྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བའི་.....
 གངས་སུ་བགྱངས་ཚུལ་ནི། གསེར་བྲང་ལས། བྱི་མ་འདི་ཐུབ་པའི་
 གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅས་རང་...
 དགའ་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པར་མི་སྤང་ཡང་།
 ལེའུ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་གཙ་ཆེར་མདོན་རྟོགས་ཀྱིན་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་...
 པས་བགྱངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་
 མདོ་ཆེག་དངོས་སུ་དྲངས་པ་མི་སྤང་ཡང་། སྤང་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་
 ས་སར་བཅས་ནས་མདོན་རྟོགས་དང་སྐྱར་བས་མདོ་སྐྱར་ལ་བགྱངས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འགྲེལ་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ཀྱི་འགྲེལ་དངོས་མིན་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཁ་
 ཆེའི་རྣམ་སྤྱོད་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་
 མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་། རྩོ་བོས་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་བྲང་ལས། འགྲེལ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཀྱི་གར་མར་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་
 ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་སྤྱོད་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་འདི།
 ཀྱི་གར་མ་མ་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། འདིས་སྤྱོད་གཞི་དང་མཚོན་བརྗོད་
 སྐྱར་ནས། དེ་ཡང་སྤྱོད་གཞི་ཀྱས་པར་བཀའ་སྩལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 མཚོན་བརྗོད་ཆེག་ལེར་བྱས་པ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དྲངས་པ་འདི་བསྟན་བཅས་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་
 དང་། ཀྱི་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བོད་ཆེག་དུ་མ་

སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་མིག་གཉིས་སྒྲིམ་
 སྒྲིས་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བའམ་བོད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་་་་
 སམ་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་བསྐྱུས་སྒྲིན་མེ་ཡང་།
 རུས་པ་རྒྱུད་ཞིག་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྒྲིང་བས་རྫོང་བའི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་གིས་
 སམ་གཞན་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་ཁྱུངས་དང་
 སྒྲིར་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུམ་གསུམ་
 རྟོན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྒྲིར་བའི་འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་སྒྲི་ཏིས་མཛད་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་སྒྲིང་སྟེ། གསེར་
 སྒྲིང་ལས། དུམ་གསུམ་རྟོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྐྱུར་བ་འདི་
 ཡང་རུས་པ་རྒྱུད་ཞིང་མདོ་དང་སྒྲིར་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་འགའ་་་་་་
 ཟུང་འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་ཏི་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མེད་ཡིན་མིན་དཔྱད་་
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བསྐྱུར་བཅོས་འདིའི་མཆན་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས།
 རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྒྲིར་བ་སམ་སྒྲི་ཏི་སྐད་དུ། ཨ་རྟེ་ས་མ་
 ཡ་ཨ་ལྟ་ར་རྒྱ་མ་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཞུ་བ་དེ་ཤ་ཤ་སྒྲི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཨ་རྟེ་ནི། མདོན་པར། ས་མ་ཡ་ནི། རྟོགས་
 པ། ཨ་ལྟ་ར་ནི། རྒྱན། རྒྱ་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ། པ་རྒྱ་ནི། ཤེས་རབ། པ་ར་
 མི་ཏ་ནི། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པ། ཞུ་བ་དེ་ཤ་ནི། མན་ངག། ཤ་སྒྲི་ནི། བསྐྱུར་
 བཅོས་སོ། །སྒྲིར་སྒྲི་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། ཐད་བསྐྱུར། དཀྱུག་བསྐྱུར།
 ལྷག་བསྐྱུར་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་ལྷག་བསྐྱུར་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ཡང་ཐོད་གྱི་སྐད་དུ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱུད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་འབུང་ངོ་། །མཆན་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་
 དང་། མདོ་དོན་བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མན་ངག་།
 འཆོས་སྦྱབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་བསྟན་བཅོས།
 མངོན་དུ་སྟོགས་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་མངོན་པར་རྟོག་
 པ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མངའས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གསུ་
 བུ་ལ་སྟགས་པས་སྦྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ཁོང་ལ་སྟགས་པའི་ནང་དུ་ལྟ་
 ཤེས་བ་མཐོང་ན་སྟེ་ཐོ་རྒྱམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱན་ཡུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མངའས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དངོས་བརྒྱད་དོན་
 བདུན་ཅུས་སྦྲས་པ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤང་བ་ན་མཁས་
 པ་རྒྱམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན། མིང་དེ་སྐད་དུ་བརྒྱུད་
 པས་ན་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །ཞར་བུང་། འགྱུར་བྱག་ནི། གནས་སྐབས་
 འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་ལྟ་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྒྱུ་
 བས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྒྱུད་ལས་འཕྲས་པའི་ཁ་སྐྱོང་དོགས་

གཙོད་དང་བཅས་པ་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འགྲེལ་པས་རྒྱན་གྱི་
མཚོད་བརྗོད་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྒྲི་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དོགས་གཙོད་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོད་བརྗོད་
ཆོག་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་རི་
ལྟར་བསྟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕགས་བཞིའི་བཞིད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ཏན་རི་ལྟར་མངའ་ཚུལ་དང་། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པའི་ཐུར། དེ་ལ་འཕགས་བཞིའི་བཞིད་དོན་
སྐྱབ་པའི་ཡན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་ཚུལ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་
སྐྱབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིད་དོན་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་.....
གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་སངས་འཕགས་ཀྱི་
བཞིད་དོན་གསུལ་བྱའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་ཡན་.....
ཏན་ལུལ་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་...
པའི་ཐུར། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་པས་འཕགས་པ་བྱེ་མ་བསྐྱོན་པར་མཛད་.....
པའི་སྒྲི་ནས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟོད་...
པའི་ཐུར་རོ། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཚོད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་
དམ་བཅའ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། །

དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེན་པ་དག །

ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་ནི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་པས་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་.....
 བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། གྲུས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞེས་པས་མཆོད་བརྗོད་དང་། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེན་པ་དག །
 ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་ཞེས་པས་
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 རྣོན་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་ག་སྐབས་
 འདིར་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཏུ།
 བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ནི་བའི་ཉེར་ནི་དེ་འདིར་.....
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་འདུག་པས་འདི་
 རྒྱ་མཆོན་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་རྒྱ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 བྱང་ལེམས་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་ལས་སྒྲིན་སྒྲུང་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་ཏུ་མི་བྱ་ཞེས་བཀག་པའི་རྒྱ་.....
 མཆོན་ནི། བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཉེར་བའི་གཙ་མོ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པས། དེ་སྟོབ་པ་ལ་ནི། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོན་བསམ་རྣལ་མ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པས། ཤེས་ཕྱིན་

གང་ལ་ཕྱག་མཛོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་.....
བུའི་ཤར་ཕྱོག་གསུམ་ག་འཛོག་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཅིས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་
 པའི་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་...
 འདི་ནི་འགྲེལ་པས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་འཆད་
 པ་ན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔ་ལྔ་སྟོན་པས་འཆད་པས་འདི་ནི་.....
 མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྟོན་པས་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་སྟགས་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་...
 ལ་འདུག་པ་ལ་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་ཕྱག་མཛོད་པ་སྟོན་རྩ་.....
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་
 པའི་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་རྩ་ཀྱན་རྩལ་པའི་སྟག་...
 མར་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་ཕྱག་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟོན་ཕྱག་མཛོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 ས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱོར་བྱ་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་རྩ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱོར། དང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་སྦྱོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་.....
 སྟགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་སྟོབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་.....
 དགོས་པ་ལ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ན་རེ། དེ་མི་འབྲད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་
 གྱི་སློ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད། རྣམ་བཤད་དུ་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། རྗེ་
 བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སློ་མེད་ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་སངས་.....
 རྒྱས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉིས་གྱི་སློ་མེད་པར་འདོད་.....
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་འདོད་
 པའི་སློ་ལྡན་མི་རྣམས་པས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་
 རྟོགས་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིའི་སྐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་དང་། སྐུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་པ་གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལམ་སྐུན་མོང་བ་ནམས་སྦྱངས་པའི་འག་རྩ་
 གདོན་མི་བར་གསང་སྤགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 རྟོགས་བརྩོན་མཐུན་ལེགས་མ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །

ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །

གནས་བསྐྱུས་ཆོང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྐྱུངས། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་། ལམ་རིམ་
བསྐྱུས་དོན་སྐྱེས་གསུང་རབ་གཞན་དུ་མ་ལས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་...
ལམ་ཕྱན་མོང་བ་དང་། སྐྱེས་ཐེག་པ་ལ་ལམ་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ཐ་
སྐྱེད་གྲགས་ཆོང་ཆེ་བར་བྱང་བས་སོ། །མཁས་གྲུབ་བསྐྱེད་དར་བ་ཆེན་
པོས་གྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཀྱན་མཐུན་འཇམ་བཞད་
ནི། ཕྱན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་ཕྱན་མོང་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱན་མོང་མིན་པ་དངོས་པོའི་
གནས་ཆོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་གནས་པ་ལ་བྱེད་པར་བཞེད།
རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་ནི་ཕྱན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་ཕྱན་མོང་བ་དང་། ཕྱན་
མོང་མིན་པ་གདུལ་བྱ་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་སྤང་ཆོང་ལ་བྱེད་པར་.....
བཞེད་དོ། །

རང་ལྷགས་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱང་སེམས་
དང་། སྐྱེས་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་ལ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱེས་པ་འདིར། ཕྱག་ན་རྗོ་རྗེ་ཉི་
བའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེས་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་སུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། སྐྱེས་ཐེག་པར་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། ཆོས་འཆད་པོ་ང་ཆོས་གྱང་
ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དང་། དེ་

ཉིད་སྤྱད་པ་པོ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་འབྲམ་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལས་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་པོ་
 ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་.....
 ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་
 འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སར་བྱོན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་བཅུན་བྱང་སེམས་སུ་
 བྱ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་དང་། སྤྱིད་ནི་.....
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་། དེས་ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་འདིར་
 དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་སུ་འཛོག་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བཅུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་
 ཐུག་མཛད་པ་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་
 རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 བཅུམས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་
 མོ་དག་པ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བྱང་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་དགེ་བ་ཐུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་...
 སྒྲོ་ཅན་དག་རྒྱེས་སུ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་...
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ། །

བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །

གང་དག་མེས་དགེ་ལུན་ལུམ་ཚེགས་ལུན་ལྟོ། །

དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཁྱེར་འདི་བཤད་དོ། །

ཞེས་དང་། ཟུང་བྲ་དར་རྒྱུ་ལས། སྤར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་་་་
 པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་་་་
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། ལུང་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་་་
 དོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བདག་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སློ་ཅན་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་་་་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྟ་པ་མིན་ནམ་ཅིའི་
 བྱིར་བྱང་སེམས་སུ་སྤྲོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་གང་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་མིན་ཚུང་པའི་གཞི་ནི་རྒྱན་ཚུམ་པ་པོ་འཇམ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་
 ཚབ་མཛད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་.....
 གང་ཡོད་མིན་ཏེ། བྱམས་པས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོན་
 ལམ་མཛད་དུ་བྱང་བར་མཛད་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་པའི་.....

མཆན་གསལ་བས་དེ་ལ་སྒྲ་བ་པ་དང་མི་སྒྲ་བ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་ལས། སྒྲ་བ་པ་དང་མི་སྒྲ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་ཞེས་དང་། བྱམས་པ་
 ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ། །

བྱམས་པ་རྒྱུང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །

ལོ་ནི་དུག་ཁྲི་དག་དུ་ཡང་། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་ཆེ་དགེ་སྟོང་བྱམས་པ་
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། །ད་ལྟ་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་མགོན། །མ་
 འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་མཆན་གསལ་ཏེ། །ས་གསུམ་འོད་ཀྱི་
 འགོངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རང་གི་ཡིག་ཆ་རྩིས་ཀྱི་མཆོད་
 བརྗོད་མཛད་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཚུམ་པ་
 སྤེལ་བྱམས་པ་ནི། ཉེ་བའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། འཁོར་བསྐྱར་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་བེ་ཆངས་རབ་ཀྱི་
 སྐབས་བྱམས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྟ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བུ་
 དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པས་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པ་.....
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སེ་ཞེ་ན། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱིས་དང་སྤར་གོང་
 གི་འོག་མིན་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་.....
 ལྟའི་བུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་གི་ལྷུངས་ཆོད་མ་ཡོད་ལ།
 རྒྱུ་བཅུན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་ལྷུངས་ཆོད་མ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུ་བཅུན་.....

མཚུངས། རེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད་
ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱུད་བླ་མ་
ལས། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདྲིན་
མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་ལྷོ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་དང་།
ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་གསུམ་བཤད་ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡང་། སྤྱལ་སྤྱོད་
རང་བཞིན་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་
ཚུལ་དང་། གཏུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚ་བ་ལས།

ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །

འཇིག་རྟེན་གུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཏོས་པར། །

ལྷ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །

བེས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་བ་དང་འཆམས་པར་སྐྱེའི་
 བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི། སྐུ་ལ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནོ་མེས་བཤད།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་།།

དགལ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །

ལྷམས་ཁུ་འཇུག་དང་བལྷམས་པ་དང་། །

བརྗོད་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དགྱེས་རྣམས་དང་།

ངེས་འབྱུང་དཀར་བ་རྒྱུད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །

བདུད་མེ་འཁོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། །

བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །

ཕྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ཅུམས། །

ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།

ཁྱིད་པ་རྒྱུ་ཁྱིད་གནས་པར་སྒྲུབ། །

ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་ནས་

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། དཔེར་

ན། ལྷ་ཡི་བྱ་དམ་པ་རྟིག་དཀར་ལྷ་བྱ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་

པ་ཡིན་ལ། འདི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བཟང་ན་ལྷམས་སུ་

ཁྱེལ་པ་དང་བཟུམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དང་པོ་དགའ་ལྷན་

གནས་ནས་འཕྲིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷུངས་སུ་འཇུག་པ་དང་།

གསུམ་པ་སྐྱུ་བཟུངས་པ་དང་། བཞི་པ་བརྗོད་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་

དང་། ལྷ་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་དང་། བརྟན་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་པ་བྱང་ཆུབ་

ལྷོ་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། དབྱ་པ་བརྒྱད་ཟེེ་འཛོམས་པ་དང་། བཅུ་

པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་།

བརྩ་གཉིས་པ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་མཛད་པ་བརྩ་.....

གཉིས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཚིམ་ཏེ་

བཤད་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིག་པ་འདི་སྒྲིག་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ལྟར་
 བ་དེ་ཆེ་འཕྲིས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་དུ་སྒྲིག་
 བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཐལ་ཀར་གྱི་གཟུགས་
 གྱིས་འཛམ་བུའི་སྒྲིག་དུ་བྱོན་པ་ནི་མཛད་པ་དང་པོ། འཛམ་བུའི་སྒྲིག་
 དུ་ཡུམ་གསེས་སྒྲིག་པ་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲིག་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་མངལ་
 དུ་ཟླ་བ་བཅུ་ལྔ་གསེས་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་མཛད་པ་
 གཉིས་པ། དེ་ནས་བཟླ་བའི་ལུས་པོའི་ཆལ་དུ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིག་གཡས་པ་
 ནས་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱོན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱི་
 སྒྲིག་དུ་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་པ་གསེས་པ་སྒྲིག་ནི་མཛད་པ་གསུམ་པ། དེ་
 ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
 པར་བྱས་པ་ནི་མཛད་པ་བཞི་པ། དེ་ནས་ས་འཆོ་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ་
 བཅུན་མོ་ནམས་དང་ཆེ་དགས་རྩལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མཛད་པ་
 ལྔ་པ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱོན་ཏེ་སྒྲིག་པ་འཆི་སྒྲིག་
 གཟིགས་པའི་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིག་
 མཆོད་ཏེན་ནམ་དག་གི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ནི་མཛད་
 པ་དུག་པ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་པོ་རྒྱ་ནམ་འགྲམ་དུ་ཏིལ་འབྱུང་བཞི། སྒྲིག་
 འབྱུང་བཞི། འབྱུང་འབྱུང་དུག་ནམས་ལ་བཞེན་ནས་ལོ་དུག་དགའ་བ་
 སྒྲིག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མཛད་པ་བདུན་པ། དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
 པར་སྒྲིག་པ་པར་འཆང་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་པ་ནི་མཛད་པ་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་དགའ་

རབ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་གུང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་དགུ་པ། དེ་ནས་ཐོ་
 རེངས་གྱི་ཆ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ནི་མཛད་པ་བཅུ་པ། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱི་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་གསུངས་པ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་
 མཆོག་དུ་སེམས་ཅན་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་དེ་ལམ་ལ་.....
 བཅོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཛད་ཚུལ་བསྟན་.....
 པའི་སྒོ་ནས་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱིར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་
 ནི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་རྩེ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་
 མངའ་བ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གི་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །

བཅུ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་...
 རྟོ། །གཞན་ཡང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ས་ས་རང་གིས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་...
 དུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་
 དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་དང་། རྣམ་བཤད་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་.....
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་བརྒྱབ་མི་རུས་པའི་བྱེད་རོ། །

གསེར་བྲེང་གིས་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་...
 དེ། ཅིའི་བྱེད་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཅེ་ན།
 རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་བྱེན་ཅི་...
 མ་ལོག་པར་སྟོན་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་
 རི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་རང་རང་གིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ཆེས་འཕེལ་བ་.....
 ལས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འབྱུང་བའི་ས་ས་རང་གིས་.....
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེར་བྱེན་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་.....
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུལ་བྱས་ངེས་པར་བཟུང་བའམ་རྟོགས་...
 བས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་ཞེས་.....
 དགོངས་པ་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་བྲེང་ལས། ཅིའི་བྱེད་དང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་བརྗོད་གསུངས་ཤེ་ན། རང་གིས་སྦྱང་བ་

ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་སྣ་སྣ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་...
 བྱེན་ལ་རབ་དུ་དང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་...
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་ཐབས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཙ་
 བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྟུང་བའམ་རྟོགས་ནས་དང་བ་.....
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་ནམ་པར་
 ལྟར་ཏེ། གཙ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་གསེར་སྤང་དུ་ཆོག་གསལ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་...
 ནས་སྤྲ་མ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་གསལ་དུ་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་རྟོག་བཞིན་ཤེར་བྱེན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དང་བ་རི་ལྟར་.....
 བཞག །དང་བ་ནི་སེམས་བྱང་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ།
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་གྱིས་ཆགས་...
 པ་ལྟར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སློབ་
 ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གིས་རི་ལྟར་བརྟུང་བའི་ཡུམ་ལ་དང་བར་བྱེད་.....
 ཅས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ན་སྣ་སྣ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེར་
 བྱེན་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་ནམ་པ་གཞན་དུ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་...
 མེད་དོ། །ཞེས་ལྷགས་གཉིས་བྱང་ཡང་། སྤྲ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲ་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤྲ་བཤད་དོ། །སྤྲ་མ་ནམས་ནི་དང་བ་
 དང་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སློབ་བཏགས་པ་ཅམ་...

མཐའ་ཆེད་མཐའ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ན། མ་ཐམ་པ་རང་གི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་
མིན་པས་དེས་དྲངས་པའི་རྒྱུ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་དེས་པར་བཟུང་ནས་སོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། བས་ཞེས་པ་ལྟག་མ་ཅན་ཡིན་པས་
བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མ་བཤད་ལས་འབྲེལ་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་.....
ནི། སྒྲིག་པ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་ཆོག་ལ་སྒྱུར་
ནས་རྒྱུ་ཆེད་མཉམ་བཞག་སྒྲིག་པ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རྒྱུ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་མཐའ་ལྟར་ཅེས་པའོ། །ཆེད་མཐའ་
ལྟར་ཆུལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཆེད་མཐའ་ལྟར་པ་
ལས། དེས་དྲངས་པའི་རྒྱུ་ཆེས་ཐོབ་དུ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དེས་ཤེས་
བཞེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་.....
ཅན་དང་བ་ནི། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཆེད་གཙོ་བོ་ཡིན་
པར་གཞིགས་ནས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
བཤད་ལས། ཆེད་མ་གང་གིས་སྒྲིག་པ་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཉམ་
བཞག་སྒྲིག་པ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེད་ཤེས་ཤིང་། དེས་དྲངས་
པའི་རྒྱུ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་དེས་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་རྒྱུ་ཆེད་དང་གསེར་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆོག་འདིའི་.....
དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ། བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཅམ་
ལས་སངས་རྒྱུ་ཆེད་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེད་ལྟར་ན།
མཉམ་རྒྱུ་ཆེད་རིམ་ཅན་དུ་མཛོན་པས། རྒྱུ་ཆེད་ཆུལ་སངས་རྒྱུ་ཆེད་ཡིན་པར་

མི་འགྲུབ་པ་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས་ནི། ས་ས་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་བའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དང་བ་དེ་ཉིད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་
གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་ངེས་བྱེད་གྱི་རྩེ་བཅུན་གྱི་མཁྱེན་པ་མ་.....
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་ཡིག་ཆར་
ཕར་བྱེན་ཅ་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ཞིང་། གསེར་ཕྱེད་གིས་འབྲེལ་ཆོག་
འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་འདི་ཡང་ཤིན་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་.....
ལེགས་བཤད་ཅིག་མཐོང་ངོ་། །

འོ་ན། རྩེ་བཅུན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷངས་
སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་མི་རུང་ལ། དེས་ལྷངས་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་པར་
འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་དགོས་པས། དེའི་རིང་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་
ཆབ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་མཛད་སྒྲུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།
རྩེ་བཅུན་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན། རང་གི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་དགའ་
ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བཞག་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གནས་ན་
འདུག་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་....
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་འོག་མིན་དུ་
ལྷངས་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ན། དེས་སྒྲུལ་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་
དང་། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོས་སྐྱ་
མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་
འཆང་རྒྱ། །སྒྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷངས་སྐྱ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་བྱང་བའི་

ལྷུ་ལ་སྒྲིག་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱ་དགོས་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་.....
གསུངས་ལས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མིན་པར་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ལྷུང་...
རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བཀོད་ཟིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་...
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རེ་ཞིག་གསང་ཆེན་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མིན་གྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར། སྒྲིག་སྒྲིག་
ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་བཟུང་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་རྒྱང་པས་...
ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་.....
ནས་རྗེ་བཙུན་བྱང་སེམས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མིན་པར་
དབྱ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལྷུ་ལ་མ་དོ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་འཐད་ལྟན་
དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
རྒྱལ་པོ་གཞིན་ཅུ་དོན་འགྲུབ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་...
དངོས་ཡིན་ཀྱང་། གསུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིབ་ཆོད་དང་མཐུན་པ་བྱེ་
བྲག་སྒྲིབ་པའི་ལྷུ་ལ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་པའི་ཆེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡིན་
པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགྲེལ་པར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་.....
ཉིད་ལྷུ་ལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྟན་པ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུས་དོན་
གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་
པའི་གཞུང་ནི། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་སྒྲིབ་ནས་རེ་ཞིག་དང་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་

ཏུ་དང་བ་སྒྲུའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཏུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་
 མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆེན་
 སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་
 མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྲིད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་སྟེ།
 དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གཏུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་
 པར་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆེག་ཐོས་བ་ཅམ་ནས་དང་བ་སྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་
 གཏུལ་བྱ་དབང་རྗོད་གྱིས་ནི་ཡུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་.....
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡོད་པར་ཆོད་མས་མཐོང་བ་ན་དང་བ་སྒྲུབ་
 ལ། དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་། དེར་བསྟོད་པའི་ཐབས་ལམ་
 ཤེས་དང་། ལམ་དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་
 དག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་གཞི་
 ཡི་གནས་ལྷགས་གང་བླག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེན་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཆོད་མས་ཀྱབ་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་
 ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ་ཞེས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མདོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་བྱེད་པར་ཅན་
 འབྱུང་བུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས། གང་བླག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་

དུ་རྒྱུ་གས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་
 པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 མཁྱེན་གསུམ་ལེགས་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ན། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་
 བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡིག་ཆ་པར་སྐྱེན་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་
 བས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་ཚུལ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ངོན་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ཆོད་མས་ལེན་
 པར་གྲུབ་པ་ན། ཡུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་རུས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ།
 མཁྱེན་གསུམ་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་ངོན་ཕུན་ཆོག་པ་བསྐྱབ་
 རུས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་
 གདོན་མི་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་བ་ལ་
 བཞེན་ནས། རོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐོས་པ་

ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་སྟགས་གྱིས། རྟོག་གཉེར་གྱི་
འདུན་པ་ལས་སྟོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་མཐར་
ལེགས་པའི་མཆོག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་སྐབས་བྱེད་གི་རིགས་པ་ལ་སྒྱུར། འབྲེལ་པ་ལས། གཅིག་དང་དུ་
མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
ཆོགས་སོགས་སྒྲས་བསྐྱས་པར། རྒྱལ་དཔྱད་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་
གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོགས། གྲངས་ལ་དཔྱད་པ་ཐུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རིགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷ་གསུངས་པ་ལས།
སྐབས་འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྒྲས་ན།
ཡིག་ཆར། སྒྱུར་བ་འགོད་པ་ན། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
བདག་ཉིད་གང་རུང་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེར་བྱུང་བའི་གཅིག་
དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །
རིགས་པ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ལས་གང་སྐབས་
བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཚོད་སྒྲེང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་གཞུང་སྒྱུར་དང་།
རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་མ་སྟེད་པའི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་གྱི་
སྒྱུར་བ་དེ་ནི། འབྲེལ་བ་ལས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱས་པའི་གཞུང་སྒྱུར་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱི་སྐོལ་
ལ་རྟགས་འགོད་པ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐབས་པའི་.....

རིགས་པ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 དུ་གྱུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྱུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་འདྲིའི་རིགས་ཏེ། །གཞི་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་པའི་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྒྲིབ་མེད་
 པ་དང་། ལམ་དང་རྣམ་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་པའི་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་འདྲིའི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས། རྣམ་
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་ངོས་འདྲིའི་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་
 དེས་རྣམ་མཁྱེན་རྟགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཡུལ་ཆོས་བཅུའི་ནང་
 གི་སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟགས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོད་པའི་ལ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་འགོད་མི་དགོས་པར་བྲལ་བ་སྐྱོད་ཀྱིས་དོགས་སྤྲོད་གནང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་ནི་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་གཞི་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་.....
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོག་པའི་བྱད་གཞི་ལ་བྱ་དགོས་པས། གཞི་གཉིན་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ངོས་འདྲིའི་མཛད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་།

ཕུལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་། ཐེག་མཆོག་གྲོ་འབྱེད་ཅེས་པའམ་ལམ་

བསྐྱེག་ལས། དེ་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་
 གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་མུ་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱན་གྱིས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིམ་བུང་དུ་འབྱུང་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ།
 གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོག་མར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་
 དེའི་རྒྱན་གྱིས་པ་ལས་གཞི་ཤེས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་སྟོག་མར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་པ་ལས་རྣམ་མུ་
 མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཁ་ཅིག ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྟོག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་མུ་
 པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རོལ་གྱིས་བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདི་གཞན་
 གྱི་ཁས་ལེན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྲོ་ཆུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཕྱ་མོ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་མོད་གྱི། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 དུམ་གྱི་སྟོག་པ་རོལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་
 དགོངས་པར་བསམ་ནས། ཁ་ཅིག སྟོག་དམན་གྱི་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་
འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་
འབྱུང་བས། སྒྲིབ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། སྐབས་འདིའི་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྩ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲིད་ནས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་
ཉེ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་དྲི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་...
སྒྲིབ་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཉག་སྒྲིབ་དག་གི་ཕྱི་ཆོས་དོན་བཟུང་བ་དང་།
དེ་དྲི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་གཞན་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲིབ་...
ལྷག་སྒྲིབ་དོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་འདིར་དག་གི་ཕྱི་ཆོས་སོ། །དེ་དྲི་ལྟར་
འགོག་ཚུལ་ལ། ཉག་སྒྲིབ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།
ཉག་སྒྲིབ་འགོད་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
དེ། བདེ་པར་འགྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲིབ་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ལྷག་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་
པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། ལྷག་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་
དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དཔེར་ན་
གསོག་བྱེད་ནས་འབྱུག་གཅིག་མེད་ན་དེས་བསགས་པའི་ནས་ཕྱང་མི་...
འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིབ་མར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མི་སྤྲོད་པར་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་དེའི་ཉག་སྒྲིབ་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་མ་ཡང་

མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཚས་དེ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་
 གྱུབ་པར་གྱུབ་པའི་རྟགས་འདིའི་བྱུང་པ་གྱུབ་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ་གཞི་བྱུང་པ་གྱུབ་པ་ལ་ནི་སྟེ་
 འགྲོ་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་སྟེ་རུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཚད་
 མ་སྟེ་མ་འདི་རྟགས་པར་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེའི་ཚུལ་ནི།
 སྟེ་དོན་ལས། ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྟེ་མ་དེས་དཀའ་བས།
 དེ་བརྗོད་ན། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པར་གྱུབ་
 པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། དེ་
 རྣམས་ཚས་ཅན། རང་འཛིན་རྟག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་
 བ་གང་ཞིག །ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟེར། སྟེ་མ་མ་གྱུབ་ན། ལུས་པ་ཆ་
 བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་པ་དེའི་སྟེར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚས་ཅན། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚས་སུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྟེར། འདོད་ན། རྟན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ་སོ། །དེ་འདོད་ན་
 བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་སྟེ་གསུངས་སྟེ་མའི་
 དམ་བཅའ་ལ་ནང་འགལ་སྟེ་པའི་མཚམས་རྒྱུ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་
 ཡང་། སྐབས་འདིར་རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟག་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་དང་འདི་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་
 བས་སྟེ་མར་གྱུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆ་ཅན་རྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟོན་གང་ལ་

སྒྲིག་པ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་སྒྲིག་བས་བྱལ་པས། ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྒྲི་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་
 རོར་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲིག་བའི་སྒྲིག་ཞེས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིག་བ་.....
 གང་ཞིག །དེའི་སྒྲིག་ཚུལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིག །དེའི་
 སྒྲིག་མངོན་སུམ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིག་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པས་སྒྲིག་གནས་.....
 མཐུན་ཞིང་། བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆ་བཅས་ཡིན་ཡང་། རང་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལ་ཆ་ཅན་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིག་ཡང་ཆ་ཆ་.....
 ཅན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིག་ལ། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ནི། དུལ་དེའི་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དང་དེ་ཉིད་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིག་.....
 ཞིང་། དེ་ལ་གང་སྒྲིག་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་
 དུ་སྒྲི་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲིག་བ་
 ལྟར་དུ་བདེན་པས་བྱལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཆ་ཅན་རྣམ་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་དེའི་འདོད་པ་
 ལྟར་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་འབྲུལ་ཞིག་ལ་.....
 བརྟག་ནས་བདེན་གྱུ་བའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བདེན་གྱུ་བའི་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་འཐད་ལྟར་དུ་འདོད་པས་སྒྲིགས་སྒྲིག་མའི་དམ་བཅའ་ལ་.....
 འགལ་བ་སྒྲིག་མི་རུས་པའི་སྒྲིག་རོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དགག་བྱའི་
 གྱུ་བ་ཆད་དང་། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཏུགས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་འགོག་དགོས། དེས་ན་ཆོས་གང་འཛིག་རང་གི་གདགས་གཞི་

སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་སྒོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་།
 དུལ་རང་གིས་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་...
 བྱུང་ན། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་རང་མཆོག་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ལ་སྤང་...
 བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྤོང་ལྷག་ཀྱི་ངོས་...
 རས་གྲུབ་ན། གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་
 ཞིང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དགོས། དེས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་ན་ཡན་ལག་སོགས་གཟུང་བ་ལ་མ་བཟླས་པར་ཡན་ལག་...
 ཅན་དེ་ཉིད་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའམ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་...
 ཀྱི་གཞན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གང་སྤང་བ་...
 ལྟར་དུ་དུལ་གྱི་སྤོང་ལྷགས་སུ་སོང་བས་བུམ་པ་རང་གིས་ཡན་ལག་...
 དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་
 ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་
 ན་རང་གི་ཆ་ཤས་གཟུང་བ་ལ་བཟླས་ནས་གཟུང་དགོས་ཤིང་། ཆ་
 བཅས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་པས་སྤང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་...
 རྣམ་གཞག་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱེད་རོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆ་བཅས་
 ཡིན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། སྤང་བཤད་པ་
 ལྟར་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་སྟེ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་...

ཚུལ་འདི་ཡང་། རྩོན་པའི་སྔོན་ལྷགས་ལ་འཛོག་པར་རིགས་གྲང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་འཛོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་གཞི་གང་ཞིག་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཆ་
 བཅས་འཛོག་ས་མེད་པ་དང་། ཆ་བཅས་ཁས་ལེན་ན་བདེན་པའི་སྔོན་
 ལྷགས་འཛོག་མི་རུས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་རིགས་པས་བརྟག་
 ཅིང་དཔྱད་ན་ལེགས་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་དངས་པའི་ཡིག་ཆ་
 ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་བཀག་པར་མཛད་པ་འདི་དག་……
 གྲང་དགག་བྱ་གྲུབ་ཚུལ་དང་སྤྲང་ཚུལ་གྱི་སྤྲང་ནས་བཀག་པར་……
 མཛད་པ་ལེམས་ཏེ། ལྷང་དེའི་མཐུག་ཉིད་ཏུ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན་བྱོད་ཐ་
 དད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་……
 བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབས་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྩ་
 བའི་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མི་……
 འདུག་པས་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ན་རང་འཛིན་རྟག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་འགོད་ལ། བསལ་བར་
 བཟུང་བ་ན། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་དེ་འཛིན་པས་བྱད་པར་མེད་པ་
 མིན་ནོ། །

འོ་ན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབས་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དེས་བདེན་མེད་རྟོག་སམ་ཞེ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེས་བདེན་

མེད་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་བདེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་ན། དེའི་
 རྩོམ་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འགོད་མི་དགོས་པར་
 གྲ་མའི་རྟོགས་བྱུང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་གི་ལྟ་ཕོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་
 ལྟ་ཕོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་རྟོགས་གྱིས་ལྟ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྐོལ་རྣམ་དག་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱིས་བདེན་མེད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཐལ། བྱུང་གྱིས་ཆོས་
 གཅིག་གི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་
 གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱུང་ཅེས་སྒྲ་ཉི། བདེ་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། བྱུང་གཞི་ཆོས་གཅིག་དང་དུ་མ་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་སྒྲོ་རྩོམ་སྒྲུང་བ་ན་དོན་དམ་
 པར་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་ཐ་དད་པའམ་རྩོ་ཕོ་གཅིག་པར་ལྟ་བའི་སྒྲུང་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་རྩི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་ན།
 བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཙམ་ཞིགས་ཀྱང་། བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་མ་ཞིང་
 པས་དེ་རྟོགས་སུ་བྱས་ནས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་སུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་བཞིན་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་

བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཞི་ལམ་ནམ་
གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་
འཛོག་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་གཞི་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གི་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་
པ་དང་། དེ་གང་རུང་ཁེགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་འཛོག་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་བསྟོས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
བ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་འཕངས་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་.....
ནམས་སུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་བྱབ་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲིན་
བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ངོས་བརྒྱུད་བ་
མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནམས་བདེན་པར་
གྲུབ་ན་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་བསྟོས་
པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
དེ་དག་བཀག་པ་ན་བདེན་པར་མེད་པའི་བྱབ་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་.....
བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། སྐབས་འདིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་
དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ནམ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་
པར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བྱས་
ན་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་། བྱས་པ་དང་རྟག་
པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ནམས་

དེས་མཉམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ནི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིག་མར་རྟགས་
 ལ་མ་བསྟོས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། བདག་དང་རི་
 སོ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིག་མར་དེས་པར་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་བྱད་གཞིའི་དངོས་སོ་རྒྱན་རིང་བྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ལས་དེའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་རྟོག་དཀའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་གཞི་
 གཅིག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་གཞི་གཞན་ལ་རྟག་པར་དམ་
 བཅའ་བ་སྤྲིད་ལ། བདེན་མེད་ནི་གཞི་གང་གི་རྟེང་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་
 རས་གཟུང་ཆད་མ་དེའི་བྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་ཆོས་གཞན་པ་
 གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་དུ་དམ་བཅའ་བ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་རྟོག་
 འགོད་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་རྟགས་སྤྲི་མའི་སྒྲིགས་བྱབ་
 དུན་པ་ལས་ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ལུས་པས་མི་འདྲ་ཞེས་
 སྟེན་པ་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ནམ་དག་དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་
 སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་དེ་དེ་
 སྒྲུབ་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་
 བདེན་པ་ཅམ་དཔེར་བཀོད་གྱི། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་
 ཟིན་གྱི་དཔེར་བཀོད་པ་མིན་ཏེ། དཔུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 འདིར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་བཀོད་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་པས་

གྲུབ་ཐིན་དཔེར་བཞོན་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པའི་བརྒྱན་པར་བཞག་པ་...
 གྲུབ་ཐིན་དཔེར་བཞོན་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བུ་ལྷགས་ནི། གང་
 ཏུ་སྤང་བ་དེའི་རྩོམས་སྤང་པས་གང་ཏུ་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཏུ་སྤང་བ་དེའི་རྩོམས་སྤང་པ་དེ་མུ་གུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་གྲུབ་ན་
 བྱི་མུ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་པས་གཟུགས་བརྟན་.....
 སྐྱེས་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོལ་དེས་
 བཅའ་ཞིག་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་སྤྲོད་ལ་
 རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་དང་མུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས།
 ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྒྱན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་བརྒྱན་པར་མ་གྲགས་
 པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་སྤྲོ་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་
 ངེས་སྤྲུལ་པས་དེ་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲོད་ཏུ་བདེན་མེད་སྤྲུབ་པའི་དཔེར་.....
 འཇོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ཚ་བའི་རྟོགས་དེའི་བྱུང་
 པ་སྤྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲོད་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཕན་ཚུན་དངོས་
 འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོད་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་...
 པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའམ་ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པ་...

ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་མར་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དང་།
 གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ངེས་ལ། དེ་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཏུ་མར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཁེགས་པས་
 བྱུང་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་ཏུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་འོང་རྒྱུ་ལ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་སྤར་མ་དག་པ་དག་ཀྱང་་་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་བྱེད་པར་སྤང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་བཤད་ཏུ་
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་དངོས་འགལ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་་་་་་
 གཅིག་དང་ཏུ་མའང་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཟིན་ལ་་་
 བྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ཟིན་ལ་བྱུང་ལ། བྱི་མ་འདི་སྤར་
 མ་དག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤར་དག་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་་་
 ཏུ་མ་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་པ་བཀག་ཚུལ་ལས་རྟོགས་རུས་
 པས་སོ། །དེས་ན་གསུང་དེའི་དོན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དངོས་འགལ་ཏུ་
 ངེས་པའི་ཆོད་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་་་
 ཏུ་མའང་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཞེས་་་

པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལྷགས་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མིན་ཏེ། དབུ་
 མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས། རྟོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་རྟོན་ལྡན་གི་རྟོན་
 དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་
 དང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ནི། ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱེག་ལས།
 འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་སུ་དྲངས་ནས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་། བྱི་ཆོལ་དེས་བདེན་མེད་གྱི་རྟོན་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྐྱོར་དོན་གཙང་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་གཞུང་
 རྟོན་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི། དེ་ཡང་མཆོད་བརྗེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་
 ལས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་ཡུམ་འདི་ལ་...
 དབང་རྣམས་ལས་དང་བ་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་དང་། རྟོན་ལ་བརྟགས་ནས་འཇུག་
 པའི་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱི་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཅིག་དུ་...
 བྲལ་ལ་སོན་པའི་རིགས་པ་ཆོད་མས་བྱང་གཞི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་...
 གྱི་སྒྲིང་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་རོ་ཤོ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ལྡན་
 དུ་མེད་པའི་དང་བ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 དབང་ཤོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཡང་སྤོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་.....
 གཞིའམ་གནས་ནི། དམིགས་པ་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་སྐྱེས་ས་
 བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་རིམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལ་སྐྱེས་པ་རང་རྒྱལ་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 དུ་ཆོས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྟོང་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་རི་རྩུབ་གནས་པ་བཞིན་ཀྱི་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། ཐོས་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་། བསམ་བློར་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་
 ལས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཛོན་ཀྱི་
 ལུས་སྐྱེད་ལ། དེ་ལ་འང་གྲོགས་བྱུང་པར་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་
 ཤེས། ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ལམ་གང་གིས་
 བསྐྱེད་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱེས་
 པ་སྦྱར་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱས་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཐོས་སྐྱེས་རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་ཏེ་མཐར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡངས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྩུབ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཡུལ་ལ་

དང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་
 དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་
 མཁུན་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ཉེར་ཞི་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞིའི་བཞེད་.....
 རོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་བ་སྐྱེ་བ་
 ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་
 བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་མཆོད་བརྗོད་གྱི་གཞུང་འདིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་.....
 གདུལ་བྱས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ངེ་སྤྱད་བརྗོད་....
 པ་བཞིན། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྒྲམ་བྱའི་མཁུན་པ་
 གསུམ་དང་། དེ་སྒྲམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི་དང་། བསྒྲམས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བཤད་དུ་ངེ་ལྟར་.....
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པས། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་
 དེའི་ལུས་མདོར་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
 བརྗོད་གྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་དེའི་མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་ན་འགྲིག་གོ །
 དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའི་གཞུང་འདིས་མཆོད་བརྗོད་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲོ་.....
 ནས་འཆད་ཚུལ་ཡང་ངེ་སྤྱད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་ཏེ། རྒྱན་
 གྱི་གདུལ་བྱས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་དོན་གྱི་
 གཙ་བོ་ནི། བསྒྲམ་བྱའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་སྒྲམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་
 ལེན་སྦྱར་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་ཡང་དག་
 གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཆད་མས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
 དེ་ལ་ལྡན་དུ་མེད་པའི་དང་བ་ཤུགས་དྲག་སྟེ། དེ་ལས་དོན་གཉེར་གྱི་

འདུན་པ་འབྲུང་བས། བཙུན་བཙུན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་འཇུག་པར་
 འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་
 པའི་མཆོག་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་
 ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲིལ་
 བསམ་གྱི་གཞིར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་.....
 རིན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་
 རོན་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་.....
 བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་བཀལ་ལན་གྱི་སྒྲིང་ནས་འཆད་པའི་
 གཞུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཁ་ཅིག མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་
 སུ་མཆོག་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་.....
 བཞེད་དམ། ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སྐྱུར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་མ་བསྟོད་པས་གྲངས་ཉུང་བར་
 འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ངམ་གཙོ་བོ་རྣམ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པས་གྲངས་མང་བར་འབྱུར་.....
 རོ་ཞེས་བཀལ་བ་སྟེ་རྩོད་པ་ལ། རང་ལུགས་སྐྱབས་སྐྱེ་མ་ཁས་མི་ལེན་
 ཞིང་སྐྱ་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཙུན་གྱིས་མཆོག་

གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་གངས་རུང་བའི་སྒྲིལ་མེད་དེ། དེ་
 ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་.....
 བྱིར། དང་པོ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། བསྟུས་པ་
 དེ་ལྟར་བསྟུན་བཅས་མཛད་པ་པོའི་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་མཁྱེན་.....
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་
 ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་.....
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་མཁྱེན་གསུམ་དེས་ཀྱང་
 འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་གཞི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་.....
 ཡིན་པའི་བྱིར། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲིལ་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིལ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཀྱང་སྒྲིལ་མས་མཁྱེན་གསུམ་མཛད་བརྗོད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་

ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཀྱང་ཕྱི་མས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཡུམ་མཆོད་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་་་་
པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པའང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་་་
ཕྱིར་རོ། །

འགྲེལ་པ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རང་་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་
ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲགས་སུ་
བསྟན་པ་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ནས་་་་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་
དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་མི་བསྟོས་
པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ལས་་་་་
ལྷག་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་་
བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ཐབས་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་་་་
དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འབྲིད་པར་
མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་འགོ་བའི་
དོན་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལས་ཡང་དག་པར་.....
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་.....
 དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཀས་མངའ་
 བཟུང་བའི་གཙ་པོ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱུ་.....
 འབྲས་ངོ་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 རྣམ་མཐུན་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་...
 གང་བསྐྱར་བར་མཛད་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ལ་སྦྱོད་པ་...
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཚས་གྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་.....
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་།
 གཙ་པོ་སངས་རྒྱལ། འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོར་གྱི་བཞེད་དོན་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཞིང་གུས་པས་འདུད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གཞུང་སྦྱོར་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ཚས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཐུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཉར་
 ཞེར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚས་ཅན།
 བྱོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་.....
 ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་ཐབས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་

ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ཐབས་རྣམས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཚུལ་
 ཅན། སྤྱི་བཞིའི་བཞིའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མཐུན་པ་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚེལ་རྣམས་ཞེས་སྐད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་...
 གི་དངོས་བསྟན་ཅུ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་འཛིག་གྱང་། གཞུང་
 གི་བསྟན་བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་མི་རྟག་སྐད་མཚན་བཅུ་.....
 རྒྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་...
 ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་
 ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤེས་གྱང་དེའི་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམས་མཐུན་ཡང་དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
 པའི་འབྲས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་
 བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དང་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་གྱི་.....
 བསྟན་བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །

འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་...
 གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་...
 བསྟན་བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག །

གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙ་...
 ཐོར་གྱུར་པའི་རྣམས་མཐུན་དང་སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙ་ཐོར་
 གྱུར་པའི་རྣམས་མཐུན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཡུལ་དོན་

གསལ་བའི་སྒྲིག་པ་ལས། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཅམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 གཞི་ཤེས་འཛིན་ཀྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་
 ཤེས་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུང་སེམས་...
 གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཐུན་ཡང་
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བུའི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་སྐྱབས་...
 ཤེས་ལ་བྱ་རྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོར་
 བསྟན་པའི་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་གཙུག་པོར་འཛིན་ཅིང་དོན་གཅིག་པའི་
 རྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་ཞེས་པའི་
 གང་སྒྲ་ནི། རྒྱུར་གང་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྐབས་སྐྱབས་ཀྱིས་འཇུག་པ།
 རྒྱགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་
 འཇུག་པ། ལྟན་བྲལ་གྱི་འཇུག་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛོད་པས་མཐུན་...
 གསུམ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་
 བསྟོད་ཐུག་པས་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱིས་གང་སྒྲ་རྣམ་མཐུན་ལ་འཇུག་པ་...
 དང་། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་མཐུན་གང་དང་ཡང་...
 དག་ལྟར་པས་ཞེས་ཅ་བར་གྱུབ་རྣམས་ཞེས་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་...
 ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་རྣམ་མཐུན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་གྱི་དོན་རུང་བཤད་ན། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་ཐེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་བཅས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཉན་

ཐོས་ཐེ་པས་ཉོན་མྱོང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་མ་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཕུང་འདས་དེ། སྤྲུག་བཅས་ཕུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་
 བཅས་ལ། སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 རྒྱན་ཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་འདས་དེ། སྤྲུག་མེད་ཕུང་འདས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་ཤིང་ཕུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲུལ་
 བ་ནི་འགོག་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཁྱེད་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཏུ་
 འདོད་ཅིང་། ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྤྲུལ་བ་རྣམས་དེའི་སྤྲུང་ཏུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བཞིར་འདོད་དོན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་པོ་རྒྱན་.....
 བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མཁའ་འཁྱེད་འདུས་མ་བྱས་བྱེ་བྱག་
 སྤྲུལ་བའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ། འདུས་མ་བྱས་པ་འགོག་གཉིས་དང་། །
 རྒྱུ་མཁའ་འཁྱེད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བཀོད་ནས་དེའི་འགྲེལ་པར།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་
 ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དག་གིས་མཆོན་པ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཁའ་འཁྱེད་ཏེ། མི་
 འགྱུར་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྲུང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕུང་འདས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟུན་འགོག་ཏུ་འདོད་
 ཅིང་། བྱད་པར་ནི་བྱེ་བྱས་མ་ཡིན་དགག་གི་ངོ་བོར་དང་། མདོ་སྤྲུལ་
 པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་།
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས། དང་པོས། མར་མེ་ཤི་
 བར་གྱུར་བ་བཞིན། གང་ན་ལྷས་ཞིག་འདུ་ཤེས་འགག། ཞེས་སྟགས་
 དང་། བསྐྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་.....
 སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། ལྷང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཆན་མ་དང་
 གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 སྟེན་ལྷངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷག་བཅས་...
 ལྷང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་ཀྱི། ལྷག་
 མེད་ལྷང་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། མཆན་
 མ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྟེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་...
 ཆད་ཅིང་འགྲུབ་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ནི་དེ་ལྷར་མི་
 བཞེད་དེ། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་བྱག་མེད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལྷང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷང་འདས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉན་.....
 སྒྲིབ་བྱད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་...
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གང་བྱག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་

འདས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ཞེས་
སྔ་སྔར་འཛོག་གོ།

གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་
པས་ནི་སྒར་རིན་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅམ་པས་བཞེད་པ་ལྟར་...
དང་། ཐལ་འབྲུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི་
གོང་བཞིན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཛོག་ཚུལ་ལྟར་དང་ཐུན་མོང་མ་...
ཡིན་པ་ནི། ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཐུང་
སྒྲིལ་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་...
བྱས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་མེད་...
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་དང་།
མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་རྒྱུ་མོབ་དུ་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་...
ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་...
སྒྲུ་འཛོག་གོ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་འདས་སྔ་སྔར་
ཐུང་པར་ཡོད་དེ་སྒྲུ་མའི་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲིལ་བསྐལ་གྱི་...
ཐུང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་། ཚས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུང་འདས་དེ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་
བཅས་ཐུང་འདས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱུ་བ་ལྟེ། རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ལས་ཉན་གྱིས་
འཕངས་པའི་སྒྲིལ་བསྐལ་གྱི་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
བདེན་སྤང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་

སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲུ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་...
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་དེ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མེད་
 ཕུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་ཡང་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་
 ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་སྔ་སྔ་
 ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཕུང་འདས་...
 དེ། ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་གཉིས་...
 ལ་ཡང་ཕྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་བདེན་
 སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་དེ་ཐུན་མོང་མ་...
 ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མེད་
 ཕུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་ཤིང་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་དེ་ཐུན་མོང་...
 བའི་ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་...
 ཕུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་...
 རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་...

པའི་རྒྱུད་གྱི་མུང་འདས་དེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་
མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀར་འཛོག་གོ།

མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཆུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་
ན། ཡིག་ཆ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་ཉོན་
མྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལྷག་
བསྐལ་གྱི་མུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་
བ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉོན་མྱིབ་ཟད་
པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
མུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་པའི་
ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་འཛོག་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་
ལྟར་ཡོད་དེ། འོ་ན། ཉོན་ཐོས་དག་བཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཉིད་
ལ་མདོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་
མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་
མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་
བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མུང་པོ་དང་
བྲལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མུང་འདས་དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་མུང་
འདས་སུ་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མུང་
འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ཅ་བའི་ཐལ་

འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པར་སྤྲ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རང་ལྷགས་ལའང་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་
 གོང་བཞིན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་.....
 དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། རྟོན་གོང་
 བཞིན་འཛིག་ན་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་རྟོན་ལས། སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 གཟིགས་རྩོར་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷག་མེད་དང་། དེ་ལས་
 ལངས་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་.....
 ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་
 རང་རྒྱད་པས་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་དག་མུང་
 འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་གྲས་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་པའི་ཆེ་མུང་པོའི་རྒྱད་
 ཆད་ཅེས་པའང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བླག་བཅས་ཀྱི་.....
 མུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་གྱི། བླག་མེད་ཀྱི་མུང་པོའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བླག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 གསེར་ཕྱིང་ལས། སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་མུང་པོ་རགས་པ་རྩོར་
 ཞིང་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱི་ལྷས་.....

གྱིས་གནས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བཞིན་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་
ཞེས་སྐགས་གྱིས་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་དོན་ཆོས་འཁོར་
དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཆོས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ཆན་འགའ་ཞིག་ལ་མདོ་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་
ཁྱེན་བྱེད་ཚུལ་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱགས་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཉལ་
སྐགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིཌ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་...
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་བྲང་ལས། ངི་ལྟ་ངི་སྟེད་གྱི་
རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་དུ་སོང་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་...
རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་རུས་ལ། དེ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་འདི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་བ་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་ཆོས་འཁོར་ལ། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
གཉིས་ལས་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཆོས་ལྷང་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟེང་། འབྲིང་དུ་བྱེ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཡན་
ལག་དགུ་བརྒྱ་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟེང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་
སྟེང་། གཏི་ལུག་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟེང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་

ལ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤིང་ཆིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉན་མངས་བརྒྱད་ཤིང་བཞི་སྒྲིབ་ཡོད་ལ།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཤིང་བཞི་སྒྲིབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉེས་པ་གྲུབ་སྟེ།

མདོ་སྒྲིབ་དབྱངས་བསྒྲིབ་ལུང་བསྒྲིབ་དང་། །

ཆིགས་བཅད་ཆེད་བརྒྱད་རྟོགས་པ་བརྒྱད་། །

དེ་ལྟར་བྱང་དང་སྒྲིབ་གཞི་དང་། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་རབས་བཅས་། །

གཏན་ལ་ཕབ་མད་བྱང་ཆོས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉེས་གསུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉེས་ཡོད་དེ། མདོའི་སྒྲིབ་
 དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལུང་ཏུ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆིགས་ལུ་
 བཅད་པའི་སྒྲིབ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་འཁོར་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་
 ལྟར་བྱང་བའི་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་
 རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིབ་མད་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲིབ་བཅས་བརྒྱ་
 གཉེས་སོ། །གཙོ་བོ་སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲིབ་འཁོར་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་
 བྱང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅས་དེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་
 ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུང་འགྲུང་ལ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ཏུ་
 བསྒྲིབ་ན། མདོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་པོ་ལྟར་དང་། མད་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲིབ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་བཅས་བརྒྱན་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 གྲུན་བརྒྱས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་མ་
 གཉེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ལ། གཞི་བསྒྲིབ་བ་ལས་

བོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡེ་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེ་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཉན་སྒྲོས་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེ་དང་ཏུ་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་
 གཞི་གཙུག་འཁོར་གྱི་མདོ་བཞི་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡེ་དང་། གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་ནི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྡེ་གཤམ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྡེ་སྡེ་
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་། གཙུག་པོ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱུ་བ་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་
 བསྐྱུན་པའི་སྡེ་སྡེ་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཏིང་ཏིང་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པའི་སྡེ་.....
 སྡེ་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་
 བསྐྱུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པའི་སྡེ་སྡེ་ལ་མདོན་པའི་སྡེ་...
 སྡེ་དང་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུན་བཅས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལ་སྒྲགས་པའི་ནང་པའི་བསྐྱུན་བཅས་རྣམ་དག་རྣམས་ལྷུང་གི་བསྐྱུན་
 པ་ཡིན་ཡང་ལྷུང་གི་ཆོས་འཁོར་མིན་པ་དང་། ལམ་མ་ཁྱུགས་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་...
 བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མིན་ཏེ། ལྷུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དགར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་
 ཁྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས།

སྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྲུལ་བྱེད་པ། །

སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བའི་
 ལུགས་ལྟར་ན་འཁོར་ལ་རེན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་...
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་པོ་དང་། ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་གཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་.....
 འཛོག་གི་ལམ་གཞན་རྣམས་མི་འཛོག་སྟེ། ཡིག་ཆ་སྤྱི་དོན་ལས། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་...
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་
 ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུང་འདིར་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་...
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་སྤྲུལ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་ཆ་
 ལུ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་དེ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་.....
 ཡང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དུལ་སྤྱོད་རྩ་ཁྲིམས་འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོར་ཐོག་མར་བཀའ་བསྩལ་.....
 བའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

ཕ་སྦྱོན་མེད་དུ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་གནས་
 པས་འདུལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་མ་བྱུང་བས་བཅས་པ་མ་མཛད་ལ། འདུལ་
 བའི་ལྷང་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡེ་ཕ་སྦྱོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་.....
 འཁོར་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཛད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས་ཁ་ཅིག ། ལྷང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་ན་མི་.....
 འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལྷང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡེ་ཕ་སྦྱོན་པའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་ཡིན་ཡང་ལྷང་.....
 གཞན་རྣམས་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དེ་
 དངོས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་
 མ་བྱུང་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་.....
 གསུངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཆོས་ལྷང་དེ་རྣམས་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ལ་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བའི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོས་པ་ན། ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷང་
 དང་པོའི་དགོངས་པ་ནི་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བཀའ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་ཅིས་པ་དང་། ལྷང་གཉིས་

པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ལུང་དེ་ནས་དངོས་བཀྲགས་མ་ཕྱེ་བའི་ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དངོས་ལ་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ཡིག་ཆའི་མཐའ་དཔྱད་གྱི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་
 བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ། གྲུབ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་ཆ་ལྡན་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་དེ་ལ་མཆན་
 ཉིད་དེ་ཞུགས་པས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ལྷུ་ལའི་ཐོང་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་ལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་
 དེ་མི་འཇུག་ལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་.....
 པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ལྟར་བར་འགྲོ་སྟགས་རྩེབས་སྟགས་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན་སྟེ་དོན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་.....
 བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་དབྱངས་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་.....
 ལྟར་རིམ་བཞིན་འདྲ་ཆོས་རྒྱག་དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མཐོང་ལམ་དེ་...
 འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་

དུ་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་...
 ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་གི་རྒྱལ་པས་འཕགས་པའི་མདོན་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱུགས་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་ཆ་ལྡ་པ་སྟོན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལ་ཆ་ལྡ་བྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་འདུལ་བ་མཆོ་སྒྲིག་
 གཞི་སྤྲད་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས་དབྱས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་གི་...
 ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རོན་
 དང་སྐྱུལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པ་གི་བ་ནི་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 ཀྱང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་བཙུ་གཉིས་གི་བ་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྱེ་བྲག་.....
 བཤད་མཆོ་དྲངས་བ་ལས་མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་གི་བར་བྱའོ། །འདུ་
 བྱེད་ནི་རྩ་མཁན་དག་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱུང་གི་གཟུགས་
 སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི་
 སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། །རིག་པ་ནི་
 བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པའོ། །ཆོར་བ་
 ནི་སྦྱེས་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིང་པ་ནི་བྱད་
 མེད་ཀྱིས་བྱ་འཆོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་

འཇུག་པ། སྲིད་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་
འབྲང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ། །ཆ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའོ། །
ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གཟུགས་བྲི་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །

མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག །

རིག་ཆོར་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་དང་། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤིའོ། །

ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཆོས་འཁོར་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལ་མདོ་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་.....
དགོད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་འཁོར་གང་དུ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར།
གང་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དོས་འཛིན། འདྲ་ཆོས་མཆུངས་
པའི་དཔེ་འཁོར་བསྐྱུར་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་ཚུལ། འཁོར་
བསྐྱུར་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་ཚུལ་བཅས་ལ་མདོ་ལྷང་ཤེས་...
བྱེད་དུ་བཀོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྲོད་དྲང་སྲྲིང་
ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་པོ་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྟོན་མར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ལ་དྲང་སྲྲིང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནུབ་ཞེས་...
བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མདོ་ཁ་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། གལ་
ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་པ། འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་
 འཛིག་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་བྱེད་
 འདྲོན་ཏུ་འཇུག་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷའི་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་འཛམ་
 བྱ་སྤྱིང་ཏུ་ལྷགས་ཤིང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྦྱལ་མ་འདེབས་ཏེ་.....
 འཕགས་པ་དག་ །ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་
 གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་འོར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ།
 དགོ་སྤྱང་དག་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་མཇུག་མ་
 རྒྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་རང་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་....
 པས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་རྩོམ་པོའི་སྟོང་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བ་རེ་བཞིན་ཏུ་.....
 འདུག་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྤྱིང་ཏུ་གྱེན་ཏུ་འཕགས་
 སོ། །གྱེན་ཏུ་འཕགས་ནས་ཀྱང་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་
 མ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་མཁྱིམ་པ་དང་།
 བད་ཀན་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བྲག་ཏུ་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། རིང་
 བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ས་ལ་ལྷགས་ནས་རྒྱང་རྗེས་དེ་དག་ནི་ད་ཏུང་ཡང་..
 དྲང་སྤྱང་གི་རྗེས་ཞེས་གྲགས་སྟེ་ཡོད་དོ། །དགོ་སྤྱང་དག་ །དེའི་ཆེ་ཡུལ་
 ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྱིའི་རི་དྲུགས་གྱི་ནགས་དྲང་སྤྱང་ལྷང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་
 ལྷ་བརྒྱ་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་བཅ་མཁའ་ལ་ཤིང་
 ཏ་ལ་བདུན་སྤྱིང་ཏུ་གྱེན་ཏུ་འཕགས་ནས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམ་པར་.....
 ཞུགས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་དག་
 གི་མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་

དང་ཁྱག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 པར་གྱུར་ཏེ། རིང་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་
 དྲང་སྤྱང་ནམས་ལྟར་དོ་ཞེས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དྲང་སྤྱང་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བའང་དྲང་སྤྱང་ལྟར་བ་ཞེས་མིང་དུ་ཆུང་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བའི་གནས་ལ་དྲང་སྤྱང་ལྟར་བ་ཞེས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་དྲང་སྤྱང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡང་
 གནས་དེར་དྲང་སྤྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་པ་དེ་དག་གིས་...
 རིང་པོར་མི་སྐྱབས་པར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་སྐྱབས་པ་...
 ན་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་རྩ་འབྱུང་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱ་བྱ་ངན་.....
 ལས་འདས་པར་མཛད་དེ་རིང་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ས་ལ་ལྟགས་པར་...
 བྱུར་པ་ན་དྲང་སྤྱང་ལྟར་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དྲང་སྤྱང་ལྟར་བ་ཞེས་པ་
 དང་། དྲང་སྤྱང་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་དྲང་སྤྱང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་
 ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་...
 དུ་མདོན་པར་སྐྱབས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ནམས་སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས་དབེན་པར་གནས་...
 པར་དགོངས་པ་ན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱོན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་སྤྱ་རྩ་ཁ་སྤྱིར་དང་། དེའི་ས་སྐྱབས་གང་
 དུ་བསྐྱར་བར་དགོངས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱང་གིས་
 ཆོས་འཁོར་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ས་སྐྱབས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལས་...

གྲུབ་པའི་ཁྱི་བྱང་ཞིང་། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱི་དང་ཕོ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲུགས་ཁྱི་
བཞི་པའི་སྟེང་བཀྲུགས་ནས་འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་ཕོས་གཙོས་རྒྱ་མཆོའི་
དབུས་སུ་སྒོན་སུས་ཀྱང་མ་སྒྲས་པ་སྟེ་མ་བསྐྱར་བའི་བདེན་བཞིའི་.....
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་པས་དྲང་སྟོང་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་...
སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་རྒྱའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཕོའི་ངོས་འཛིན་ནི། དེ་
སྟར་དྲང་སྟོང་སྟེང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་...
བཀའ་དང་ཕོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་པས་དེའི་
མཆན་གཞི་ནི། འདི་ནི་སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
སྟར་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་བསྟུ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མདོ་ཆོག་དེ་ཅམ་དུ་མ་
ངས་ཏེ། མདོ་ལ་པ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྐུ་རྩ་ཏ་སྟེར་དྲང་སྟོང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ལན་གསུམ་...
དུ་བཟུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
བསྐྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....
བསྐྱར་བ་ཞེས་ཆོགས་སྒྲ་དྲགས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ལུ་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་...
པ། དགོ་སྟོང་དག འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་
ཀྱན་འབྱུང་དང་། སྟག་བསྐལ་འགོག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་འགོག་པར་

འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་གང་ཞིན། སྤྱི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། མ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ན་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། འཆི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱག་བ་
 དང་བྲལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་སྤྱག་བ་དང་འབྲུང་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བ་དང་། གང་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོག་པ་དེའང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་་་་
 པོ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་གང་ཞིན། ཡང་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྷན་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིན། ཡང་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་དགའ་བའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ལྷས་པར་སྤང་བ་དང་། བོར་བ་དང་། བསལ་བ་
 དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགགས་པ་
 དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱབ་པ་སྟེ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིན།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འདི་སྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་
 སྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་

དག་པའི་ཚྭ་ལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 བཤད་པ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་རྟོག་ཅུ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱག་
 པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ལུ་ཐེའི་དགེ་སྤྲོད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 རི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་འཛིན་ཏེན་ན་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ལུ་ཐེ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྲོད་དག །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སྤྲོད་དག །གལ་ཏེ་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་ལ་བདག་གི་གཟུགས་
 འདི་ལྷ་བྱར་བྱར་ཅིག་འདི་ལྷ་བྱར་མ་བྱར་ཅིག་སྟུང་ན་ཡང་འཕྲོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་དག གང་གི་ཐུར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཐུར་གཟུགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 གཟུགས་ལ་བདག་གི་གཟུགས་འདི་ལྷ་བྱར་བྱར་ཅིག འདི་ལྷ་བྱར་མ་
 བྱར་ཅིག་སྟུང་པ་ཡང་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་དག ཚེས་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་
 མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོད་དག གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་བྱར་བྱར་ཅིག །
 འདི་ལྷ་བྱར་མ་བྱར་ཅིག་སྟུང་ན་ཡང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་

སྒྲིག་དག །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པ་ལ་གཞི་དཔ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་་་
 པ་འདི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་ཅིག འདི་ལྷ་བྱུར་མ་བྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་འཛོལ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲིག་དག་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་ག་
 གམ་མི་ཀྱི་ག་ བཅུན་པ། མི་ཀྱི་ག་ལགས་སོ། །མི་ཀྱི་ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། ལྷག་བསྐྱེད་མ་ཡིན། བཅུན་པ། ལྷག་བསྐྱེད་
 ལགས་སོ། །མི་ཀྱི་ག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅིག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་
 ལ་འདི་ནི་བདག་གོ། བདག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་
 གོ་ཞེས་བདག་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་(ཏམ) ། བཅུན་པ། མ་ལགས་སོ། །
 དགེ་སྒྲིག་དག །ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། ཚུལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པ་ཀྱི་ག་གམ་མི་ཀྱི་ག་ །བཅུན་པ། མི་ཀྱི་ག་
 ལགས་སོ། །མི་ཀྱི་ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། ལྷག་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན། བཅུན་པ། ལྷག་བསྐྱེད་བ་ལགས་སོ། །མི་ཀྱི་ག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་
 བ་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅིག་འཕགས་པ་ཉན་་
 ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བདག་གོ། བདག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་བདག་གི་བདག་གོ་ཞེས་བདག་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་(ཏམ) །
 བཅུན་པ་ལགས་སོ། །

དགེ་སྒྲིག་དག །དེ་ལྷ་བས་ན་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་འདས་པའམ། མ་འདས་པའམ། ད་ལྷར་བྱུང་བའམ། བྱུང་གིའམ།
 བྱེད་འམ། རགས་པའམ། སྒྲ་བའམ། ངན་པའམ། གུ་ཚུལ་པའམ། གང་

དག་ཐག་རིང་བའམ། གང་དག་ཐག་ཉེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་གི་བདག་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་
 བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེ་སྟེད་པ་གང་ཅིའང་རུང་བ་
 འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ། རང་གིའམ།
 བྱེད་ཀྱིའམ། རགས་པའམ། སྤྱ་བའམ། ངན་པའམ། བྱ་ལོ་མ་པའམ། གང་
 དག་ཐག་རིང་བའམ། གང་དག་ཐག་ཉེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་དེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དག་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་བདག་མ་ཡིན་བདག་གི་མ་
 ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་ཅིའང་ལེན་པ་མེད་དོ།
 ལེན་པ་མེད་པ་ན་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་མེད་དོ། ཡོངས་སུ་གསུང་བ་
 མེད་ན་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདག་གི་སྟེ་བ་
 ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྤྱིད་པ་
 འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྟ་སྟེ་དག་སྤྱོད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པ་
 མེད་པར་བྱག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དགྲ་བཙུན་
 པ་ལྟ་དང་། དུག་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་

བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། དགེ་སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ལྷོ་དང་།
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་བའོ། །
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས། །ཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་།
 ལྷོ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྤྱག་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་...
 ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་...
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ལྷོ་དང་།
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཕྲུ་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་སྤང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་
 སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ལྷོ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་
 སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་...
 བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་།
 རིག་པ་དང་། ལྷོ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་དག །ང་སྒྲོན་མ་
 ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕྲུ་པའི་བདེན་
 པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྤང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་...

ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །
 དགེ་སྦྱང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་འགོག་
 པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་...
 ཏུ་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་
 དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག །
 ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་...
 ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་དང་།
 རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག །ང་སྒྲོན་མ་
 ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་...
 མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་...
 པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་
 སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་
 པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག །ང་
 སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་...
 བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་
 དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག །ང་སྒྲོན་མ་ཐོས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེམས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་...
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒོ་དང་།
རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །

དག་སྒྲིང་དག ། ང་ཇི་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་འདི་
 རྣམས་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཟུང་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་.....
 བའི་མིག་མ་སྐྱེས། ཤེས་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་མ་ཡིན། རྟོགས་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུད་དང་།
 ཚངས་པ་དང་བཅས་དག་སྒྲིང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་
 དང་། ལྟ་དང་། མིར་བཅས་པ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། རབ་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཟུན་ཅི་ལྟ་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག དག་སྒྲིང་
 དག་ངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཤེས་སོ། ། དག་སྒྲིང་དག །
 ངས་གང་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་འདི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
 ལན་གསུམ་དུ་བཟུང་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བའི་མིག་སྐྱེས་...
 ཤེས་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་
 ང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུད་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་
 དག་སྒྲིང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། ལྟ་དང་། མིར་
 བཅས་པ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་བྱང་བ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 རབ་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཟུན་ཅི་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། དག་སྒྲིང་དག ། ངས་དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་་་་་་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ན། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་གླིང་ཆུ་དང་། ལྷ་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གླིང་ཆུ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གླིང་ཆུ་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱན་ཤེས་སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །གླིང་ཆུ་བྱིད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་སམ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །
 ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གླིང་ཆུས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་པས་
 དེའི་སྤྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ཤེས་གླིང་ཆུ་ཞེས་སྒྲ་དྲགས་སུ་བཏགས་་་་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གླིང་ཆུས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་སོ་ཞེས་ས་སྤྱི་གཞོན་
 རྒྱན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་དག །བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉ་སྤྱིར་དང་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ལན་གསུམ་་་་
 ཏུ་བཟུངས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
 དག་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ་བརྟུང་དམ། ཆངས་པའམ། ལྷས་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་
 སན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བཅེ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སན་པ་དང་། བདེ་བའི་
 སྤྱིར་བསྐྱར་བས་སྤྱིར་རིགས་མངོན་པར་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་་་་་་
 རིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེས་དབྱངས་བསྒྲགས་སོ། །ས་སྤྱི་གཞོན་
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གཞོན་རྒྱན་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། ལྷ་མ་རྩ་ཆ་གསུམ་པའི་ལྷ་དང་འཐབ་བྲལ་

དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་དང་། ཐང་ཅིག་དེ་དང་། ཡུད་ཅམ་
 དེ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིགས་པོ་དག་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲ་
 རྒྱ་ཆ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནུ་ཁུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་
 ཏི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱང་ངམ།
 ཐབ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། ལྷས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགའ་ཅམ་མ་བསྐྱར་བ། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 བན་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བཙེ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་
 བྱིར་བསྐྱར་བས་ལྷའི་རིས་མངོན་པར་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་...
 ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་ཞེས་དབྱངས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཡི་ངོས་འཇིན་གཞུང་གིས་ཆོག་དོན་
 བསྐྱེས་པ་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་...
 མི་སེམས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཙས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་བདེན་
 བཞི་བསྐྱེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅུང་གོ་སྒྲ་བས་.....
 འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་སོ། །

འོ་ན་འདས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱེད་ཆོས་རྣམས་.....
དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་ན་དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། གཉིས་

བ་ཕྱེད་ཚེས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་
 བཟུངས་པའི་ཆེ་དང་པོར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་སྟེ། དེ་ནས་སྒོ་སྟེ། དེ་
 ནས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞིང་། ཕྱེད་པ་ལ་བཟུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་.....
 སྟེད་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ།
 མཐོང་ལམ། སྒོ་མ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འབྲུང་བ་བཞིན་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འབྲས་བུ་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་...
 དེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བས་བཟུངས་པ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་...
 ཡིན་ལ། ལམ་བཞི་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་ཐོག་
 མར་རིག་པས་རིག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྱུར་ལམ། བདེན་པ་སྤར་མ་
 རྟོགས་པར་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་པས་མིག་དང་འདྲ་བའི་.....
 མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པ་ལས་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་དྲི་
 མ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒོ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་མ་ལམ་དང་། དེ་ནས་སྤང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་ཟད་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དང་འདྲ་.....
 བའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་བཞི་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆིམས་མངོང་ལས། དེ་
 ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟུངས་པ་ནི་ཕྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་ན་རེ། འདི་ནི་རྟུག་
 བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་རྟུག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟུངས་...
 པ་གཅིག་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བཟུངས་པ་གཅིག་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཐར་ཐུག་
 པ་ལ་བཟུངས་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་བཟུངས་པ་

དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་མིག་
 དང་། སྤྱི་ཚུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངོན་ཤེས་པས་
 རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་སྒྲོ་ཞེས་པ་བཞི་བཞི་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཟླས་པ་གསུམ་.....
 གསུམ་དང་། བཟླས་པ་རེ་རེ་ལའང་མིག་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་བཞི་ཡོད་པས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། སྤྱིར་ན་ངོ་མོ་ལ་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་བཞིའི་དབྱེ་བས་
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་འབྱུང་...
 ཞིང་། བཟླས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་བས་
 བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་དེ་དག་གི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་འཁོར་བཟླས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདྲ་
 བས་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

འོ་ན་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཟླས་པ་གསུམ་གསུམ་.....
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཟླས་པ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་
 པས་རྣམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཟླས་པ་གསུམ་དང་...
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ངི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་བདེན་པ་
 རེ་རེ་ལའང་བཟླས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པར་འདྲ་བའི་...
 སྤྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བཟླ་དེ།
 དཔེར་ན་གཉིས་བརྟན་པ་དང་གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་བརྟན་པ་...
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིའི་དཔེ་སྟེ་སྤྱི་གཉིས་

ལས། དཔེ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ལས།
 དག་སྤྱང་དག་བྱིད་ལ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱའི། དེ་ལེགས་པར་རབ་དུ་
 ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་བཤད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་
 དང་། གཟུགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེ་བྱ་
 བའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་གཉིས་ཆོན་དུག་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སུ་ཆོས་...
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེ་བྱི་མ་ནི་རྒྱན་ལྷན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་དཔེར་བདུན་ཆོན་...
 ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དག་སྤྱང་ལ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དག་སྤྱང་...
 ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པའི་དཔེ་འཁོར་བསྐྱར་དེ་ཉིད་.....
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གཞི་བྱ་གོ་རྟེན་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བལྟེན་...
 སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་གཞི་ན་གནས་པའི་སྤྱུ་རབ་དུ་མང་པོ་འདུན་
 ཁང་དུ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་...
 སྤྱིང་བར་བྱེད་དེ། ཤེས་ལྷན་དག་སྤྱུ་རྣམས་ནི། གང་ལས་སྦྱེས། ཐོག་
 མ་ནི་གང་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་
 རི་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་དུང་དུ་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་
 འདི་སྐད་འདི་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙུངས་ལྷན་འདས་
 ལ་དོན་འདི་ཉིད་ལྟ་ལགས་ན། བཙུངས་ལྷན་འདས་སྤྱུ་རྣམས་ནི། གང་
 ལས་སྦྱེས་ལགས། ཐོག་མ་ནི་གང་ལགས། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། སྤྱུ་
 རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་ནི་གང་ལགས། དེ་ནས་བཙུངས་ལྷན་འདས་

འདི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ངས་ཤྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་
 རྒྱུད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིབ་ན། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་དང་།
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གཞན་དག་འདི་སྒྲིབ་ཅས། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ནི་ཅི་
 འདོད་པ་དེ་ལུ་སྒྲོན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བ་གང་ཡིན་པའི་གནས་འདི་ཡོད་པས། ངའི་ཉན་སྒྲོས་ལས་ཤྲུག་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིབ་……
 བར་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་……
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བས་རེ་ཞིག་དེ་
 བསལ་གྱི། སྦྱང་གིས་ཤྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་
 རྣམ་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བུ་བར་སྒྲིབས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅང་་
 མི་སྒྲིབ་བས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པར་……
 ལུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲུལ་སྒྱུར་བལྟ་བུ་སྒྲིབ་པས་ཕངས་སུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་་
 གཡས་པ་ཕབ་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཞབས་བཞག་ནས་སྒྲིབ་པའི་འདུ་་
 ཤེས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་
 ཡོད་ལ་མཛད་པས་མནལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་
 བུ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། མ་ལ་བདག་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་
 མཉམ་པར་བཞག་ན། ཤྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད། ཤྲུག་རྣམས་

གང་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཅིག་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བར་
 བྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་.....
 བས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སེམས་རི་
 ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན། སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མཛོན་
 པར་བྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱགས་པ་དང་། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་
 རྒྱུད་། སྐྱུ་རྒྱལ་ས་གང་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་ཅི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཅི་གང་
 ཡིན་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དགེ་
 སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གུང་ལ་སྟན་གསལ་པ་ཉིད་འདུག་གོ །འདུག་
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སེར་སྒྲུའི་གཞིའི་སྐྱུ་
 རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུ་པ། གོའུ་ཏ་མ་དག་འཛིག་ཉེན་འདི་འཛིག་ཅིང་། འཛིག་
 ཉེན་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སུན་སུན་ཚྭས་
 པ། དབང་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོས་གནས་པ། རང་གི་
 འོད་ཅན། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བ་བཟ་ཞིང་དགའ་བའི་བས་
 གྱིས་ཆེ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཅུ་
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་ཆེན་པོ་འདི་
 ཅུ་འབའ་ཞིག་གི་མཚོ་གཅིག་དུ་བྱུར་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་གི་སྒྲིས་མ་ཆར་

པ་དང་། མཁའ་གསལ་པ་དང་ཁེབས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། འོ་མ་
བསྐྱེད་པ་གྲང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
མཁའ་གསལ་པ་དང་ཁེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆུ་འབའ་ཞིག་
གི་མཚོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
མཁའ་གསལ་པ་དང་ཁེབས་པར་བྱེད་དོ། །སའི་བཅུད་དེ་ནི་ཁ་དོག་ཕུན་
སུམ་ཚལ་པ། འི་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་དང་། རོ་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་
ཡིན་ཞིང་། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མར་གསར་ལྟ་བུའོ། །རོ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲང་མའི་
སྒྲང་ཕྱི་བཙོར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ། །

གོ་བྱ་ཏ་མ་དག འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འདི་འཆགས་ཤིང་འཇིག་
རྟེན་ཆགས་ན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཆེ་བད། ལས་བད།
བསོད་ནམས་བད་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་...
འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོང་ཞིང་། དེ་རྣམས་
འདི་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ། དབང་པོ་མ་
ཉམས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་ཞིང་ཁ་དོག་བཟང་པོས་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན། རྣམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བ་བཟུང་ཞིང་། དགའ་བའི་བས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་
ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་མེད། སྐད་ཅིག་དང་
། ཐང་ཅིང་དང་། ཡུད་ཅམ་ཡང་མེད། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་
མེད། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། དུས་ཚལ་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་པ་དང་། བྱུང་མེད་དུ་མངོན་པ་
 ཡང་མེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བའི་གྲངས་
 ལུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་བརྟམ་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
 གིས། མཚུབ་མོའི་རྩེ་མོས་སའི་བརྩུད་ཚུང་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 བྱངས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་
 ཁམ་གྱི་བས་རིམ་གྱིས་བའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་དེ་མཚུབ་མོའི་རྩེ་མོས་སའི་བརྩུད་ཚུང་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་བྱངས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤྱེད་ལ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་ཁམ་གྱི་བས་རིམ་གྱིས་བ་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཚུབ་མོའི་རྩེ་མོས་སའི་བརྩུད་ཚུང་བར་རྩོམ་སྟེ། རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་བྱངས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་ཁམ་གྱི་བས་རིམ་གྱིས་བའོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སའི་བརྩུད་ལ་ཁམ་གྱི་བས་རིམ་གྱིས་བས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷས་ལ་མཐུང་བ་དང་སྤྱི་བ་ཞུགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 བབང་པོ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩལ་པར་གྱུར་པས། འཇིག་
 རྟེན་དུ་ཐུན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་རོ། །

གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག་ ཚས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རུ་ཐུན་པ་བྱུང་ན། ཉི་
མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐར་
དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅིག་དང་། མཚན་མ་
དང་། ཉིན་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། རུས་ཆེགས་དང་།
ལ་འཇིག་རྟེན་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་དེ་བ་ཞིང་བས་ལྷ་

ཟ་བ་ལས་ཆེ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཁ་ཟས་
 ལ་ཆེས་ཉུང་ཟད་ཟ་བ་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། ཁ་ཟས་ལ་ཆེས་མང་དུ་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་ངན་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་རྣམ་པ་
 གཉིས་མངོན་ཏེ། ཁ་དོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། གྱེ་སེམས་ཅན། ཁོ་
 བོ་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་ན། བྱུང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་
 ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ། ཁ་དོག་གི་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་སྤངས་པའི་
 རྒྱས་སའི་བཅུད་དེ་རུབ་པར་གྱུར་ཏེ། གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག་སའི་བཅུད་དེ་
 རུབ་པ་ན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།
 གྱི་རུད་བྱོ་བ། གྱི་རུད་བྱོ་བ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ལ། ཟུང་ན་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་
 མ་བཏང་ནས་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོག་མར་ཆགས་པའི་ཆེ་མི་རྣམས་
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རང་གི་འོད་ཅན། བཅ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བའི་ཟས་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་
 སྐར་རྣམ་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མངོན་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་བརྟེན་ཆགས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་འདོད་
 ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཚུབ་མའི་རྩེ་མོས་སའི་བཅུད་ལྱུང་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱུངས་པ་དེ་ལྟར་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱིད་པས་ཁམ་གྱི་
 ཟས་རིམ་གྱིས་ཟའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སའི་
 བཅུད་ལྱུང་བས་ཁམ་གྱི་ཟས་རིམ་གྱིས་ཟས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་

བཤད་གཅི་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་
གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱལ་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་...
ཉིན་དུ་ཐུན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས། རྒྱ་སྐར། ཉིན་མཆོག་། ཟླ་དུས་ལོ་
སྟགས་འཛིག་ཉིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཁ་བས་
ཆོས་ཉིད་བཟང་དུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཁ་བས་མང་དུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པར་གྱུར་པས་.....
སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོ་བོ་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་ཅོ།
ཁྱེད་ནི་ཁ་དོག་ངན་ཅོ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་.....
གསོད་བྱེད་པས་ཁ་དོག་གི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་སྟོག་པ་
མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་སྤངས་པའི་མཐུས་སའི་བཅུད་དེ་རྒྱལ་
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སའི་བཅུད་དེ་རྒྱལ་པ་ན་ས་ཞག་...
ཁ་དོག་དང་། སྤི་དང་། རོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཁ་དོག་ནི་དོང་ཀའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་དང་། རོ་ནི་སྤང་མའི་སྤང་ཆེ་བཅོར་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་དེ་བཞི་ཞིང་བས་སུ་བ་ལས་ཆེ་རིང་ལུན་རིང་
དུ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཁ་བས་མང་ཉིད་དུ་བའི་དབང་གིས་
སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དུ་གྱུར་པས་གཅིག་གིས་.....
གཅིག་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་སྟགས་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་...
ས་ཞག་གྱུང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གོ་བུ་ཏ་མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
སའི་བཅུད་དེ་རྒྱལ་པ་ན། ས་ཞག་ཁ་དོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་

ནས་མི་དགེ་བའི་ཚད་དེ་དག་ཉིད་སྒྲངས་པའི་མཐུས་ས་ཞག་རུབ་.....
 པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་། ས་ཞག་དེ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན་མུ་
 གུའི་ཚལ་ཁ་དྲོག་དང་། རྩི་དང་། རོ་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པ་དང་། ཁ་དྲོག་
 རི། ཤིང་ཀ་དམ་པ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། རོ་ནི་སྤང་མའི་སྤང་ཚི་
 བཅོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟེང་བས་སུ་བ་བ་ལས་ཆེ་རིང་
 རུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་བས་མང་ཉུང་གི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བྱང་གསོད་བྱེད་པ་ལ་སྔགས་པ་སྤར་བཞིན་མེ་དགེ་བའི་ཚད་...
 དེ་དག་སྒྲངས་པའི་མཐུས་མུ་གུའི་ཚལ་དེ་རུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གོ་ཏུ་ཏ་མ་དང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 ཞག་དེ་རུབ་པ་ན་མུ་གུའི་ཚལ་ཁ་དྲོག་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པ་ཞེས་པ་ནས་...
 མུ་གུའི་ཚལ་དེ་རུབ་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མུ་
 གུའི་ཚལ་དེ་རུབ་པ་ན། མ་ཚྲོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྲུའི་འབྲས་
 བུ་ཚྲོ་བཞི་པ་ཕུབ་མ་དང་། ཕུན་པ་མེད་པ། ཕུན་པ་མེད་པ། དེ་རུབ་
 བརྟམ་ན་ནང་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་འགྱུར། བརྟམ་ན་རུབ་སྒྲེ་ཞིང་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་པ། བརྟམ་པར་ཡང་མི་མདོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཕུན་རིང་རུ་འཆོ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཁ་བས་རགས་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤེད་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་
 གིས་འབྲིག་པ་སྤྱད། བན་ཚུན་བྱ་བ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་སྔགས་ཀྱི་
 རོ་ཆ་བསྒྲིབས་ཐུར་ཁང་པ་བཅིང་། འབྲས་སྤྲུའི་འབྲུ་གསོག་འཛོག་
 གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་འབྲས་ཕུབ་མ་དང་། ཕུན་པ་དང་།

ཤུན་པས་གཡོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཤིང་
འདུས་ནས་ཞིང་གི་མཆམས་བཅད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གོ་བྱ་ཏ་མ་དག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུ་གུའི་ཆལ་རྒྱབ་ནས་མ་ཚློས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལུའི་འབྲས་བྱ་
ཆོན་བཞི་པ་ལྟབ་མ་དང་། སྒྱན་པ་མེད་པ། ཤུན་པ་མེད་པ། དག་པ།
གཙང་མ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་རྒྱབ་བརྒྱས་ན་ནང་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་འགྱུར།
ནང་བརྒྱས་ན་རྒྱབ་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས། བརྒྱས་ཤིང་བརྒྱས་
ཀྱང་སྒྲར་སྒྲེ་བས་བརྒྱས་པར་ཡང་མི་མདོན་ནོ། །དེ་རྣམས་དེ་བུ་ཞིང་
དེ་བུས་སྒྲ་བུ་ལས་ཆེ་རིང་ཞིང་ཡུན་རྒྱ་གནས་སོ། །གང་ནས་སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚློས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལུའི་འབྲས་བྱ་ལ་
ཁམ་གྱི་བུས་སྒྲ་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་
དད་པ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲེས་པའི་དབང་པོ་འོ། །ཁ་ཅིག་
ལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །དེ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་གང་
ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲེས་པའི་དབང་པོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མིག་ཚུགས་སྒྲ་བལྟའོ། །

རི་ལྟ་རི་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་གིས་མིག་ཚུགས་སྒྲ་བལྟ་བ་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྒྱ་ཆགས་སོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཀུན་རྒྱ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་ཞེན་ཏོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་བྱགས་སོ། །
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་
པར་བྱགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ས་དང་། བོང་བ་དང་།
གསེག་མ་དང་། གྱུ་ཚློས་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་ཅིས། སེམས་ཅན་ངན་

པ་ཐ་ཆད་རྣམས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ངན་པ་ཐ་
 ཆད་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀའི་སེམས་ཅན། བྱེད་
 གྱིས་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱོན་དབྱུང་ཞེས་སྤྲོ། །ཞེས་དང་། གང་ནས་
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྡིག་པ་ཅན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ལྟག་
 པར་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཁང་པ་
 ཚིག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ་འདི་བདག་ཅག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་
 དོ། །འདིར་བདག་ཅག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས་བྱིམ་
 བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་ཏེ། གོ་བུ་ཏ་མ་དག་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཁང་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ནས་བདག་ཅག་གིས་མ་ཆོས་མ་བཟུབ་པའི་འབྲས་སྐྱ་
 ལུའི་འབྲུ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་པས་རྩོས་པ་དེ་
 ནས་སྐྱ་ལུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕུབ་མ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱུན་པ་གཡོགས་
 པར་གྱུར་ཏེ། བཤས་ཤིང་བཤས་པ་ཡང་སྐྱར་མི་སྦྱེ་བས་བཤས་པར་
 ཡང་མཛོན་ལ། སྐྱ་ལུ་ཡང་སྐུབས་སམ། ཡལ་གའི་སྐུབས་ལ་ཡོད་
 པར་གྱུར་པས་མ་ལ་བདག་ཅག་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ལ་ཞིང་གཞལ་ཏེ་
 མཆོམས་བཅད་ལ། འདི་ནི་བྱེད་གྱིའོ། །འདི་ནི་ངའིའོ། །ཞེས་ཟུ་བྱག་
 བྲེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་ཞིང་བགོས་ཏེ་
 མཆོམས་བཅད་ཟུ་བྱག་བྲེས་སོ། །གོ་བུ་ཏ་མ་དག་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་ཟུ་བྱག་བྲེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་གི་སྐྱ་ལུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་

གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཅིའི་.....
 བྱིར་མ་བྱིན་པར་སྒྲང་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་.....
 ལྷས་ཀྱང་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་པར་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བོ་.....
 རྣམས་ཚྲིགས་ཤིང་འདུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ལྟག་
 པར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་པ་ལྟག་པར་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་.....
 གྲགས་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཅད་
 པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་བན་འདྲགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བོའི་ཚྲིགས་ཆེན་པོས་
 བཀྱར་ཅིང་མང་པོས་བཀྱར་བས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་.....
 བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་
 གི་སྤྱ་ལུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་སོ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་དེས་རང་གི་སྤྱ་ལུ་ཡོད་.....
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
 ནས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཀྱའི་སེམས་ཅན། བྱོད་
 རང་གི་སྤྱ་ལུ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་བྱིན་པར་ཅིའི་བྱིར་...
 སྒྲང་། ཀྱའི་སེམས་ཅན། སོང་ལ་བྱོད་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་
 སེམས་ཅན་དེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་རང་གི་སྤྱ་ལུ་ཡོད་.....
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་སོ། །སེམས་ཅན་དེས་
 སེམས་ཅན་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་རང་གི་སྤྱ་ལུ་ཡོད་.....
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱ་ལུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
 ནས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །

ཀུ་རི་སེམས་ཅན། བྱོང་རང་གི་སྤྲུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་
ལ་མ་བྱེན་པར་ཅི་འཁྱེར་སྒྲུང་ཞེས་དེས་དེ་ཕར་དྲངས་ཚུར་དྲངས་.....
ནས་ཇི་ཙམ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡང་བྱིད་དེ། ཤེས་ལྷན་དག་སེམས་
ཅན་འདི་རང་གི་སྤྲུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་ལ་མ་བྱེན་པར་ལེན་ནི་(ཏྲ) ཞེས་སྦྱས་སོ་ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ལ་བདག་ཅག་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ལ་
བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ལྟག་པར་གཟུགས་བཟང་བ།
ལྟག་པར་ལྟ་ན་སྦྱག་པ། ལྟག་པར་མཛེས་པ། ལྟག་པར་བསོད་ནམས་
ཆེ་བར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་
པོར་བསྐྱོས་དང་། དེས་བདག་ཅག་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད་པར་འགྱུར། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
ནི་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ཞིང་དག་ལས་
འཁྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཐོག་ཤས་སྦྱེན་པར་བྱའོ།
སྟམ་ནས་དེ་རྣམས་འཆོགས་ཤིང་འདུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
སེམས་ཅན་ལྟག་པར་གཟུགས་བཟང་བ། ལྟག་པར་བལྟ་ན་སྦྱག་པ།
ལྟག་པར་མཛེས་པ། ལྟག་པར་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱི་
སེམས་ཅན། བྱོང་ཚུར་ཤོག ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག །ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཕན་
ཐོགས་ཤིག །

ཁོ་ཙམ་ཅག་གི་ཞིང་དག་ལས་འབྲུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཁྱེད་...

ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཤས་སྒྱུན་ནོ། །དེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆད་
 པས་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད། བན་གདགས་
 པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མན་འདྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་དག་ལས་འབྲུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིན་དུ་.....
 སྒྲིག་ཤས་འབྲུལ་ཏེ། སྒྱེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བཀྱར་ཅིང་མང་པོས་
 བཀྱར་པས། མང་པོས་བཀྱར་བ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་ན་ཉམས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་.....
 པས་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་སྒྱེ་རྒྱ་
 མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས། ཤེས་རབ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་འོད་མཛེས། འོད་མཛེས་
 ཀྱི་བུ་དགེ་བ། དགེ་བའི་བུ་དགེ་མཆོག་ དགེ་མཆོག་གི་བུ་གསེ་སྦྱང་
 འཕགས། གསེ་སྦྱང་འཕགས་གི་བུ་དེའི་སྒྱེ་པོ་ལས་སྒྱེས་པས་སྒྱེ་པོ་སྒྱེས་
 སམ་ང་ལས་རུ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་ཆད་མེད་ཅིང་། ཆེ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིའི་མིང་ཡང་
 ཐ་དད་ཅིང་། རིམ་བཞིན་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་དང་། ཚུར་ཤོག་དང་།
 སྒྲེ་བ་ཅན་དང་། སྒྲིན་མགྲིན་དང་། ཏ་ལའི་རྒྱང་དང་། ཡིད་ལས་
 སྒྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གསེ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྒྱེ་པོ་ལས་སྒྱེས་པས་ན་སྒྱེ་པོ་
 སྒྱེས་སམ་ང་ལས་རུ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུའི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་སྒྱེས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་མཛེས་པ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པའི་བརྒྱ་གཡོན་པ་ལས་སྒྱེས་པ་

མིང་ཉི་མཛེས། རྒྱལ་པོ་ཉི་མཛེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཡས་པར་སྐྱེས་པ་མིང་
 མཛེས་ལྷན། རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉི་
 མཛེས་ལྷན་ཏེ། དེ་བཞི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་
 རིམ་བཞིན་སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དང་། སྤྱིང་གཉིས་དང་།
 གཅིག་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མང་པོས་བཀྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ནས་འདིའི་བར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིའི་མིང་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་.....
 ཡང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གྱིའི་ཏ་མ་དག རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་
 ཀྱི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ།
 གོའུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱ་འོད་མཛེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གོའུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་ཀྱི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཚུར་ཤོག་....
 ཚུར་ཤོག་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །འོད་མཛེས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གོའུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ་བ་ཅན། སྟེ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །གོའུ་ཏ་མ་དག་དགེ་བའི་བྱ་དགེ་མཚན་
 ཅས་བྱ་སྟེ། གོའུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་དགེ་མཚན་གི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 སྟོན་མགྱོན། སྟོན་མགྱོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་མཚན་གི་བྱ་གས་
 སྦྱང་འཕགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོའུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་གས་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་
 ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཏ་ལའི་རྒྱུ་ཏ་ལའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 རྒྱལ་པོ་གས་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཤ་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་པ་འཇམ་ཞིང་..
 ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མའམ། རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་གྲང་གཞོས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །དེ་སྟོན་ནས་

བརྟེན་པ་དང་། བྱེད་གཞུགས་བཟང་བ། བཟུ་ན་སྤྲུག་པ། མཛེས་པ།
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 རྒྱི་པོ་ལས་རྒྱུས་པས་རྒྱི་པོ་རྒྱུས། རྒྱི་པོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །
 གཞོན་ཅུ་བྱང་བ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གསེ་སྤྱང་འཕགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དུག་
 བྱིའི་ནང་དུ་བཀྱི་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་མ་ལས་འོ་མ་ཟགས་ནས་
 རེ་རེས་ང་ལས་ཅུ། ང་ལས་ཅུ་ཞེས་སྒྲས་པས་ང་ལས་ཅུ། ང་ལས་ཅུ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

གོའུ་ཏ་མ་དག །རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཅུ་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་མི་རྣམས་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་བསམ། གཞལ། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བཟོའི་
 གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་དག་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་དེས་
 བ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལས་རྒྱུས། ཡིད་ལས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

གོའུ་ཏ་མ་དག རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། ཆེ་ཆད་མེད་ཅིང་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡིན། བར་སྒྲུལ་ལ།

སེམས་ཅན་ཚུར་ཤོག་སྟེ་བ་ཅན། །

སྤྱིན་མགྱིན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ཏ་ལའི་རྒྱང་དང་ཡིད་ལས་རྒྱུས། །

སྒྲོན་གྱི་དེ་དུག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

གོའུ་ཏ་མ་དག །རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཅུའི་བརྟུ་གཡས་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་
 རྒྱུས་པ་འཇམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་
 མའམ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཅུས་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་

སྐྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིན་ནས་བརྟོལ་བ་དང་། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 ལྷག་པ། མཛེས་པ། རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་རྒྱུས་པས་མིང་
 མཛེས་པ། མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ་དེ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་
 ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་སྒྲིང་བཞི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་
 ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ།

གོ་བྱ་ཏ་མ་དག རྒྱལ་པོ་མཛེས་པའི་བརྒྱ་གཡོན་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་
 རྒྱུས་པ་འཇམ་ཞིང་ཤིན་དུ་མཉེན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་
 མའམ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་
 སྐྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིན་ནས་བརྟོལ་བ་དང་། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
 ན་ལྷག་པ། མཛེས་པ། རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་གཡོན་པ་ལས་རྒྱུས་པས་མིང་ཉེ་
 མཛེས་ཉེ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ་དེ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་།
 མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་.....
 ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ།

གོ་བྱ་ཏ་མ་དག །རྒྱལ་པོ་ཉེ་མཛེས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཡས་པར་ཤ་ཆེན་
 ཞིག་རྒྱུས་པ་འཇམ་ཞིང་ཤིན་དུ་མཉེན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བལ་གྱི་
 འདབ་མའམ། རས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་
 སྐྱེད་ཏེ། དེ་སྒྲིན་ནས་བརྟོལ་བ་དང་། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
 ན་ལྷག་པ། མཛེས་པ། རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལས་རྒྱུས་པ་མིང་

མཛེས་ལྡན་མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ་དེ་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེ་ཞིང་། མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་ཡང་སྤིང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤིང་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་
 མཛེས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་པ་འཇམ་ཞིང་.....
 ཤིན་དུ་མཉེན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མའམ། རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་སྐྱེད་རྟོ། །དེ་སྤྱིན་ནས་
 བརྟེན་པ་དང་། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་ཕྱག་པ་མཛེས་པ།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་.....
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ལས་སྐྱེས་པས་མིང་ཉེ་མཛེས་ལྡན་ཉེ་
 མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ་དེ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་སྤིང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་
 དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ།

གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག་ དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་གྱི་བུ་འོད་
 མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་གྱི་དག་བའོ། །དག་བའི་དག་མཆོག་གོ། །དག་
 མཆོག་གི་གས་སྤྱང་འཕགས་སོ། །གས་སྤྱང་འཕགས་གྱི་ང་ལས་ཅུ་འོ། །
 ང་ལས་ཅུ་འོ་མཛེས་པའོ། །མཛེས་པའི་ཉེ་མཛེས་སོ། །ཉེ་མཛེས་གྱི་
 མཛེས་ལྡན་དང་། མཛེས་ལྡན་གྱི་ཉེ་མཛེས་ལྡན་དང་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་ནམས་ནི་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལས་
 བརྒྱར་བ་སྤིང་བཞིན་ས་གཅིག་གི་བར་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེ་མཛེས་ལྡན་གྱི་སྤྱས་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་ཡ་...
 གཅིག་དང་། བཞི་བྱི་ཐུག་སྤྱང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དྲོན་དགུ་དང་། དེ་

[illegible]

བདག་ཟུག་རྩ་འདི་ལྟ་བུས་མནར་བར་འབྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བློ་བྱ་བ་
 ག་ལ་རུས་ཞེས་བྱས་པས། དྲང་སྤྲང་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཆར་དབབ་
 ཞེ་ཟུག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སྟོན་གྱི་འབྲིག་སྤྲང་གྱི་བྱ་བ་དུ་བློ་བྱ་བ་
 བྲག་དང་འདྲེས་པའི་ཐིམ་པ་གཉིས་སར་ལྷུང་བ་སྟོང་གཉིས་སུ་གྱུར་
 པ་དེ་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་པས་བྱ་གཉིས་བྱུང་བ་དེའི་ཉི་
 འཁོར་བྱ་རམ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་བྱུགས། གོ་ཏམ་ཉི་འོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆ་
 བས་སྐྱོངས། དྲང་སྤྲང་གསེར་མདོག་དེར་སོང་ནས་སྟོང་སྟོགས་
 མཐོང་ནས་བཅའ་བས། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ན་ཁྱེུ་གཉིས་འདུག་པ་
 མཐོང་ནས། གོ་ཏམ་གྱིས་བྱར་ཤེས་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་བྲིད་དེ་
 གསོས་ཤིང་། ཉི་འོད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱས་པས་ཉི་མའི་རིགས་དང་། གོ་
 ཏམ་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གོ་ཏམ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པས་
 ཡན་ལག་སྐྱེས། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ནས་རྟེན་པས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་
 ཞེས་རིགས་གྱི་མིང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀུལ་པོ་རྩ་རྩ་ཇ་བྱ་མེད་པར་ཤི་ནས་སྟོན་པོ་རྩ་མས་གྱིས་
 གྲོས་བྱས་པ་གཅེན་པོ་གོ་ཏམ་ཀུལ་པོར་བསྟོན་བར་གྲོས་མཐུན་ཏེ་དྲང་
 སྤྲང་གསེར་མདོག་གི་དྲང་ཏུ་སོང་བ་ན། གོ་ཏམ་མེད་པས་སྐྱས་གཉིས་
 པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱ་ཀན་པ་ཀུལ་སྤྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་.....
 ལའང་བྱ་མེད་པར་ཤི། སྐྱས་གཞོན་པ་ཀུལ་སྤྲིད་ལ་བསྟོན་ནས་ཀུལ་པོ་
 བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་སྐྱས་ཆ་པོ་དང་། ཡང་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་ཀུལ་པོ་གཞུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་སྐྱས་སེངྒེ་
 འགམ་དང་ཀུལ་པོ་སེངྒེ་འགམ་གྱི་སྐྱས་སུ། ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར་།

བྱེ་པོའི་ཟས། བདུད་ཅིའི་ཟས་དང་བཞི་བྱུང་། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུམ་གཞི་ན་ཅུ་དོན་འགྲུབ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་གཉིས། ཟས་དཀར་གྱི་སྤྲུམ་དཀར་རྒྱལ་དང་། བཟང་ལྷན་གཉིས། བྱེ་པོའི་སྤྲུམ་གྱི་སྤྲུམ་མ་འགགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས། བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་སྤྲུམ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷན་བྱེན་གཉིས་བཅས་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། བཟང་པོ་དང་། ལེགས་བཟང་དང་ཞེས་པ་ནས། གོ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་སྤྲུམ་མཉམ་སྦྱང་གི་བྱ་དང་། ཆ་པོ་དང་། ཡང་ཆ་དང་། སུམ་ཆའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུམ་རྒྱ་ཁ་སྤྲུང་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐ་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་པ་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ཡང་འདུལ་བ་ག་པ་ལས། གོ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་བྱ་ལེགས་སྦྱེས་སོ། ། གོ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྦྱེས་གྱི་བྱ་དང་། ཆ་པོ་དང་། ཡང་ཆ་དང་། སུམ་ཆའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛིན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐ་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། ། གོ་ཏ་མ་དག་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། གོ་ཏ་མ་དང་། ལྷ་ར་རྒྱ་ཚེ། །དེ་གཉིས་ལས་གོ་ཏ་མ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བར་དགའ་ལོ། ། ལྷ་ར་རྒྱ་ཚེ་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་མདོན་པར་དགའ་ལོ། ། དེས་ཕ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེས་བསམ་པ། བདག་ཡབ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤིང་བྱས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞིལ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་ཅིའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ན། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་

བ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་ཡོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་
ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

ཡབ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་ནི་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མ་
མཆིས་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་སྤྲས་པ། རུ། གང་གི་ཕྱིར་མཆོད་
སྟེན་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་སྟེག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགའ་ཐུབ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི། འདིའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ང་འདས་ནས་
རྒྱལ་སྤྱི་ལག་མཐེལ་རྩ་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་.....
ཕྱིར་རབ་རྩ་འབྱུང་། དེས་སྤྲས་པ། ཡབ། བདག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ཆོ་མི་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁུན་པར་
མཛོད་ཅིག རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གལ་གྱིས་བརྩུ་པར་
ཤེས་ནས་གནང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བསྟེ་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤྱང་མདོག་
ནག་ཅེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་གོ་བྱ་ཏ་མ་རྒྱལ་པོས་
གནང་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
སྤྲས་ནས་དྲང་སྤྱང་མདོག་ནག་གང་ན་བ་དེར་ཡོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྟོན་ལམ་རྩལ་བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྲས་པ། དྲང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མོད་ཀྱི། བདག་རབ་རྩ་ཕྱུང་ཞིག་
དེས་དེ་རབ་རྩ་ཕྱུང་ངོ་། །དྲང་སྤྱང་མདོག་ནག་ནི། འབྲས་བུ་དང་། ཚ་
བ་དང་། རྩ་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་དྲང་སྤྱང་གོ་བྱ་ཏ་མ། དྲང་སྤྱང་གོ་བྱ་ཏ་
མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱ་ཅམ་ན་རྩལ་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ཤི་ནས་གཞོན་ནུ་
ལྟ་ར་རྒྱ་མོ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱེད་རྩ་བརྩུག་གོ། །

རི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དྲང་སྤྲང་གོ་ཅུ་ཏ་མས་མཁན་པོ་ལ་སྤྲས་
 པ། མཁན་པོ། དགོན་པའི་བས་ཀྱིས་འཆོ་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱི་གྲང་
 འདབས་སུ་གནས་པར་བསྐྱེད། །དེས་སྤྲས་པ། དུ་རང་གི་གྲང་རམ།
 དགོན་པ་ན་གནས་པའི་དྲང་སྤྲང་གིས་ནི། མདོར་ན་དབང་པོ་སྤྲང་བ་
 ཡིན་གྱི། བྱུང་སྤང་ལ་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་བྱས་ལ་
 འདུག་ཅིག མཁན་པོ། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་སྤྲས་ནས། དྲང་སྤྲང་
 གོ་ཅུ་ཏ་མ་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེའི་ཆེ་གྲང་བྱེར་གྱུ་འཛིན་ན་སྤྲང་འཆོང་བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྲས་བུ་གཡོན་ཅན་པར་འཛིན་ཆ་ལག་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ།
 དེས་དེ་ལ་དགའ་མགུ་སྤྲང་པའི་བྱེར་གོས་དང་རྒྱན་བསྐྱར་རོ། །དེས་
 གོས་དང་རྒྱན་དག་ཐོགས་ནས་ཆས་པ་ལས། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་ཀར་
 ཤ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་ནས་བཟང་མོ། དགའ་མགུར་སྤྲང་
 ཀྱི་ཚུག་ཤོག །དེས་བསམ་པ། གལ་ཏེ་བདག་སོང་ན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ལྟ་
 བུ་ཡང་མི་འཐོབ་ལ། བྱེར་དུ་འོངས་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 འདི་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་ནས་དེས་བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ལ་
 སྤྲས་པ། སོང་ལ་པར་འཛིན་ཆ་ལག་ལ་རྩོམ་པོའི་མཆེད་ནས་རེ་ཞིག་བདག་
 ལ་སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ་སྤྲང་གིས་མཆིའོ། །ཞེས་སྤྲས་ཤིག དེས་དེའི་གན་
 དུ་སོང་ནས་སྤྲས་སོ། །མི་དེ་ཡང་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་
 དེ་དགའ་མགུར་སྤྲང་ནས་བྱན་དང་པོ་ཉིད་ལ་སོང་ངོ་། །དེས་བསམ་
 པ་ན་མ་ཆོད་རིང་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སེམས་བདག་གིས་བསྤྲང་བར་
 རུས་སོ། །སྤྲས་ནས་དེས་ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ། པར་འཛིན་ཆ་ལག་གི་

གན་དུ་སྤང་ལ་རྩོམ་འཛིན་ནས་སྤྲོ་གོན་བཀྱིས་ལགས་ན། རྒྱུད་མོས་
 ཆལ་གང་དུ་མཆི་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག །དེས་དེའི་གན་དུ་སྤང་ནས་སྒྲིམ་པ་
 དང་། དེས་སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྲོ་ཅིག་ལ་སྤྲོ་བས་མེད། སྤྲོ་ཅིག་
 ལ་སྤྲོ་བས་ཡོད་ཅེས་པའམ། ལུ་མོ་དེ། དེ་དང་རིགས་མི་འབྲོད་པ་ཞིག་
 པས་དེས་སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་སྤྲོ་བས། སྤྲོ་བས་མ་མཆིས་པ་ནི་མ་ལགས་ཀྱི།
 དེས་རྒྱུད་ཀྱིས་གོས་དང་རྒྱུན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་རྒྱུན་ཅིག་...
 དགའ་མཁུར་སྤྲོད་དོ། །དེའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཀྱིས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
 དཀྱིས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་པ། ལུ་མོ། སྤང་ལ་
 བཟང་མོ་ལ་པར་འཛིན་ཅ་ལག་ན་རེ། རྒྱུད་མོས་ཆལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཤིག་
 ཅེས་བྱས་ཤིག དེས་སྤང་ནས་བཟང་མོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་
 རྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུས་ལུ་གཡོན་ཅན་པར་འཛིན་ཅ་ལག་
 གིས་སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་ཁོ་བོའི་གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་རྒྱུན་
 ཅིག་དགའ་མཁུར་སྤྲོད་པ་རིགས་སམ། དེས་སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་
 བདག་གིས་ཞོངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་ནི་རྟག་དུ་སྤྲོ་བ་ཅན་ལགས་
 པས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་དེ་མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ནས་རལ་གྱི་
 རྒྱུས་ནས་སྤྲོད་ནས་བསད་དོ། །

དེ་ནས་ལུ་མོ་མངག་གཞུག་མས་རྩོམ་བསད་དོ། །རྩོམ་བསད་དོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཅའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་སྤྲོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་སྤོས་ནས་...
 བརྒྱགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ན་བསྐྱེ་གནས་དེ་ཉིད་ན་དང་སྤྲོད་གོའུ་ཏ་
 མ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་བ་ལུ་གཡོན་ཅན་པར་འཛིན་ཅ་ལག་དེ་སྤྲོ་བ་ནས་

རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དྲང་སྤྲང་གོ་ཅུ་ཏ་མའི་མདུན་དུ་བོར་ནས་སྐྱེ་བའི་.....
 ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་
 དེར་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདིས་
 བཟང་མོ་བསད་དོ། །ཞིས་དེ་ནས་དྲང་སྤྲང་གོ་ཅུ་ཏ་མ་དེ་བསྐྱར་ཏེ། མི་
 བཟོད་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོས་པ། ཀའི་རབ་དུ་བྱུང་བ། དྲང་སྤྲང་གི་རྒྱལ་
 མཆན་བཟུང་ནས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་དམ། དེས་སྤྲོས་པ། ཅི་བྱས།
 དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། བཟང་མོ་དང་ཁྱོད། ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་
 སྐྱེད་ནས་དེ་བསད་དོ། །

དེས་སྤྲོས་པ། ཁོ་བོའི་སྒྲིག་པ་ཞི་བས་ལས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཞིས་དེས་
 ཞི་བ་སྤྲོས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དེས་ལག་པ་བྱེན་ཁ་ལྟག་དུ་
 དམ་དུ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ཏེ། ལྷ། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདིས་
 བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྐྱེད་ནས་དེ་བཀུམ་ལགས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ནི། མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེས་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཐུར་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ངས་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱུན་
 (ཤོན) ཅིག་དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མེ་རྟོག་ཀ་ར་སྤྱི་རའི་སྤང་བ་.....
 མགུལ་དུ་བཏགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་གོས་སྤོན་པོ་སྤོན་པ། ལག་ན་མཆོན་
 ཐོག་ས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ཆོང་
 འདུས་དང་། བཞི་མདོ་དང་། ལུམ་མདོ་རྒྱལ་ས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྱུང་ནས་གསོན་པོ་ཉིད་དུ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱུན་(ཤོན) ནོ། །དེའི་མཁན་པོ་མདོག་ནག་དེ། དུས་
 དུས་སུ་དེའི་བཞི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རི་ཅམ་དུ་དུས་གཞན་

ཞིག་ན་སྤང་བ་ལས་མ་མཐོང་ནས་དེས་པན་ཚུན་དུ་བརྩམ་བར་.....
 བརྩམས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དེ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱུན་(ཤོན) པར་
 མཐོང་ནས་དེ་སྐད་མི་གསལ་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་བའི་
 ཆོག་གིས་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྲས་པ། གྱི་དུང་བུ། འདི་ཅི་ཞིག་དེས་གྲང་
 སྐད་མི་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཆད་ལ་གནད་དུ་བབ་པའི་གནོད་པའི་ཆར་...
 བ་སྐྱེས་ཤིང་གདུངས་བས་སྤྲས་པ། མཁན་པོ། གཞན་ཅི་ལགས། ལས་
 ལགས་མོད་དེས་སྤྲས་པ། བུ། མ་ཕུང་བའམ། གནོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་
 གང་། མཁན་པོ། གདག་གི་ལྷས་ཀྱིས་མ་ཕུང་གི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །བུ། ཇི་ལྟར་ཤེས། མཁན་པོ། བདེན་པ་གསལ་གྱི། གསེན་ཅིག །

བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་བདག་གི་ལྷས་ཀྱིས་མ་
 ཕུང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་རོ། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་
 མཁན་པོའི་པར་པའི་མདོག་ནག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 དུ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གོམས་པ་
 ཡིན་པས་ཆོག་སྤྲས་མ་ཐག་དུ་དང་སྤྲོག་མདོག་ནག་གི་པགས་པ་ནག་
 པོ་མི་སྤང་ཞིང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་རྟོ། །ཀྱན་དུ་དང་སྤྲོད་མདོག་
 ནག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་རྟོ་ཞེས་སྤྲ་གྲགས་པས། དེའི་མིང་གསེར་
 མདོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། དེ་དོ་མཆར་མཆོག་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་
 དང་སྤྲོད་གོའུ་ཏ་མས་སྤྲས་པ། མཁན་པོ། བདག་ནི། འདི་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་འགྲོ་བ་ནི་གང་། སྐྱེ་བ་ནི་གང་། ཆོ་སྤྲོ་མ་ནི་གང་ཞིག་
 ལགས། དེས་སྤྲས་པ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ། བུ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། བྱིད་ཀྱིས་བུ་འགའ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་དམ། མཁན་པོ།

ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་དྲུང་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ན། བདག་གཞིན་ཅུ་ཉིད་
 ཅུ་རབ་ཅུ་བྱུང་བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་མ་འཆའ་ན་བདག་གི་བྱ་...
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲོན་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་
 རྒྱུ་སྤྱན་པར་གྱིས་ཤིག མཁན་པོ། ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཉེན་པས་ད་ནི།
 བདག་གི་གནད་ནམས་ཆད་ཅིང་ཆོགས་ནམས་བྱེ་སྟེ་འབྱམ་པ་གཅིག་
 སྤྱན་པར་བས་ན། རི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་སྤྱན་པར་
 འབྱར། དེའི་མཁན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེས་རྒྱ་
 འབྱུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་ནས་ཆར་པའི་ཐིགས་པས་དེའི་ལྷས་...
 ལ་ཐོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཆར་པ་དང་། རྒྱུང་གྲང་མོས་རེག་པས་རྒྱག་
 བསྐྱུལ་ནམ་པར་མནན་ནས། དེས་སྒྲོན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་སྤྱན་
 པར་བྱ་བར་བཅུམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
 རྒྱུ་སྤྱན་པར་བྱས་པ་ལས། རྩ་བའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཁྲག་དང་ལྟན་
 ཅིག་རྒྱུང་ངོ་། །

བསམ་ཀྱི་མི་བྱབ་པའི་གནས་ནི་བཞི་སྟེ། བདག་སེམས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སྒྲིན་པ་སེམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་
 སེམས་པའོ། རྩ་བའི་ཐིག་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིང་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། ཉི་མ་
 ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིན་ནས་རྡོལ་བ་དང་།
 བྱེད་གཉིས་ཤིག་བྱུང་ནས། དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་བྱ་རམ་ཤིང་
 གི་ཆའ་གསེབ་དེར་དེ་གཉིས་ཁྲགས་སོ། །

འདུལ་བ་གཞི། བམ་པོ་གྲུ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་བྱུང་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲང་སྤྲང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་
 གདུངས་ནས་ཤིང་། །དེ་ནས་དྲང་སྤྲང་གསེར་མདོག་འོངས་ནས་ཤི་བ་
 མཐོང་ནས། དེ་གསལ་ཤིང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བལྟས་ན། སྒྲིང་རྩོལ་བའི་
 ཁོག་པ་གཉིས་ཤིག་འདུག་ནས་དེ་ཕན་ཚུན་རྗེས་གཙང་ཅིང་བྱ་རམ་...
 ཤིང་གི་ཆལ་གསེབ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། ཇི་ཙམ་ན་ཁྱིའུ་གཉིས་ཤིག་
 མཐོང་རོ། །ངས་འདི་གཉིས་སུའི་བྱ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། དྲང་སྤྲང་གོ་ཏུ་ཏ་མའི་ཡིན་པར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་དེ་ལྟག་པར་
 ལྷག་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་བཞི་གནས་སུ་བྲིད་ནས་བསྐྱུན་བཟོང་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་འདི་གཉིས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས། དེ་
 བས་ན་ཉི་མའི་རིགས་ཡིན་པས་ཉི་མའི་རིགས་ཉི་མའི་རིགས་ཞེས་བྱ་...
 བར་གྱུར་རོ། །དྲང་སྤྲང་གོ་ཏུ་ཏ་མའི་བྱ་ཡིན་པས་མིང་གཉིས་པ་གོ་ཏུ་
 ཏ་མ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པས་
 མིང་གསུམ་པ་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །བྱ་
 རམ་ཤིང་གི་ཆལ་གསེབ་ནས་རྟེན་པས་མིང་བཞི་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་བྱ་
 རབ་ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། ཇི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་ར་རྒྱ་རྩ་བྱ་མེད་པར་ཤི་ནས་སྒོན་པོ་རྣམས་འདུས་ནས་གྲོས་བྱ་.....
 བར་བཅུམས་པ། ཤེས་ལྡན་དག ད་སུ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་
 བར་བྱ། གཞན་དག་གིས་སྐྱུས་པ། འདིའི་གཅེན་གོ་ཏུ་ཏ་མ་དྲང་སྤྲང་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲིད་འདི་ནི་དེའི་རིགས་རྒྱད་
 དུ་ཡོང་པ་ཡིན་པས་དེ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་

བྱས་ནས་དྲང་སྤྱང་གསེར་མདོག་གི་དྲང་ཏུ་སྤང་སྟེ་སྤོང་པ་དང་།
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྤྱུང་པ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། གཞུ་ཏ་མ་
 གང་བྱེད་ཅག་ཏུ་མཆིས་དེས་སྤྱུང་པ། བྱེད་ཅག་སོ་ནས་བསང་དེ། དེ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱུང་པ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་གིས་དེ་མཐོང་བར་
 ཡང་མི་དྲན་ན། ཇི་ལྟར་བསང་། སོ་ཐོས་དྲན་པར་བྱའོ། །མ་ལོངས་སོ། །
 དེས་དེ་རྒྱལ་ས་དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱུང་པ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱིག་པ་སྤྱུང་པ་དེ་མིང་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཡང་བསྒྲགས་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ཞོག་ཅིག དེས་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་འདི་དང་འདིའོ། །
 སྤྱོན་མེད་པ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དེས་སྤྱིག་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་བྱེད་
 ཅག་གིས་བསང་དོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མདོན་དེས་ཇི་ལྟར་བྱུར་པ་རྒྱས་པར་
 སྤྱུང་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་ནས་སྤྱུང་པ། དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། དེས་མ་ལགས་གྱི་བདག་ཅག་གིས་སྤྱིག་པའི་
 ལས་བགྱིས་སོ། །ཞེས་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱང་ཏུ་གཏམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན།
 བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱང་དྲང་སྤྱང་གི་དྲང་ཏུ་འོངས་སོ། །སྤྱོན་པོ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་སྤྱུང་པ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། བྱེད་འདི་གཉིས་སུའི་ལགས། དེས་
 སྤྱུང་པ། དེ་སོ་ནའི་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱུང་པ། འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་། འདི་གཉིས་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ལགས། དེས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་
 རྒྱས་པར་སྤྱུང་པ། སྤྱོན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤོང་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དོ་མཚར་སྤྱོད་
 བས་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་དྲང་སྤྱང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་
 གཞོན་ཏུ་ཕུ་བོ་ཤོས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། དེ་ཡང་བུ་
 མེད་པར་ཤིའོ། །དེ་ནས་ཅིག་ཤོས་ཏུ་བོ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་མིང་

རྒྱལ་པོ་བྱ་རབ་ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག །གཞུ་བཙན་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། སེ་རྒྱེ་འབྲུམ་དང་།
སེ་རྒྱེ་འཇམ་མེད། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག །འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་གཞུ་ཐོགས་རི་སྒྲིང་
ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། སེང་གེ་འཇམ་མཆན་ཏུ་གྲགས་སོ། །
གོ་ཏུ་ཏ་མ་དག སེ་རྒྱེ་འཇམ་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་། ཟས་
དཀར་དང་། བྱེ་བོ་ཟས་དང་། ཆད་མེད་ཟས་སོ། །བྱ་མོ་གཙང་མ་
དང་། དཀར་མོ་དང་། བྱེ་བོ་མ་དང་། ཆད་མེད་མེད། །ཟས་གཙང་ལ་
བྱ་གཉིས་ཏེ། བཙན་ལྷན་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བོ་འོ། །ཟས་
དཀར་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དཀར་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་འཇམ་རྒྱལ་
པོ་བཟང་ལྷན་ནོ། །བྱེ་བོ་ཟས་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། མིང་ཆེན་དང་། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་མ་འགགས་པའོ། །ཆད་མེད་ཟས་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་
པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ལྷན་སྒྲིན་ནོ། །གཙང་མའི་བྱ་ནི་ལེགས་པར་
རབ་སང་དོ། །དཀར་མའི་བྱ་ནི་སྒྲིང་བ་ཅན་ནོ། །བྱེ་བོ་ཟས་ལ་བྱ་
ལེན་ནོ། །ཆད་མེད་མའི་བྱ་ནི་དག་འཕེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོང་དུ་རི་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོས་བཞུར་བའི་རྒྱལ་པོ་……
ལ་མཆན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པའི་མཆན་……
བཟང་ནི། རྒྱལ་པོ་མཆན་བཟང་དང་ནམ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། འཁོར་
ལོས་བཞུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆན་བཟང་ནི། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་དང་།
མི་གསལ་བ་དང་། མ་རྗོགས་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་མཆན་
བཟང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་། མཛོད་རྩ་ལས།

ཐུབ་མཆན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གོ་སྤྲོ་ལ་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་...
 གི་གོ་ས་བསྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་
 དུས་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི་མིའི་ཆེ་
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་འཕྱི་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་
 ནི་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་མི་རྣམས་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་དུ་...
 འབྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོད་ཅ་བ་ལས།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འབྱུང་བ་ནི། །

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །

ཞེས་དང་། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་
 ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདྲིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་...
 ཡང་བར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གཅིག་དུ་བཅེས་པའི་བསྐྱེད་
 ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་
 མིའི་ཆེ་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། སུམ་
 ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤྲེང་། ལྷོ་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུག་
 ཐུབ་པ་བཅས་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རང་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པས་ཆེ་ལོ་ཡར་
 རྒྱུ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཇི་ཙམ་བསགས་
 པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དེ་བསྐལ་བ་ཆེན་
 སོ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མཛོད་ཙ་བར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལས། །བསེ་
 རུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ལས་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཛོད་པ་སྟོན་ཅུས་པས་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སོ་ལ་ཡང་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷུག་
 གྱི་འཁོར་བསྐྱར་བཞི་ཡོད་ལ། །དེ་དག་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། །རིམ་བཞིན་སྤིང་བཞི་དང་། །གསུམ་དང་། །གཉིས་དང་།
 །གཅིག་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མཛོད་ལས།

གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྤིང་གཅིག་
 སྤིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་
 དེ་དག་ཅུས་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །གསེར་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་ནི་

ཕས་ཀྱི་ཚློ་བས་བསུ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། དུལ་གྱི་
 འཁོར་བསྐྱར་ནི་རང་ཉིད་ཕས་ཀྱི་ཚློ་བ་བཅམ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་.....
 ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ནི་གཡུལ་བཤམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ནི་མཚན་ཆའི་ཆར་
 དབབ་པར་བརྩམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་
 དབང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོའི་ལུས་སྤྲུག་ལ་ནམ་ཡང་གཞོན་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཕས་བསུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་
 བཤམ་དང་། །མཚན་བརྩམས་ཕས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་གསུམ་བར་སྤྱིད་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་
 སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་རུས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་། མཛོད་ལས།

གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་
 ནི། །འབྱུང་བའམ་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དང་པོས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་
 མི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པས་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཤེས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པས་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་
 འབྱུང་བ་གསུམ་ག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།

མངོད་ལས།

མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་
 བྱང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ །རྒྱ་ཆེ་བྱིར་ན་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཤུབ་མཐའ་
 འོག་མའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ཤུབ་མཐའ་གོང་མའི་བཞེད་ཚུལ་ནི་དབྱ་
 མའི་སྐབས་སུ་བྱང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིག་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཚུལ་ནི།
མདོ་ཁ་པ་ལས། འོ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཞིན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསེས་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ཆེས་བཙུང་ལ་
མགོ་བྱས་བྱས་ཏེ་དབུ་བྱངས་སུ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་གི་བྱིམ་ན་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པའི་ཆེ་ཤར་སྤྱོད་ནས་
ལྷའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་སྤྱོད་ཡོད་པ། ལྷ་བྱད་དང་ལྷན་པ། རྟེ་
བ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་གྱུ་བ་པ། མགར་བས་མ་བྱས་
པ། འཕང་དུ་ཤིང་ཏ་ལ་བརྒྱན་ཅམ་ནས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིན་
སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཐོང་ནས་
འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སོས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གསེས་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ཆེས་བཙུང་ལ་མགོ་བྱས་བྱས་
ཏེ་དབུ་བྱངས་སུ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་གི་བྱིམ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པའི་ཆེ་ཤར་སྤྱོད་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱད་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ་བདག་གི་དུང་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 འོངས་པ་ལས་ན། བདག་གྲང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་
 དེས་སོ་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེ་སླ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་....
 ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་ལྷའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 བསྐྱར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་བཅུན་པ། ལྷའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཅིག ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྲས་པ་
 དང་། དེ་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་བས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་.....
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའང་
 དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེ། །སའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེར་.....
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེའང་དཔུང་གི་ཆོན་...
 ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དཔུལ་...
 གྱི་སྤྱོད་ནི་གསེར་བྱེས་བཀའ་སྟེ་ཐོགས། གསེར་གྱི་སྤྱོད་ནི་དཔུལ་སེལ་
 མས་བཀའ་སྟེ་ཐོགས་ནས་འཁོར་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་.....
 སྐད་དུ། ལྷ། འདིར་ལེགས་པར་གསེགས་སོ། །ལྷ། ཚུར་གསེགས་སུ་
 གསོལ། ལྷའི་ཆབ་སྲིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕྱོར་ལ་བདེ་སྟེ། ལོ་
 ལེགས་ཤིང་ཉམས་དབྱེས་ལ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དང་། བྲིས་གཏམས་པ་
 ལགས་ཏེ། ལྷ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་སྐད་

ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱེད་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་
 དག་ཚོས་ཀྱིས་གྱིས་ཤིག ཚོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་སྤྱི་
 ཆགས་མ་གསོད་ཅིག མ་བྱེད་པར་མ་ལེན་ཞིག (ཅིག) འདོད་པ་ལ་
 ལྷག་པར་གཡེམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག བརྒྱན་དུ་མ་སྤྱོད་ཞིག སྤྱོད་མ་མ་བྱེད་
 ཞིག (ཅིག) དག་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་ཞིག ཚོག་རྒྱལ་བ་མ་སྤྱོད་ཞིག བརྒྱན་
 ལེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུར་ཅིག གཞོད་ལེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུར་ཅིག ལྷག་
 པར་ལྷ་བར་མ་བྱུར་ཅིག སྤྱི་གཙོ་པོ་ལ་བྱམས་པར་མ་བྱུར་ཅིག
 ལྷག་པར་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་བར་ལ་བྱམས་པར་མ་བྱུར་ཅིག དཔེ་ཡུལ་དུ་
 ཚོས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ང་རེ། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱམས་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་...
 བས་དེ་ལྟར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོའོ། །
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་...
 ལོ། །བཀྲལ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཁའ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལེགས་
 པར་འགྲོ་ཏེ། འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་དཔུང་གི་ཚོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོའོ། །སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོའོ། །
 བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་ནས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀྲལ་.....

ལོ། །ཀླུ་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 ཏུ་ལེགས་པར་འོང་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་སྤྲོད་ཏུ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 ཐལ་ཀར་གྱུར་པ། ཡན་ལག་བརྟན་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་གཙུག་གསེར་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ། རྩ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་
 མཁའ་ལས་འགྲོ་བ། རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཆས་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བརྟག་པར་འདོད་པར་
 གྱུར་བའི་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་ཁར་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ཐུར་ཐུག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་འོང་ནས་བྱེའུ་ལུས་གྱི་
 དགའ་བ་མྱོང་བར་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤྲོན་

པོར་གྱུར་པ། མགོ་ནག་པ། རྩོག་མ་ལྷང་ལོར་འདུག་པ། ཞོན་ན་གུས་
 པར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་དྲ་བས་
 གཡོགས་པ། རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་མཁའ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམ་
 པར་འཕྱལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་གྱིས་ཤུགས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཉི་རྣམ་པོ་ཆེ་བརྟག་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཉི་མ་...
 ཤར་ཁར་ཉི་རྣམ་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོའི་.....
 མཐར་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་...
 ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱོར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཏུ་འཁོར་ནས་ཁྱེུ་ལུས་གྱི་བདེ་བ་
 སྤྱང་བར་བྱེད་བ་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཉི་རྣམ་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་...
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤྲུལ་བ་བེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུར་བརྒྱད་ཏུ་འདུག་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་འབྱུང་སྟེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་གྱིས་བཅུན་མའི་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་རིགས་
 སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པར་འདོད་པར་...
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་མོ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་ལུན་པ་ལུན་ནག་གི་ནང་ཏུ་...
 ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་མས་.....
 ཆོལ་གྱི་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོར་སང་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་

གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབྱང་གི་ཚླགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བས་གསལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། ། ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་མི་དེ་དག་གྱང་
 སྤང་བ་དེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་སྟེ། བཞིན་
 བཟང་དག་ལྷངས། ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་བྱོས་ཤིག ཚོང་འདུས་དག་
 བྲོམས། ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཉིན་མོར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱད་མེད་རིན་པོ་མོ་
 ཆེ་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་
 སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་.....
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་
 རིང་བ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་བྱད་བ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་སྦྲུལ་པ། ཏ་ཅང་ཡང་
 མི་སྐྱེས་པ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་དཀར་བ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་ནག་པ།
 གཟུགས་མངོས་པ། རྒྱལ་དུ་ཤེས་པ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་
 རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྤྱི་ཁུངས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅུན་གྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ། ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དང་ལྡང་བ། ཀ་ཙ་ལིན་ལི་གོས་ལྟར་
 རེག་ན་བདེ་བ། དེ་གྲང་བའི་དུས་ན་ནི་ལྷས་ལ་རེག་ན་རྒྱ་བ། རྒྱ་བའི་
 དུས་ན་ལྷས་ལ་རེག་ན་བསེལ་བ་སྟེ། དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་གྱང་འདོད་ཆགས་སུ་མི་བྱེད་...

ན་ལུས་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱད་
མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རི་……
ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ།
མཁས་པ་གསལ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ལྷའི་མིག་དེས་དཔག་ཆེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་བདག་པོ་དང་
བཅས་པའི་གཏེར་དག་ཀྱང་མཐོང་། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དག་
མཐོང་སྟེ། དེ་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ར་གྱིས་དགོས་པ་བྱེད་དེ། འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་……
དང་ལྷན་ནོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སློན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་
གཞུངས་པའོ། །དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པ་ཅུ་
གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་དཔུང་རྣམས་སྐོའོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ནི་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་……
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་སྟོང་འབྱུང་སྟེ། དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཤད་པ། ཡན་ལག་
མཆོག་གི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ། བ་རོལ་གྱི་སྤེ་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ཤ་

སྟག་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་པའི་ས་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་གནོད་པར་སྡོ་
བ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་པ་མེད་ཅིང་མཚོན་གྱིས་.....
བདའ་བ་མེད་ལ་ཆོས་གྱིས་ལེགས་པར་ཕབ་སྟེ་གནས་སོ། །ཞིས་
གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐབས་...
འདིར་ཆོས་འཁོར་དང་ཆོས་མཚུངས་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་
ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱི་ལྷགས་ལ་འདྲ་ཆོས་.....
བྱག་གི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། བདེན་བཞི་རྟོགས་
པའི་མཐོང་ལམ་འདིས་ཀྱང་བདེན་པ་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་...
སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་སྐྱ་མ་དོར་ནས་བྱེ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་སྐྱ་མའི་དམིགས་...
ནམ་བུར་ནས་བདེན་པ་བྱེ་མའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྒྱལ་ཕྱན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་.....
ལྟར། མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་.....
རྒྱལ་བ་དང་། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ནམས་
བདེ་བ་རྒྱལ་དུ་འགོད་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་.....
སོགས་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་བྲལ་.....
སྤང་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགོད་པ་དང་། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
དེ་མཐོང་བ་ལ་འཕར་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་བཟོད་...

བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་
བ་དང་། འཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་ལྟར་མཐོང་
ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་བཞིས་འོག་མའི་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་
མཛོད་ཅུ་བ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ལྟར་བར་འགྲོ་སྟགས་རྩེབས་སྟགས་བྱེད། །

ཞེས་འབུང་བ་བཞིན་ལྟར་བར་འགྲོ་སྟགས་ཞེས་པ་འདྲ་ཆོས་དྲུག་
གི་མཚུངས་པ་སྟུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩེབས་སྟགས་བྱེད། ཞེས་
པ་འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པ་སྟུར་བ་ནི་བྱེད་བྱུག་སྟེ་བའི་
བཅུན་པ་དབྱེད་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་མཆིམས་
མཛོད་ལས། བཅུན་པ་དབྱེད་སྟེགས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལུ་འཁོར་བའི་རྩེབས་དང་སྟགས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟེ་བ་
དང་ལྟ་ལྟུང་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་རྩེབས་པ་དང་དྲན་
པ་རྣམས་ནི་རྩེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་འཕུག་པའི་བྱེད་དང་།
མཐོང་སྟངས་གཙོད་པའི་བྱེད་རོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་
མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་བའི་
བྱེད་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྟ་ལྟུང་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་གཞན་དང་ཉེ་

བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་.....
 ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན་ཡིག་ཆ་ཕར་ཕྱིན་ལས་དྲན་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་.....
 པའི་ནང་དུ་སྤྱད་པས་མུ་ཁྱུད་དང་ཆོས་མཚུངས་སྤྱར་བ་དང་། འདིར་
 དེ་རྩིབས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་
 མེད་དེ། གཉིས་ཀ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྤྱར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་མཆོད་བརྗོད་ཆོག་དོན་ལས་འཕྲས་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བ་ཇི་ལྟར་...
 སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ཐིན་ནས། ད་ནི་ཐུགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་...
 པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྒྱལ་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་.....
 དང་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་...
 བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ན།

དེ་ཡང་ཞིང་འདིར་སྤྱབ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པའི་ཚུལ་.....
 བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་...
 རྣམས་ཆོག་པ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། དབང་པོ་མཆོག་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་དང་།
 དབང་པོ་དམན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཐེག་...
 དམན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལའང་ནང་གསེས་དབང་

པོ་འི་རིམ་པ་ལས་རེ་ཞིག་བདེན་མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 བ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་...
 མེད་རགས་པ་ཅམ་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་རུང་རྣམས་ལ་ནི་བདེན་
 གྲུབ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གསུངས་པས་...
 སྟོན་པ་ཐུབ་རྒྱུ་ཅན་ནི་གསུལ་བྱའི་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་...
 པར་མཛད་དེ། མདོ་ལས།

རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །

སྟན་པས་སྟན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །

རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏི། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 རྣམས་དྲི་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་.....
 རང་རང་གི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 སྐྱགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་རྣམས་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་.....
 ཚུལ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ནི་
 བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ལྷུང་ལས་གསུངས་...
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སྐྱགས་པས་ཐེགས་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་.....
 རྣམས་བསྟུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་བསྟུ་
 མཛད་པ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་སྐྱགས་དང་བཀའ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་.....
 གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་

སོར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐུལ་
 ཡིན་པར་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནས་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ལུང་གིས་སྐྱབ་ཚུལ་
 གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན་བཟང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
 བཟང་ནི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མེད་པས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་
 བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཀུན་དགའ་པོ་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་
 པ་རང་འགའ་བ་ཡིན་ན། སྟོན་པས་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རི་
 ཉིད་གསུངས་པ་ནམས་ལན་གཅིག་ལ་འདྲིན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་རང་འགའ་བ་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསུང་རབ་རི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་ལན་གཅིག་
 ལ་འདྲིན་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་བླ་མ་གཙང་མར་གྱུར་རྟོ། །འདྲིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་ལྟ་མོ་
 ཆེན་མོ་སྐྱུར་འཕུལ་དུ་གྱུར་རྟོ། །དཔལ་ལྟ་མོ་ནི་གྲགས་འདྲིན་ནོ། །སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བུའོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ནི་སྐྱ་གཙན་འདྲིན་ནོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བཟན་ཀུན་དགའ་

པོར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནི་གནས་བརྟན་ལྷས་བྱེན་ནོ། །
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱས་་་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས།
 ཆོས་འཆད་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་དག་དོན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 འདིར་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གྱས་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་་་་
 མཛད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། །

ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །

ལྷ་ངན་འདས་པ་ཉེ་བར་སྟོན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་པའི་
 མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་
 བསམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་་་་་་
 རྒྱུད་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷ་
 དང་ལྷའི་ཡུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་གསུངས་ལ། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་
 པའི་སྐབས་ཙམ་ནས་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རང་རེ་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་གང་བསྟུར་བ་རྣམས་ནི་ད་ལྟའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

ཐུབ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མི་རིང་...
 བར་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་སྤང་ངོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྲོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་...
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་ཅུབ་པ་ན། དམན་པའི་རིགས་ཅན་...
 འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་...
 རྣམས་རང་གི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིན་ནོ་...
 ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ཞིང་། དེང་སང་ཡང་ཡུལ་གྱི་འགར་དེ་...
 ལྟར་ལོག་པར་འཛིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལ་རྒྱབ་...
 ཀྱིས་སྤྱགས་ཏེ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་...
 ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་...
 གསོག་ཅིང་ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་གསུངས་པའི་...
 སངས་རྒྱས་སུ་བཀོད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཤུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་...
 ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་བ་ཆེས་རིང་དུ་...
 སང་བ་སོགས་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི་སྤྱགས་སུ་འཕུན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྲོད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་...
 བཀར་ངི་ལྟར་སྐབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་...
 ཉེག་གི་འབར་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་...
 སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེལ་ཏེ་ངི་ལྟར་...
 སྐབ་ཚུལ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་...
 རྣམ་ངི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་...
 ཚུལ། སྤྲོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་...
 བ་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་...

ཚུལ་རྣམས་ལས། དང་པོ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
བཞིན་ལྷང་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་རྣམས་འགོད་ན་དེ་
ཡང་ཐེག་དམན་པ་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་རྣམས་བཀའ་...
མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་རྟོག་ནི་གཞི་རྟོན་རྒྱ་མཆོད་ལྟར་སྤང་...
རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་
རིཌ་པས་སྤུན་དབྱུང་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་འགྱུར་བར་...
དགོངས་ནས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་འགོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་རེ་རེ་...
བཞིན་རིགས་པས་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲུགས་སྤྲ་སྤྲ་བས་རི་ལྟར་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་དགྲུས་
གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིམ་
པར་འགོད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་...
ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲུགས་སྤྲ་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་...
པའི་རྒྱ་མཆོད་ཏུ་འདི་སྤང་སྤྲ་སྤྲེ། དེ་རྣམས་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་ཏུ་མ་
འདུས་པའི་ཐུར་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བཤད་
པའི་ཐུར་དང་། སྤེ་པ་བཙུང་བརྒྱད་པོ་སྤྲོད་པའི་ལྷང་གང་གི་
ཡང་ཁྱུངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐུར་དང་། བཀའ་བསྐྱུ་བ་པོས་མ་
བསྐྱུས་པའི་ཐུར་དང་། ལོངས་སྤྲ་རྟོག་པར་བཤད་པས་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཐུར་དང་།
བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བཤད་པས་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཐུར་དང་།

སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་བཤད་པས་མུ་ངན་.....
 འདས་ནི་བར་སྐྱས་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྲད་པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་བསྐྱགས་པར་
 བྱ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་...
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐྱས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྐྱགས་པ་སྟོན་པ་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་གྱིའི་ཆི་ལམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ནི་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉག་སྐྱགས་བརྩུ་བྱག་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེད་ངོ་། །

སྐྱབ་བྱེད་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་...
 མ་འདུས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་ཕྱེ་ལ།
 བྱེད་ཅག་ལ་བཀར་གྲགས་པའི་དམན་པའི་སྡེ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཉིད་དེ་...
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་ཉན་མངས་འདུལ་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་དང་། ཉན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་སྐྱགས་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་

ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་...
 གྱི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་པ་བཙུང་པོ་སྐྱོད་འདོད་པའི་ལུང་དུ་མ་འདུས་པས་དེ་...
 བཀའ་མིན་པར་སྒྱུར་སྒྱུབ་མི་རུས་ཤིང་དེ་དག་དུ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་...
 མིན་ཏེ། སྡེ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་
 སྐྱེས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱུས་པ་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཀྱན་བཟང་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷངས་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བཞིན་དུ་སྒྱུའི་བཀོད་པ་གཞན་དུ་མི་
 གཡོ་པས་རྟག་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། འཁྱུར་མེད་ཐེར་བྱག་གི་རྟག་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲལ་ལ་སྒྱེ་
 འགག་མི་བྱེད་པས་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། སྐྱེད་ཅིག་གི་འཁྱུར་བ་ནི་
 འདོད་པས་བདག་མེད་པར་སྒྲུས་པ་དང་རི་ལྟར་འགལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བྱང་འདས་...
 ཞི་བར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་དག་
 བཙུང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་ནི་འགར་ཡང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཉན་
 སྒྲོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡུངས་ཀར་དང་...
 རི་རབ་གྱི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཟབ་བྱང་གསུངས་པ་...
 ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་། གཞན་ལ་སྦྱང་པ་བཏན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་བྱིས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་བས་བྱག་བྱ་བ་ནི་

ཁྱེད་ཅག་འདྲོད་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་པ་.....
 གསུམ་གས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡོན་པས་མཆོག་ཏུ་
 གཅེས་སྤྲས་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་འདྲོད་ནས་དེ་བཞོད་པ་གཏན་མིན་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་ལ་འབབས་པ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 ལྡན་དང་འབྲུད་ན་འདག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ལམ་ཡང་
 སྟོན་པ་ཤུག་བྱབ་པ་འདྲིའི་བསྟན་པའི་རྒྱས་སུ་དེ་ལྷ་བུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཅུམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱགས་བཤད་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མ་
 མེད་པས་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྤྲས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་
 དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྣམས་བཀའ་མ་ཡོན་པར་སྐྱབ་པར་...
 མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཀྱང་
 འགོད་རྒྱ་མི་རྟེན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་
 རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོའི་ངང་ཚུལ་རུ་བྱད་པས་ཚུལ་དེ་དོར་.....
 བར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་ངི་ལྷར་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཚ་བར།

སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་ཅིག་བྱང་། །

སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡོན་གྲུབ་པ་དང་། །

ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲ་གཞན་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་གསུངས་སྤྲ་མ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་སྤྲ་རུ་
 གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་དག་གིས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུངས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲ་པའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པར་ཕྱིས་
 གཞན་གྱིས་ལོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་དེས་པར་རུ་སྤྲ་པས་
 མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དགོས་
 པ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་འཐད། ལུང་
 བསྟན་དགོས་པ་འང་ཡིན་དེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
 འཚབ་བཏང་སྟོམས་སུ་ནི་བཞག་མི་རུང་། སྤྲ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་
 བསྟན་པ་བསྟངས་བ་ལས་ནམ་ཡང་སྤྲ་པ་མི་སྲིད། སྤྲ་པའི་མཐུན་
 པ་འང་ཡུལ་རུས་གང་ལ་འང་སྤྲ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་
 མ་བསྟན་པར་སྤྲ་པས་རང་དབང་གིས་མིན་པས་གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅག་ལ་གྲགས་པའི་དམན་པའི་སྤྲ་སྤྲ་
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་མཚོག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་སྤྲ་
 འདི་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྲ་སྤྲ་གཉིས་པོ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་རུས་ནས་བྱང་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐེག་པ་ཆེ་པོའི་སྤྲ་སྤྲ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་རྟོག་གེ་
 བ་དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་ཡུལ་མིན་པས། རྟོག་གེ་བ་སུ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲ་དེ་རྣམས་རང་སྤྲ་པས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཙུམས་པར་རུས།
 འོན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་སྤྲ་པ་མ་ལུས་

པ་སྤངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། མྱོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་
 དེའི་གསུང་བཀའ་མིན་པ་རིལ་ལྟར་རིགས། རྩེ་སྤྲོད་གཉིས་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཛོག་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཀྱི་ཚུལ་དང་.....
 མཐུན་པར་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མྱོན་མི་མྱོན་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་མིན་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་....
 དག་མྱོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱས་པར་བཟུན་པའི་རྩེ་སྤྲོད་ཞིག་ནི་འཛོག་
 དགོས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྩེ་སྤྲོད་ལས་ཆོག་ཟིན་དུ་གཟུགས་སྤྲོས་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 མྱོན་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིར་.....
 གཏན་མེད་དུ་མྱོན་པ་མིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲོད་འཇུག་ལས་རིལ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཙ་བར།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །

སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་སྤྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །

མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། །

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྱུབ་ན། །

སྤྲོད་ཀྱི་ལྷང་ནི་རིལ་ལྟར་གྱུབ། །

གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྱུབ། །

དང་པོ་སྤྲོད་ལ་འདི་མ་གྱུབ། །

རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །
 རིག་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
 ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཐྱིར་ཞེ་ན། །
 ལྷུང་ལ་ལྷ་སྟླེགས་པ་རྣམས་དང་། །
 ལྷུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །
 རྩོད་བཅས་ཐྱིར་ན་དོར་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྤྱང་བའི་
 རྒྱལ་པ་རིན་པ་རུ་མས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་རུ་ཡུམ་གྱི་མདོར།
 དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད། ། ཅེས་སྐྱེས་དྲངས་པ་ན།
 རྟོགས་སྤྱང་མ་དག་ན་རེ། དེད་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁས་མི་
 ལེན་པས་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སེ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་བཅག་
 གིས་འདོད་པའི་དམན་པའི་སྡེ་རྩོད་འདི་བཀའ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་གྱུབ་
 རྟེན་པས་དེ་ནི་འོ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་བཀར་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་
 རྟེན་མ་ཐག་ནས་དམན་པའི་སྡེ་རྩོད་དེ་བྱེད་ལ་ཆོད་མར་གྱུབ་པ་རིན་
 པ་མིན་ཅིང་། རུས་ཐྱིས་ལྷུང་དོན་དང་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལས་ལྷུང་
 དེ་ཆོད་མར་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་གང་ལས་བྱེད་དམན་པའི་ལྷུང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལའང་ཅིས་མི་མཚུངས། ཆོད་
 མར་གྱུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་འགར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་.....
 མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཐྱི་རོལ་

པའི་འདྲོད་པས་བརྟགས་པའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པར་ངི་.....
ལྷོད་མི་འགྱུར།

དེ་ལ་སོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཡིན་པས་དོར་བྱའོ་ཞེ་ན།
ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་ཡང་གཞན་ཟུ་སྟེགས་པའི་རྩོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་ལྷང་ལས་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
ལའང་ཕལ་ཆེར་སྤེ་པས་བར་སྤྱིད་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉན་ཐོས་སྤེ་པ་.....
ནང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ངི་ལྷོད་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཚ་བར།

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །

གཞན་གྱི་བྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །

བྱད་དང་མི་སྐྱེའི་དོན་དུ་ནི། །

གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །

ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཡི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྤེ་པ་དག་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལྷང་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་
གཟུགས་སོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་
པས་སོ་སྟོམ་པ་ལ། འོ་ན་བྱེད་ཅག་གི་ཆོད་མར་འདྲོད་པའི་ཐེག་
དམན་གྱི་སྤེ་རྩོད་ལས་ཀྱང་ལྷང་པོ་བྱད་པ་སྐྱེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷང་སྐྱེས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྤེ་རྩོད་ལས་གཟུགས་སོར་...
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་གསུངས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །

ལྷ་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ཡིན་ཏེ།

བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

སྟོན་ཕྱིར་སྤྲོད་མའི་ཐེག་པ་བཞིན།

ཞེས་པའི་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་

སྟོན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་

པར་བསྟན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱས་

པར་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲོད་

མའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ་བཞིན་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་.....

བཤད་པ་ནི། སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་

པའི་ཆོལ་བ་དག་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་སྒྱབ་པའི་སྒྲིན་ས་སྟོན་པ་....

ཆད་མའི་སྒྲིས་བུར་སྒྱབ་ཚུལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་....

ཤིང་། རྩེ་བྲག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་

ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆོལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རི་ལྷར་.....

གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཁ་སྤྲོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་...

མེད་དུ་སྒྱབ་པའི་སྒྲིན་ས་དེ་སྟོན་པ་པོ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བུ་མཚོག་དུ་.....

སྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་

སེའི་མེ་སྒྲོན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ནམ་རྒྱུད་.....
 བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒོ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཏུས་.....
 གཅིག་ཏུ་ལག་མཐིལ་ན་སྐྱ་ཏུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མདོན་སུམ་ཏུ་རི་ལྟ་.....
 བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་ལས་སྤྱ་བའི་སྐྱང་བྱ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྐྱངས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་
 ཉག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་སྐྱང་མི་ཏུས་པས།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མདོན་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་.....
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡུན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་
 པ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡི་.....
 མཐུ་རི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲོན་ནམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྐྱང་དང་
 སྒྲོམ་སྐྱང་གི་ས་བོན་ནམས་རིམ་གྱིས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ས་
 བཅུའི་ནམ་གཞག་གྱུང་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བྱག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀའི་.....
 རྒྱན་བྱང་པ་ན་སྐར་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡུན་ཏུ་བསོད་ནམས་...
 ཀྱི་ཆོགས་ཐུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བསགས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་སྐྱ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། གནས་

དག་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱང་པར་ཅན་.....
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁོངས་སྤྱད་རྫོང་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་གཞག་གྱང་འབད་
 མེད་ཏུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྱད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སྟེ། དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་པའི་སྡེ་སྤྱད་
 རྣམས་གསུང་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་....
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།

དེའི་ཚུལ་ཉགས་སྦྱར་ཏུ་འགོད་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷང་ཆས་
 ཅན། བྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་གི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་.....
 བ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་
 བྱིད་གསུང་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་ཏུ་གསུངས་པའི་གསུང་.....
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིན་
 རོ་ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་དྲང་ངེས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ་འཇམ་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་སྤྱལ་ངེ་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 སྤྱལ་ངེ་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་ནི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ་འཇམ། ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་

ལ། དེ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་ལ་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་ལ་འབྱེད་དུ་
 རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་...
 བྱིར། ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་ལ་འབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་ལ་འབྱེད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོ་ལས།

བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་།
 ལེགས་པར་བྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་།
 ས་གསུམ་འགྲོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །
 ལྷ་ལྷ་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་འདུས། །
 ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །
 འཛམ་གླིང་སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། །
 ལྷ་བའི་བྱེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །
 རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་། །
 དེ་བཞིན་འཆད་པའང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་བཟུང་པའི། །
 ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་ལས། །

ཞེས་ལྷང་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་རབས་
 པ་ནམས་ཀྱིས། རི་བཞིན་བཀྲལ་མགོན། ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གཞོད་

འཇོམས་མཁན་པོ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་
 རྣམས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་རྒྱལ་
 བས་ལྷང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད།
 སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་……
 ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འཇོག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་
 འབྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མེམས་གང་གི་ཡང་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་དབུ་མེམས་སོ་སོའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་
 ཕྱེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ནི། ལེགས་
བཤད་གསེར་འཕྲིང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་སྤྱི་
འབྲེད་པ་ཕོ་ཡིན་པས་ཤིང་རྟོགས་སྤྱི་འབྲེད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་
དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟོགས་སྤྱི་འབྲེད་ཡིན་པ་
ཡང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་ཕོ་ལས། རང་རེའི་གཞུང་འགྱུར་བ་
ནམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་
པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་དོ། །བྱུང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་གྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་
ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྦྱོན་བབྱུང་བ་མི་

འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་
རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་
སྐབ་བྱེད་དང་བསྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་……
ཉའི་སྒྲིལ་བྱེ་ལ། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་སྒྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
སྟོན་མའི་སྟོན་ཆེག་ལས། འདིར་སྐྱས་པ།

ཐུབ་དབང་སྐུ་སྐྱབ་གསུང་རབ་ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ། །

ཟླ་བས་བཀྲལ་བ་ཉི་མས་བསྐྱར་བའི་གཞུང་། །

རྩི་བཅུན་ཙུང་ཁས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞིན་། །

དེང་འདིར་སོ་བོས་ཀྱང་ནི་ལེགས་པར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་
ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལྷང་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། མགོན་པོ་
སྐུ་སྐྱབ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷང་བསྟན་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་
པ་ལས།

ས་ས་རང་རིག་ཐེག་པ་ནི། །

རྟོག་གི་བ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །

མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་དུ་ནི། །

འཛིན་པ་སུས་འགྱུར་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ།

བདེར་གསེགས་སྐུ་ངན་འདས་པའི་འོག །

ཚུལ་ནམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ། །

དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །

སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་སྒྱུ་ཤེས་བྱས། །

སྒྱུ་སྒྱགས་བེ་ཏེའི་ཡུལ་དུ་ནི། །

དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་སྤྱུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྱགས་འཇིག་པ། །

ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །

སྤྱུ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །

ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །

ལྷ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན། །

དགེ་སྤྱོད་སྤྱུ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །

བསྐྱན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཡན། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་སྐྱབ་པ། །

ལྷ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སྒྱགས་པ་ལྷུང་དུ་མ་ཡོད་
པས་སོ། །འཕགས་པ་སྐྱོག་མེད་ལ་ཤིང་རྟེའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་

རྩི་ལྷར་ལྷུང་བསྐྱན་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

ང་ནི་སྤྱུ་ངན་འདས་འོག་དུ། །

ལ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་པ་ན།
སྒྲིག་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྒྲིང་ནི།
བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས།
མདོ་སྒྲིང་དོན་དེས་པའི་དོན།
རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད།
འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟན་བདག་ཉིད།
གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར།
དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི།
ས་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད།
དེ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།
སྒྲིག་བཟང་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར།
མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད།
ལ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཅུར་འཛོ།
དེ་ལྷས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ།
འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན།
ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱང་ནས།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲགས་ལྷང་བསྟན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མགོན་པོ་སྐུ་
སྐྱབ་གྱིས་ཤིང་ཉི་མོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་བདེན་

པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། བ་སྒྲིབ་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་བྱེད་གྱི་བསྒྲིབ་བཅས་ལ་ནི། རིགས་ཆོག་སྒྲིབ་
 དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ། ཅོད་སྒྲིབ་ ཞིབ་མོ་རྒྱལ་འཐག་ རིགས་པ་དབྱ་
 ཅུ་པ། སྒྲིབ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྒྱལ་སོ། །

ཤིང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། གོང་དུ་ལུང་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་དུ་ཉེ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་
 པར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདན་
 རྒྱུངས་ནས། ཅ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྒྲིབ་མེད་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེ་རྒྱུ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་ནང་ཤེས་པ་སྒྲིབ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་འཁོག་ཅིང་།
 དེ་ཡི་སྒྲིབ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 གཞན་གསལ་བར་བྱེ་པ་དེའམ། འཁོར་ལོ་བྱེ་མ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་
 ལྟར། གྲུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེ་པ།

ཤིང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་གྱི་བསྒྲིབ་བཅས་ལ་ནི། ས་སྒྲིབ་ལྟར་། སྒྲིབ་
 རྒྱུ་གཉིས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལས། ས་སྒྲིབ་ནི། ས་ཡི་དངོས་གཞི།
 གཞི་བསྒྲིབ་པ། རྒྱལ་གྲངས་བསྒྲིབ་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པ།

ནམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ནམས་ཡིན་ལ། ས་སྒྲི་ཚང་བ་ལ་
བམ་པོ་བརྒྱ་དང་སྐུ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལ། ས་
མང་པོ་བ་དང་། ཉན་ས། བྱང་ས། ས་ཡི་གོ་རིམ་ནམས་སྐྱུ་ཡོད་དོ། །
སྒྲི་ནམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མཛང་བའི་སྒྲི་མཛོན་པ་
ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མཛང་མིན་པའི་སྒྲི་ཐེག་
བསྐྱུས་ཏེ་གཉིས་སོ། །སྒྲི་བ་དཔོན་དེ་གཉིས་ནི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འབྱེད་
པ་པོ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཞེས།

དེ་ལ་ཐེག་མར་དྲང་དོན་གྱི་མཛོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མཛོན་གཉིས་ཀྱི་
བྱང་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་འང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅམ་པས་སྒྲི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་བྱང་
བའི་མཛོན་ངེས་དོན་གྱི་མཛོན་མཛོན་ཉིད། དཔེར་ན། མཛོན་རང་ལས་
ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆས་ནམས་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་།
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིས་་་་
ཟིན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་པོར་གནས་པ་
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་བྱང་བའི་མཛོན་
དྲང་དོན་གྱི་མཛོན་མཛོན་ཉིད། དཔེར་ན། མཛོན་རང་ལས་ཆས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་་་་་་་་་་
དང་པོ་དང་། ཆས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
སྒྲིས་ཟིན་ལ་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་རིགས་པ་
ཡང་དག་གིས་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་
ན་དྲང་དོན་ངེས་དོན་ཞེས་པ་འང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་ལ་བྱ་སྟེ། གསུལ་

བྱ་གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་
སྤྲས་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པས་ན་དྲང་དོན་.....
ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དྲངས་མི་དགོས་པར་སྤྲས་ཟིན་ལ་ངེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ལྟར་དངོས་པོར་གནས་པས་ན་ངེས་དོན་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞུང་གང་གིས། མདོའི་ཁྱད་ས་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་གང་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་
དུ་སྒྲིས་པའི་ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྔོ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་.....
འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་.....
འཁོར་ལ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས།
དོན་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་.....
འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་
ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆོག་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་.....
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་སོར་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་ལེན་པ་ལ་མ་ཆེ་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པས་...
སྤྲ་ནི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དང་།
སྤྲ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་
འུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འུགས་ཀྱི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་

གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའམ། སྤྱི་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དེ་རུང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད།
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་པ་.....
 བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱི་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་
 རུང་བས་རུང་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་སྟེ། དེར་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་
 ལུ་ལྷན་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པར་རྒྱུ་པར་ཡང་
 དག་པར་རྒྱུ་ལུ་བསྟོར་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལུ་ཤེས་དུ་གཟུགས་
 སྤྱིང་པོར་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་སྐད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོར་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་ལུ་བསྟན་ཀྱང་། དགག་བུ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལུ་པར་དངོས་ལུ་སྤྱིང་བའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གཟུགས་
 མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
 རུང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 ནས་མ་བསྟན་པས་རུང་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་གོ།

དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོར་.....
 བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།
 དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞིན། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 ལས་ལོགས་ཞིག་དུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་རུང་བར་མི་རུས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པས་དེས་དོན་

གྱི་མདོ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་བཞིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་
 པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་.....
 བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ནི་ཆད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྟོན་དེ་ཆོས་དེའི་.....
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་རྟོན་གཞན་དུ་ཡང་དྲང་མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་.....
 བའི་མདོ་སྒྲིབ་རྣམས་ངས་པའི་རྟོན་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒྲིབ་.....
 རས་ཀྱང་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱེད་། ངས་རྟོན་གྱི་མདོའི་མཆན་གཞི་ནི་ཤར་བྱེད་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་མདོ་རང་གི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དབང་
 གིས་ཡིན་གྱི་རྟོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་གཅིག་དུ་དགག་
 བྱ་ལ་རྟོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བས་བྱུང་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་
 མ་སྒྱུར་བར་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རྟོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཞིན་པར་འཇོག་གོ།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངས་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 རས་བསྟན་པའི་མདོ་ངས་རྟོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་གི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་.....
 བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་རྟོན་གྱི་མདོའི་.....
 མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་འདིའི་བྱུང་དུ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་

ནས་བསྟན་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྟགས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་
བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་མི་འཐད་ཀྱང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་.....
བའི་གཏུལ་བྱའི་དོར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་...
འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་
འདིར་དྲང་དོན་ངེས་དོན་ཞེས་པའང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱ་ལ། དེ་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དྲང་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
ངེས་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱ་
བདེ་སྦྱག་འབྱུང་བ་དངོས་པོར་གནས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གནས་ལྷགས་
མཐར་ཐུག་དུ་མི་འཛོག་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ལྷགས་ཞིག་....
བཞག་དགོས་པའི་སྒྱུར་ན་དྲང་དོན་དང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
ཁྱབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་...
ངེས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དྲང་....
དུ་མེད་པས་ན་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་སྒྲ་མ་ལས།

སྒྲ་མོ་ཟམ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྒྲ་རྩི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །

ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྒྲ་ཆོགས་སྐབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །

འོ་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་

འབྲེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཆུལ་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟུགས་དང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུགས་
 གཉིས་སོ་ཞེས་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་ཆུལ་གཉིས་གསུངས་པ་
 ལས། བྱེ་མ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པ་
 ལ་བྱ་དགོས་པའི་བྱེར་རོ། །

འོ་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ། བཤེས་སྟོང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། ཤེས་རབ་སྟོང་བ། སྐུ་པོ་
 གསོ་ཐིག་དང་བཅས་གཏམ་གྱི་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱི་བསྟོད་པ་དོན་དམ་པར་བསྟོད་
 པ་བཅས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྩ་ཤེས་གས་
 རིགས་ཆོགས་ལྷག་མ་ལྷ་སྟེ་ཆོགས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དོན་
 ལྷང་གིས་སྐུ་བ་པ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་གནད་
 བསྟུས་པ་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ་རྣམས་གང་དུ་འང་སློ་གྲོས་མི་.....
 ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་པོའི་མདོའི་ཆོག་
 ལྷངས་དངོས་སུ་དྲང་བ་མེད་པས་མདོ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་...
 ངེས་འབྲེད་པ་རི་ལྷར་འཐད་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་དེ་རྣམས་
 སུ་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷངས་དངོས་སུ་དྲང་བ་མེད་ནའང་མདོའི་དོན་...
 བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་དྲང་ངེས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱལ་པས་སྟོང་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་

ཉིད་ཅ་ཤེས་སྤྱུ་ལྷུང་རིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་.....
 བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་སྟེ་འགག་དང་ལས་.....
 འབྲས་བུ་བུ་བཞིན་སྒྲིབ་དོར་སྤྱོད་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེ་
 བས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་དྲང་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། ལེགས་བཤད་
 མྱོང་པོ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་
 མདོའི་ཁྱད་ས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ནས་དྲང་ངེས་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མདོ་ཡི་
 དོན་བཤད་པའི་ཚུལ་ལས་ནི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཆོག་གསལ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་དང་། དབུ་མ་
 མྱང་བ་རྣམས་སུ་སྒོ་སྒྲོས་མི་བྱད་པས་བསྟན་པ་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་ནས་
 དེ་བཞིན་དུ་དྲང་ངེས་འཛོག་པར་གསུངས་པས་འདིར་མདོ་དེ་ཁྱད་ས་
 སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར་།

འོ་ན་ཅ་ཤེས་སྤྱུ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་བུ་གཉིས་ཀྱི་...
 རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བསྟན་ཅིན། དབུ་མ་ཅ་ཤེས་ལས།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བུ་བུ་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །

ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ན་བདེན་བཞིན་རྒྱལ་.....

གཞག་སྟག་སྟེ་མི་འབྲད་པར་རྩོད་པའི་ལན་དུ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་རྣམས། །

བྱོད་ལ་མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །

གང་ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྒྲིང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚེས་གང་ཞིག །

བཟུང་བ་དེ་ནི་བཟུན་ཞེས་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐབས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཚེ། །

དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་བརྒྱན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྟུ། །

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞག་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་

བསྟན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པའོ། །

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །
ཟམ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །
ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །
དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
ཟུང་ན་འདས་པ་འཁོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཞུང་གང་གིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའང་ཡོད་དེ། གོང་དུ་སྟོན་པའི་
ཅ་ཤེ་སྟགས་རྟགས་ཆོགས་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འདི་མཛད་པ་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དགོས་པ་ནི་
གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷག་པར་.....
རྟོག་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷག་ཤེས་བསལ་ནས་ངི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
ཉེ་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་དེ་སྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་ས་ཡིན་.....

པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
 དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་
 དང་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་ལྟར་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཤེད་ལས་རྒྱུས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་
 སྐད་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་
 བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་
 དངོས་པོ་སྤང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། མ་
 རྒྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་དེ་དག་
 ནི། ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་
 གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་ནི། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་
 རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་མི་འཛོག་པར་བརྗོད་བྱའི་སྟོ་.....

ནས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་.....
མདོ་དམ་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཞེས་སོར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་...
སྟན་པའི་མདོ་དང་། དོན་དམ་སྟན་པའི་མདོ་གཉིས་དོས་བཟུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་དོན་མི་འདྲ་
བ་སྣ་ཆོགས་སྟན་པ་ནི་སྡེ་མ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྟོན་པ་
ནམ་པར་བཅད་པའི་རོག་ཅིག་པར་སྟན་པ་ནི་ཕྱི་མར་བཞག་གོ། །དེ་
ནས་མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་
ནི་སྟན་ལྟར་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་ཀུན་
རྫོབ་སྟན་ལྟགས་དང་། སྟན་ལྟགས་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་
བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་སྟན་ལྟགས་གཉིས་སྟན་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀྱང་། སྟན་པ་བདེ་བར་གསེགས་
པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་
བའི་དོན་དུ་ཤེས། །

ཞེས་ལྟར་དོན་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་
དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མ་ཕྱེ་བའི་གོང་དུ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྟུ་བ་དང་། །འཕགས་པ་སྟོགས་མེད་གྱིས་སེམས་ཅན་པའི་ཤིང་རྟའི་
སྟོལ་མ་ཕྱེ་བའི་གོང་དུ་སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་

ན། ཡོད་དེ། ལྷང་སྒྱ་རྩི་ལ་བའི་དོ་རྩི་ལྷང་མཐའ་ལས། ལྷང་བའི་རིམ་
 པ་ལ་ལ་དག་དཀར་བསྐྱ་བ་གསུམ་པོའི་རྩིས་སུ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་.....
 མདོ་སྒྲེ་བ། སྒྲ་བ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲ་བ་གྱི་རུས་སུ་དབུ་མ་པ་འཕགས་པ་
 སྒྲ་བ་མེད་གྱི་རུས་སུ་སེམས་ཅམ་པ་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲ་བ་རུ་
 ལྷང་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། དབྱེས་དོར་གྱི་རྒྱད་བརྟག་གཉིས། རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད།
 དོ་རྩི་ཡར་སྒྲིའི་རྒྱད་སྟེ་ལས་ལྷང་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་གསུངས་པའི་
 ལྷིང་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷང་མཐའ་བཞི་གའི་བདག་མེད་སྤར་གས་འདོད་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མདོ་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་སྒྲ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་རུས་ནས་ཡོད་ནའང་ལྷང་མཐའི་ནང་གསེས་གྱི་.....
 འདོད་ཚུལ་སྤར་མོ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་སྒྲ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་
 གཞུང་བཅུམས་པའི་རྩིས་ནས་ལྷང་བར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མདོན་ཏེ།
 ཞིབ་པར་མ་སྒྲས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷིང་རོ། །

འོ་ན་འཕགས་པ་སྒྲ་བ་མེད་གྱིས་ཤིང་རྩི་སྒྲ་མ་བྱེ་བའི་གོང་.....
 རུ་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་ན་རྩི་ལྷང་གཞི་རྩ་བ་ལས།

སྒྲ་བ་དམ་པས་ཐེག་པ་མཚོག།
 འདིན་པར་ལྷང་བསྐྱན་འཕགས་པ་གྲུས། །
 ཐེག་མཚོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྩིས། །
 ལྷང་བསྐྱན་བརྟེས་པ་སྒྲ་བ་མེད་གྱིས། །
 སྒྲ་བ་འོད་སྒྲ་བ་རུ་དབུ་མ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་རྩི་ལྷིང་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡི་སྒྲ་རྩི་

དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད་
འཛིན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
རྟེན་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཉིད་གནས་ཞེས་.....
པའི་དོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་མ་གྱུན་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་སེམས་
ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་དེའི་
ནང་ཆོན་འཁོར་ལ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
དེ་སེམས་ཅམ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
དོན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་.....
རིགས་ངེས་པ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་མདོ་སྤྱོད་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསལ་པར་བསྟན་པའི་བྱེད་ཀྱི། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་དབུ་སེམས་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཅི་ལྟར་འབྱེད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
རྟོན་པ་བཞི་དང་། རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་
ཡང་རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
དོན་ལ་རྟོན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་བཞི་གང་ལས་གསུངས་པའང་
ཡོད་དེ། སྒྲིག་སྤྱོད་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། བྱང་ས། མདོ་སྤྱོད་
རྒྱན། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ། སྟོང་བྱུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །
སྒྲིག་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ།

བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་།
 དེས་པའི་རྟོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་དང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་.....
 རྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་གསུངས་པའི་སྟེར། མདོ་སྟེ་རྟོན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི།

གཙུག་ལག་བཅུན་པའི་ཆོས་དང་ནི། །

དེ་རྟོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །

དེས་རྟོན་ཆད་མར་ལྟན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་སྟེ་པའོ། །

ཞེས་པས་རྟོན་པ་བཞི་དང་། སྤྱང་དང་རི་སྒྲིང་བཤད་པ་དང་། །
 སྐད་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པ་སྟེ་པ་དག །
 འདིར་ནི་དགག་པར་སྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་སྟེ་ག་སྟེ་གས་མི་རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱང་དང་
 ཞེས་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་བསྟན་ཏེ་དེར་དངོས་བསྟན་ཆོས་.....
 སྤྱང་བའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་མཆོག་གཞི་ཅུ་ཡིན་གྱི།
 འདིར་གཞུང་ལུགས་སྟན་པའི་སྟེ་སྟེ་ནས་སངས་འཕྲུག་གི་བར་གཞུང་
 རོ། །ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། གཙུག་ལག་བཅུན་པའི་ཆོས་དང་ནི་ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏེ་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ལ་གཞུང་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་རྟོན་
 ཡོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་ལ། འདི་
 ནི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཤད་པས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ལ་རྟོན་.....

དཔྱད་མེད་པར་བསྟན་པ་པོ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དོར་.....
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་
 བྱ་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་
 པོ་བསྟན་པ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། རབ་དུ་
 ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་རྟོན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་བརྟན་
 ནམ། ཤེས་པའི་གང་ཟག་གམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དག་
 འདུན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་བཤད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་
 ཤ་སྟག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་
 རུང་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་དོར་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མི་གཟུང་བར། དེའི་གསུང་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྒྲིན་
 མེད་པ་རང་གིས་བྱབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་བླ་མ་དང་མཁས་པ་གནས་བརྟན་སྟགས་གྱིས་གསུངས་པ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་གཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་
 ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་
 པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གཟུ་བོར་ཏེ་སྟོ་དང་པོར་གནས་པ་
 དང་། སྟོ་ལྟན་ཏེ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་

བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། །རི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ་ནི་གོང་དུ་གཙུག་
 ལག་བཟན་པའི་ཆོས་དང་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅེས་པའི་.....
 རྟོན་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེ་རྟོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི་ཞེས་
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོན་ནི། ཆོས་འཆད་པའམ། རྩོད་པའམ།
 རྩོམ་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆེག་བཟང་བའམ། ཐེབ་
 རྒྱུར་བསྒྲིག་པ། རྩོམ་ལེགས་པ། རྒྱ་མཁས་པ་སོགས་རྒྱ་མཆན་དུ་གཟུང་
 ནས་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དེའི་རྟོན་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ལེན་པར་
 བཟགས་ཏེ་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་
 པར་བྱེད་གྱི། ཆེག་འབྲུ་ལེགས་པར་རྒྱུར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྟོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་གྱི་ཆེག་འབྲུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་པས་ན། བལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲང་རྟོན་ལ་མི་རྟོན་པ་ནི། དེ་རྟོན་དགོངས་པ་
 ཅན་དང་ཞེས་པས་བསྟན། དེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེས་རྟོན་ཆད་
 མར་ལྟན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་རྟོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེས་བུ་དྲང་བར་བྱ་བའི་རྟོན་
 དུ་གསུངས་པ། རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་ནི་
 གཏུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་བཞག་ནས། དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་.....
 གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ནམས་ལ་ནི། དེས་པའི་རྟོན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་

བྱ་སྒྲི། བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་པ་ཞིན་ཅིང་དགའ་བར་ཞིན་ཏེ་གསུངས་ལ། གཅིག་
རྟེན་པ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི། རྟེན་པའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིབ། དེ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲིབ། དབུ་སེམས་ས་
སྒྲིབ་ལྷགས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་མི་རྟོན་པར་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ལྷག་འཛོག་
ཤེས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ནི། གོང་རྟེན་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་
གྱི་མདོའི་སྒྲིབ་ཟིན་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་མི་རྟོན་པར། ངེས་
དོན་གྱི་མདོའི་སྒྲིབ་ཟིན་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་
པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ལ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། ངེས་དོན་དོན་
དམ་བདེན་པར་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་
ས་སར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པ་ལས། འདིའི་
དོན་གཞན་རྟེན་པ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དབང་རྟེན་བྱས་ནས་རྟེན་པ་
འཛོག་པ་ན། གསུང་རབ་ཉིད་རྟེན་པ་ཡིད་མི་རྟོན་གཞིར་གཟུང་ལ།
གཞན་རྟེན་པ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དོན་ལ་རྟེན་པ་འཛོག་པ་ན། ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་རྟེན་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་དང་། རྟོན་ཐུན་ལས།
འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདི་གནས་ལྷགས་སྒྲིབ་པས་མི་
ལེན་གྱི། རྟེན་པ་འདི་ལྟར་རྟེན་པས་རྟེན་པའི་དོན་དམ་གནས་
ལྷག་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་པ་ལ་རྟོན་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་།

བྱང་ས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་
 གྱི་དྲང་བའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྟོན་ན།
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དྲང་བའི་
 དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ནས་ལྷགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་མ་ངེས་པས། ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དག་ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
 རྟོན་པ་དང་། དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 པར་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི་ངེས་དོན་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་པ་
 སལ་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་
 འབྲུལ་བའི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཞེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྤངས་ནས་.....
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སམ།
 དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ངེས་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་....
 གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ངེས་དོན་
 ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་
 ངེས་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྤྱིང་པོར་བཟུ་བ་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཆོས་དང་
 དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཤས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོང་ཐུན་ལས། ས་ས་སྐྱེ་པོའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་
 གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་

ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། རྟོན་པ་བཞི་པ་
 འདིའི་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་།
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས།

མོས་དང་རྣམ་པ་དཔྱད་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ངི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །

བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །

བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞི་པ་ས་
 སའི་དོན་ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་རྟོན་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
 དང་། ཡང་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་དེ་
 རྣམས་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོས་གྲུབ་གྱི་
 རིགས་པ་དང་། མེས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ས་སར་འཆོལ་བའི་རིུ་
 པ་ལྟ་བུ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། ལུང་གི་ཆད་མ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་
 བར་ཡིན་ལྷགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཐད་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་
 དང་། མི་བྱེན་དུ་འབར་བ་དང་། རུ་བྱར་དུ་འགྲོ་བ་སྟགས་འཇིག་རྟོན་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་
 ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་བཞི་པོ་འདིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོན་
མི་རྟོན་དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །

མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །

དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །

རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །

ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་
བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ཞེས་དང་། །ལེགས་
བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན་ངེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་
གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་
རི་སྟེད་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
རྟོན་པའི་མདོ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་དེའི་ཐབས་
སམ་ཡན་ལག་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
པའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོས་གཟུང་སྟེ།
ཆོས་གཞན་རྣམས་དེའི་བྱད་གཞིའམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་...
ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ཐར་པ་
དང་དེའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལས་.....
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་.....

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་མི་འབྲུལ་པར་འརྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་བྱམ་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིབ་འརྱུག་ལས།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་དག །

ཞི་བ་འདོད་པས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ། །

ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི། །

སྒྲིབ་ཐེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་འདོད་ན། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །

སྒྲིབ་སེམས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། །

གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་། དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྒྲིབ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་

ཞེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་དྲི་ལན་མི་འདྲ་བའི་ལེའུ་བརྩ་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགོངས་པ་ངེས་.....
 འགྲེལ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་དྲི་བ་གཉིས་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ། གཉིས་
 པ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་ཆོས་འཕེལ་...
 གྱི་ལེའུ། གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དད་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་ལེའུ། བཞི་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པ་རབ་འབྱེར་གྱི་ལེའུ། ལྷ་པ་ཀུན་གཞི་གཙུག་པོར་
 སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུ། རྒྱལ་པ་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལེའུ། བདུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་སུ་
 གསུངས་པའི་དྲང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 གྱི་ལེའུ། བརྒྱད་པ་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་བྱམས་པས་བྱས་པའི་
 ལེའུ། དགུ་པ་ས་བརྩའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལེའུ། བརྩ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་བྱས་པའི་ལེའུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་བརྩ་བྱས་.....
 པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ་བརྩ་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་གཞན་རྣམས་འདིར་ཡིག་
 ཆོགས་ཆེ་བས་འགོད་པར་མ་ལངས་ཤིང་། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་བྱས་གྱི་ལེའུ་འདི་དྲང་ངེས་གྱི་སྐབས་འདིར་མཁོ་ཆེ་བས་དེ་...
 ཉིད་འདིར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཞེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་.....
 ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་

འདི་ན་བདག་གཅིག་ཕྱ་དབེན་པ་ཞིག་ན་མཆིས་པའི་ཆོ། སེམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་...
 ལྟུང་། རྒྱུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤང་བ་
 དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་ལྟུང་། ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་ལྟུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མཛོན་དུ་བཀྱི་བ་དང་། བསྐྱེམ་
 པའང་བཀའ་ལྟུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའང་བཀའ་ལྟུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་དྲན་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་། མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲུགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་།
 སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་...
 སྤང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
 རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་འང་
 བཀའ་ལྟུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ། མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་།
 སྐྱར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་ཞིས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་.....
 ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་
 པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཞིས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་.....
 བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་བྱུང་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ།
 དག་བ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་བྱུང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་
 པའི་སྐྱེ་དགའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་བཞུགས་ཏེ། དེ་
 པ་ནི་འང་བྱུང་ལེགས་སོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེའི་བྱིར་ཉན་
 ཅིག་དང་། ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་

སེམས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱོད་ལ་
 བཤད་པར་བྱའོ། ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཟས་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

རྟོན་དག་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྐྱེན་གཞན་གྱི་སྐྱབས་
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེད་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....
 ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་
 གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཐུར་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཐུར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་.....
 བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 རྒྱ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་
 མཁའ་ནི་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་.....

དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་མོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་གཅིག་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། ངས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞི་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་
 ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་.....
 ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞོད་མ་
 ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་....
 འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་.....

ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་ཙཱ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆས་
བདག་མེད་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་རྩས་དང་། ཐེར་
བྱག་ཐེར་བྱག་གི་རྩས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆས་
རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྩ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་རྩས་དང་། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་
གི་རྩས་སུ་ཆས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་རྩས་དང་།
ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་རྩས་སུ་ཆས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་
འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་
པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་པའི་སྤྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་ཙཱ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཆས་བདག་མེད་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ངོ་ཙཱ་ཉིད་གྱིས་
ཐ་དད་པར་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་དང་། ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཙཱ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་ན།

དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མི་འདྲགས་ཀྱི། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་.....
 ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་བརྟུན་ནས་གཞན་གྱི་དབང་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདྲགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་
 འདྲགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་བརྟགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་...
 སེམས་ཐ་སྐྱད་བརྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའམ། ཐ་སྐྱད་
 བརྟུན་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་...
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མངོན་.....
 པར་ཞེན་ནོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་
 དེ་དང་། རྒྱུན་དེས་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཏེ། གཞི་དེས་ན་ཉྑན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉྑན་མོངས་པས་
 ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉྑན་
 མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉྑན་མོངས་པས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉྑན་...
 མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུན་རིང་ཕོར་ཡང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་དང་། ཡང་ན་དུད་འགྲོ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 སམ། ཡང་ན་ལྟ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་སམ། ཡང་ན་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་མོས་པ་མི་མང་བ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་
 ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་...
 ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱུང་བ་
 ཉིད་དང་། འཁྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡིད་སྤང་བར་བྱེད་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་སྤང་བར་བྱས་སྐྱོ་བར་
 བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་ལས་བྱིར་སྒྲིག་སྟེ། དེ་དག་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 བྱེད་ཅིང་དག་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དག་བ་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་
 དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་དོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའང་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེས་མོས་པ་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེ་ལྟར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་དང་...
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱོ་བར་མི་འཁྱུར། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་

འགྱུར། ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉེན་མོངས་
 པའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར།
 ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་.....
 འགྱུར། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་བས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་....
 དག་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་
 པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་
 པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་
 ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་.....
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་.....
 མེད་པས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མས་པར་བྱེད།
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་སྐྱེད་བརྟགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་
 ཐ་སྐྱེད་བརྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱེད་བག་ལ་.....
 ཉལ་མེད་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཆེ་འདི་
 ལ་ཤེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་ཆད་

པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། །གཞི་དེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡག་
 དག་པར་སྒྲིབ་དང་། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉེན་མོངས་པའི་
 ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་རིམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྦྱབ་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འཁོབ་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྦྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཁོབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་
 བྱི་ཉེན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་
 གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ངས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཕུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་
 དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་དག་
 ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཉེན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གང་ཟག་

ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་།
 ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་གྱུར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རི་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་
 བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་སླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་
 སྤྱོད་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བསྐལ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱོད་རོ། །དེ་ནི་དང་པོར་བདག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པས་ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདོགས་སོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་ངའི་ཚས་འདུལ་བ་ལེགས་

བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གྱ་ནོམ་པ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་
 ལྟན་པ། ཆོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཚས་
 པའི་རིམ་པའང་སྤང་སྟེ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་ནམ་པས་.....
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 རྟེན་པ། མ་འགགས་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 གུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཆོས་ལྟན་རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་
 དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། ཚས་པ་མང་བ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ཐོས་ན་....
 ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཤིང་། ཆོས་དེ་ལའང་ཆོས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྟོན་དེའང་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཞིང་། དེ་རྟོགས་
 པ་གོམས་པས་ཀྱང་མུར་བ་མུར་བར་ཁོ་ནར་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་.....
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལའང་ཨ་ལ་ལ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མ་གྱུབ་པ། དྲང་པོ་དང་དྲང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན། རྟོག་པ་དང་སེལ་མི་རུས་པ། རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ཐོས་ན་ངའི་དགོངས་
 ཏེ་བཤད་པའང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་མེད་....

ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་འདྲ་འཕྲོག་སྟེ། མདོ་
 གྲེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པར་...
 ལྷང་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བར་དཀའ་བ། རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ། བརྟག་མི་རུས་པ། རྟོག་གེའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མ་
 བརྟགས་པའི་མཁས་པ་མཛད་ས་པས་རིག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མོས་པར་...
 བྱེད་དོ། །མདོ་གྲེ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་དག་
 ལ་བདག་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་ནས་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་བདག་ཅག་གིས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་...
 ལ་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ནི་མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་
 ཅག་གི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་ནི་བ་ལང་གི་རྗེས་ཙམ་མོ་སྟེ་མ་ནས།
 དེ་དག་མདོ་གྲེ་དེ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེར་འདྲི་བར་ཡང་...
 བྱེད། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་འཆང་བར་ཡང་བྱེད། སྟོག་པར་ཡང་བྱེད།
 ཡང་དག་པར་འགོད་པར་ཡང་བྱེད། མཆོད་པར་ཡང་བྱེད། ལུང་ནོད་
 པར་ཡང་བྱེད། འདོན་པར་ཡང་བྱེད། ཁ་རྟོན་རུའང་བྱེད་མོད་གྱི།
 འདི་ལྟར་ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་བྱེད་མོ་འདི་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་...
 བསྟོམ་པའི་རྣམ་པས་སྒྱུར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གཞི་དེས་ན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། གོང་རུའང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་

སྒྲིན་པ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་་་་
 ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དྲང་པོ་དང་དྲང་
 པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་སེལ་རྒྱས་ལ། རང་གི་ལྟ་
 བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་སྒྲིས་ན་ངའི་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ།
 ཆོས་དེ་ལ་མོས་གྲང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་་་་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་
 འགགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུ་ཇི་་་་་་
 བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་
 འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བ་
 ཐོབ་ནས་གྲང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱར་པ་་་་་་
 འདེབས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྱུ་བ་པའི་མཆན་ཉིད་ལའང་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་
 གྱི་དབང་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྲང་རབ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་གང་
 དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་མཆན་

ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་...
 པའི་མཆན་ཉིད་ལའང་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་དག་ནི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་ལའང་སྐར་པ་འདེབས་པ་...
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ངའི་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། ངའི་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཆོས་ལའང་
 ཆོས་སུ་འདྲིན། དོན་མ་ཡིན་པ་ལའང་དོན་དུ་འདྲིན་རྟེ། །དེ་དག་ཆོས་
 ལ་མོས་པས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པས་ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་.....
 པར་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་དག་བའི་ཆོས་ཤིན་
 དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་དུ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དག་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་
 དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཐོས་ནས་གང་དག་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དོན་དུ་མཐོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་དེ་བཞིན་
 དུ་དག་བའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལྟ་བུ་
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་...
 ཉིད་མེད་པར་ཉིད་ཐོས་ཤིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱག་ཅིང་དངངས་ལ་ཀུན་...

ཏུ་དབང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བཀའ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 ཞིང་དེ་ལྟར་རིག་ནས་མདོ་སྤེ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད།
 སྤྲོད་བར་བྱེད། མི་བསྐྱུགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད། རན་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད།
 གཞི་དེས་ན་སངས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དེས་ཀྱང་གང་དག་སྤྱོད་པ་
 སལ་པོ་ཆེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ།
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་མ་ཡིན་པ་དོན་ཏུ་ཉོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་ང་སྤྲོད། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་
 ཚ་བ་མ་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད། མས་
 པ་མི་མང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་མ་
 བྱུང་ཅིང་། དྲང་པོ་དང་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་
 དང་སེལ་མི་རུས་ལ། རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་སྤོས་ན། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པའང་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོས་དེ་ལ་མས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དོན་ལ་
 དོན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ལ། ཆོས་ལའང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་
 ལའང་དོན་མ་ཡིན་པར་མདོན་པར་ཞིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་དེ་ལྟར་རིག་ནས་མདོ་སྤེ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་

པར་བྱེད། སྤྱིང་པར་བྱེད། མི་བསྐྱགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད། ངན་ཏུ་རྫོང་
 པར་བྱེད་ཅིང་ལྷན་གྱུང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་མཛོད་
 རྩེ་དེ་དག་སྤང་བ་དང་། རུང་གཟན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིག་པའི་
 རྩེར་ཁྱུགས་ཤིང་དེ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའང་དགྲར་འདུ་...
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྱུང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དེས་གྱུང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་དང་པོ་ནི་གདགས་པར་སྤྲིའི།
 བསྐྱལ་བ་བྱེད་བ་ཁྲག་བྲིག་འབུམ་སྤྲག་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་གྱིས་འབྱུང་...
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདགས་པར་ནི་དཀའ་འོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། དེ་ལྟར་ན་ངའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཤིན་
 ཏུ་གྱ་ལོ་མ་པ། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ་ཆོས་ལེགས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 གྱུང་སྤང་རོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིམ་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཆོས་རྣམས་གཞོང་ནས་ཞི་བ་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས་པར་ནི། །
 དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱེད། །
 མཆན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་པ་ངོ་པོ་མེད། །
 དོན་དམ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཞེས་པ་ངས་བཤད་དེ། །
 འདི་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །

རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགྲོ། །

ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་པུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དག་པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མེད་མ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་ཁམས་འདི་ན་ནི་གང་དག་གཅིག་པུ་པ། །

ཟུང་ན་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད། །

གང་དག་ཟུང་ན་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི། །

བརྟན་པ་སྟོང་རྗེ་ལྡན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

གང་གྲོལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །

སྤ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཉམ་ཞིང་བྱེ་བྲག་མེད། །

ཐམས་ཅད་དོན་གྱུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་སྟེ། །

གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་བདེ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་

དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཇི་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཏེ་

གསུང་སྤ་བ། མཆོག་དུ་སྤ་བ་བྲབ་པ། མཆོག་དུ་བྲབ་པ། རྟོགས་པར་

དཀའ་བ། མཆོག་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་དོ་མཆར་མཐད་དུ་བྱང་བ་

ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་

བའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་

ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ།

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་
 མཆན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་མ། དགག་གོ་ཞེས་མ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་
 མཆན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་...
 རི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་.....
 འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ལགས་
 པ་དེ་རི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་.....
 དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ཀྱང་
 འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལུན་འདས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་རྟོན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་ཉིད་.....
 ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་...
 མེད། དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཚས་བདག་མ་མཆིས་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་རི་.....
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་.....

ཉིད་ལས་གཅིག་འདྲིམས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བར་བཅུ་ལགས་སོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་མཆེད་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྦྱོ་མཆེད་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་བཅུ་ལགས་སོ། །
 སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་གི་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་རེ་
 རེ་ལའང་དེ་བཞིན་བཅུ་ལགས་སོ། །ཟས་བཞི་པོ་དག་གི་ཟས་རེ་རེ་
 ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། །ཁམས་དུག་དང་ཁམས་བཙོ་བརླུང་པོ་
 དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། །

བཙོ་མ་ལྟན་འདས། བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་དོན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་སྦྱག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མིང་
 དང་བརྟན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་བརྟན་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་འདྲིམས་པར་མཛད་ལྟ་
 སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིམས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཚལ་པའི་དོན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀྱན་
 བརྟམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱན་...
 བརྟམས་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆས་བདག་མ་མཆིད་པ་དེ་བཞིན་.....
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་.....
 གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཆས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཅིག་
 འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ལ་ངེ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་...
 སྤྱར་བར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དྲན་
 པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་།
 རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དོན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀྱན་
 བརྟམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་ཡང་དག་...
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་
 དང་གཉེན་པོ་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ། མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེ་
 བ་ཞེས་པ། སྤྱེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤྱར་ཞིང་

འབྲུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུར་རྒྱུ་པར་བཞག་
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་……
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་
 སྤྱིད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་……
 མཆིས་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་
 གཅིག་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལུན་འདས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་རྟོན་
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཀུན་
 བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་……
 བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་……
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལྟར་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་འདོགས་
 པར་མཛད་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་བཅའ་སྐྱའི་སྤྱི་མའི་
 སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་། གཙུང་གིས་ལེན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་

བཀྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཉིད་ལས་བརྩམས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། དེས་པའི་
 རྟོན་བསྟན་པ་འདིའང་དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་.....
 བར་བཀྱི་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བཀྱི་ན་རི་མོ་བྱི་བའི་གཞི་ནི་...
 སྟན་པོ་འཇམ། སེར་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། དཀར་པོ་འཇམ། རི་མོར་བཀྱི་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་པ་ལགས་ཤིང་རི་མོར་བྱིས་པ་དེའང་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བཀྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེས་
 པའི་རྟོན་བསྟན་པ་འདིའང་དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་...
 རོ་གཅིག་པ་དང་དྲང་བའི་རྟོན་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྱིད་པ་
 ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བཀྱི་ན། ཆབ་མང་ནི་སྟོན་དུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཤ་གཡོས་དང་། བག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྦྱལ་ན་ཤིན་ཏུ་གདའ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེས་པའི་རྟོན་བསྟན་པ་འདིའང་དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་སྡེ་.....

ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུལ་ན་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལུན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཞིན། བཙམ་མཁའ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩོག་ཅིག་པ་དང་། བཙམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལས་བཙམས་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་.....
བསྟན་པ་འདི་འང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོག་ཅིག་...
པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཙམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་.....
ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་...
བ་བྱེད་ཏེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། བྱུང་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཏེ་
བཤད་པ་ཤེས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙམ་སྐད་དང་། རི་མོ་འབྲི་
བའི་གཞི་དང་། མར་གྱིས་གདབ་པ་དང་། བཙམ་མཁའི་དཔེ་ལེགས་
པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་དུ་
མ་ཡིན་གྱིས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་ཞིག །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་.....
 ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཡུལ་སྐྱ་ར་རྒྱ་སྡི་དང་སྤྱང་སྤྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་...

སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ངོ་.....
 མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ། མྱོན་ལྟར་གྱུར་པའམ། མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དུ་རབ་དུ་.....
 བསྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དེའང་
 སྒྲ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩྭ་དུ་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་བཅའ་མཆིས་པ་དང་། འགྲེ་
 པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་
 ཆོས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཉིས་པ་བསྐྱར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དེའང་སྒྲ་ན་.....
 མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩྭ་དུ་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་བཅའ་མཆིས་པ་དང་། དགག་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་།
 ཤེན་དུ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་

མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་
གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཆས་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆོས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས། བཙམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་དེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཚོ་གང་གིས་ཐོས་ནས་ཚོས་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་
སྦྱོལ་བ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གྱུང་འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་།
མཆོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བབྱིད་པ་དང་། ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་
ཏོན་བབྱིད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྐྱམ་པའི་རྣམ་པས་སྦྱར་བར་
བབྱིད་པ་བསོད་ནམས་རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་
སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། །
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་དཔེ་བྱ་
བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བྱོད་ལ་བཤད་
པར་བྱའོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སེན་མོའི་རྩེ་
ཚོ་ལ་གནས་པའི་སའི་རྩལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་
རྩལ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ན། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟོང་གི་ཆ་
དང་། འབུམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེ་
དང་། རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། ། བ་ལང་གི་རྩིས་ཀྱི་རྩ་ནི་རྩ་མཆོ་

ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆུ་དང་བསྐྱེད་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་.....
ནས་རྒྱའི་བར་དུ་འང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་བཞིན་དུ་ངས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་
མདོ་སྡེ་ལ་མོས་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བར་
གྱི་བསོད་ནམས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་
པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་
ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ན་བརྒྱའི་.....
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་རྒྱའི་བར་དུ་འང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་འདིར། བསྐྱེད་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རིམ་ལྗང་གཟུང་
བར་བཞི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ངེས་པའི་དོན་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བར་གཟུང་ཞིག །དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་བཤད་པ་
ན་སྟོག་ཆགས་དུག་འབྱུང་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྦྱོས་སོ། །ཉན་སྟོན་སྟུང་འབྱུང་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་
ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ །ཉན་
སྟོན་འབྱུང་ལྷ་ཁྱིའི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་
པར་གྲོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་ཁྱིའི་ལྷ་སྟོང་གིས་ནི་མི་སྦྱོ་

བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
གྱི་ལུ་ཉེ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤང་གི་དྲི་
བ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལས་སྟོན་པས་འགལ་བ་དེ་སྤང་གི་ལན་གསུང་ཚུལ། དེ་
གཉིས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷགས་འདིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
ནི་རྩི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མར་སྤང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་སྤྱུལ་
ཅས་པ་ནས། བདག་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ལགས་སོ། །ཞེས་དྲི་ལྟས་གྱི་མདོ་
ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དྲི་བ་ལྟས་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལ་
དང་པོར་སྤང་སྟེ་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དང་། བར་པའི་སྤྲོས་ཟིན་ལ་ཚས་རྣམས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྤྲོས་ཟིན་ལྟར་འབྱུང་
སྟེ་བཞག་ན་འགལ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་འདུ་མི་སྤྱིད་
པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་བར་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་
སུ་དྲིས་ནས། དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྷགས་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་ལ། ཀྱན་
མཁྱེན་འཇམ་བཞད་དང་། གུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། ཚས་གྱི་འཁོར་ལ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་
དོན་སྤྱུགས་གཅིག་དུ་གོ་སྟེ་བ་བསྐྱས་ནས། ཚས་གྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་

གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རྗེའི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 ཏུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྟུར་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་བསྟུ་བར་བཞེད་ལ། བསྟུས་ཚུལ་ཡང་ཏུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་ལ། དེས་ན། ཏུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
 མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད། དེ་བཞིན་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་
 ཡང་སྟུར་རོ། །

དེས་ན་སྒྱིར་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལྔ་དང་པོ་ཡང་། བདེ་བཞི་
 ཚེས་འཁོར་ཅམ་མིན་པར་དྲི་བྱས་ཀྱི་མདོའི་བཀའ་སྡུལ་སྔ་སྔའི་ཐད་...
 ཀྱི་མདོའི་མཆན་གཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་ངོས་འཛིན་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
 དགོངས་འགྲེལ་དྲི་བྱས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྡུལ། སྒྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་
 སྡུལ། མདོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་
 རང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་སྒྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྔགས་ཀྱི་མདོ་...
 རྣམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱང་བཀའ་སྡུལ་ཅེས་པ་ཡང་། ཁམས་མང་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
 གསུངས། དུན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་སྡུལ་ཅེས་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་དུན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་གི་ནང་ཆེན་

ཞིག་ངོས་འཛིན་མཛད། བདེན་བཞི་ཚས་འཁོར་ཡང་། བཀའ་འགྲེལ་
 དེ་ཉིད་ལས། དེའང་ཚས་གྱི་འཁོར་ལྟེ་མདོ་ཞེས་ཚས་འབྱུང་གསན་
 ཡིག་རྣམས་སུ་མདོ་བྱུར་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་ནའང་མདོན་པར་འབྱུང་
 བའི་མདོར་སངས་རྒྱས་དང་པོར་བལྟམས་ཚུལ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིམ་
 པར་གསུངས་པའི་ནང་གི་ལུ་ལྷེ་ལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཐད་དེ་
 ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིན་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བདེན་བཞི་ཚས་
 འཁོར་གྱི་མདོའི་ངོས་འཛིན་ལ་དབྱུང་གཞིར་མཛད། དེ་ལྟར་བཀའ་
 ལྷལ་རེའི་མཆན་གཞི་མདོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡང་དྲི་ཞུས་
 གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞེས་སྟོན་པས་
 ལན་དུ་མར་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོར་ལས་བཅུམས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་
 དགོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས། གཞན་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་མི་མཛད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་དགོངས་འགྲེལ་
 ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བྱུང་ཚས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དང་
 པོར་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྐྱར་དང་སྐྱར་སྐྱ་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནུ་སུ་ཞེས་པས།
 བསྐྱར་བའི་དུས་དང་གནས་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་རྣམ་པ་བལྟན་པས་ཞེས་པས། གཙུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལས་བཅུམས་

ནས་སྟོན་པ་སྟེ་བྱད་ཆས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་
འཁོར་ལུ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་
སྟོན་པའི་སྤྱ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྟེ་རྣམ་ལས་ཀྱང་།
བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ནི། འཁོར་ལུ་དང་
པོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟུགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་
འདུལ་བ་ལྷུང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་པ། མདོ་སྡེ་
ལས་བརྒྱ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་སོགས་འཁོར་ལུ་དང་
པོའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་མདོ་དངོས་དང་། དེའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལུ་དང་པོ་ནི། བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་
ལ་འཛོག་ཅིང་། དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
སྟེ། འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་
བཞི་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆན་
གཞི་བྱུང་བ་མ་མཛད་དོ། །

འོ་ན། རང་ལྷགས་ལ་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ལྷུང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱད་སྟུགས་
སོ་བདུན་སོགས་རྣམ་བྱད་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཅི་ན། དེ་ཡང་སྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་

ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་རྣམས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་
 པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། སྟོན་མར་གང་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཚུལ་ཡང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ས་
 པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་ལས། རང་འབྲས་ཡང་སྤྱིད་ཆུ་
 མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཕངས་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོར་ནས་གསུངས་པ་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་། སྟུག་དང་། གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉག་ཏུ་
 བར་མ་ཆད་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 མདོར་ན། རྩ་ཆུན་གྱི་དཔེ་དང་སྟུར་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཕངས་པ་ལྟར།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྲས་འབྱུང་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གང་ཏུ་སྟེ་ཡང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་མནར་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི།
 གཏུལ་བྱས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གྱི་
 བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་བྱིན་པ་ནས། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་གསར་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་

ཟིན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་དྲི་མ་ཕྱ་རུ་ནམས་རིམ་གྱིས་དག་ཚུལ་
སྐྱེས་བསྐྱེད་པས། བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
སྐྱེས་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་གཉིས་གྱིས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷོ་ལའི་འཕྲུལ་བ་ལས། རོ་བོ་ལ་བསྐྱེས་པ་ནམས་གྱིས་བྱེ་རྩལ་
དོན་གྱི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། འགོག་བདེན་
བདེན་གྲུབ་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་། དེས་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་རོ། །

འོ་ན། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་ཤམ་ཐབས་སྤྱོད་པོར་བགོ་བ་གསུངས་པའི་མདོ་
ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་
པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་གྱིས་དེ་
དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་
གཞན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པ་སྤྱོད་ཟིན་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྟོན་པས་མདོའི་ཆོག་ཟིན་དུ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཆོག་གི་བྱང་པར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་།
སྐབས་དེར་གདུལ་བྱ་དེ་ནམས་ལ་ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པས་གཞིའི་ལྷོ་

བ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
ཟུབ་པ་དང་། ཟ෍་རྩ་རྩོན་ཏུ་ཟུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་དགོས་
པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་གོང་སྒྲིལ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་
 འཛིག་ན། ལྷན་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཅམ་
 བདེན་ཀྱབ་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་མེད་.....
 པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་སྐྱ་ངེ་བཞིན་བཟུང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཟུགས་ཅམ་བདེན་ཀྱབ་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཟུབ་
 ཉེ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་གི་ནང་ན་གཟུགས་ཅམ་བདེན་
 ཀྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། གོང་ཏུ་སྒྲིལ་
 པའི་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་མདོ་དེའི་ཆོག་ལ་དེ་འདྲ་མི་...
 འདུག་པས་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཉེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་དང་གཏན་
 ནས་མི་འདྲ་བར་བདེན་པ་པོའི་ལཱ་ལས། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །

མང་པོ་དག་གིས་རུས་གཅིག་ཁྱ་ཁྱས་ན། །

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་ཚུད་ནས། །

གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྤྲོད་ལན་གྲང་འདེབས།

དེ་ལྟ་བུ་ན་འདྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་ན། །

ཚེངས་པའི་ལྷ་དབྱངས་གསུངས་ལྷོགས་མཁྱེན་པར་མཛད།།

དེ་ནི་ལྷ་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པའི། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད། །

ཞེས་དང་། མུང་སྒྲ་མ་ལས། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ན་
 ཡང་། ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་གསུང་ཆེག་གཅིག་
 གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་འབྲིང་དམན་.....
 གསུམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་བཛྲད་བྱར་དོན་མི་...
 འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 དང་། ཆེག་འབྲུ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་། འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ། ཞེས་གསུང་ཆེག་གཅིག་སྟོན་པ་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དང་། ལ་ལར། ཆོར་ཕྱད་སྐགས་སོ་སོའི་སྒོ་རྩོར་
 གང་གོ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལྷགས་སྐར་.....
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོ་དཔྱད་ཆེག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུའ་
 ཅམ་དང་། ཆོར་བ་ཅམ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆེག་འཛོག་ཏུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་
 གདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལྱད་སྟོན་
 ཆོགས་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་གྱུད་
 ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཤིང་སྤྱ་ལ་བྱུང་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཏུས་
 ཀྱི་ཆོན། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་ངས་
 འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱན་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་མ་བསྐྱན་པས་ལེགས་

པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དག་སྤྱོད་དག
ངས་སྤོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
གལ་ཏེ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན་མི་རུང་བ་....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བསྟན་ཅིང་མི་
རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་
ལ་འགྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
ལུང་ནི་ཆོག་ཏུ་རུ་ཞིག་ཡིན་མོད། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་གང་རུ་
མཛད་པའི་གཞི་ནི་ནགས་མཐའ་མེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་གཞི་རེ་....
རེ་ལ་སྟུས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་རེ་རེ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །

དང་ངས་ནམ་འབྱེད་རུ་རུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མོད་ལ་འཁོར་
ལ་ཐ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་མཆན་གཞིར་དཔེར་ན། ཟུང་ན་ལས་
འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བ་རུང་མཐུན་རུ་གྲགས་....
པ་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ལན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
དོན་དམ་ཡང་དང་འཕགས། ངས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་.....
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་

ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་མི་འདྲིན་པར། དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་.....
 མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 རྟོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་གཉིས་ཀར་བསྟན་
 ཅིང་འཁོར་ལོ་བར་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་....
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྐྱེ་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱའི་གཙ་བོར་བྱེད་པ་ཐ་མ་དང་མཚུངས་པར་ཡིག་ཆ་ལས་.....
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་
 འདི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལྷགས་ཡིན་ལ།
 ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུས་ཆས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་.....
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། ཀུན་བཏགས་རྟོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རྟོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རྟོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་བྱང་རྟོན་དུ་.....
 འགྲེལ་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་འབྱུམ་པས་དགག་བྱ་ལ་རྟོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 སྒྱུར་བའི་སྐབས་གཅིག་བྱུང་བས་སྒྱུར་དགོས་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་རྟོན་.....
 གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་ངེས་རྟོན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་འདི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་....

ཀྱིས་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་
 ཐ་མས་བཀྲལ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། ཆོས་རྣམས་ལ་བྱབ་མཉམ་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཐད་སོར་དུ་བཀྲལ་ཅུས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཁོར་ལོ་ཐ་མས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དྲང་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་མཛད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞིའི་
 ལྟ་བ་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་.....
 འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་
 འདིར། ཀྱན་བཏགས་མཆོད་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་སྟོབ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྟེས་བྲིན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་
 ལོ་ཐ་མས། བར་པས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་ཞིང་། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱད་

པར་གསལ་བར་སྒྲེན་ས་གཏན་ལ་དབབ་པོ།།

འོ་ན། སྐབས་འདིར། ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པས།
 མིང་བརྟེན་བཞག་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱུར་ན་མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 པ་གཙོ་བོ་ཅིང་། རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་
 ལ་བྱེད། བྱེ་བྲག་དུ་མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ཅུས་མི་ཅུས་དཔྱེད་
 པའི་མིང་བརྟེན་ལ་འཛོག་ཅེན་གྱི་བརྟེན་དང་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བཞག་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཞག་ཚུལ་གཉིས་
 གསུངས་པས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །དེ་ཡང་གྲགས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་རྟོག་གཉིས་ལ་
 བཞག་ནས་དངོས་སྒྲིབས་དང་། ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་
 བཀོད་མ་དགོས་པར་འཛོག་ཅེན་ན་གྲགས་པའི་བརྟེན་ཅེན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱབ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱེ་བྱུས་འཛོག་ཅུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དག་
 བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བྱི་ལན་ལས། གཞན་ཡང་
 གྲགས་པ་དངོས་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱབ་བ་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྐྱུར་འདོད་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱབ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེ་བྱུས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནར་དེས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་།

གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་རྣམས་སྒྲ་བྱང་གྲགས་པ་
 མིན་ཡང་། མིང་བརྟམ་འཛོག་ཅུས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་དག་སྟགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྒྲ་རྟོག་...
 དེ་དང་དེ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་རྟོག་ཅུས་པས་
 བ་མིང་བརྟམ་འཛོག་ཅུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དྲང་དེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་
 བོ། མིང་དང་བརྟམ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་
 བྱངས་སུ་མཛོད་ནས། ལྷན་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། བྱ་གཞི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་
 པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བྱེ་མ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྱུར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེར། ཞེས་མིང་བརྟམ་བཞག་པའི་ཆོས་དང་།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྒྱུར་དོན་མི་གཅིག་.....
 ཀྱང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞིར་གཟུང་བའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷན་འདིའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་...
 གྱི་རྣམ་གཞག་ངི་ལྷར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་གོང་དུ་ཀུན་
 བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྒྱེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་ན། ལྷན་འདིར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ངི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙུག་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་
 ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་ཟད་པའི་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་ནི། གང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟངས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ལ་རག་ལུས་
 ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་། གཞིའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་པས། སྟོན་དུ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ནས་དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲིར་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལ། སྒྲི་མཆན་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་ནི། འདུག་གཞི་
 དང་ཞེན་གཞིའམ། དེ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཅས་ལ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲིར་ཀུན་བཏགས་ལ་
 སྒྲི་མཆན་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟངས་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །ཞེས་གསུགས་
 པའི་སྒྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་དེ་རྣམས་བྱུང་གཞི་གང་གི་སྟངས་
 དུ་འགོག་པའི་བྱུང་གཞི་ལ་གཞན་དབང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ། ཞེས་གཞན་དབང་

བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གྱུང་། གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། གང་སྟོང་པའི་གཞི་
 གཞན་དབང་དང་། ལྷ་མས་ཐུ་མ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་
 དེ་ཉིད། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་དེ་དག་གིས་སྟོང་
 པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་གཞིའི་ལྷ་བ་མ་ནོར་བ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རི་
 སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་དག་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ངོ་ཉིད་མེད་དམ་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་གོ་སྤྲོ་བར་དགོངས་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་
 རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་
 དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་
 པས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཏུ་བཤད་དགོས་པའི་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་མཁན་.....
 གཞག་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་དགག་བྱ་འཛིན་
 ཚུལ་དང་། དེ་ཁྱིམ་ཚུལ་སྐྱེས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷགས་
 འདིར་ཆོས་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་...
 དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འཕྱལ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་ན་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་...
 ལ། དེ་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མཛོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དང་།
 འཇུག་གཞིར་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཞེན་གཞིའམ་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བ་...
 ཡི་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་སྐྱེད་དང་།
 བརྗོད་ལ་བྱང་མ་བྱང་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་
 རིག་མ་གཏོགས་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་དོན་མཐུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ཡོད་...
 ལ། དེ་རྣམས་ལས་སྒྲོ་ལ་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིའི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པས་གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་དང་། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེན་གཞི་རང་སྟོག་ཅམ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཞེན་གཞིའི་གཞི་སྟོག་གམ་མཆན་གཞི་.....

ཅམ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཞག་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་དོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདྲ་དོ།

སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་ཀྱབ་དུ་འཛོག་.....
པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏུ་སུ་དོས་འཛིན་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་...
གཞི་ནི་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་བཏགས་སུ་
འཛོག་མ་ཤེས་ནས། ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ལྷགས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་། སེམས་
ཅམ་པས་ནི་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྤྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་དུ་གྱུབ་
པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞི་ནི་སྐབས་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་.....
བཏགས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་
ལ་མ་བྱུང་པར་སེམས་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞི་ཡིན་པ་དོ་ཅོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་།
གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་
པའི་བྱིར། ཞེས་དང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དོན་སྤྲེལ་གཉིས་
ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་འདྲེན་པའི་གནས་
སུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཞིགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་
ཏེ། ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཆོན་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ།

དེ་འདྲའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྱུབ་ཟིན་པའི་འཛིན་
ཚུལ་དེ་ལ། ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་བྱེད་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཆོད་བ་
ཡིན་ཏེ། ཞེན་གཞི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱི་

དབང་གི་མིན་པར། ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་འཛིན་ཚུལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་
 ཞེན་གཞིར་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། སྒྲིབ་བྱུང་ལས། རྣམ་རིག་པའི་
 སྐབས་འདིར་བརྟེན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིས་བྱས་ཡིད་གཏང་པའི་ཚུལ་གྱིས་……
 སྤྱིན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱིན་པོ་སྤྱང་བའི་ཆེ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་
 པོར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་སྤྱི་རྣམ་དུ་སྤྱང་བར་མ་བྱེད། སྤྱིན་པོ་དེ་
 ཉིད་སྤྱིན་པོའི་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་པ་
 དང་། འདི་སྤྱིན་པོའི་སྤྱིའི་ཞེས་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་གྱི་གཞིའམ་གནས་སུ་
 བྱུར་པའི་སྤྱིན་པོར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པ་གང་གིས་
 ཤེས་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱིན་པོ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་
 དུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ། འདི་སྤྱིན་པོའི་ཞེས་ཐ་སྤྱང་
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མིག་ཤེས་དེས་རང་སྤྱིབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་……
 དང་། སྤྱིན་པོའི་ཞེས་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། རང་
 གི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱིན་པོ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་……
 དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་
 སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡང་མིག་ཤེས་དེའི་སྤྱིབས་གྱིས་འདྲེན་པར་རུས་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་དང་། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་……
 ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏྲུ་བ་ཙམ་
 ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་

མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་
གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འདྲོཌ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྩི་ལྟར་སྟངས་བ་བལྟས་
པས་ན་མིང་དང་བཟུངས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྟངས་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞི་ལ་སྐྱར་
ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོས་.....
འཛིན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།

གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དང་། དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་
བཏགས། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། དེ་དེ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་.....
ཀྱན་བཏགས། དེ་དེས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
ལ་དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་
མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ནམ་
མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་དང་།
ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཀྱན་.....
བཏགས། དེ་དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ནམ་
མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལུགས་འདིར། གཟུགས་

གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་རང་འཛིན་ཆ་མ་དང་རྣམ་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ། དེ་དེ་འཛིན་ཆ་མ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས། དེ་དག་གིས་
 སྒྲིབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞན་ཅིག་ཀྱང་
 ཁས་སྤང་ངོ་།།

འོ་ན། རང་ལྷགས་ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་
 ལ་གཞོན་ཕྱེད་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆ་མ་ནམ་མཁའི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་རིམ་ལྔ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་དང་.....
 འགལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྒྲིབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 བཤད་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགག་
 སྒྲུགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུགས་ནས་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲིབ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མདོ་ཡི་
 དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 འོག་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་འདིར་
 གཞན་དབང་སྒྲིབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲུས་.....
 ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུས་པ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་གཞན་དབང་སྐྱེ་
བ་རྩི་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དུས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྟེ་ནས་བསྟན་པ་
གང་ཞིག་ལྷགས་འདི་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། མིང་
དང་བརྟེན་ཅི་མ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པར། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྣང་
ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་ནས་གྲུབ་ཅིས་པའི་སྣང་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྣང་ལྷགས་
དང་། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་སྣང་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པ་
ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
འཛིག་ན་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དང་སྐྱིར་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ལ་མི་འཛིག་པར། དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་ངེས་
རྣམ་འབྱེད་ལས། དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་ནི་
ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱིར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མིན་གྱི་སྐར་གོང་
དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅིས་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩི་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
དང་མཐུན་པར་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་
ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་དང་། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་

སྐྱེ་གསུམ་ཆུ་ཤེའི་ལུང་དྲངས་ནས་ལུང་རིཌ་གྱི་ཇི་ལྟར་དགག་པ་མཛད་་་་
 པ་ལྟར་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་
 བྱམ་མཁའ་བྱམ་མཁའི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་མོ་ཉིད་
 མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བས་དེའི་་་་་་་་
 ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་སྦྱར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་རུ་གྱུབ་པ་དང་། བག་
 ཆགས་སངས་ལྟོབས་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ལ། དེར་བརྟེན་
 རྣམ་མཁའ་ཡང་བག་ཆགས་སངས་ལྟོབས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅམ་རུ་གྱུབ་དགོས་པས་དེ་ཉིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་རུ་གྱུབ་མ་
 གྱུབ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་....
 རུ་མི་འཐད་ལ། དེས་ན་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་བག་ཆགས་
 སངས་ལྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་གྱུབ་པ་དང་། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅམ་རུ་
 གྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་པས། རྣམ་མཁའ་ཡང་རང་འཛིན་
 ཆད་མ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་རུ་བྱ་.....
 དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་སྦྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་སྦྱར་
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཡང་རྣམ་མཁའི་ཡངས་གྱུབ་ཀྱི་སྦྱང་....
 གཞི་ཆོས་ཅན་རུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་འདོད་དགོས་པ་དེ་དག་.....
 གིས་ཀྱང་གྱུབ་ལ། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་འཛིན་

པའི་ཚད་མའི་ཚས་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅ་མཁའ་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་
 རྒྱུངས་ཆད་དུ་མེད་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་གནད་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་ངེས་ནམ་
 འབྱེད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐད་དུ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་དེ་མིང་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་
 སྒོ་ལ་གཞུང་འཛིན་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་.....
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པས་འདི་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་.....
 དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། དྲང་ངེས་སྒྱི་དོན་ལས། དེ་ལས་གཞན་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའི་གཞན་དབང་དང་། བཅ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་ནམ་.....
 མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱོད་གྱི་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལྷང་གི་དགོངས་པ། བཅ་མཁའ་འཛིན་
 པའི་ཚད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་མ་བཞག་པར། བཅ་མཁའ་
 བཅ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་ཁས་སྤང་ན། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་དེའི་.....
 ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིན་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བཅ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་པ་

ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དྲང་ངེས་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ།
 རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ཅེས་དང་། ལྷན་བྱུན་
 ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། སྔ་སྟེ་ལ་ཡང་
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅ་པོར་འཛིན་
 པའི་སྔོ་ལྷན་སྟེས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་རི་ལྷར་སྐྱར་པ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་གཞན་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བྱང་ངམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་དཔྱད་གཞི་འདི་ལྷར་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ནི་དེའི་
 ལྷན་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ལྷན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་...
 དགོས་པས་དེའི་ལྷན་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་དགའ་.....
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྷན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་མ་བཞག་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པ། ཤེས་
 པ་དེའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཛིན་དགོས་ལ།

སྐབས་འདིར་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མའི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་
 གྱིས་གཟུགས་གྲུབ་པ་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྔ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ། སྐར་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མས་བཞག་པའི་བག་
 ཆགས་སང་པས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེའི་རྣམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་
 ཏུ་བྱེད་གཞི་གཟུགས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་.....
 ཆོས་ཉིད་དང་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་སྐྱེས་དེ་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་དེ་
 འདྲའི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇོག་ཚུལ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་སང་པ་མེད་པས་གཟུགས་འཛིན་...
 དབང་ཤེས་གྱིས་བག་ཆགས་སང་པ་ཅམ་ནས་གཟུགས་གྲུབ་ལ། ཡུལ་
 གཟུགས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བྱེད་སྐྱེས་མེད་
 ཏུ་གཟིགས་པས་གོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་དང་མི་.....
 འདྲ་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་དེའི་གཞན་
 དབང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཆོད་མ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་སྐྱུར་
 དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པ་རྣམ་
 མཁའི་གདགས་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེའི་བར་གྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་མེད་དེ་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དེའི་སྟེང་ཏུ་....

ཐོགས་རིག་མེད་པ་ཕྱགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྒྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 བྱུང་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཀུན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་
 གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་མཚན་ཉིད་ཡངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་.....
 བཏགས་གཉིས། དང་པོ་སྒྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་གཞི་མ་
 གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་གི་རྒྱུའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་
 གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་མ་དག་པའི་གཞན་
 དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་པའི་སྣང་བརྒྱད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་
 དག་པའི་སྣང་བརྒྱད་དོ། །

རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཤེས་སྤྱིབ་དག་པར་འགྱུར་...
 བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བརྒྱུད་
 རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཆོས་ཉིད་
 དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་བཏགས་པ་བ་དང་།
 གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ནམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་
ཅམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་བཏགས། གཞན་
དབང་། ཡོངས་བྱལ་གསུམ་རུ་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིག་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་

ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སྤང་བ། རང་
 ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་རང་ཉིད་
 ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མར་སྤང་བ། རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཀྱན་བཏགས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
 དང་། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་ཀྱན་བཏགས་
 གཉིས་སོ། །རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 དག་པའི་གཞན་དབང་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། རང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་ཤེས་སྐྱབ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་
 བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་
 པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཆོན་གཞི་ནི་དཔེར་ན་སྤར་བཤད་པའི་གཉིས་
 རྟེན་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མ་ནི་གཉིས་སྤར་དང་བྲལ་བའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་སྙད་
 བཤད་པ་འདིས། དེང་སང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་གཏོལ་གཏམ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན། སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྐབས་འདིར་ཀུན་
བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་ན།
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་
ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅམ་པ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་རྟོག་
པས་བཏགས་ཅམ་གཞི་མ་གྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུ་ན།
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པས་བྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་
ལྷན་ནི། ཡོངས་གྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ལྷགས་དེ་
ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་.....
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་པས་བྱུ་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་བཤད་.....
པའི་ཨང་ལའི་འབྲེང་བ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལེའུ་གསུམ་པ་
གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། དྲང་ངེས་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུ་བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་
གཉིས་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་གྱང་།
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
དང་། རང་ལྷགས་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་

གི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་.....
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རང་མཆོན་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་མེད་དེ། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་
 ཡིན་གོ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་གཉིས་ལྟར་འཛིན་ལ་བདག་
 གཉིས་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་གོ་མི་ཆོད་ན། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པར་རིགས་པས་གང་བདེ་བྱའོ། །

འོ་ན། སྤྱིར་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱིར་གསུང་གི་བྱུང་པར་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་ལྷགས་འདིས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན།
 དེ་ཡང་རང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་གཅིག་སད་སྟོབས་....
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
 བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བག་ཆགས་དེའི་ཆ་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་...
 སྤང་བ་དང་། ཆ་གཅིག་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བར་

བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆ་དུ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་བུ་གི་བག་ཆགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་.....
བག་ཆགས་རིལ་པོ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་ཐལ་
འཕྲེང་ལས། དཔེར་ན། རས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་རས་འབྲུ་
རྩམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རས་རྩམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་དཔེ་དོན་
སྒྱུར་རས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྱུར་
རྣམས་ནི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འཛོག་པའི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་
སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྒྱུན་.....
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་ཆ་རེ་རེ་བ་རྩམས་དེ་འཛིན་
དབང་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གང་ཟག་བཞིའི་ལྟ་བུ་སྒྱུན་
མོང་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དབང་ཤེས་རེ་རེ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་
འཛོག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷོག་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུང་ཆ་སྒྱུན་
མོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་འདོད་
ཅིང་། ཤེས་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་
པ་ན། ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱུད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
ནི་རྩམ་གཞན་དེ་ལྟར་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། སྒྱུན་མོང་མིན་པའི་གཟུང་ཆ་
སོ་སོར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཡུལ་.....
སྟེང་དུ་གཟུང་བ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ཇེའི་ཀྱན་གཞི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་གང་
སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་

གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་
ཁས་མི་ལེན་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ངོ་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་
འདྲིང་གུང་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདྲིང་དེ། ཞེས་དང་། གྲུན་
གཞི་ཐལ་འཕྲེང་ལས་གུང་། རྟོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཙམ་གྱི་ངོ་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདྲིང་ཅེས་པའི་
རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གུང་གང་ཟག་ས་
སའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་.....
གཟུང་ཆ་དེ་དག་དང་རྣམས་གཅིག་པ་དང་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་.....
ཡིན་པས། སྒྱིར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གཟུགས་དང་རྣམས་
གཅིག་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་རྣམས་གཞན་
མཛོད་དོ། །

འོ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཉེར་ལེན་བག་ཆགས་
གཅིག་སད་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམས་གཅིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
སྒྱིར་ཆོས་རྣམས་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་.....
ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་
སད་སྟོབས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་
མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བག་ཆུང་སད་སྟོབས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་འབྲེལ། །

འོན་གུང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་རྣམས་དག་གི་ཆར་
གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས། བག་ཆུང་
སད་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འཛོག་དགོས་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་བག་

ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་བམ། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། རང་འཛིན་ཆད་མའི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཆད་མ་དེ་བྱུང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་.....
པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
འཐད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་རིུ་
ཏེ། དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་དགོས་ནའང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བག་ཆགས་གསར་དུ་སང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལྷགས་འདིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་འཛོག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆས་ཉིད་.....
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མྱེད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་མྱེད་དུ་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་གྲུབ་.....
པར་ཐལ། དེའི་མྱེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མྱེད་དུ་བྱུང་གི་ཆས་ཉིད་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
མཁྱེན་དང་དེའི་ཆས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་.....
གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སྟེ་རྣམས་མི་འདུག་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་....
ས་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་སྟེ་མ་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟེ་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ལན་.....
འདེབས་པ་དཀའ་ན་ཡང་། ཁོ་བོས་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བས་དག་པ་ལ།
 སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འཛིག་དགོས་པས།
 གཟུགས་འཛིན་རྣམ་མཐུན་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ན། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་
 བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚན་ནས་ཚས་
 གཞན་ལ་ཡང་། དེ་འཛིན་རྣམ་མཐུན་བག་ཆགས་གང་གིས་སང་
 སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་
 སང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིག་དགོས་སམ་སྟམ་པས་སྒྲོ་གསལ་དོན་...
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ནས་དབྱད་གཞིའི་གནས་སོ། །

སྒྲོན་ཕྱི་མ་མི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུལ་
 དང་། དེ་འཛིན་རྣམ་མཐུན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟེང་པ་གཉིས་ཀའི་ཚས་
 ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་སྟེང་གཞི་ཚས་ཅན་དུ་གཟུང་
 དགོས་ལ། དེས་ན་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་བཞག་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་ཅུས་ལ། འོན་ཀྱང་། སྒྲེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 མཐུན་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡོད་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་

ཆོག་ས་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ལ་འཛིན་པས་འདི་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་འོ། །
 ཡང་དེ་འཛིན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲིང་གཞི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁུན་
 མཁུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པའི་
 གཞི་དེར་ནམ་མཁུན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། ས་རི་ན་ཡོད་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། ས་རིའི་གཟུགས་དེ་དང་རྩིས་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་། མིག་ཤེས་དེ་ས་རི་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་སྒྲིང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་
 དག་གིས་ལྷགས་འདིའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་།
 བག་ཆགས་སད་སྒྲིབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ནམས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 སྐྱོན་མེད་དུ་འཛིན་ཤེས་པ་དཀའ་བར་སྤང་ངོ་། །

འོ་ན་རང་ལྷན་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །
 གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་གཉིས་སྒྲིང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། གཟུང་
 འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་བྟེན་གཉིས་སྤང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་བཟོད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱུང་གི་ས་བཞི་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 སོ་སྟོར་སྟངས་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁེགས་ནས། སྟོར་སྟངས་
 ཤེས་པ་སྟོན་སོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཞན་མ་ཁེགས་...
 པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱུངས་
 སུ་མཛད་ནས། ཡིག་ཆ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མཛོན་གྱི་སྟངས་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མའི་སྟངས་ཉིད།
 གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་ཉམས་སྟེང་གི་རང་རིག་གི་སྟངས་ཉིད་རྣམས་...
 རྟོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་པས་འདུས་བྱས་སྟངས་པ་
 ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་མི་འགལ་བས་དང་། བྱི་སྟངས་པ་
 ཉིད་དང་། རྣང་སྟངས་པ་ཉིད་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་ན། ལྷགས་འདིར་རྟོག་པ་ཡིད་
 ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་.....
 འཛོག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱ་
 སྟུགས་རེ་བ་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བ་མ་ཅོར་བ་རྟོད་པ་མིན་པས། དེ་
 ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་རིམ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ། མཁས་པའི་དབང་
 སོ་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་

ཁྱུ་འཕྲུལ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོན་
 དམ་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་...
 ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཀྱུ་ལ་
 དགག་བྱ་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་ཆ་.....
 རྣམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 གཏན་ཟད་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་ཀྱུ་ལ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....
 བཞག་ན་འགྲིག་མོད་ཀྱང་། སྒྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱུ་འཛོག་སྟེ།
 ཡོངས་ཀྱུ་ཅེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་....
 ལ་བྱ་བས། གནས་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་གོ་རྟོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན།
 གཞན་སྒྲེའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་...
 ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོངས་ཀྱུ་ཡིན་པའི་
 ཐལ་བ་ལྟོག་མི་རུས་སོ། །

འོ་ན་སྒྲི་སྒྱར་གྱི་འཐའ་གཉིས་དང་ཐལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷགས་
 འདིའི་དགག་བྱ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན།
 འདི་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྩལ་ཆ་མེད་སྟགས་
 བཀག་པ་དང་། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་སྟགས་འགོག་
 ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་མཆོད་ཉིད་སྟེས་ལ་འདྲ་བ་
 འགོག་ཚུལ། ལྷགས་སྒྲུང་གིས་དམིགས་བརྟགས་སུ་རྩལ་འདུས་པ་
 དང་། སྤྱི་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་བཅས་སོ། ། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་པ་ལས།

འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །

རྟག་གིས་ཅིག་ཅར་སྤྱར་བ་ན། །

སྤྱི་རབ་རྩལ་ཆ་རྟག་དུ་འགྱུར། །

རྟག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །

གོང་བུའང་རྩལ་སྤྲན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཚམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། རྩལ་གྱི་ཆུང་ཤོས་མཐར་ཐུག་པའི་རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་ཡང་བརྟག་
 ན་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་ལ་ལྷགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་
 བཅས་རྟག་གི་བསྐྱར་བའི་དབྱས་རྩལ་སྤྲན་མི་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་ཤར་ལ་བསྟན་པའི་རྩལ་སྤྲན་གྱི་དོས་དེ་སྟོ་རུབ་
 སྟགས་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤར་རྩལ་སྤྲ་

མའི་གོ་སར་སྒྲིགས་གཞན་ལྟེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ།
མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རྩལ་ཕྱན་ཏུག་པོ་གོ་སར་
འདྲེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩལ་ཕྱན་ཇི་ཙམ་
བསགས་པའི་གོང་བྱ་དག་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ཆད་མཉམ་པར་.....
ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རྩམ་འགྲེལ་ལས།

དོན་རིག་གང་ཡིན་སྟེ་སྟེ་རིག་།

མདོན་སྒྲུལ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་གང་གི་དོན་རིག་ཡིན། །

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འཁྲུལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་སྡེ་དོན་སྡེ་སྡེ་གཉིས་ལ། སེམས་ཙམ་པས་
ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་སྟོ་གང་གིས་རིག་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དོན་སྡེ་སྡེ་
གཉིས་ཀྱིས། སྟེ་སེར་སྟགས་སྟེ་སྟེ་རིག་ཅིང་འཇལ་བའི་མདོན་སྒྲུལ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས།
དེ་འདྲའི་སྟོ་དེ་སྟེ་མཆན་གང་གིས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་....
དྲིས་པ་ན། སྟོ་དེ་ཕྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་དེ་རིག་པར་འཇོག་ཅེས་
ལན་བཏབ། དྲི་ལན་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་
པས་དྲི་བ་དང་། སྟེ་སྟེ་རིག་མདོན་སྒྲུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
པས་ལན་འཆད་ལ། དྲི་ལན་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་གང་གིས་
དོན་རིག་ཡིན། ཞེས་པས་དྲི་བ་དང་། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ཞེས་པས་ལན་
འཆད་དོ། །

འོ་ན། སློ་དེ་ཕྱི་དོན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ། ཕྱི་དོན་སྤྱི་མི་དང་མི་
 འདྲ་བ་གང་ཞིག་རགས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དབང་མདོན་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་ལ། རྩལ་
 སྤྱན་རྣམས་ལ་རང་འདྲིན་སློ་མ་འབྲུལ་བ་རགས་སྤང་དེ་འདྲ་བར་.....
 བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཕྱི་དོན་རགས་
 པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་རྩལ་སྤྱན་མེད་པས་དེས་བསགས་པའི་
 རགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཞག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་སྤྱི་རགས་
 གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློ་དེ་ཕྱི་
 དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་གཟུང་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པར་མ་གྱུབ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱེས་ལ། འདྲ་བ་དེ་
 གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

ཡིན་ཡང་འབྲུལ་ཅན་དེ་ཡིན་པས། །

དེ་སྤྱང་བ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། སྒྲོན་འཛིན་ནམ་ཤེས་ཆས་
 ཅན། རང་གི་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་སྒྲོན་འཛིན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མྱོང་བར་ཐལ། སྒྲོན་འཛིན་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་
 ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲ་བར་ཐལ། དོན་སྒྲོན་
 སྤེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཕྱི་རྩལ་གྱི་
 དོན་ལ་འཕྲོ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ལས། དོན་མཆུངས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས། །མཆུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་མྱོང་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། དམིགས་བརྟགས་ལས།

དབང་པོ་ནམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ།།

སྤྲ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི།།

དེ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི།།

རྩལ་སྤྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན།།

རྣམ་སྤྲུ་མེད་ཕྱིར་འདུས་པའང་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རྩལ་
 གྱི་གཟུགས་ཆས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཡང་གཟུང་དོན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྲན་དེ་དབང་མདོན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
 སྤྲིད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་དབང་དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 དམིགས་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རགས་པ་

གཟུང་དོན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་
གྱིས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་དངོས་ལ་གཉིས། ཕྱི་
དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་...
གྱི་རིགས་པ་གསུམ་བཞི་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྐྱར་ཚུལ་དང་། ལྷན་
ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་ལས་ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་
པ་སྟོགས་སྐར་སྒང་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལ་
སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་.....
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རིགས་པ་གསུམ་བཞི་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སང་
དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྣམ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟླ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། སང་དུས་གྱི་རྣམ་
ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟླ་ལམ་གྱི་ཤེས་
པའི་ཡུལ་བཞིན། ཀུན་བྱང་གི་གཞི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ན་བྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱོང་གྱི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
རུས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། ཟླ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རི་
ལྷར་སྐྱར་བ་བཞིན། སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲིང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་།
དེའི་ཡུལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རྟགས་སྐྱར་སྐར་བཞིན་བཞི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱི་རྣམ་...
གྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་

གྱིས་མྱེ་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན། མྱིར་གློལ་ས་སའི་གློ་དང་འཆམས་
 པའི་དཔེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་གློ་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་།
 ཐེགས་བརྒྱས་ལས།

འདས་སྐྱེས་དེ་བཞིན་མི་ལམ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །

དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་འདས་མ་འོངས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རུས་སུ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཁང་མིག་ཆུང་རུར་ཉལ་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་ལམ་རུ་སྒྲུང་།
 སྔ་ཆེའི་སྐུ་འཁྲིལ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་འཇག་
 པར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་
 ཉེང་ངེ་འཇིན་ལ་ས་གཞི་གོང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རུ་མ་
 འགྲུབ་པ་རྣམས་དེའི་དཔེ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྤྱོད་ན་མེད་པར་
 ལྷུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་ལྷུང་པའོ། །དང་
 སོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ངེས་པར་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་མྱོང་འཁྱུར་བས། །

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །

ནུམ་གང་གིས་ནི་འཕྱུག་པར་འཕྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྟོན་པོ་དང་རྟོན་སྒྲུང་དབང་མངོན་

ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་སློབ་གཉིས། །
མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་
འབྲུལ་པས་སློབ་གཉིས་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་ཏུ་སློབ་བ་.....
གཉིས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱ་སེར་
ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྤྱང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། སྤྱ་སེར་བཞིན་ཏུ་རྣམ་ཐ་དད་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་
དཔེ་ས་སེར་བཀོད་པའི་སྤྱ་ནས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པོ། །

སྤྱགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

སྤྱང་བ་མེད་པར་དོན་འགའམ། །

དོན་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་བ་ཡང་། །

སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །

ངེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱན་པོ་དང་སྤྱར་སྤྱང་དབང་མདོན་གཉིས་
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་པོར་དམིགས་པ་ན་ཡང་སྤྱང་བ་
སྤྱ་འཛིན་རང་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་....
མི་རུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱ་འཛིན་དམིགས་པ་ན་འང་། དོན་སྤྱན་པོ་
སྤྱང་བའི་སྤྱ་འཛིན་གྱི་སྤྱ་དེ་དང་། ཀྱབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མེད་མི་

རུང་བར་ངེས་པར་དེ་གཉིས་འབྲལ་མི་རུང་བར་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཐུག་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་རྟལ་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་འཇོག་གིས་སྤྱོད་པར་དམིགས་པ་ན། དེ་སྤྱི་རང་རིག་གིས་སྤྱི་འཇོག་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་དོན་དང་། བྱལ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པས་བྱལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱོད་པར་དམིགས་པའི་རྟལ་ན་དེ་ཡི་སྤྱི་རང་སྤྱི་འཇོག་རང་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་རང་རིག་གིས་སྤྱི་འཇོག་དམིགས་པའི་རྟལ་ན་སྤྱོད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ངེས་པར་རང་རིག་དེ་དང་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་ཐུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན། རྟལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ན། རྟལ་ཅན་གསལ་རིག་དེའི་སྤྱི་རང་སྤྱི་འཇོག་གསལ་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། རྟལ་ཅན་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་རྟལ་ན་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་བར་ཕན་ཚུན་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་འཇོག་དབང་མདོར་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གུན་གཞི་ཐལ་འབྲེང་ལས། དེའི་དོན་ཡང་སྤྱོད་པར་དམིགས་རྟལ་གྱི་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇོག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། སྤྱི་འཇོག་དམིགས་རྟལ་གྱི་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གྱལ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་པས་བྱལ་པ་

ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞིན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐབས་ལྔ་
པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་སྟངས་དབང་
ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་དེ།
དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་རུས་སོ། །མདོར་ན་སྟོན་པོ་དང་། སྟོ་
འཇོན་གཉིས་རུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆད་མས་ལྷན་ཅིག་དུ་
གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྱུབ་པའི་དོན་ཁྲུས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཞེས་པ་ནས་རྩྭ་དཔའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
པའི་བར་བྱང་། མདོ་དའི་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཉན་.....
སྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྲུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཁྲུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
ཁྲུགས་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
རིགས་ཅན་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ལ་ནི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྤྱི་ཤིང་གིས་འཁོར་ལེ་ཐ་མའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་འཛོག་རྒྱ་ཐེག་དམན་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའམ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་ལམ་
 ཞུགས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲངས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སྤྱི་ཤིང་ལ་འཁོར་ལེ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་གཉིས་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། མདོ་དེ་ལས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཐུར་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་ལ། རྒྱ་མཆན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། འཁོར་ལེ་བར་
 པའི་མདོ་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་
 ཐལ་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་འཛོག་
 རིགས་པའི་ཐུར་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཐུར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཆུངས་ཏེ། འཁོར་ལེ་ཐ་མ་ནི་འཁོར་ལེ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེས་བར་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་མ་
 ལ་སྟོས་པ་དང་། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་
 ཅན་དེས་དང་པོའི་དགོངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་ལེ་ཐ་
 མ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་ལ་ཐོས་བསམ་...
 གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་མི་.....
 རུས་ཤིང་། རྣམ་གཞག་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལས་
 དེ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཐེག་དམན་པ་དེ་འདྲ་གང་ན་.....
 བཞུགས་སྦྲས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་འཁོར་ཐ་མས་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་.....
 བདག་མེད་ཀྱང་སྟོན་རིགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཅམ་པ་འཇོག་རིགས་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྦྲབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་གྱི་...
 བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པས་...
 ལྷགས་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

ད་ནི་རང་གི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་...
 ཞེས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་སྤྱི་ཡི་ཐེག་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་...
 ལ་མ་སྟོས་པར། འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་དང་། གཉིས་པ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
 ནི་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་གཉིས་ཀ་ལ་དོགས་པ་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་...
 ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་སྟེ། །དོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 ལྟར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱང་གི་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་དང་ཕོར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བར་པར་
སྐྱས་ཟིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་སྐྱ་སོར་བཞག་
ན་འགལ་ནའང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་
གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ལ། ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
ཤུགས་གྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅི་ན། གསུང་
འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། གསུང་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་
མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་ལོ་
བར་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གསུང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་
མས་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་འགྲེལ་ནས། དང་ཕོ་དྲང་དོན་དུ་
ཤུགས་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དང་ཕོའི་དགོངས་པར་རྟོགས་ཀྱས་ཤིང་། བར་པར་ཡང་

དེ་བཞིན་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཅུས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐེག་དམན་
 རིགས་ཅན་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །

འོ་ན་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲིས་པའི་འཁོར་ལུ་ཐ་.....
 མའི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་ཡིག་ཆར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་བསྐྱར་བ་
 འདི་ནི། ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་སྒྲིས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲིས་པའི་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཁོར་ལུ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་
 ནས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལུ་ཐ་མའི་མཆན་གཞི་
 ལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དྲི་ལན་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་འོད་སྤྱང་
 དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྔགས་ལས་
 བྱང་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྤྱེ་བའི་མདོ་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་འཛོག་པར་བཤད་ལ། རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གང་ལ་
 སྒྲིས་པའི་འཁོར་ལུ་ཐ་མའི་མཆན་གཞི་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་འགལ་སྤྱང་གི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་
 བསྩལ་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུ་གཞན་དང་། འོད་སྤྱང་གི་མདོ་སྔགས་མདོ་སྤེ་
 གཞན་ལས་བྱང་བ་རྣམས་འདི་ཡི་མཆན་གཞིར་མི་བྱང་སྟེ། དེ་དག་

མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་ཙྰ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཐུ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཙམ་
ཡིན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་དྲི་ལྷན་གྱི་ལན་དུ་གསུངས་པ་མིན་པའི་
ཐུར་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ནི་སྒྲ་ན་
མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་
རིལ་པོ་འདྲིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་
དྲི་ལན་གཞན་ནམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐུར་རྟོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་
མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
མ་ཟད། དེས་མཚན་ནས་མདོ་གཞན་དུ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱང་པར་ཐུ་བའི་མདོ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིར་
སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མཚན་གཞིར་འདྲིན་ཆོག་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་
དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ལྷན་ཚུལ། འགལ་བ་
དེ་སྟོང་བའི་ལན། ངོ་ཙྰ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་ཙྰ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གི་
གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་པའོ། །

དང་པོ་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྒྲ་སེམས་ཙམ་

གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ལན་གྱི་
 མདོའི་ངོས་འཛིན་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས། ཀྱན་བཏགས་དོན་
 དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་བཀྲལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བར་པ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བོ་...
 ལྟ་བུ་དང་དོན་དང་ཤེས་བྱེན་འབུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་.....
 རོ།།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་
 སྒྱུར་ན། སྤྱང་གཞི་གཞན་དབང་། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས།
 དེ་དེའི་གྲུབ་པས་སྤྱང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་འཛོག་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 འདིར་གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་གཞན་དབང་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱང་གཞི་ཅམ་ལ་འཛོག་པས། སྒྲར་སེམས་
 ཅམ་གྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་དེར་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི།
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བྱད་པར་བྱེ་ནས་འཛོག་...
 དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་

སྒྲུང་བཞིན་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གདགས་
གཞི་ལ་སྒྲུས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་ཤེས་པའི་དབང་གིས་……
ལྷགས་སྒྲུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི་དུས་ན། རྟོན་
དམ་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷགས་འདིའི་གང་ངོ་
སོ་ཉིད་མེད་སྒྲུའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ནི། སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་གདོད་ལྷགས་ལ་འཛོག་པས་འདི་དང་
སྒྲུ་མ་གཉིས་གཞིའི་སྒྲུ་བ་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་རྟོན་ཞུས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ནས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་དེ་ཉིད་གང་ཏུ་……
བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། བརྗོད་བྱ་སྒྲུས་སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་……
བྱ་དབུ་མ་པ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་གཉིས་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་འཛོག་ལ།
དེ་འདྲའི་ཐ་མའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་བར་པས་གང་ལ་……
དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ཐ་མས་བཀྲལ་བ་ལ་བསྒྲུས་……
ནས་རྟོགས་དགོས་པས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་དགོངས་པ་……
གཅིག་པ་སྒྲུང་བཞིན་བྱུང་། །

འོ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཆ་བྱེ་ནས་
འཛོག་པས། སྒྲུ་ན་མཆིས་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་
པོ་སྒྲུ་བྱ་འཛོག་ན་འགྲིག་མོད་ཀྱང་། སྒྲུ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་
ངེས་རྟོན་ཀྱི་མདོའི་མཆན་གཞིའི་ངོས་འཛིན་རིམ་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལ་གཉིས། ཡིག་ཆ་ལས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲུལ་བྱུར་པ་

ཡིན་མིན་གྱི་གསུང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་རང་ལུགས་ལ་མི་འགལ་.....
 ཚུལ་དང་། མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོའི་ངོས་འཛིན་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་ས་སའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། མཆན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མདོ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་
 བྱད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་
 རྟོན་ལས། རང་ལུགས་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྟེ་ནས་.....
 རྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྡེམ་དགོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུལ་བྱར་པ་མཛད་པར་བཞེད་པས། རིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱས་ཤིག །ཅེས་དང་།

གྲུབ་མཐའ་ལས། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། འཕགས་སེང་གཉིས་དེ་དྲང་དོན་གྱི་
 མདོར་བཞེད་ཅེས་དང་། ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་དེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་པས་འཁོར་ལ་གསུམ་པ་གོ་མི་ཆོད་པ་.....
 གང་ཞིག འཁོར་ལ་གསུམ་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་
 ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་
 འཕྲེང་གི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་འཕགས་
 སེང་གཉིས་གྱི་བཤད་སྒྲུལ་བྱར་པ་ཡིན་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་དང་།

ཡང་། ལྷུ་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། འཕགས་སེང་གཉིས་མདོ་ཐེ་དགོངས་
 འགེལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཆོ་དཔོན་སློབ་དང་མཐུན་པའི་
 ཟུར་ཏེ། དེ་མི་མཐུན་ན་བསྟན་བཅས་འདིར། འཕགས་སེང་གཉིས་
 གྱིས་དགོངས་འགེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ནིག་ལྷགས་སུ་གསུངས་
 རིགས་པ་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཟུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དྲང་ངེས་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་དོན་དམ་
 ཡག་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་འདི་འདོད་
 ལ། ལྷགས་འདི་ལ་ངེས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་བསྟན་མོད། བསྟན་ན་
 མཆན་ཉིད་ལ་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་
 གི་སློ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་
 པར་བྱ་སྟེ་བྱགས་རྟོག་འཇུག་པ་དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ནི་འཆོ་
 ཡབ་སྤྲས་དང་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བར།
 རང་ལྷགས་བྱེ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 བར་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་གསུངས་པ་སྒྲ་ཐད་སོར་དུ་བྱ་མི་རུང་བས་དེ་ཉིད་དྲང་དོན་དུ་
 འགེལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རུལ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་པ་ཤེས་སྒྲིང་ལྟ་བུ་
 དྲང་དོན་དང་། ཤེར་བྱེན་འབུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་
 པས་ཐ་མ་དྲང་དོན་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཟུར།

གཞན་ཡང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲིལ་བྱར་པ་ཞིག་རྒྱ་
གཞུང་ཆོད་བྱལ་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་སྒྲིབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ།
དེ་ལྟར་བཀོད་འོས་པ་ལས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤོར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་
བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོར་བཞེད་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞེད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་
ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་བསྐྱབས་
ཅིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པས་དེའི་བཤད་པ་ཤོར་བ་ལས་འོས་མེད་.....
པར་གྲུབ་ཅོ། །

ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་.....
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྱི་དོན་ལས།
འཕགས་སེང་གཉིས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྒྲིགས་....
མི་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་
ལྡན་པའི་བསམ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱུད་ལྡེ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་....
སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་ཉིད་ཕྱ་མོ་བལྟན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་

གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བྱེད། རང་རྒྱུད་པའི་ཞི་འཚོ་
 ཡབ་སྐུ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལ་
 དྲང་ངེས་གྱི་ཆ་གཉིས་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བྱེད། འཕགས་སེང་གི་
 ལྷན་ལ་གསལ་ཀ་མེད་ཀྱང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་...
 དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་དེར་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བྱའི། སྒྱིར་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དེའི་
 ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མས། འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་གོ་མི་ཚད་པར་སྒྱུད་འཇུག་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་
 རིག་སྐྱེས་སུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུར་པ་ཞིག་མཛད་...
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། སྒྱུད་འཇུག་ནམ་བཤད་ལས། མཐར་
 མདོན་པར་རྫོག་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་...
 དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ། དང་པོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་སྐྱེས་གང་བླག་
 དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་...
 པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་དང་བཅས་
 པའི་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་མ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་...
 བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རིག་ལས། ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་...

བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱད་ཉླ་པ་ལ་སྟགས་པ་མདོ་དེ་དང་དེར་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་། མི་ལམ་དང་མྱ་མ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཉླ་པ་འོ་ཞེས་སྟོ་བྱར་བ་ལྟར་གསུངས་ནས།
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་.....
 དང་། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་ནམས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་....
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། ཞེས་རྩོད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་
 བ་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་ངོས་འཛིན་ལ། དབུ་
 སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་གསེར་ཕྱེང་ལས། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་སུ་
 བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཉིས་པ་
 མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྒྲས་བྱིན་ལ་གསུངས་.....
 པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དྲང་ངེས་.....
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆ་ཕྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་པའི་.....
 དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། མདོ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་

ཆ་གཉིས་སྟེ་བ་དེའི་དོན་དུ་མི་མཛད་པར་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་
 དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་
 ཆ་སྟེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་གསུངས་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་
 ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་
 དམ་སྟུམ་ན། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་དང་། ལང་
 གཤེགས་དང་། རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་སྟེ་རྣམ་བཤུག་ནས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སེམས་ལ་རང་
 བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅིག་
 ཅར་རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་
 ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྟེ་ནས་
 མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེ་ལྟར་ན་སྟེར་
 མཆན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་གྱི་མདོའི་མཆན་གཞི་ལ། དཔེར་ན་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཛོག་པར་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་

ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེན་ས་བསྟན་.....
 པའི་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་འདི་ནི་སྒྲ་...
 ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མདོའི་མཆན་གཞི་ལ་འཛོག་.....
 དགོས་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་.....
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་
 དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་
 ལྷགས་འདིས་སྒྲ་གྲས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་.....
 ངེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་སྒྲ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ཀྱན་རྗེས་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱའི་གཙ་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
 མདོ་སྡེ་གང་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙ་.....
 པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་དེ་དག་གི་སྐར་
 ནི་སྒྲར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་...
 བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་དང་། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་སུ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་སྐར་རུང་ཟད་དཔུང་ན། འཁོར་ལོ་དང་
 པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་

བྱ་ལ་ཕུང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་རུང་རྣམས་
 ལ་ཕུང་སྒྲིག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་...
 ལོ་དང་ཕོ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀར་འཛིག་
 དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ཕོ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་ཕོར་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དེས་དོན་
 དང་། གང་ཟག་དང་ཕུང་ཕོ་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཡོད་ཅེས་
 བཀག་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་མེད་རུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཕུང་ཕོ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིར་དྲང་དེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་མདོ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་
 པའི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 དག་གི། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོས་བདེན་པ་བཞི་ག་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་....
 དང་། གཟུགས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་.....
 བྱེད་པའི་མདོ་མང་རུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། སྤྱི་དོན་དུ། གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལ་
 གསུམ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ས་ས་བ་.....
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་བཀོད་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་མེད་དེ། སྤྱི་
 དོན་དུ་འགལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལ་ཐ་མས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱན་མོང་.....
 མིན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་
 ལས་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་གཞི་ཡི་ལྟ་བ་ནམ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་ལོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་.....
 བསྟན་དོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་.....
 སྤྱི་ལོ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཅམ་འགལ་བར་བསྟན་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱུང་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། ཐ་མ་དང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་མིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་མེད་དེ། ཡང་ན། མཁས་པའི་འདོད་མཆོམས་གནང་
 སྟེན་གཞན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མེད་དེ། འཁོར་ལ་དང་པོ་དྲང་དོན་
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཡང་། དེའི་མདོ་ཆོག་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་
 ཆ་མཛད་པར་སྤྱི་ལོ་མེད་དེ་སྤྱི་ལོ་མེད་གཉིས་གང་བདེ་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་འཁོར་ལ་དང་པོས་ཆོས་ནམས་རང་གི་

མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་མདོ་.....
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་། ཐེག་
 དམན་རིགས་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་...
 ལེགས་སྟུང་མོ། །

འོ་ན། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལུ། དང་པོར་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིབ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཕྱང་
 སོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཁྱུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་...
 པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྐར་.....
 གཅིག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་
 བ། ཆོས་གང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་བདེན་གྲུབ་
 དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཁྱུང་ཤས་
 ཤིག་བདེན་མེད་དང་། མང་ཆེ་བ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་
 ག་ལ་ཡིན། ཁྱུང་ཤས་ཞེས་པ་བདེན་མེད་གང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་བྱད་གཞི་ལ་མི་སྦྱར་བར་བྱད་གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མདོར་
 བསྐྱས་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཤས་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་...
 ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཡང་འདྲོག་མཆམས་གཞན་ཞིག་ལ་
 ཁྱུང་ཤས་ཞེས་པ་མདོ་ཆོག་ཁྱུང་དུ་ཞིག་གིས་བདེན་མེད་བསྟན་པ་.....
 དང་། མང་ཆེ་བས་བདེན་གྲུབ་བསྟན་ཅེས་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་ཆེར་
 མི་འདུག་པས་གང་ལྟར་གྱང་ཁྱུང་ཤས་ཞེས་པ་བདེན་མེད་གང་དུ་.....

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱང་གཞི་ལ་བྱེད་ན། མི་འགྲིག་པ་མང་དུ་སྒྲི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱང་ཤས་ཞིག་བདེན་མེད་བསྟན་པ་དང་
 མང་ཆེ་བ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པས། དེ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅས་སྟགས་བདེན་
 བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 རས་བྱང་སྟྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟྱགས་གྱི་
 ཆོས་དང་རྣམ་བྱང་སྟྱགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །

འོ་ན། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་གསུང་དེ་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ཆུལ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་བསྟན་ན་ཕྱང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གསུངས་པའི་སྐོར་གཅིག་
 ཅས་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་ན། གཞུང་འདིར་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆད་ཆུལ་འདྲེས་པའི་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡིག་ཆ་ལས།
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་བཤད་པ་ཤོར་བར་གསུངས་ལ། བཤད་པ་ཤོར་ཞེས་པ་ཡང་
 ཐུགས་འཕྲུལ་བས་བཤད་ཐལ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན།

འོ་ན། གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩི་ཉིད་མཐད་དུ་བྱང་བའི་ལྷགས་བཟང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སྟོལ་དམ་པ་འདི་ལ་དུས་ཀུན་དུ་ཐུགས་ཡིད་
 དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པས། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་རྣམ་གཞག་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷན་བཟང་དམ་པར་ཡིད་དྲངས་

པའི་ཆེད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པའི་བྱད་ཆས་གསུངས་པ་འདི་...
 རིགས་ལ་ཟེར་བས་ཡིད་དང་བར་གྱུས་ཤིག །གང་ལྟར་ཡང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོར་ཐུང་སྟགས་གྱི་ཆས་.....
 རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཆས་རྣམས་
 བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་.....
 འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལམ་ཁྱེད་སྟགས་རྣམས་ལ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལ་འཁོར་ལ་བར་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 ཐ་མ་དང་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་.....
 ཅམ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པས་རང་རྒྱུད་པ་དང་གཏན་མི་འདྲའོ། །མདོ་
 སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲི་བ་དང་། འགལ་བ་དེ་སྔོང་བའི་ལན། རོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་.....
 སྔོལ་འཆད་བྱེད་དུ་བཞེད་གྱི། དེ་དག་རང་ལྷགས་སུ་མི་འགྲེལ་བའི་
 བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ལྷགས་འདིར་འཁོར་ལ་.....
 གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་མིན་ན། །དེ་དག་གི་མཆན་གཞིའི་རོས་
 འཛིན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་
 མཆན་གཞི་འཛིག་ཚུལ་སྤར་སྤྱད་འཇུག་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དྲངས་.....

ཟིན་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་སྒར་རྣམ་རིག་.....
 པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། ཐ་མའི་མཆོད་གཞི་འཛོག་ཚུལ་ནི་
 རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་དང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་.....
 ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་.....
 པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རེ་ཞིག་གསུལ་...
 བྱ་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུངས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཉིད་.....
 གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་སོང་བས་ལྷགས་འདིར་
 ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་ཐ་...
 མའི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྒར་ཡིག་ཆའི་ལུང་དྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོད་གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོའི་...
 མདོ་སྐགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྟེ་དེ་དག་ཆོས་འཁོར་བར་པ་
 བསྐྱར་རྗེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྟོན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་འཛོག་ཚུལ་གང་ལས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙུ་བ་ལས། སྒར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་ནས། །ཞིས་སྐགས་
 དང་། དར་རིག་ལས། སྒར་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྒར་ཡང་སྒྲ་.....
 མའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་བྱེ་མ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྒྲིག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པའི་མདོ་གཉིས་
 དེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་གྱི་
 སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་
 འཇུག་རྣམས་བཤད་གྱི་ལུང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སྒྲིག་དོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པའི་མདོ་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲིག་སྒྲིག་པ་
 ལས།

སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་རྣམས་གཞག་ནས། །
 སྒྲིག་པ་ལྡན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་འདི་ལྟར། །
 ཉེས་པ་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །
 ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པའི་མཆན་འགྲོ་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 སྒྲིག་པ་དེར་ཚུངས་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཆད་ཅིང་། ཚུངས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས།

སྒྲིག་དང་མི་ལས་སྒྲིག་བཞིན་དེ་དང་དེར། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཞེས། །
 གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་སྒྲིག་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྒྲིག་གསུངས། །

ཞེས་ཚུལ་འཁོར་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་སྟེ་
 དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲི་བྱར་བར་གསུངས་པ་.....
 དང་། ཡང་ཚུལ་འཁོར་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་མདོ་
 དང་། དཔལ་ཕྱིར་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་འདིར་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱུགས་པའི་སྟོང་པ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་
 གསུངས་ཏེ་སྒྲི་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཁྱུགས་པ་གཉིས་.....
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བར་རྩོད་པ་དང་། ཡང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་
 ཅི་སྟེ་གསུངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་གསུང་དགོས་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསྟན་ན་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལན་ལ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།

སེམས་ཁྱུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །

ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱར། །

བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །

ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྟོང་དོན་རྒྱ་གསུངས། །

ཞེས་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་པས་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུལ་
 འཁོར་བར་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་གཉིས་གནད་.....
 གཅིག་པས་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་ཞེས་ལན་བཏབ་ལ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་ནི།
 བདག་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་ཁྱུམ་པའི་ཉེས་པ། སེམས་ཅན་དམན་པ་

གཞན་ལ་བརྟམ་པའི་ཉེས་པ། ཡང་དག་པར་མིན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་
 འདོགས་ཀྱི་ཉེས་པ། ཡང་དག་པའི་ཚས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་ཉེས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་ཏེ་ལྟོ། །
 ཚས་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུས་པ་དང་། ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཅུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྟོ། །

འདིར་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་སྟེ་ཚས་ལྟ་རི་
 ལྟར་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 ལས། རང་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
 སྐྱར་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོག་མི་རྒྱས་སོ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེར་གཤེགས་
 སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན། སྐྱར་དེར་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་
 གཞན་ལ་བརྟམ་པའི་ཉེས་པ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱངས་ནས་གཞན་དོན་
 དུ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ན་ངེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་ཉེས་
 པ་སྐྱངས་ནས། ངེ་མ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒྲི་བའི་བྱང་པར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་
 དང་། ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རིགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་

པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་...
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སྤར་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་
བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བྱམས་པ་...
དང་། སྒྲིང་རྩི་ལྷག་བསམ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤ་ཕྱི་མི་འགལ་བའི་དོན་བཤད་
པ་དང་། ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། །

སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདིར་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་...
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱག་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་.....
བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྒྲོ་བྱར་བ་གསུང་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
གཙ་པོ་ཆོས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་རི་ལྟར་གཟུང་...
བ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་...
ཞུགས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བྱར་བ་གྲུབ་པ་ན་
དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱུང་པོ་...

དག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ལས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་ཏུ་བློ་དུ་ཅིང་ཇི་ལྟར་.....
 ལོངས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་.....
 དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་པ་
 རྣམས་ནི་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཏུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་.....
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཡོད་.....
 པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་དོན་གཅིག་ཏུ་.....
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་
 པ་ལ། སྒྲིབ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་གཞག་ནས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གོང་ཏུ་དར་ཁྲིམ་ཀྱི་ལྱང་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྒྲིབ་
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 སྒྲིབ་པར་རྣམས་པར་བཞག་ནས། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་...
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་
 ལྟ་སྒྲིབ་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བློ་དུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དར་ཁྲིམ་སྐགས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་གཞིར་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མདོ་བཅས་ལ་དོས་འཛིན་མཛད་ནས། དེ་

ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཁམས་བདེ་བར་གསེར་པའི་སྒྲིང་...
ཕོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་ལེན་
པར་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་དོན་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད་...
པ་ལས་གསུམ། བསྟན་བཅས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོས་
དོན་དང་། བསྟུས་དོན་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །

དང་ཕོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅས་བཅུམས་པ་ལ་དགོས་མེད་གྱི་
དོགས་པ་སོ་སོར་སྤངས་ནས་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་དང་། མདོ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པའོ། །

༥ དང་ཕོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་ཕོ་རྩོད་པ་འཆད་པ་ལ་
གསུམ། རྩོད་པ་དེ་འགྲེལ་པ་གང་དུ་བཀོད་པ། རྩོད་པ་ཕོ་དངོས་སུ་
ཡོད་མེད། གཞུང་གང་ལས་འགྲེལ་དབྱེད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། གསེར་
ཐང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩོད་པ་གང་དུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་
བཞི་ཡོད་དེ། ཉི་ལྟར་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ། རྒྱན་ལྟར་། འགྲེལ་པ་འདི་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་དང་ཕོ་གསུམ་གྱིས་དགོས་
འགྲེལ་གྱི་ཐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་འདིའི་མཆན་བརྗོད་གྱི་
སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་ཡང་། ཉི་ཁྱི་འགྲེལ་པ་
གཉིས་གྱི་རྩོད་ལན་གྱི་མཆམས་སྤྱེ་ཚུལ་འགྲེལ་པ་འདི་དང་མཐུན་.....
མེད་ཀྱང་། རྒྱན་ལྟར་དུ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅས་འདི་

ལ་འཇུག་ན་དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟགས་གསུངས་ནས། བརྗོད་བྱ་བསྟན་
 ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་དང་གཞན་དག་གིས་གཉེན་པོ་དང་། ལ་ལ་
 ན་རེས་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་སྟུང་མའི་འདོད་པ་བཀོད་
 ནས་རྗེས་ལན་འཆད། འགྲེལ་པ་འདིའི་འཆད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟག་
 འཆལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་པ་འཆད་ནས། དེའི་དགོངས་པ་ཡིག་ཆ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅས་རྒྱན་རྗེས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་རྗེས་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ནི། གསེར་སྤང་ལས། ཁ་
 ཅིག་དངོས་སུ་འདོད་མཁན་བྱུང་བ་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཁོང་སྤང་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་ཀྱང་རྒྱན་སྤང་དང་བསྟན་ན་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གསལ་
 ལོ། ཞེས་འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་སྤང་དང་
 བསྟན་ཏེ་རྗེས་པ་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཅི་རྗེས་པའི་དོན་འདི་དག་ཁས་ལེན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་
 མེད་ཀྱང་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བསུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དུམ་གྱི་མདོའམ། བསྟན་བཅས་ལ་རྗེས་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། མདོ་
 ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་གཞིར་བབྱུང་ནས་སྤང་པ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཞི་ཁོ་ན་སྟོན་ནམ་སྟུང་པ་སྟགས་
 གྱི་དོགས་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅས་རྗོགས་པ་མཛོང་

ནས་སམ། འོན་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡིན། ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་མཐོང་ན་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད་འཆལ་བ་དང་ཞེས་
 སྤྱད་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་
 ཤེས་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩི་བཅུན་གྱིས་
 མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆར་མ་ཐག་དེ་ལྟ་བུའི་...
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་རྟོགས་པ་བཀོད་ནས་
 ལན་མཛོད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱད་ས་སྤྱོད་ཆོང་ན་གནས་པ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བསུ་བའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་དང་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བྱུང་ན། འདིར་བཀལ་བའི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པའི་སུན་འབྱེན་འདི་དག་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་རྩོད་
 པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་
 ཅིག་དང་གཞན་དག་དང་ལ་ལ་ཞེས་སྤྱད་ས་སྤྱོད་སྤང་བར་མཛོད་པ་.....
 བཞིན། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། རྩོད་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་ས་ཁས་ལེན་...
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་པ་མ་
 བཅུམས་པའི་སྟོན་དུ། མཛོན་རྟོགས་རྩོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡིད་དཔྱད་
 གྱི་གོ་བ་རྟོད་ནས། རྩོད་གྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམས་གསུམ་བསྟན་པ་འདིས་
 ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་སྤྱད་ས་མ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་...
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་རྩོགས་པར་མཐོང་བྱིན་
 ཀྱང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་རྩི་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ལ། འོན་ཏེ་རྩི་བཅུན་

གྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཅམ་ཞིག་བཅམས་ཟིན་ནས་ལུས་རྫོགས་པར་མ་.....
 གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རུ་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བསྟན་བཅས་
 ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རགས་པ་ཅམ་ལ་གོ་བ་རྟེན་ནས། བརྗོད་བྱ་གཞི་
 གཉེན་རྣམ་གསུམ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པར་དམ་.....
 བཅས་པ་མཐོང་བ་ན་སྤར་གྱི་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་....
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བའི་གང་ཟག་དངོས་
 སུ་ཡོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིད་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དེས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཞི་དང་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་ཅན་གསུམ་པོ་རྟོག་པར་བྱར་...
 མེད་པས་དེའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་མར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྒྲོན་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གང་ལས་འབྲེལ་དབྱེད་པ་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས།
 མཆོད་བརྗོད་གྱིས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་འབྲས་ཤིང་དགོས་.....
 འབྲེལ་གྱི་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་རུ་བཀོད་པའི་བྱིར། སྤར་མ་རིགས་སོ། །
 ཞེས་སྤར་མ་མཆོད་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་
 ལས་ཀྱང་། རོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་མཆོད་བརྗོད་དོ་ཞེས་མཆོད་
 བརྗོད་གྱི་གཞུང་རུ་སྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐད་རུ་བཀོད་པ་མཛད་པ་བཞིན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་
 ཁོངས་སུ་སྒྱུད་པར་མཛད། ཟུན་སྦྲང་ལས་ནི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོན་
 པ་གཙོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་མདོ་ལ་རྩོད་པར་གསུངས་ཏེ།

གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱན་སྒྲུང་ནི་སྤྱིར་དགོས་སྟོབས་བཞི་བཀོད་ནས་
བརྒྱད་སྟོང་པའི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་
ལ་རྩོད་དོ་ཞེས་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་མདོ་
ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་དོགས་པ་འདི་འགོད་
པ་ཅི་འབྲེལ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཉིད་མདོའི་བརྒྱུད་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་འཆད་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སྟོབས་དང་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ལན་ནི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་སོ་ན་བརྒྱུད་
བྱར་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་མདོན་པ་དང་སྒྲི་པའི་སྒྲི་རུ་འབྱུང་ཏེ།
ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རུ་ཡུལ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་...
གསུམ་ཆར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཡིན་ན། དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་བྱར་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱན་འདིར་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་ངེ་སྒྲི་སྒྲི་པའི་...
སྒྲི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མདོན་པ་དང་
རྒྱན་འདི་གཉིས་བརྒྱུད་བྱ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་
བསྟན་པར་མཆོངས་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་ཞིང་།
ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི་ཆོས་རབ་རུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པའི་
ཆེད་རུ་གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་

ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་
རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མིན་པར་མཁྱེན་གསུམ་མཚན་པའི་.....
ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་
མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ལྟར་མཚན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པའི་གཞི་དམིགས་པ་དང་།
གང་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དམིགས་
རྣམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་ནས་སྒྲོམ་པས་མི་མཐུན་སྟུགས་གང་གི་གཉེན་པོར་...
འགྱུར་ཚུལ་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པར་སྦྱེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཛོན་...
པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་
འདིར་ཡང་གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་སྟེན་གསུམ་ཆར་གཏན་ལ་འབེབས་...
པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
མཐར་ཐུག་གི་སྦྱིབ་གཉེས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཚས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་སྦྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྦྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སྟེན་པར་བསྟན་...
དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་
དག་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱེད་དུ་རྣམ་པ་གང་
ཞིག་སྒྲོམ་པས་མི་མཐུན་སྟུགས་སྦྱང་བར་རུས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་...
མ་ལུས་པ་བསྟན་དགོས་པས། རྒྱན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་
གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱབ་དང་

བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་བདེན་པ་བཞི་པ་དེའི་.....
 ཉིང་དུ་རྣམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 ལམ་མཐོང་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ནས་བསྒྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་.....
 ལམ་འཆད་པ་ན། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། གཉིན་པོའི་བྱང་
 པར་དང་སྒྱུར་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བའི་.....
 དམིགས་རྣམ་དང་སྒྲི་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་....
 དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱས་པར་བསྒྱུར་པ་སོགས་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་...
 ཉིན་པའི་གཞུང་ཆེག་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

དེས་ན་གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་
 བརྒྱ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་བྱ་ཉིན་
 མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཐག་བསྤིང་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 གཉིན་པོའི་ཡི་ཤེས་ནི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་བྱ་ཉིན་
 མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོའི་ཡི་ཤེས་ནི་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་དེ་
 དག་གི་ཉིང་དུ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་མ་འདྲེས་པར་དུས་གཅིག་
 དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་...
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་

གསུམ་གས་གཞི་ཤེས་སྒྲིགས་རེ་རེ་ནས་མཚན་པའི་བྱེད་རྒྱ། །གཞི་གཞི་
 ཤེས་མཚན་པར་ཐལ། གཞི་ལ་བཀར་ན་གཞི་བདེན་པ་བཞི། རྣམ་པ་
 དེའི་སྒྲིང་གི་བྱེད་ཆས། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་མཚན་པའི་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་མཚན་པར་ཐལ། གཞི་དང་པོ་ལྟར་ལ། རྣམ་པ་བདེན་
 བཞིའི་སྒྲིང་གི་ཆས་ཀྱི་བདག་མེད། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་
 མཚན་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེམས་གསུངས་
 པའི་བྱེད་རྒྱ། །

འོ་ན། འདིར་མཐུན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་
 གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གཞི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གཞི་ལམ་ཀྱི་རིགས་ཆང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིས་པའི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་མཐུན་
 གསུམ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལས། དེའི་ནང་དུ་འཕྲུ་བཞིའི་
 མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་པར་དགོངས་.....
 རྣམ་འདིར་མཐུན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །

དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་མཐའ་.....
 དག་བསྟུས་ཚུལ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་....
 ཁུངས་འགོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡུམ་བར་མ་ཉི་ཤིའི་སྐབས་སུ།
 གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་ཚུལ། ལམ་
 ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་ཚུལ། རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟུས་ཚུལ་དང་གསུམ་...

གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་ལ། དེ་ལ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི་གོ་
སྤྲུལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་
དག་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་མངོན་ཤེས་བྱེད་བཀོད་ནས་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་.....
བར་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱུར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་...
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་...
བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་
བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྒྲི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲི་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་.....
མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་...
ཞེས་པ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་.....
འདིར་བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐབས་འདིའི་སྒྱིར་.....
བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། ཉན་
རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ནས་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་མངོན་སུམ་

དུ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་གི་སྒྱུར་བཏང་བ་དེའི་དམིགས་
 བསལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཏེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ། །འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆ་ལས་འདིར་བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་གྱི་.....
 ལམ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཤད་པ།
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་གྱི་རིགས་གང་ནས་རྫོགས་དབྱེད་པ་དང་།
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཚུལ། །འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཏེ་ས་བཅད་ལྟའི་...
 སྒྲིན་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་མཛོད་པསྟན་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་
 བས་ཚུང་བཟུང་བཞེད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་ཅམ་བཤད་ན། མི་
 ཉག་སྐགས་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འདིར་བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཉན་....
 རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཉན་སྐོས་རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། །འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་སྐོས་འཛོག་པ་མ་
 གཏོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ནི་སྤང་བསྟན་
 པས་ཤེས་ཀྱས་ལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་གྱི་རིགས་གང་ནས་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་མཆམས་ནི། ཉན་སྒྲིབ་བཟུང་པར་སྤངས་པའི་

སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་པའི་ཆད་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་
 རིགས་དང་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ཚུལ་ཡང་དེས་མཆོན་དགོས་ལ།
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤང་རྟོ། ། ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ཉན་ཐོས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་
 བྱང་སྤགས་དང་སྟོན་གྱི་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་
 པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་མི་
 སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་ལ་ནི་རང་རང་
 གི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་པ་དང་།
 དེའི་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེའི་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམས་སྤྱིན་
 སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོད་ནི་ཡངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་
 ཅན་གསུལ་བྱའི་ཆོད་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་སྤྱིན་ལམ་གྱི་རྒྱའི་དགེ་བའི་
 ཚ་བའི་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་
སྒྲིའི་བཀོད་པ་གྲངས་དེ་སྟེད་དང་། དེ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་
དཔག་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཆེགས་བཅད་རེ་སྟོན་པས་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་ལམ་
ལ་འགོད་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་དགོ་རྩ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཟིན་
པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཆད་དང་། གང་དུ་
འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྒྲུལ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུབ་
པའི་རྒྱའི་དགོ་རྩའི་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སྒྲུངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པའི་
སྐབས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ནི་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲིར་
མི་ལྡང་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མདོ་དང་རྫོས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་
པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་
དང་། བྱེ་བྱག་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིའི་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་ནས་ཞར་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་
གཞག་གོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་འགྲེལ་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ། དགོས་
སྐྱེས་ཆོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྩ་གངས་ངེས་པའི་ཚུལ།
གསུལ་བྱ་གང་ལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྱུ་མ་རི་ལ་སྐྱེས་པ་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་...
 ནས་འཇུག་པ་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཞན་དག་ན་རེ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བཅུ་མ་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱེད་དཔེར་ན། བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་
 རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་
 བྱེད་དགའ་བ་དང་། བུ་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་འབྲེལ་
 ངག་བཀོད་པས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དེའི་དགོས་པ་.....
 ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་སྒོམ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྒྲིབ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་བཀོད་ན་བྱུང་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱའི་བརྗོད་
 པ་ཅུ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་གྱུང་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
 སྒྲིབ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པ་ཞིན་རྟོགས་མི་རུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དཔག་པའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། དོན་དེ་ཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས།

སྒྲིགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་མྱོང་གི་ནང་བུ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མེད་ཞེས་དང་།

ཡང་ལེན་གཉིས་པ་ལས།

དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མེད། །ཞེས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་བརྒྱུད་
བྱེད་དོན་དེ་དཔྱད་པའི་དེ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་.....
དང་། རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་གང་ཡང་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་དགོས་འབྲེལ་.....
དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་དག་
བཀོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཙ་པོ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་པོ་ལ་ཅམ་.....
ནི་རུང་ངོ་།

རང་ལྷགས་ནི། བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་དང་། དགོས་པ།
ཉིད་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་པོ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལྷག་རྟག་བསལ་
ནས་དབང་རྒྱུ་ཡིན་ན་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་
རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་སྐྱེ་བ་འདྲིའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཐོས་སྟགས་ཀྱིས་འཇུག་.....
རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ལ་དབྱེ་ན། དག་ཅམ་ལ་ཡོད་
པའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སྟགས་ཆོས་
བཞི། བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་

ཡང་དང་པོ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། བདེན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་
འབྲེལ་བཞི་ཅིར་རུང་སྟེ། རྟོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དག་གིས་བསྟན་བྱ་
ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་
བྱའི་རྟོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོས། དེ་དག་སྐྱེ་བྱེ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །
ཞེས་བདེན་ཆོག་ཅན་རྗོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་.....
པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤངས་ཤིག་
བརྗོད་པ་ན། ནོར་བུ་སྤང་པ་བརྗོད་བྱ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
གོ་བ་དགོས་པ་དང་། ནོར་བུ་ལག་ཏུ་སོན་པ་ལས་སྐྱེས་བྱའི་རྟོན་གྲུབ་
པ་ཉིད་དགོས་དེ་དག་གྱེ་མ་གྱེ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲེལ་.....
བའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་
བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི། དེའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགོས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཞི་གོ་བའམ་རྟོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་.....
ཆོས་སྐྱེ་བ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱེས་
བསམ་གྱིས་འརྱུག་པ་ཉིད་དགོས། དེ་རྣམས་སྤར་བཞིན་རག་ལས་པ་
ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡང་གཞུང་སྐྱེ་
སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་རྩ་བར་ལྟར་ན། སྐྱེ་བོ་
པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་བ་
བཞི་དང་། མདོ་རྩ་བར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་
ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་རྩ་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་

ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་དང་། ཚ་བ་ཤེས་རབ་དང་འཇུག་
པ་ཚ་བ་རྣམས་སུ་དགོས་འབྲེལ་ངག་བྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། མཚོད་བརྗོད་
གྱི་ཤུགས་ལ་དགོས་སྟགས་ཚིག་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
བོད་གྱི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་པར་སྦྱར་ནས་ཤེས་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སྟགས་ཚིག་བཞི་ལ། གཞུང་
ས་སའི་སྐབས་སྟོབས་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ཚ་
བར། མངོན་མཐོང་དེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱ། གདུལ་
བྱས་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་སྦྱར་བཞིན་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་
བཞིན་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་། བརྗོད་བྱ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལམ་ལས་བརྣམས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་
བྱེད་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་
དགོས་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྦྱར་དང་འདྲའོ། །མདོ་ཚ་བར་ནི། ས་ཐར་
སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བརྗོད་བྱུར་བྱས་ཤིང་།
དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱར་ལྟར་ལ། ཉིང་དགོས་ལ་གནས་སྐབས་
གྱི་ཉིང་དགོས་ལམ་བཤེན་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ལྟག་མེད་...
ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་འཛོག་གོ། མངོན་པ་མཛོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི།
བརྗོད་བྱ་བྱེད་བཅས་བྱེད་མེད་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་
འབྲེལ་བ་བཅས་ནི་སྦྱར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་།
དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གྱིས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་...
པ་དེའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པར་ཁས་སླང་བར་བྱ་ཡི། སྦྱར་རྣམ་མཁྱེན་

སྒོ་བ་པ་ཅམ་ནི་དེ་དག་གི་ཉིང་དགོས་མི་འཇོག་སྟེ། བསྟན་བཅས་དེ་
 དག་མ་བཅམ་པའི་སྟོན་རུ་འང་རྣམ་མཁྱེན་སྒོ་བ་པ་ཡོད་པའི་སྟེར།
 ཡང་གཞུང་གཞན་རུ་བསྟན་བཅས་ལྷས་ལ་དགོས་སྟགས་ཆས་བཞི་.....
 མེད་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ལྷས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆས་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ནི། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་པོ་སྟེ་སྟེར་རུ་
 ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་སྟེར་རུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་པའི་
 སྟེར། དཔེར་ན། མི་རུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རུ་བའི་སྟེར་རུ་འཇོག་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ལྟན་གྱི་གསུལ་
 བྱ་རྣམས་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་...
 བཞི་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བགཏགས་ཀྱི་གཙ་བོ་
 བསྟན་བཅས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟམ་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་
 གྱུར་དོན་དེ་རང་གིས་སྟབ་མི་རུས་པ་དང་། རུས་གྱུར་དེ་སྟེས་བྱ་དམ་
 པའི་འདོད་བྱ་མཆོག་མིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་ཡང་དེ་སྟབ་པའི་ཐབས་
 སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལ་སྟམ་པ་...
 སྟགས་གྱིས་བསྟན་བཅས་དེ་ལས་སྟེ་རྟོལ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
 ལས་སྟོན་སྟེ་བྱ་རྟོག་སྟེ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྟེར་.....
 དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ལེན་པའི་བསྟན་
 བཅས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྟེས་བྱའི་དོན་མཆོག་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དོན་རུ་སྟགས་གྱིས་མཆོད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་པར་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་.....

མཚོག་སྐྱབ་ཅུས་པས་སོ། །

བཞི་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱིར་གང་ཟག་རིགས་བཞི་
ལས། གང་ཟག་ལ་ལ་ལོག་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་དགོས་
འབྲེལ་ངག་བསྟན་ཅུང་མ་བསྟན་ཅུང་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་འདོད་
མེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་འབྲེལ་ངག་བསྟན་ན་བསྟན་
བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་ཅུས་སོ་སྟེ་མ་ནས་སེམས་
ཞུམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་མི་འཇུག་ལ་མ་བསྟན་ན་འཇུག་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་དགོས་འབྲེལ་ངག་བསྟན་མ་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་དད་སྟགས་དབང་པོ་རྩོམ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་
ལ་འཇུག་པ་ངེས་པ་ཅན་དང་། ཡང་ལ་ལ་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་

དགོས་པ་ལ་སྟགས་ཚས་བཞི་དང་ལྟན་ན་མ་སྟེ་མ་རྒྱུ་བྱེད་བྱ་དག་
ལ་དགོས་འབྲེལ་ངག་བསྟན་ན་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་མི་
འཇུག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་བསྟན་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་བསྟན་མི་དགོས་ལ། བཞི་པ་ལ་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་
དགོས་སྟགས་ཚས་བཞི་བཤད་ནས་ཞར་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་.....
ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་སྟགས་ཚས་བཞི་བཤད་པ་
དང་། ཞར་བྱུང་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རྩ་བར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སྟགས་དང་།

འབྲེལ་པར། ཟྱེ་བོ་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་དག ། ཅེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་འཆད་
 པ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ། ཞེས་
 སྐགས་མདོ་དོན་དགོས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོ་ཅམ་
 འགོད་ན། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱུང་མང་མིན་
 པའི་དགོས་པ་སྐགས་མི་ཤེས་པའི་ཟྱེ་བོ་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་དག་གིས་.....
 རྒྱན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་.....
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་.....
 གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་རྒྱལ་པ་མ་པམ་པས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་...
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་
 བྱུར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་
 དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་དགོས་སྐགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 དགོས་འབྲེལ་དག་འདི་འཆད་དོ། ། དེ་ལ་དག་འདིས་དགོས་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་ཆོས་བཞི་ལས། བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གསུམ་པོ་
 དངོས་བསྟན་དང་། འབྲེལ་བ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའོ། །

གཞན་ཡང་། ངག་འདིས་དགོས་སོགས་ཚས་བཞི་པ་དངོས་ལྷགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱེད་ཚུལ་ལ། གསེར་ཕྱིང་ལས། གཙུ་པལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིང་དགོས་དངོས་བསྟན། གཞན་གསུམ་ལྷགས་

བསྟན་དང་། སྤྲུལ་ཐིན་མ་ཐིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲེལ་བ་ཤུགས་
 བསྟན་དང་། གཞན་གསུམ་དངོས་བསྟན་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་ཡང་གསེར་ཕྱེད་ལས། གཙ་པོ་དང་ཕལ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་
 ཤུགས་བསྟན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ཉིང་དགོས་དངོས་བསྟན་དང་།
 གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུལ་ཐིན་མ་ཐིན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་
 བ་ཤུགས་ལ་དང་། གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དང་སྤུགས་མཐུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་གཉིས་
 གྱི་མཆོམས་སྐྱར་དུ་འབྲེལ་པར། དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་ཞེས་པའི་
 ཐད་གྱི་གསེར་ཕྱེད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་པོ་གཙ་པོར་བསྟན་ཅིང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་དབྱེ་བར་བཞག་པས་དབྱེ་བ་ཞར་ལ་.....
 བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གདམགས་ངག་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲི་ནས་གཙ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་...
 གྱིས་བསྟན་པས། དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
 ཤེས་ཅུས་སོ། །

དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིང་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་
 ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་གང་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་
 མཐུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འཛོག་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐབ་.....
 པའི་བར་ཆོས་བརྒྱ་གཞིར་བརྒྱང་ནས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་སྟོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་ཉན་
རང་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
ནི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་རོ། །

འོ་ན། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱོང་བར་འཇོག་ཅེ་ན།

ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི།

མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས།

སྒོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱེད།

ཞེས་པས། སྒོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཐབས་གང་གིས་
གྲུབ་ཅེ་ན། སེམས་བསྐྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་བདག་
ཉིད་གྱི་མདོའི་དོན་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
བཞག་ནས་སོ། །

བདེ་སླག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས།

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཡུམ་དོན་བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་ཆུང་དུའི་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །
དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་
གིས་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་
དང་། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་

ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས་ནི་གཞུང་
ཆན་སྐྱོ་སྐྱོར་མཆམས་ཕྱེ་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རུང་མི་.....
འདྲའོ།།

དགོས་འགྲེལ་ངག་གི་དགོས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཆས་བཞི་དང་བསྟན་བཅས་....
ལུས་ཀྱི་དགོས་སྐྱོ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཕ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། རྒྱན་གྱི་
གཏུལ་བྱས་ཐོག་མར་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་དགོས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་པའི་....
ཆས་བཞི་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་ན། དགོས་འགྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཆས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད་....
ཅམ་གྱིས་གོ་བ་རྟེན་པའམ་དོན་འབྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་ནས། བསྟན་
བཅས་འདི་ལ་འཇུག་ན་དགོས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་པའི་ཆས་བཞི་དང་ལྟན་...
ནོ་སྟུམ་རུ་བསྟན་བཅས་ལ་ཐོས་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
ནས་བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་ན། མདོ་དོན་བདེ་
སླག་རུ་ཆོག་ས་རྒྱུད་རུས་རྟོག་ས་རུས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མདོ་
ནས་གསུངས་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བརྟན་རུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་.....
གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་བདེ་སླག་རུ་ལེགས་པར་གྱུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་རུང་ཟད་དཔྱད་...
ན། དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་དོ་བོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ནི་
ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བཀའ་ཡི་དབྱེ་བ་འཛོག་ཚུལ་ལ།
བདག་རྟེན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་
གནང་བའི་བཀའ་དང་། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་

ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞིར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཞིར་གཟུང་ན། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། འདི་སྐད་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སོཌ་དུས་དང་སྟོན་པ་གནས་འཁོར་...
 བཅས་སྐྱུན་ཆོགས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱུན་མོང་བའི་སྐྱེང་གཞི་དང་།
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཟབ་མོ་སྐྱེང་བ་ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་ལྟོའ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་.....
 སྐྱེང་གཞི་དང་། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས་
 ཞེས་པ་ནས་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡི་རང་གི་མདོ་.....
 རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་ཆེ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་...
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དྲི་.....
 ལན་གྱི་མདོ་རྣམས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་འཛིག་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོས་མཛད་པའི་ཤེར་སྒྲིང་
 རིག་ལས། ཐོག་མར་སྐྱེང་གཞི་དང་མཐུག་གི་ཡི་རང་གཉིས་རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་དང་། བར་གྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའོ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་ནི་ཞལ་
 རས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་
 པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོན་དག་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 ན་ཞེས་བགྱི་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐྱེང་རྗེ་

ཕད་དཀར་ནས། བཀའ་བསྟུ་བའི་ཆེ་མོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གི་
 མོས་པ་ལ་སོཌ་པས་སྐྱེད་སྐྱོད་། བར་དུ་མཆམས་སྟུར་གྱི་ཆོག་ཆུགས།
 མཐའ་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་
 རོ་ཞེས་ཆུགས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྒྱད་ཇེ་སྟེ་ནམ་སྐལ་བཟང་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སྟེ་ན་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་
 བའི་བཀའ་དང་གསུམ། བར་པ་ལ་སྟུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་
 གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 དང་། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནམས་སུ་
 ཡོད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་
 དར་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེས་ན་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱིས་ཐུག་གཡས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་སྟེ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་
 མ་ཐག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མདོ་ཇེ་སྟེ་ས་བརྩ་པ་མོགས་མེད་
 དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དེས་
 པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 མ་ཐག་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་

པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་བྱས་པ་ལའང་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བྱས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཆུལ་དུ་ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོར་གསོག་པར་བྱེད་པ་བདེན་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བདེན་པ་བདར་བའི་སྒྲིལ་བྱས་སྒྲིལ་ཤིང་ཆུང་གིས་བསྒྱུད་པ་དང་། ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞི་སོགས་སྒྲིལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཐུགས་བདེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་བྱས་པ་དང་། གནོད་སྒྱུན་དང་ལྟ་བུ་སོགས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོར་བའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་སམ་བྱུང་རྗེས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་བྱས་པ་བཅས་ཡོད་དོ། །ཤོང་དུ་ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོ་ལ་བཀའ་སྔ་སའི་དོས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱེ་བ་བཞིན་མདོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །

འོ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྱུ་བྱེད་དུ་ཡིག་ཆ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོས་འཛིན་སྔ་སའ་མཛད་པའི་བྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོས་འཛིན་མཛད་ཆུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་ཡི་དོས་འཛིན་མཛད་པ་

ན། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་གསུངས།

ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་།

དེ་ནི་དྲང་སྤྲོད་གསུང་ཡིན་ལྟག་པ་གཞན།

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་དང་གཞན་གཟེགས་

གཟན་ལ་སོགས་པའི་དག་རྣམས་དེ་ལས་སྟོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་

བཞིན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར།

དེ་ཡང་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་བཞིན་སྒྱི་བོས་སྤངས།

ཞེས་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་.....

དང་འདྲ་བར་གྱས་པས་མཛོད་པ་དང་། ཉམས་སྤྲོད་བྱར་གསུངས་

པས་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་.....

གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པ་པོའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་བྱེད་པར་

རྟོན་བཀའ་སོགས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཅིང་། མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་

རྟོན་པའི་བྱེད་ཏུ་བརྩམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀུན་སྤྲོད་གི་བྱེད་པར་.....

བསྟན་པས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་

ལྟའི་བྱས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་

བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ཁྱེད་པར་གསུངས་དང་དེའི་དགོངས་

འགྲེལ་ཏེ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་དེའི་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་བྱད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་
ཐྱིར་རྟོག་པར། །འོན་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་
བསྟན་བཅོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངེས་
ཆོག་ཆང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲ་བཤད་
དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོའི་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་
ལས། ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱད་
པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། གསེར་བྲེང་ལས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཆོག་གི་དོན་འདི་དག་ཆང་བ་དང་ཞེས་བསྟན་བཅོས་
གྱི་ངེས་ཆོག་སྒྲིམ་པའམ་དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་.....
བསྟན་བཅོས་དངོས་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཐྱིར་རྟོག་པར། །

འོ་ན། །ཡིག་ཆར་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དག་
གཉིས་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྱུར་རང་རྒྱད་གྱི་བསྐྱས་
པའི་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་རབ་འབྱུར་རང་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་
དེའི་ཕྱེ་རྒྱན་སྐད་སྐད་གྱི་རྩིས་བཤུས་པའི་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་
དེའི་ཕྱེ་རྒྱན་སྐད་སྐད་གྱི་རྩིས་བཤུས་པའི་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་དང་སྐད་སྐད་
པས་རབ་འབྱུར་གྱི་དག་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
གྱི་གསུང་ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲེབ་སྒྲུབ་རྩིས་
སྒྲིག་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་མདོ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱི་དག་དུ་གྱུར་པའི་
ཤེར་མདོ་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་བྱེད་རྒྱས་ཆང་བ་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱད་.....

པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཅེས་པ་ཡང་གང་ཞིག་བརྒྱུད་
བྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་སྐྱོད་མར་ཚུལ་སྒྲིག་བྱེད་པ་པོ་
སེམས་ཅན་ཡིན་པའམ། སེམས་ཅན་རང་འགའ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་པལ་
པ་ཅི་རིགས་ལ་བྱ་བས། རབ་འབྱུར་གྱི་ངག་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
ངག་མིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ།
དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་མིན་བྱུང་པར་མེད་....
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ནི། སྐྱོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གསུང་ཆོས་དུང་འབྱུབ་
པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་ལག་རྒྱེས་སུ་གྱུར་....
པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་གི་གདངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་...
ཞིག་ལ་འཛིག་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཅུམ་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་
པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

འོ་ན། ཆོས་སྐྱུད་བཅུའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱུད་བཅུའི་
ངོས་འཛིན་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དབུས་མཐའ་
ལས།

ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྐྱུན་པ་དང་། །
ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་དང་། །
འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །
དེ་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །
ཆོས་སྐྱུད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི། །

བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་བཅུ་ལ་མཛད། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་
ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཡིག་ཆར་འགྲེལ་
ཆེན་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བཅུ་ལ་མཛད་པ་
ལྟར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་པས་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་པའི་རྒྱན་གྱི་
བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་བསྐྱུས་འབྲིང་རྒྱས་གསུམ་ཏུ་འཛོག་ན།
དེ་དག་གི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཕུང་པོ་ལྷས་
བསྐྱུས་ཤིང་རྗོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དང་པོ་དང་། རོན་རྒྱས་ལ་
ཆོག་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུས་པ་བར་མ་དང་། ཆོག་རོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་ཐ་
མ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་ནས་སྟོན་པའོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟགས་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཙུ་གསུམ་ནི།
ཕུང་པོ་ལྟ། དབང་པོ་དུག ཡུལ་དུག རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག ཆོར་བ་
དུག ཁམས་དུག །རྟེན་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ།།

རྣམ་ཕུང་སྟགས་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཙུ་གསུམ་ནི། སྤྱད་པའི་ལམ་ཕར་ཕྱིན་
དུག་དང་། ལྟ་བའི་ལམ་སྤྱང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དེ་གྲངས་ཉེར་བཞི།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བརྟན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བརྟན་ལ་གྲངས་
བརྟན། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གྲངས་
གཅིག་སྟེ་འདི་ནས་གྲངས་རེ་རེ་འདྲེན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི། ཆོད་
མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ ལྷག་
མཐོང་གི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སོ། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་

ལམ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམས་སོ། །
 འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་སྒྲིབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། ས་ས་ཡང་དག་
 པའི་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དོ། །གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་རྒྱན་ཞུགས།
 ལན་ཅིག་སྤྱོད་འོང་། སྤྱོད་མི་འོང་། དག་བཙུང་པ། རང་སངས་རྒྱས།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་འགྲེལ་རྒྱུ་ཅ་བཅུད་དུ་སྤྱོད་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་གསུམ་
 པོ་འདི་རྒྱན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་དོན་ལས།
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ། ཆོས་འཕགས། ཉག་ཏུ་ཏུ། ཡོངས་གཏང་གི་ལེའུ་
 རྣམས་བསྟན་བཙུངས་རྒྱན་དང་མ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་། གསེར་སྤྱོད་
 ལས། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱན་དང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
 འགལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མར་ཆོག་གསལ་དགོངས་
 པ་གསེར་སྤྱོད་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱན་འདི་མངོན་དོན་ཀྱན་
 རྒྱུད་ན་ཅིའི་སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་གཞི་དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་
 དང་། ཉག་ཏུ་ཏུ་དང་། ཆོས་འཕགས་དང་། གཞུང་གཏང་པའི་ལེའུ་
 རྣམས་མ་བསྟུས་ཤེ་ན།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་འདི་གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ས་
 པ་བསྟན་པས་གོ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་
 ཅུས་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་།
དབུ་མའི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་འདིར་མི་དགོས་
སོ། །

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྒྲིབ་མ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་གོ་སྟོན། །

ལྷ་པ་ནི། གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱུས་སོ། །
གཞན་ཡང་བར་བར་དུ་གང་ཟག་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་རབས་ལ་
སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་
ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ལེན་འཁོར་བར་གྱི་མདོའི་དོན་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱན་དང་སྐྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་
འཆད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་གསལ་དགོངས་པ་བཀོད་ནས་
གསེར་ཕྱེད་རང་ལྷགས་ལ་བྱམས་ཞུས་རྒྱན་དང་སྐྱུར་བར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལེན་གྱི་མ་གསུམ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་གནད་
གྱི་ཟླ་འོད་གཉིས་ཀར་གོ་སྟོན་བས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ལ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ལེན་ནི།
ལེན་བརྒྱད་མ་དག་སྟོང་ཟླ་འོད་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་ཅི་ལྷག་སྟོང་བ་
ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱུར་ལ། ཉི་མུང་དུ་ཆོག་གསལ་བར་མི་
སྒྲུང་ཡང་། ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཆོམས་སྟེ་བ་དང་། ལེན་བརྒྱད་
མ་ལ་བསྐྱིག་ན་སྒྲུ་མ་བཞི་དང་འདྲ་བར་མདོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམས་
ཞུས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་བཙིངས་སོ། །ཞེས་

གསེར་ཕྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་རྒྱུར་བའི་འགྲེལ་བའི་ཐོག་མར་ཉི་མུང་
 ཡིན་པས་དེའི་ནང་བྱམས་ཁྲས་ཀྱི་ལེའུ་མདོ་ཆེག་དངོས་སུ་བཀོད་.....
 ནས་དེ་ཉིད་དང་རྒྱན་རྒྱུར་བར་མ་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་.....
 མྱེར་གསེར་ཕྱེད་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་།
 དག་ལྟན། མྱོང་པ་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་ནམས་སུ་རྒྱན་དང་རྒྱུར་བ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་སྒངས་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཉི་མུང་དུ་བྱམས་
 ཁྲས་ཀྱི་ལེའུ་མདོ་ཆེག་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་སྟགས་
 དང་བརྗོད་བྱ་བ་ལྟན་ཚུལ་མཚུངས་པས་དོན་ལ་བྱམས་ཁྲས་དང་རྒྱན་
 རྒྱུར་བ་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། །

རང་ལུགས་གོང་བཞིན་ཉི་མུང་དུ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་རྒྱན་དང་རྒྱུར་
 བར་མ་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་གསེར་
 ཕྱེད་གི་གཞུང་གོང་འོག་གི་དོན་དང་། ཆེག་གསལ་དགོངས་པ་རི་རྒྱུད་
 གསུངས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་སོ། །འདི་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་མི་ཉག་རྒྱུར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྲི་ལན་.....
 ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་མེད་དེ། མདོ་རྒྱན་རྒྱུར་བའི་ཐོག་
 མའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མུང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་བྱམས་ཁྲས་རྒྱན་དང་རྒྱུར་
 བའི་མདོ་ཆེག་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡིག་ཆ་ལས་...
 ཉི་མུང་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་...
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ངག་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ། ལྷས་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་འཆད་
བྱེད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་གྲངས་
སོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུ་བར། ཤེས་རབ་པ་སྔ་ལ་སྒྱུ་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་
 གྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྫོང་
 བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་...
 གཞུང་ཤེས་རབ་གྱི་སྔ་ལ་ཏུ་སྒྱུ་པ་རྒྱས་འབྱིང་བཞུས་གསུམ་གྱི་.....
 དོན་ཡང་དག་པར་བཤད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར།

ནམ་གུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །

ནམ་གུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །

ཅེ་མོར་སྤྱན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྒྱགས་བྱང་ཆུབ། །

ཚེས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་ནམས་བརྒྱད། །

ཅེས་བསྟན་བཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་ནམ་པ་.....
བརྒྱད་ཡོད་དེ། ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པ་
གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱ་ཉི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
སྦྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་

ཀྱུས་བཤད་གྱི་གཞུང་ས་སར་ཡོད་པ་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་.....
 ཆེག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྟན་ཀྱུས་བཤད་གྱི་རིམ་པ་གོ་བདེ་.....
 བའི་བྱེད་སྐབས་ས་སའི་ཐོག་མར་འགོད་པར་ལེགས་པས་འདིར་མ་.....
 བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆེག་དོན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀྱུས་པར་བཤད་པ་དང་།
 ལྟོར་བ་བཞི་ཀྱུས་པར་བཤད་པ། ཆོས་སྐྱེ་ཀྱུས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ། དེར་བསྐྱོད་
 པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 གཞི་ཤེས་བཤད་པ་འོ། །

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོས་བརྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན་
 མཆོན་ཚུལ་ལ་དོན་པ་གཙོད་པ་དང་ཆོས་བརྒྱུ་ཀྱུས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། སྐྱི་དོན་ལས། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། ཁ་ཅིག་
 དོན་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱུ་མདོན་...
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་...
 དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་གཏན་ལ་
 སབ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱེའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིལ་དུ་འཆར་...
 བ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱེད། དེས་ན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོས་བརྒྱུ་
 མདོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་.....
 འཛོག་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོས་

བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་གྱི་ལེའུར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 རྒྱ་འབྲས་གཙ་པོའི་ཆོས་བཅུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 སྤྱིའི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་པས། དེ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གྱི་མཆན་.....
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བཅུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་.....
 འཆར་རུས་པས། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་འཐད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བཅུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་འཆར་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཙ་པོའི་
 ཆོས་བཅུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་རྒྱུགས་འཆར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་བཅུ་ནི་རྩ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གདམས་ངག་དང་། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དང་།
 གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་གང་ལ་སྟོན་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
 པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱང་གཙ་པོར་གྱུར་པའི་...
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམ་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ག་སྐབ། འཇུག་སྐབ། ཆོགས་སྐབ། དེས་

འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཏྲེ། སྐྱབ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་སུ་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེན་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྒྱུའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་མདོར་ཅན་སྒྲིས་ན། གང་ཟག་
 གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་ཚུད་མིན་དང་ལམ་གང་ཞིག་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མིན་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མིན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་།
 ལམ་དེ་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེས་བྲིན་མིན་
 ལ་ཐུག་པས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་ནི། ཐོག་མར་དེའི་རོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
 རྒྱ་དང་། སུན་ཡོན་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་
 མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། རང་གི་བཞེད་དོན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་
 བཤོད་པ་ལ་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་བཟང་བ་དེ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 བྱང་ཆུབ་དེར་བཤོད་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
 མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གདམས་ངག་མཉན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་མོ། །

གདམས་ངག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་། རྩ་

བར། རྒྱལ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ལྟར། གདམས་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བརྒྱ་
 ཡོད་ལ། གདམས་དོན་བརྒྱ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་ཐེག་ཆེན་པས་གང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཐའ་དག་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ས་
 བསྟན་ན། དོན་དམ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྣ་ཆོགས་
 པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 ལམ་དེས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲི་འདོགས་གཙང་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 རྒྱུར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་མདོན་ཞེན་སྐྱེ་བ་
 ཤས་ཆེ་བས་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 བདེན་པ་བཞི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཉིན་རྒྱབས་འགྲོ་རྣལ་མ་ལས་དྲངས་
 དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཡུལ་ས་སའི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར།
 རྒྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་བྱད་པར་བཅས་སྒྲི་ཡུལ་དུ་འཆར་
 དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཤགས་
 གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་ངན་པའི་རིགས་ལ་ཞེན་ནས་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཀྱང་བསྐལ་བའི་ཡུན་དུ་བརྩོན་པས་ངལ་ཏེ་
 ཡིད་ཞུམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་སྡོག་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བདག་ལྟ་བུས་ག་ལ་

ཅུས་སྒྲིམ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པའི་ལེ་ལོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མ་ཞིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲིག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་སྐྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ཚུན་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་སྐྱོན་དང་། དེའི་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་དང་འཕོ་བ་བར་སྤྱིད་དང་སྦྱེ་བ་མངོན་ཟུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་ཡི་སྐྱོན་དང་། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱོན་ཏེ། སྐྱོན་ལྟ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྤྲ་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། གཞན་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དྲན་པའི་སྒྲིམ་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱད་པ་ཤེས་པའི་ཟག་བྱད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་དུག་གོ།

སྤྱི་མ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆམས་ལ། སྤྱི་དོན་དུ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འཇོག་པར་བཞེད་ཀྱང་། མཐའ་དཔྱད་དུ་མཆོད་ཉིད་འཇོག་པ་ན། ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་དང་། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་གཉེན་པོའི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་ཐ་མ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། དཔེ་ཡི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཅི་རིགས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་ནས་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་རི་སྐད་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱའོ་ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱུད་གྲངས་ངེས་ཤིང་། བརྒྱ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཆད་རྒྱ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་བརྒྱུད་ངེས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

བཅུ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། བཅུ་
པ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་རྒྱུ་འདྲི་འདྲི་དོན་.....
ཐུན་སུམ་ཚྲགས་ཏེ་རྒྒྱགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་གདམས་དོན་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བསམ་
གྱིས་སྒྲིབ་འདྲིགས་གཅད་དེ་བསྒྲིམས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་....
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་....
བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱུང་ཚེས་ལྟར་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུབ་པ་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཉེས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་
གྱི་སེམས་བདེན་པས་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་འཆང་རྒྱ་རུང་བའི་ཆ་.....
རྒྱུན་དང་། སེམས་བདེན་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་
གོང་འཕེལ་དུ་བཙོན་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་ཆ་.....
རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཅ་བར། རྒྱགས་པ་ཡི་ནི་ཚེས་དུག་དང་།
ཞེས་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་...
པ་པོས་རྟེན་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ལས་རྟེན་ཚེས་སྒྱུབ་....
པ་ལ། སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞི་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་གཉེས་ཏེ་རྒྱགས་
པའི་ཚེས་དུག་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཉེན་པའི་
སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྱུབ་པ་གཉེས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྒྱུབ་པ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བཙུང་.....

བཅས་པའི་སྐབ་པ་དང་། ས་དགུ་པར་སྤྲིན་གྱི་བཞི་ཐོབ་པས་སྤྲིན་མ་
 ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ནས་
 དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བཅུད་ཀྱི་སྤྲིན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚས་སྤྲིན་པས་....
 གཞན་དོན་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ཡེ་
 ཤེས་རྩལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཏེ། སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་
 སྤེ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་....
 འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་མཐུན་རྒྱེན་ཐུན་སུམ་.....
 ཚོར་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྐབ་པ་གཅུ་གསུམ་འདིས་ཀྱང་རྒྱམ་མཐུན་...
 དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཐུན་སུམ་ཚོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གསེར་ཤེང་ལས་ཀྱང་། གདམས་
 དག་བཅུར་མ་ཟད་བཅུ་གསུམ་སྤེ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་...
 བའི་ཐུན་ཚོགས་སུ་སྐབ་རུས་ཏེ། སྐྱུར་ལམ་གྱི་སྤྲིན་པས་ཀྱིས་ཚས་ཉིད་
 སྐར་མ་མཐོང་བ་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲིན་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་སྤོགས་...
 པར་སྐྱེད་ས་ནས་གཉེན་སྤོས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུང་འབྱེན་པར་བྱེད་.....
 ཅིང་། སྤང་གཉེན་ལ་སྤྲིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་བདུལ་....
 ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱམ་བཤད་དང་རྩ་
 རིག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐབ་པས་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྩ་བར། དམིགས་པ་
 ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སྤོགས་ཀྱིས། མདོར་བསྐྱན་རྒྱས་

བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་བརྩུ་གཅིག་པོ་
 ས་སའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བྱ་དགེ་བ་དང་དོར་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་།
 བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་།
 ས་སྒྱེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གཉིས་པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཟག་བཅས་དང་། འཇིག་རྟེན་གཉིས་
 པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་བཅས་པ་ནི་ཟག་མེད་དང་།
 རྒྱན་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པའི་འདུས་བྱས་དང་། དེ་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བུང་གི་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་དང་། སངས་འཕགས་སོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བརྩུ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྐྱབ་པས་བསྟུས་པའི་སྒྲིན་འདོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་གཙོད་པས་.....
 ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མདོན་པར་འདོད་དོན་
 བོ། ཚ་བར། སེམས་ཅན་དགོན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཉི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 བ་ཐོག་མར། ཚ་བར། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་གང་དུ་བསྟུས་པའི་

སྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུན་རྒྱུག་ཆེད་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་.....
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་པར་སྒྱུན་རྒྱུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཆེད་
 བར་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲིམས་པས་མི་མཐུན་སྒྱུག་སྒྲིག་མི་འཕྱགས་པའི་
 གོ་ཆ་བགོས་པའི་གོ་སྐབ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རྩ་བར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ཞེས་
 སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འཇུག་བྱ་དགུར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐབ་ལ་
 གཞིལ་དགོས་ལ། འཇུག་བྱ་དགུ་པོ་སྔ་སྔའི་ངོས་འཛིན་ནི། བསམ་
 གཏན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུན་
 རྒྱུག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། བྱམས་སྒྲིག་ཆེད་མེད་བཞི་
 དང་། མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་
 རྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
 མངོན་ཤེས་རྒྱུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 དགུའོ། །དེ་ཡང་ཐ་མ་ནི་སྔོན་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། དང་པོ་བརྒྱད་དེར་
 བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འང་རྣམ་.....
 མཐུན་དུ་བཤོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆེད་བར་བསྐྱུས་ལ། འཇུག་སྐབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་.....
 མཐའ་དག་ཅེ་སྦྱར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རྩ་བར། བཅེ་དང་སྒྱུན་ལ་སྒྲིག་པ་རྒྱུག་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིག་
 བསྐྱུས་པ་ལྟར། གྲྀགས་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་ཆོགས་
 སྐབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆོགས་སྐབ་བཅུ་བརྒྱུན་སྔ་སྔའི་ངོ་

པོ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་པས་བསྐྱུས་པ་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པ་སྒྲིན་སྟགས་པར་བྱེན་དུག་དང་། མཉམ་བཞག་
 གིས་བསྐྱུས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱང་འབྲེལ་གསུམ་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་.....
 ཐབས་མཁས་དང་། ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྒྲུང་
 པས་བསྐྱུས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་སྒྲུགས་སོ་བདུན་
 སྟགས་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་། གསང་
 སྟགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཆོག་གི་གཟུངས་དང་། རྟོན་ཀྱི་གཟུངས་སྟེ།
 གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། ས་ཡི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། གཉེན་པོའི་
 ཆོགས་སྐྱབ་བཅས་སོ། །

དེ་ལ་ས་ཡི་ཆོགས་སྐྱབ་ནི་ཡོངས་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་ནས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
 ཚ་བར། ཡོངས་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་དང་
 པོར་ཡོངས་སྒྲུང་བཅུ་དང་། ཚ་བར། ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་གཟོད་དང་
 བཟོད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པར་ཡོངས་སྒྲུང་བཅུ་དང་། ཐོས་
 པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པར་ཡོངས་
 སྒྲུང་ལྟ་དང་། བྱས་གནས་འདོད་ཅུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་ས་བཞི་པར་ཡོངས་སྒྲུང་བཅུ་དང་། འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲིན་པ་
 དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་ལྟ་པར་ཡོངས་སྒྲུང་བཅུ་དང་། སྒྲིན་དང་
 ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་དུག་པ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །
 །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲུང་ལ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཉི་ཤུ་

སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པར་ཡོངས་སྤྲོད་བརྒྱད་དང་། སྤྲོད་ལམ་
 དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་དགུ་པར་ཡོངས་སྤྲོད་
 བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་བཤད་ལ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པ་ཡོངས་སྤྲོད་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་མ་བཤད་པར་མཆན་.....
 ཉིད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རྩ་བར། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྲོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱ་ལ་ཉོན་
 མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྒྱུ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དང་། རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་
 པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་ཡིད་ཅིང་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱུགས་གཉིས་ཡིད་ལ། དང་པོའི་གཉེན་པོར་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་
 སྒྲིལ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཆོའ་སྤྲོད་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུ་མཐུན་རྩ་གཞི་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་.....
 པའི་ངེས་འབྱུང་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བར།
 ཆེད་རྩ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར།
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཡིད་པས་ངེས་འབྱུང་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་ཡིད་དེ།
 ཆེད་རྩ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་
 རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འབད་རྩ་གྱི་
 མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་མི་གནས་
 པའི་སྤྲོད་འདས་དང་། རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་
ལམ་སྒྲིལ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཚུལ་བཅུ་གྲོ་
ཡུལ་དུ་འཆར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིའི་ལུས་ཡོངས་རྩིགས་སྒོ་
ཡུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོའི་ཚུལ་བཅུ་གྲོ་
ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིའི་ལུས་ཡོངས་.....
རྩིགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་གཙུག་པོའི་ཚུལ་བཅུའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཐེག་བསྐྱེད་ལས།

ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །

བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྒྲུངས་པ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚན་གྱུར་བྱང་པར་འཕགས། །

ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་གནས་རྣམས་...
ཚུལ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མི་ཉག་སྒྱུར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཡོན་.....
ཏན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལན་ལས། འདི་བཅུ་ལ་
རྒྱ་འབྲས་སྒྲིག་ཚུལ་བཅུ་གང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞི་སྒྲུང་བ་ལས། ཉི་ཤི་སྒྲུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་སྒྲུང་གིས་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱེད་པའི་
ཉིང་པོ་མཐུན་པའི་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཞེས་དང་། ཐེག་བསྟུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གནས་
 བརྩ་གསུངས་པའི་སྒྱུར་གནས་དེ་དག་མཐུན་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་དོན་...
 ཏུ་གསུངས་པས་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་རྒྱན་ལས། མཆོད་གཞི་ནི་
 སྒྱུར་དབྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་བརྩ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་...
 ལས་འདིར་ནི་སྒྱེ་མའོ། །ཞེས་ཁྱངས་སྒྱུར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་སྒྱུར། ཐེག་བསྟུས་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་བརྩ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་དངོས་པོའི་
 གནས་ལྷགས། ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བྱའི་
 གནས་དང་མཆོད་ཉིད་ཅེས་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་
 ཡིད་གཉིས་དང་། མཆོད་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་།
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། དེར་འཇུག་ཅེས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མཆོད་ཉིད་གསུམ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་...
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རྟོག་ཅེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཟོད་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་...
 ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་སྒྲིང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་...
 བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་དེར་འཇུག་ཅེས་པས་ཤུགས་ལས་བསྟན་...

ཅིང་། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་ས་ནི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་
 ཅེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་པས་དེ་ཡང་དྲོད་གྱི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་པོ་
 འདི་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསྐྱེམས་པ་ལས་རྗེས་སྐྱབ་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་.....
 ཟད་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཅེ་མའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཆེར་
 འཕེལ་བས་སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་
 དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །

སྒྱུར་ལམ་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ནལ་འབྱུར་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་རགས་
 པ་ལོག་ནས་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཅེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྱུར་སྟོབས་གྱིས་ངེས་མི་རུས་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་
 སྐབས་སུ་ནི་སྒྲུར་ལས་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་རུ་སོང་ནས་ཤེས་པའི་བདག་.....
 ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གཉིས་
 ལ་གཞན་དབང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱང་གི་གཞིའི་གཞན་
 དབང་གི་གཙ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེས་འཕེལ་བས་སོ། ། མཐོང་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་
 མེད་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་བཞག་དུ་གཉིས་
 སྒྲུང་ཡོངས་སུ་རུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་མ་ཆོད་
 པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པས་རྒྱའི་ས་དབྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ས་གཉིས་.....
 བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་ཞེས་པས་ཕར་སྤྱོད་
 བཅུའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་
 ཞེས་པས་ཕར་སྤྱོད་བཅུ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་...
 རྒྱལ་བསྟན་ལ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱད་
 པར་འཕགས་ཞེས་པས་སྤྱོད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་.....
 མངོན་དུ་མཛད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཆོས་
 བཅུར་བསྐྱས་ནས་བཤད་རྒྱལ་ནི། ཤེས་བུའི་གནས་དང་། མཆན་ཉིད་
 དང་། མཆན་ཉིད་དེར་འཇུག་པའི་ལམ། རྒྱའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་ས་
 དང་། རབ་དབྱེ་ས་བཅུ་དང་ཕར་སྤྱོད་བཅུར་དབྱེ་རྒྱལ། རྒྱལ་བྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་
 བཅུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཅུ་པ་འདི་ནི་སེམས་...
 ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 བཅུ་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོས་སྤྱོད་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་...
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གནས་མཐར་དག་མ་ཆང་བས་ཆོས་...
 བཅུ་པ་འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་འཆར་བས་ཐེག་...

པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲི་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་ལུས་.....
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་དང་པོར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་བར་ཆོས་བཅུ་རྒྱུས་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་.....
 གཟིཌ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་ཡུལ་
 དུ་གོ་བས་ཡུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆོས་བཅུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དམ་བཅའ་བཤད། དམ་
 བཅའི་དོན་སྐབས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད། གདམས་
 དོན་རི་ལྟར་སྐབས་པའི་སྐབས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱུས་
 མ་མཆོན་ཉིད་དམིཌ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱ་དང་རོ་བོའི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཚ་བར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་
 པ་ནས་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་གཞན་
 དོན་ཐུར་ཞེས་པའི་གཞན་ནི་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་གྱི་
 དོན་ནི། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོག་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་
 ལ་འགོད་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐེང་ལས། ལྷོང་ཉིད་

ལྷིང་ཆེའི་ལྷིང་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ནི་གཞན་རང་ལས་
 ས་རོལ་གྱི་དོན་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷིང་འདས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལྷིང་རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིང་འདས་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐམས་མཁན་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་རྒྱུགས་པར་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་རེ་དང་དེའི་དོན་ཐར་པ་ཅི་མ་བསྐྱབ་པར་རུས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མི་རུས་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུགས་པར་སྤྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ན་སངས་ཀྱས་ཉག་གཅིག་ལ་རུས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་སངས་ཀྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་རུ་རྒྱུགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གོ་གནས་སྤྱི་བུར་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་གཙ་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་

དེ་དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ལ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་དང་དེ་ནི་
 ཞེས་པ་ནས་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། གཞུང་དོན་ནི། རྣམ་
 བཤད་ལས། དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ག་ལས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་བར་མ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་.....
 ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉི་ཤིང་ལྷོ་བར།
 དེའི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ན་འདི་འདོད་པ་དང་། དེ་འདོད་པས་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་ཕྱིན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཚུབ་ལ་
 འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ལ་དེ་ཞེས་རིང་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སེམས་...
 ཅན་རྣམས་མུང་འདས་དེ་ལ་འགོད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་
 མིན་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་དོན་འདུན་པ་སྒྲིམ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་འདུན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 གཞན་གྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་པས་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་བྱང་ཚུབ་དང་། གཞན་
 དོན་གཉིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིམ་ལ་འབྱུང་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཉིར་གྱི་.....
 བསམ་པ་ནི་གོ་རིམ་ལྟ་སྟེ་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 གསུང་དེ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་ནས་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་དོན་འདུན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་འདུན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་

བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་དགོས་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདུན་པའི་མིང་་་
གིས་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་
པ་ཡིན་ལ། བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་རྒྱལ་ནི། སར་སྤྱོན་ཅ་ཀྱི་ག་
ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོངས་ལྡན་གྲོགས་སུ་ནི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཉིད་་་་
འབྱུང་གི་ གཞན་དོན་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན།
སེམས་བསྐྱེད་ནི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་གྱི།
གཞན་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མུང་འདས་གྱི་རྣམ་པ་གཏན་ནས་འཆར་་་་
མི་དགོས་པས་དགག་སྐྱབ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཚུངས་པའི་ངལ་་་
བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

འོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་འཛོག་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་
དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙ་བོ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཐེག་ཆེན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙ་བོ་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཙ་
བོ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་མིན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་
ཅན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་པས་གསུང་བའི་གང་
ཟག་བུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡན་ལག་དུ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་་་

བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་གཟུགས་སྐྱོད་དོན་དུ་གཉིས་
བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི་ཆས་སྐྱོད་ནི་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱོད་གསུལ་བྱ་ལ་
དངོས་སྐྱོད་སྒྲིང་ནས་ཆོས་སྒྲིང་པར་མཛད། ཆོས་སྐྱོད་དེ་ལྟར་མ་མཛད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
རང་གི་ཐོབ་བུའི་གཟུགས་སྐྱོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་སྟེ།
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་.....
དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོད་ཡོད་པས་མ་བྱབ་....
པར་སྐྱོབ་བ་སོགས་ནི་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་...
ཕྱིར་རོ། །པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱོད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་.....
གཟུགས་སྐྱོད་དོན་དུ་གཉིས་བུའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་བྱབ་པ་རྗེས་.....
གསུང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐའ་
དཔྱད་དུ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་..
པ་དང་། རྗེས་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྗེས་
གསུང་ནི། གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བུའི། །

འོ་ན། སྐབས་ལྟ་པར། གྲི་མ་བྱང་དང་མི་སྐྱོབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་
ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་
མིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
དེའི་དོན་ནི་པར་ཕྱིན་སྐྱོད་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལས་བྱང་

མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་
 ཏུ་བཤད་གྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཏུ་མ་
 གསུངས་པའི་སྒྲུབ་རྩི། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒྲོ་
 ནས་རི་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་བཅས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མར་ཤེས་སོགས་སྒྲོ་རིག་བརྟན་ལས་གང་ཡིན་སྒྲུབ་
 ཚུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཐོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་མར་
 ཤེས་སྐྱེས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་དཔག་ཆད་
 མས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉེན་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་
 བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་བར་མའི་སེམས་ཅན་དང་། དག་རྣམས་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མཐར་སྦྱོར་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཆད་མ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་
 ལས་མར་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་བསྐྱབས་པའི་
 རིགས་པ་རི་ལྟར་འགོད་ཚུལ་ནི། ཆེ་འདིའི་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲེང་ཏུ་བསྐྱབ་
 ན་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་
 ལ། དེ་ནི་གལ་ཆེ་བས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆར་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་ན། ཆེ་འདིའི་མ་ཆས་ཅན། བྱུང་གིས་རང་གི་
 ཆེ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རང་གི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤ་བ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་མ་.....
 བྱུང་བུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འདིར་འདྲར་སྐྱེས་མ་བྱུང་..
 བུ་བ་མེད་པར་དེར་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱང་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཐུར་རྩ་.....
 ཞེས་པའོ། །

དྲིན་དྲན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཐོག་མར་གཉེན་དང་དེ་ནས་བར་མ་དང་དེ་...
 ནས་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་རིམ་བཞིན་བསམ་དགོས་ལ། དེ་དག་
 གིས་རང་གི་མར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཟད་མར་མ་
 བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དྲིན་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་རིགས་པས་..
 ལེན་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དྲིན་དྲན་ཡང་..
 བཅད་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །

དྲིན་གསོ་ནི་དྲིན་དྲན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་..
 པར་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་འདོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོ་....
 རིག་བརྟན་པོ་གང་ཏུ་འང་མ་བསྐྱེས་སོ། །

ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི། མར་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་།
 དྲིན་གསོ་འདོད་གསུམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་
 གཅིས་ཤིང་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་ཡང་སེམས་ཅན་

འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་ཆད་མས་.....
 གྲུབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བྲལ་འདོད་དང་། བྲལ་བར་བདག་གིས་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་འབྱེད་བའི་བསམ་པ་ཡིན་པས་སྟོ་.....
 རིག་བདུན་པོ་གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
 སྟོ་རིག་བདུན་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མནར་ཚུལ་ཡིད་
 ལ་ཤར་བས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་...
 དུ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
 མནར་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་འདི་དང་འདི་ལས་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་.....
 ནོ། །འོ་ན། རང་སྟོང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་ངེས་
 འབྱུང་དང་། གཞན་སྟོང་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེར་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྟོང་རྗེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་དུ་བསམ་པ་
 ལས་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྗེར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 རང་གི་སྟོང་དུ་དེ་དག་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟེ་བའི་.....
 རྒྱར་འབྱུར་ལ། གཞན་སྟོང་དུ་བསམ་པས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་
 ནོ། །ཞེས་སྟོང་སྟེ་བའི་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་རང་སྟོང་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་པ་བརྗེ་ནས།
གཞན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྒྲིབ་རྗེའི་རྒྱར་……
གསུངས་ཀྱི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་གཉིས་དམིགས་
ནམ་བརྗེ་བའི་དོན་མིན་པས། སྒྲིབ་རྗེས་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་
ཐུང་འདས་ལ་དམིགས་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་རྗེའི་དམིགས་ནམ་སྐར་བཤད་ཟིན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པའི་དམིགས་ནམ་ནི། རང་སྒྲིབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བསམ་
པ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲིབ་རུས་མི་རུས་དབྱེད་
དེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་རུས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་
འབྱུང་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅས་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་མ་མིན་པ་ཞིག་……
སྒྲིབ་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙུག་ལས།

དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལྷང་མེད་པ། །

ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་ཤས་ལྟོག།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམས། །

ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་ཤས་ལྟོག།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཆོགས་ལ། །

ཡིད་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཞིང་། །

ཉོན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིབ། །

བྱུང་ན་དེ་ཆེ་དེས་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ལགས། །

ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་

དམིགས་སྒྲིལ་མཆན་ལྟར་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་སྤྱིད་པ་ཐམས་
 ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མཆོང་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་དུ་
 གསུངས་པ་དེས་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐབ་ན་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། བཙུན་རར་རྒྱུད་པའི་
 བཙུན་གནས་དེ་དག་ལ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཐར་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲིལ་ཅི་ཅམ་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཆོད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་
 དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་ལ་བཏང་དགོས་སེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན། སྒྲིལ་འཇུག་གི་བྱུང་པར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཇོག་
 ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིལ་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡིག་ཆ་
 ལས། ལྷགས་གཉིས་བྱན་མོང་དུ་འཇུག་སྒྲིལ་གྱི་བསྐབ་བྱས་བསྐྱས་
 པའི་སྒྱུར་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
 དེས་སུ་བྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དེས་དེས་སུ་མ་བྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་མཆན་.....
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འཇུག་སྒྲིལ་གྱི་བསྐབ་བྱས་
 བསྐྱས་པའི་སྒྱུར་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱུད་སྟེ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲག་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 དེ་གཉིས་ལྟ་བའི་སྒྲིལ་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལའང་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་། འོ་ན་གང་གིས་བྱེད་སྒྲིལ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་
 པར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ།
 དྲིན་གསོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་
 པའི་སྟོང་རྗེ། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དེ་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པའི་
 ལྷག་བསྐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། དེ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་བྱུང་
 བ་ན་འཇུག་སྟམ་ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཙ་ལྟར་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞི་དུག་སྦྱང་བ་དང་། ལྷུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་
 རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་ན་མས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད། ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་འདྲིག་ཚུལ་ལ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུང་སྟེལ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། དེས་ན་
 སྟོན་སེམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་སྐྱབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྤང་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཛོན་ཏེ། ས་སྐྱབ་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཐིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤངས་སུ་མཛོད་ནས་སྦྱི་དོན་.....
 ལས་འཇུག་སྟམ་སྐྱབ་ནས་སྟོན་སེམས་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་
 སྟམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་སྦྱོའི་འཇུག་ཚུལ་.....
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ས་
 མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་.....

ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག འཇུག་སྒྲུ་མ་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རིམ་པ་.....
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་སྒྲུ་མ་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ས་རབ་དགའ་ཐོབ་ནས་
 སྒྲུ་མ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོག་ས་སྒྲུབ་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་ནས་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མ་སེམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མ་སེམས་ཡོད་...
 པར་གསུངས་སོ། །

ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་ཕྱེད་སོགས་སུ་སྒྲུ་མ་སེམས་.....
 ཆོག་ས་ལམ་སོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་
 ནས་ཡོད་པར་གསུངས་རྟེ། དེ་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལ་
 མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་.....
 རྟུར་ཅིག་སྒྲུ་མ་པའམ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲུ་མ་ལ།
 སྒྲུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀྱང་རུང་མི་སྒྲུ་མ་ཀྱང་རུང་ངེ་.....
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་མ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་མ་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་
 པ་བཟུང་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་.....
 དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་རྟུར་ཅིག་སྒྲུ་མ་པའི་སེམས་ནི་.....
 སྒྲུ་མ་སེམས་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་པ་བཟུང་ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པ་སེམས་

བཟུང་དུ་སྒྲིག་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་
ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ཚྲིག་པ་ལས་ཆུང་དུ་རྒྱུ་སེམས་དང་། འབྲིང་
ནས་འཇུག་སེམས་བཞག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
ཡིག་ཆར། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ས་མཆམས་འཛིག་པ་ན་སྒྱི་དོན་ལས། ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན། མཆེན་ཉིད་སྤར་དང་
འདྲ་བ་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཚྲིག་པ་ལས་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་
སྒྲིག་ཐོབ་པའི་ཚྲིག་པ་ལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་...
གསུངས་སོ། །

མཐའ་དཔྱད་ལས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན།
རྒྱུ་སེམས་ཚྲིག་པ་ལས་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་ཚྲིག་པ་ལས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ཅེས་པ་གསུངས་སྒྲིལ་མི་...
འདྲ་བ་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་སྤར་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་འདི་
ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསུངས་སྒྲིལ་སྤར་མ་ནི་རང་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་
ལས། དེ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་སྤྲིག་པ་ནས་བཤད་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པར་གོའོ་ཞེས་དང་། རྒྱི་དོན་ལས། འདི་
ཉིད་ཡིད་རབ་དུ་དང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་པའི་སེམས་བཟུང་ལ་བརྟན་མི་རིགས་པར་...
བསྐྱབ་བུས་སུ་མདོ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པ་གང་ཞིག ས་ཐོབ་ནས་

སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་སེམས་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་
འཛོག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སོཌ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་སྤྱི་པ་པོ་རྒྱན་དུ་ས་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་སེམས་
ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དེ་
སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷགས་དེ་...
ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛོག་ཆུལ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞེས་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་ཕྱེད་ལས་གསུངས་ཆུལ་དེ་རྒྱུ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་
ལས། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཉམས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་དང་། ལྷགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བར། ཆོག་
གསལ་དང་། སྦྱོན་སེམས་རིམ་རྒྱ་བ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས་སྦྱོན་འཇུག་གི་རོ་བོ་ཆོག་
གསལ་དང་། སྦྱོན་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞེད་དུ་གསུངས་ལ་ཆོགས་
གསལ་དང་། སྦྱོན་སེམས་གཉིས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ལམ་
རིམ་དང་གསེར་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་...
སུ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེའི་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་

ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་གསེར་ཕྱིང་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོན་
 པ་ན། འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བུའོ་སྒྲོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་སེམས་དང་། སྒྲོམ་
 པ་བབྱང་ནས་སྒྲོམ་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉམས་.....
 ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སེམས་སུ་.....
 གསུངས་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་སྟེ་
 ཆོགས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲུང་བར་ཡང་མ་བྱས་
 པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་.....
 པའོ་ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་.....
 སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བབྱང་སྟེ་ཆོགས་རྩམས་ལ་
 ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གཉིས་
 ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡང་། འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་གོང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
 སེམས་དང་། འཇུག་སྒྲོམ་གཟུང་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོགས་རྩམས་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་སེམས་སུ་བསྐྱན་
 པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཀྱི་བྱུང་པར་.....
 བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱན་ན་ཆོགས་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་
 སྐྱབས་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལས་དང་ཕོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོཌ་དང་ཆོག་གསལ་
དང་སྒྲིམ་རིམ་དག་ལས་གསུང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་...
གཞན་དུ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས་སྒྲིམ་འཇུག་གི་ས་
མཆོམས་སོགས་ཆོག་གསལ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ཅིན་པས་གཞུང་གཉིས་ཕོ་རང་རྒྱུད་.....
པའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས་སྒྲིམ་
འཇུག་གི་ས་མཆོམས་བཞེད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་
པ་ལ་ནང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་སེམས་
འཛོག་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་སྒྲིམ་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ནི། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་
བསྐྱས་པའི་སྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲི་
ནས་འཛོག་པར་བཞེད་ལ། འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྒྲིམ་ནི་གཙ་
འཁོར་དུ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
གཟུགས་ཅན་དང་། སྤང་སེམས་གང་འདོད་ཀྱང་རུང་། འཇུག་སེམས་
ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་.....
དགོས་པས་དེ་གཉིས་ལ་གཙ་འཁོར་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
པ་ལས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་སྤང་སེམས་...
སུ་འདོད་པས། འཇུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་

བྱེད་པ་ན། སྒྲུ་པ་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དང་མི་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་དུ་མ་འོང་བས་རང་རྒྱུད་པས་ནི་ས་སྐོབ་ནས་ཀྱང་
 སྒྲུ་སེམས་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སྒྲུ་པ་འི་
 རོ་བོ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞིན་པས་འཇུག་སྒྲུ་སྐོབ་
 པ་དེ་ནས་བཟུང་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྒྲུ་སྐོབ་ཆགས་
 སུ་འབྱུང་ཞིང་། འཇུག་སྒྲུ་སྐོབ་རྗེས་སུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་
 འགྱུར་ལ། སྒྲུ་པ་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་
 པས། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་འཇུག་སྒྲུ་སྐོབ་ནས་སེམས་དཔའ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་སེམས་མི་འཇོག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མི་
 ཉག་སྐྱུར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟའི་དྲི་ལན་
 ལས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས་ས་སྐོབ་ནས་སྒྲུ་སེམས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་གསེར་
 ཐེང་ལས་སྒྲུ་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སྒྲུ་སྐོབ་ནས་
 འཇུག་སེམས་ཁོ་ན་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞིན་པ་
 ཡིན་ཚུལ་དོགས་དཔྱད་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་འདྲ་
 བར་དག་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ལན་ལས་ཀྱང་། ས་སྐོབ་
 རྣམ་སྒྲུ་སེམས་འཇོག་པར་གསུངས་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་
 དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་དང་། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ས་སྐོབ་ནས་སྒྲུ་སེམས་འཇོག་པར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་
 དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དཔེ་ཉེར་གཉིས། གྲྲགས་ཉེར་གཉིས། དཔེ་དོན་
 མཆོན་ཚུལ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་དང་།
 གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཉེར་ཆེ་པོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་
 དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། སྤྲ་ལྷན་དང་། ཆུ་པོའི་
 རྒྱན་དང་། སྤྲིན་ལྷ་བུ་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། གྲྲགས་
 འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་།
 སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྗོད་འབྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐབས་
 མཁས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་།

མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྤྲོབས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་། བསྐྱོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱུགས་
 ཉེར་གཉིས། དཔེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དོན་མཚོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྤྱུགས་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ས་
 ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གསེར་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་པོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་...
 ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་སྤགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནམ་པར་འཕེལ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་བབས་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཡིད་
 ཆོས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་ནམ་པར་གཡེང་
 བས་མི་སྦྱོང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་

རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཡངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་
 དང་། གདུལ་བྱ་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། མཐུ་སྒྲིགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་
 དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མང་པོའི་
 མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་
 མི་ལྟར་བས་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒོས་པ་དང་མ་སྒོས་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པས་མི་བྟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོན་
 པར་སྒྲིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་
 ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱང་བ་.....
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་
 མཚུངས་ཆུལ་དུ་སྐྱར་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་སྟུང་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་...
 དེ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ན་ས་སྟུང་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པའང་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་རུས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་
 གཉིས་པས་བསྐྱས་ཆུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་

གྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྐྱུས་ས། །དེའི་འག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་
 པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ས། །དེའི་འག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་ལྷ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་ས། །དེའི་འག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བ་དང་
 དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའི་སྐབས་དང་།
 དངོས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 མཉམ་བཞག་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནས་མཇུག་གིས་
 བསྐྱུས་པ་ལ་སྦྱར་བར་ཅ་ཀྱི་ཀ་ཏུ་གསལ་ལོ། །

འགྲེལ་པར་དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་ཞེས་པའང་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ནམ་དང་མཆན་ཉིད་བཅས་བསྟན་བྱའི་
 གཙུག་པོར་བྱས་ནས་དེའི་དབྱེ་བ་ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་བརྗོད་ཅིས་པའི་
 རྟོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྟོན་མིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དམ་བཅའི་རྟོན་སྐབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་
 ངག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གདམས་ངག་གི་རྟོན་བསྒྲིམས་

བས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲེས་པའི་སྒྲིག་མ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེད་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིག་མར་གདམས་ངག་གི་སྒྲིར་
 རྟོགས་གཙོད་འདི་ལྟར། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་
 རྟོན་བཅུ་པོ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་གྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་
 ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིར་ཞེས་དང་། ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་རྩ་
 བོ་ཆེ་ལས་བུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་གཙུག་ཏྲར་
 གདུགས་དཀར་གྱི་མདོ་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན། ངག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྒྲིར། འདོད་ན་རང་རྒྱ་སྒྲེས་བུའི་བརྗོད་པ་ལྟེ་
 ཀླན་ལས་བུར་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྒྲིམ་སྟེ་དབྱད་པར་བུའོ་.....
 ཞེས་སྒྲི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར་དག་ལྟན་དང་། འགྲེལ་པ་རྟོན་
 གསལ། རྟོན་བཅུས་སྒྲིན་མེ་བཅས་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་གདམས་ངག་
 ལ་ངག་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ནའང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་
 པོའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲི་དང་། ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་གིས། རྟོན་དེ་བྱད་
 གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ངག་དང་། རྟོན་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་
 ངག་གཉིས་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྟོན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུར་བའི་སྒྲི་མི་རྟག་
 ཅེས་པའི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲི་དང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ངག་མ་

ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
བའི་བྱིར་ཞེས་ལུང་སྟེ་གཉིས་ལས། སྤེལ་མའི་སྐབས་སུ་དབྱུང་གཞི་
ཅམ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་པར་མ་མཛད་ལ། ལུང་བྱི་
མའི་སྐབས་སུ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་ནས་ཐག་གཅོད་པར་.....
མཛད་པས་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་སྲུང་ངོ་། །

བདེན་གཉིས་སྐྱར། མཐའ་དབྱུང་ལས། རང་ལྷགས་ནི་དོན་དམ་
བདེན་པ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེད། །ཡིན་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། བཅུ་དྲུག་སྟགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་
ཡང་སྟག་ཆས་སུ་བྱི་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བར་...
མི་བྱེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་...
ཚུལ་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཀྱབ་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཛོག་
ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཀྱབ་ཀྱང་སྒྲི་ལ་འཆར་ཚུལ་གཅིག་པ་ལ་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་
རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བར་མེད་ཅེས་པའི་...
དོན་དང་། དེ་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རྟག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་
མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་ལ་འཆར་ཚུལ་ཡང་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི།
གཞན་དུ་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆས་མེད་
དགོས་ན། དཔེར་ན། བུ་མ་པའི་སྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དང་

རྩོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདིར་
སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་.....
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་
ནས་འགལ་བར་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་
 བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རྗེས་སུ་དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་དབྱུས་
 གཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡིག་ཚགས་ཆེ་བར་དོགས་ནས་
 མ་བྲིས་སོ། །

བདེན་བཞིན་སྒྲིམ། མཐའ་དབྱེད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་
 ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བླ་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་...
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱེད་བྱེད་
 གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཟུགས་ཕུང་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་
 གཉིས་གྱི་དངོས་རྒྱ་དོན་གཅིག་པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་
 རྒྱ་དོན་གཅིག་ཚུལ་དང་། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་སྤྱད་བདེན་མིན་
 ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲེ་བ་ཐོག་མར་འཕེན་པའི་
 སྐབས་སུ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་སྒྲིད་ལེན་
 སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་གཟུགས་ཕུང་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་.....
 གསུམ་བུར་དུ་མེད་པས་དེ་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་པར་དོན་གཅིག་.....

པར་དགོངས་ཀྱི། དངོས་རྒྱ་ཅམ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། ལྷག་བཅས་
 དག་བཅོམ་ནི་སྒར་སྒྲིབ་ལམ་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་...
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་...
 ཉོན་མོངས་གཏན་ཟད་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པས་སྒྱག་...
 བདེན་མིན་ལ། དེའི་གཟུགས་ལྷུང་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྒར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་...
 འཕངས་འབྲས་སོ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྱག་བདེན་ཡིན་...
 པའི་བྱད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སྒྱག་བསྐལ་སྒྲིང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་
 རྟོན་སྒྱག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུན་
 དང་པོ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། མཆན་བྱ་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆན་བྱ་མིན་པ་འཕངས་པས། དེ་ཉིད་དེ་
 བཞིའི་ཆོགས་རྟོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྱུན་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 རྟོན་འགལ་བའི་སྒྲིན་ནས་བཀག་པར་མཛད་པས། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་མི་
 འགལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་སྤྱི་ཆོས་སྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་བཀོད་པ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་རགས་ལས་པས། ཁ་ཅིག་གིས་མི་
 རྟག་སྒྱག་བསྐལ་སྒྲིང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་རྟོན་ཞེས་པ། དེ་བཞི་
 ལྟན་པའམ་ཆོགས་པའམ་ཆང་བ་ཅམ་ལ་བཟུང་ན། སྒྱུན་དང་པོ་འཕེན་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་ཆོགས་རྟོན་ལ་བཟུང་ན། སྒྱུན་ཕྱི་མ་པ་རྣམས་པའི་
 འདོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྱུན་སྤྱི་ཕྱི་དེ་ལྟར་འཕེན་པར་མཛད་ཅིང་།

རང་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་དེ་བཞིའི་ཆོགས་དོན་ཁས་མི་...
 བླང་སྟེ། ཆོགས་དོན་ཞེས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་འཛོག་གི། ཐར་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྟགས་ཆོས་
 ཅན་ཡན་གར་བ་རྣམས་ཆོགས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྟོག་ཕྱར་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་སྟགས་ཆོས་ཅན་ཡན་.....
 གར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་འདི་དོར་བར་...
 བྱའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་རང་འབྲས་སྟག་བསྐྱལ་
 བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་...
 མཆོན་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་...
 བས་བསྐྱས་པ་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ།

རང་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ། ས་རོལ་པོས་མ་དག་
 པའི་སྒྲ་ཀྱི་འཛོག་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་འབྲས་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཞིག་འཁོར་
 བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རང་འབྲས་སྟག་བསྐྱལ་
 བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་རྟོགས་ན། སྟག་བདེན་
 རྟོགས་དགོས། དེ་བཞིན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ན་འང་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པར་རྟོགས་དགོས་པས་སྟག་ཀྱན་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་
 ཚུན་བརྟེན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་སྒྲ་ཕྱི་དག་གིས་མི་གནོད་དེ།
 རང་འབྲས་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་...
 ཞེས་པ། རང་འབྲས་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་ཀྱན་

འབྱུང་བ་དེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་མིན་ལ། ཆོས་གང་ཞིག་
རང་འབྲས་སྟུག་བ་དེན་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བས་བསྟན་པ་དང་།
རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་འཁོར་བས་.....
བསྟན་པ་ཞེས་སྟུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གོ་དོན་དེ་ལྟར་སྟུར་
ཚུལ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་
བསྟན་པ་རྟོགས་ན། ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱ་
ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ན།
སྟུག་བསྟན་ལ་གྱི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་
མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་བ་ཞིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཉོན་
གྱི་ལག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི།
ལས་ཉོན་གཉིས་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་ལས་རང་.....
འབྲས་སྟུག་བསྟན་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲིབ་ཚུལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་འཛོག་.....
པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་ན། དེ་ལ་སྒྱིར་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་སྐབས་འགྲོས་འབྱེད་.....
པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
མེད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན།
བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འཛོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཟིན་པས་.....
དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཡོད་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
སྐབས་འགྲོ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་

གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་མ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རང་
ལྷགས་ནི། ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སློན་ནས་དེ་གཉིས་.....
འབྱེད་ལ། ཁས་ལེན་ནིས་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་

གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློན་ནས་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཚུལ་...
དེ་མ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་བྱིན་དང་
འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་སྤྲང་ཡང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། ཤན་ཏི་པས་སྐབས་
འགྲོས་བྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐབས་འགྲོ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བྱའོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་
ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་མེད་ན་གང་
བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཚུད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་
སྐབས་འགྲོ་ནལ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། མ་མཐའ་ཡང་རང་ཉིད་
ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམ་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་...
འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱས་པ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་...
ཆང་བའི་སློན་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སློས་འགེལ་བ་ཞིག་
དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རིང་དུ་མི་སྟོན་པར་འཆི་བ་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་ཡང་སྤྲར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཟིན་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་.....
བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དབང་ལས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་
ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་

པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་
མངའ་ཚུལ་ངེས་པ་འདྲོངས་དགོས་པས། སྒྲིབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངའ་བ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །

དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སྐགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི།
འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྒྲི་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྒྲ་རྟོག་གི་རྟོགས་
ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན། རང་དོན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཏི་བཞི་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན།
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ངེས་
ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྐགས་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་
འཛིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ན། སྒྲིབས་སྟོན་པ་པོ་
སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་རང་བྱུང་གི་སྒྲིས་བུ་མིན་པར་ཐབས་ལེགས་པར་
གོམས་པ་ལས་ཆོད་མར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོག་མར་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་ལས་སྒྲིལ་བར་.....
བཞིན་པའི་སྐྱོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་
བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐྱོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞིས་འབྱུང་

བ་ལྟར་གཞན་ལ་ཉེས་སྒྲིན་སེལ་བའི་ཐབས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་.....
 བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐབས་དེ་རང་གིས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་.....
 དགོས་པར་གཟིགས་ནས་ཉེས་སྒྲིན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཙམ་མཐར་ཐུག་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཞིན་ཡུལ་སྟན་དབྱུང་བའི་སེམས་བདེན་སྟངས་སྤྲོས་བསམ་.....
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས་བདེན་འཛིན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཙམ་བ་ནས་
 སྤངས་པ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་.....
 པར་དག་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་སྤྱ་མཛོན་དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་དུ་ཟབ་
 པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱུ་རང་དགའ་བས་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བརྗོད་པ་དང་གཞལ་བར་མི་རྣམས་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་.....
 མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱ་མཛོན་དུ་
 མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་དུས་ཀྱན་དུ་ཐུགས་རྒྱུང་རང་
 དབང་མེད་པར་སྦྱང་རྒྱུ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བུའི་.....
 ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་འཆམས་པར་སྤྱིད་ཞིའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་རི་ལྟར་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་.....
 གཟིགས་པ་ལྟར་ལེན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར་ཐུན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བུའི་ཉེས་སྒྲིན་མཐའ་
 དག་སེལ་བར་མཛད་དོ། །

ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །

དག་གསལ་གཉིན་པོའི་སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་སྐབས་དངོས་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་མདོ་ལས།

ཐུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །

འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷག་གིས་མི་སེལ་ལ། །

ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་ཏེ། །

ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་
སྐྱོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་རང་གིས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐབས་རྣམས་ཉམས་སུ་....
ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་.....
བཟད་པ་འབྲུང་བའི་གཞི་རྩ་རང་སེམས་མ་དུ་ལ་ཞིང་མ་ཞི་བ་འདི་.....
ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་ལས། སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་
སྐྱོན་གྱི་ཆ་རགས་རིམ་ནས་རིམ་དག་རིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་
སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་གནས་པའི་ཐུང་....
འདས་འཁོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་རྒྱད་ལ་མདོན་ཏུ་བྱ་
རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཐབས་འབྲུང་འགོག་པའི་བདེན་

པས་བསྐྱུས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ་...
 དེ་ཉིད་སྐྱབས་དངོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགོག་
 ལམ་གཉིས་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲ་རྟོག་གིས་ལྷ་བཞིའམ་
 མཐའ་བཞིར་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལས་ཉོན་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་...
 དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་
 མེད་པའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པས་
 བ་དག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་
 བར་མཐུན་པས་གསལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པར་རྣམས་པའི་
 མཐུ་དང་ལྡན་པས་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཐོག་འགོག་བདེན་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྒྲན་པས་ཡོན་.....
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོག་ཉིད་ནི། བསམ་མེད་
 གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་...
 པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར་།

སྒོ་ལྡན་སྤྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོགས། །

སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱགས་རྩི་ཅན་གྱི་རྩིས་སུ་བྱགས་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་

ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཟླ་གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཤེས་བྱ་རིམ་ལྡན་བ་དང་
 རིམ་ལྡན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 དང་ལྡན་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་པ་སེལ་བར་རུས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པར་.....
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་བས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་ལ། གཉིས་པ་གྲོལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 སྐྱབས་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་། དམན་པ་སྦྲུམ་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཅི་
 རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མངའ་བས་གཞན་.....
 རྒྱུད་ལ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་.....
 ལྡན་ཞིང་དེས་ན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གོང་དུ་བཤད་པའི་.....
 འདུས་མ་བྱས་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་དེས། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་ལ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཆང་....
 བ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་
 གསུམ་མངའ་བས། རང་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ལས་སྦྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྟེན་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རུས་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། བན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་.....
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས་རབ་
འབྱུང་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲོས་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་.....
པས་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་མེད་
པར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་སྐད་གསུངས་
སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་
ཟད་འགྲེལ་ན། མདོ་དང་ཕོས་ནི་ཡུམ་བཟུན་པ་འདི་ནི་ཉན་རང་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པར་རབ་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་.....
བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་ལས་
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོང་སྤྲོས་
པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་མཐོང་
སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད་.....
མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་.....
མེད་པའི་བྱེར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་
དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་.....
སྤར་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱེར། དཔེར་ན།
འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དང་རང་གི་ངོ་.....
སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་འགོག་.....

བདེན་དག་པ་མཛུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེང་འཛིན་ཏུ་གྱུབ་པ་ལས་ངོ་...
 བོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་དང་སྒྱུར་.....
 རས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། འོ་ན་མཐོང་
 སྒྲིམ་གཉིས་སྤང་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་དགོས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་.....
 དམ་ཞེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་.....
 སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དག་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་
 དད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ཇི་སྤང་བཤད་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་...
 གྱུང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་.....
 བདེན་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མན་.....
 ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྟེང་པར་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་...
 པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུབ་པ་སྤུ་མའི་མཐུན་དཔེར་རོ། ། ཞེས་དང་
 དེས་སྒྲིམ་ལམ་དཔེའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤངས་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་...
 པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྟེང་པར་...
 ས་སར་བཞག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་.....
 གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བཞག་གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་བཞག་

དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་
ལས་དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་
བས་དེ་རྣམས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་
རྒྱལ་དང་རྗེན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་དགེ་
འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་
འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱིང་གཞན་
ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་མདོར་བསྟན་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
སྟན་ས་ས་སྐྱེ་པོར་སྐྱེ་ལྗང་བའི་དད་མོས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་...
ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བར་གྱི་དགེ་འདུན་ཞེ་ལྷ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱས་...
ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །

དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་...
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱར་ཅུང་ཞིག་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་
ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པའི་དགེ་འདུན་དེ་འཕགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་
པ་ལ་རྒྱ་སྟོམ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགེ་འདུན་དེ་སྦྱར་ལམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྦྱར་
ལམ་རྟོད་ནས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
ལམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་དུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བྲེང་ལས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་
དེ་འཕགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་...
ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་སོ། །སྦྱར་ལམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟོད་ནས་མི་

ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཆོག་པ་ལམ་པ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། བྱེད་མི་ལྷན་ཏུ་བཤད་པས་ཤེན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མཁས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་
 མཁས་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་ག་ལ་པའི་མཁས་པ་དང་། དུལ་ལྷ་དེ་ཤ་པའི་
 མཁས་པ་དང་། ཀོང་ཀ་ན་པའི་མཁས་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྷ་
 ག་ལ་པའི་མཁས་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་
 མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་ཅིང་། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ནས་མི་ཁོམ་པ་ཕལ་
 ཆེར་ཟད་གྱི་མ་ལུས་པ་མ་ཟད་པས་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱས་པ་དེ་.....
 རྫོང་ཅེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། དུལ་ལྷ་ག་
 ལ་པའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་སྒྲགས་པའི་མི་ཁོམ་པ་མ་
 ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་བྱེད་ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་རྫོང་ཅེ་མི་ཁོམ་པ་
 ཕལ་ཆེར་ཟད་གྱི་མ་ལུས་པ་མིན་པས་འདྲ་ཤེས་མིན་པ་བར་སྦྱས་པ་....
 དེ་རྫོང་ཅེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱད་པའི་གནས་དེར་ཡུན་ཐུང་ལ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ཡང་ཆུང་བ་ཐུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགོ...
 འདུན་ལ་སོ་སྦྱེ་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་དུལ་ལྷ་དེ་ཤ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེ་བས་བྱེད་...
 མི་ལྷན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོག་པ་.....
 ལམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། དུལ་ལྷ་
 དེ་ཤ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཞལ་འཆམ་དུ་བྱེད་མི་ལྷན་ཏུ་བཤད་པ་
 ནི་ཕལ་ཆེ་བས་བཟོད་པ་སྟེ། བྱེད་མི་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ་

འདིའི་ལྷ་ར་ན་དེ་ཆོགས་ལམ་པར་གསལ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།
 ཀོང་ཀ་ན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་བྱེ་རྩལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་ལྟག་ལྷའི་དབང་གིས་དཔྱལ་.....
 བར་ལྷང་བས་མི་ཁོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྔ་སྐྱེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 བ་དག་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སྔ་མ་ལྷ་ར་མི་.....
 ཉམས་པས་མི་ཁོམ་པ་མིན་པར་འདོད་ཅིང་། འདིའི་ལྷ་ར་ན་སྐྱེར་ལམ་
 པ་མི་ཁོམ་པ་ཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །

དེ་ལྷ་ར་ཡང་གསེར་ཤེང་ལས། ཀོང་ཀ་པ་དག་ནི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་
 མི་ཁོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་འཆི་.....
 ཁའི་ཆེ་ལྟག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷང་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྔ་སྐྱེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལམ་
 ན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་.....
 དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྔགས་པས་སྔ་མ་ལྷ་ར་མི་ཉམས་.....
 པས་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྟན་པ་བརྗོད་པས་དགེ་སྤྱོད་དམིགས་པ་ཀྱན་
 ལ་གནས་པར་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྔོན་ཅིག་མོད་པ་ལྷ་
 ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 ཏེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེན་པར་
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་བྱེ་རྩལ་ཏེ་

ཁྱུར་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱུར་
སེམས་སྔ་སྐྱེ་ནི་དེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞེས་……
པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལྟར་ན་སྦྱུར་ལམ་པ་མི་ཁོམ་ཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་
མི་འགལ་ཞེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱུར་རོ། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ནམས་མི་འབད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་ག་ལ་པའི་མཁས་
 པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་ག་ལ་པའི་མཁས་པ་དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་། གསེར་ཐེང་ལས།
 དེ་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱི་ལུང་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཁོ་ནར་.....
 བཤད་པའི་ཐུར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཅེ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་
 མིན་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྲིད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྒྲིབ་...
 འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འབྲུལ་པར་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་བཤད་...
 པས་སོ་ནེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། དགོ་འདུན་ཞི་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅས་
 ལུ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་མཛད་ན་དེ་དག་བསྟན་
 ཚུལ་དང་གྲངས་ཇི་ཉྟ་བུ་ཞི་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་
 བསྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ཤུགས་བསྟན་བཞི། གློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་
 དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་.....
 རྣམ་གཞག་ཡིག་ཆ་སྟེ་དོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འཕགས་པས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་ལ་སྟུར་ནས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲེན་མཛད་.....

ཚུལ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཞུགས་པ་
 དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བཟངས་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་
 ལ་གཞན་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་བཅུན་གྱི་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་པོ་
 དག །ཅེས་པས་ཞུགས་པ་དང་པོ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འཕགས་
 པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ནས་གྲངས་གཅིག་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྒྱུས་འབྲང་དང་ཆོད་གྱི་
 རྒྱུས་འབྲང་གཉིས་སོ་སོར་བཟང་ནས་དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་.....
 སེམས་གསུམ་བསྟན་ལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་ཆགས་བྲལ་
 སྒྲོན་སྤང་གི་འབྲས་གནས་དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གྱི་
 མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། རིགས་ནས་རིགས། །བར་
 ཆད་གཅིག་པར་སྒྲེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་རྒྱན་
 ཞུགས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་
 དང་། བྱེད་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བྱེད་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་དང་། རྒྱུས་འདའ་བ་དང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་བརྟན་བསྟན་ནོ། །འོག་མིན་འགྲོ་ །འཕར་གསུམ་སྤྲོད་ཅེ་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་ །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞེ་ལུས་
 མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་བྱེ་

བའི་འཕར་བ་གསུམ་པོ་གྲངས་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་
ཕྱིར་མི་འོང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་
ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་རྒྱུད་མི་འདྲ་སྟེ།
གསེར་ཐོང་ལས། འཕགས་པས་ནི་སྤྱོད་བཀལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་
གཉིས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་
དང་། དད་སྟོབ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་བཀལ་པའི་ཞུགས་གནས་བཞི་དང་།
ལྷག་མ་རྣམས་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མངོན་དང་
མཐུན་པར་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུབ་རུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མཐར་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་གཙོ་བོར་ཀྱན་ལས་
བརྟམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དེ། ཅིག་ཅར་བ་དང་སྐྱར་བ་ནི་འགྲེལ་
པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་གང་ཞིག་
གིས་སྐྱར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་སྟོགས་དང་སྟོབ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་
རོ། །སྒྲུབ་པ་སྐྱར་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས། རིགས་བྱེད། ཤེར་
འབྱུང་། ཐུབ་དགོངས་སྒྲུབ་འོད་རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཅིག་
གསལ་གྱིས་མངོན་པ་ལ་ཁ་འཕངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དོགས་པ་བཅད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་
བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་དོན་འཛིག་པ་ན། སྒྲུབ་བྱ་རིམ་
གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རུ། སྐྱི་དོན་
ལས། ཐམས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོམ་སྒྲུབ་ཉན་མངས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བའི་

རྒྱན་ཞུགས་དང་། རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙམ་འབྲས་གནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་.....
 གང་ཞིག ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉྑན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་.....
 གསུངས་ན། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཕལ་ཆེ་བའི་བཞེད་པར་སྤང་
 ཡང་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཉྑན་
 མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སས་.....
 བསྐྱས་གྱི་ཉྑན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་...
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དག་ཅིག་ཅར་བའི་དོན་
 འཛིག་པ་ན། མཐའ་དཔྱད་ཏུ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉྑན་མོངས་
 ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉྑན་
 མོངས་སྤང་བ་དང་། དེ་སྒྲིན་ཏུ་མ་བཏང་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 སྤང་ཉྑན་མོངས་གྱི་ས་བོན་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤངས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བ་
 དང་རིམ་གྱིས་པ་ས་སའི་དོན་མཛད་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བུ་ཉྑེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉྑན་མོངས་
 སྤངས་ན། དེས་བསྐྱས་པའི་སྦྱིར་ཉྑན་མོངས་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དཔེར་ན་འདྲོད་པའི་ཉེན་མངས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་མངས་
 གཉིས་གང་ཟག་སྤྲུལ་སྤང་ཀྱང་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་.....
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་།
 གོང་དུ་ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། བསམ་གཟུགས་སྤྱི་དོན་ལས།
 འདྲོད་ཉེན་དང་འདྲོད་ཉེན་མཛོན་འཁྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་དགོས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་....
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལས་
 སྤར་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མངས་རིམ་གྱིས་སྤང་བའམ། ཡང་ན་
 འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མངས་དང་། སྤྱིར་ཉེན་
 མངས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་འཇིག་པ་གང་བདེར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་
 བྱུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་རང་གི་
 རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ལ་ཆགས་...
 བྲལ་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེན་མངས་སྤང་བ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་
 བྱུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། རྒྱུན་བྱུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་གོང་
 ལའི་སྒྲིམ་འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་བྱུར་པའི་འདྲོད་
 ཉེན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་དུ་མ་བཏང་བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྒྲགས་མི་ལྟོང་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་
 ཉེན་མངས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཅིག་ཅར་སྤང་བ། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་
 རྒྱུན་བྱུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

འོ་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་བ་དེས་འདོད་
 པའི་བར་སྤྱིད་བརྟན་བཞི་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་བརྟན་བཞི་ལེན་པར་གསུངས་ན།
 ལན་བརྟན་པ་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེས་
 སྤྱིད་པ་ཉེར་བརྟན་ལེན་མོད་ཀྱང་། སྤྱང་བྱའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་བརྟན་
 ཆེན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིད་བརྟན་ལེན་པས་
 དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལོ་མ་རེ་ལ་འདབ་མ་བརྟན་རེ་ཡོད་པའི་ཤིང་
 ལ་ལོ་མ་བརྟན་པ་ཞིས་པ་དང་། བརྟན་ཆེན་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་
 སྤྱང་ལ་གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ཞིས་པ་དང་འདྲའོ། །བརྟན་ཆེན་ལྷ་
 ལ་མཁས་ཆུལ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱང་དག་ཅི་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱང་
 གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་
 འཁོག་པ་དང་། གཟུགས་འཁོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གཟུགས་
 གྱི་རྩ་སྤྱང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞིས་ལྷང་པོ་ལྷ་ཆར་ལ་བདེན་བཞིན་རིམ་
 པ་དང་སྐྱར་ནས་བརྟན་ལྷ་སྐྱམ་ཏུ་སོ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 རྣམས་བརྟན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གནས་བརྟན་ལ་མཁས་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར། བར་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་པ་ན། ཀྱན་
 བརྟན་དང་། གསེར་སྤྱང་། སྤྱི་གསལ་བསྟོན་པའི་སྤེམ་སྐྱུ་རྣམས། རྣམ་
 བཤད་སྤྱིད་རྒྱན། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་སོགས་སུ་སྤྱི་བའི་
 ཀྱན་སྤྱིར་སྤྱངས་ལ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀྱན་སྤྱིར་མ་སྤྱངས་པ་.....
 ཞིས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་དོན་ཏུ་འདུག་གཟུགས་

སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་...
 སྒྲུར་མ་སྤངས་ཞེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྒྲུར་འདུག་པས། ཀུན་སྒྲུར་
 གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུར་གསུམ་སྤངས་
 ཚུལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་གྱི་ངོས་འཛིན་བཅས་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲིས་པའི་གཞུང་ནམས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུར་
 སྤངས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་སྒྲུར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མི་.....
 སྤང་ཡང་། སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་གསུམ་ལ་འཛོག་གམ་སྒྲམ་སྟེ། ཀུན་བདུས་
 ལས། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་
 དང་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བར་
 འདའ་བ་དེས་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་གྱི་བར་...
 སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བ་ན་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་ན་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་འཛོག་ལ། གོང་དུ་
 སྒྲིས་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་སུ་སྒྲེས་...
 ན་དེའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་
 གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བར་དེས་པའི་ལས་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བར་
 དེས་པའི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པས་བར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་...
 བའི་ཀུན་སྒྲུར་མ་སྤངས་ལ་དེའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུར་སྤངས་...
 པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། གང་ཟག་དེ་
 གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུར་ཡིན་ན། དེ་དེའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་
 སྒྲུར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲུའི་

བྱིར་མི་འོང་བར་འདྲའ་བ་གཟུགས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་མ་དེས་ས་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་བར་འདྲའ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 སྲིད་ཏུ་སྟེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ན་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྒོ་ནས་
 སྤང་ཞེས་བརྟགས་ན་འཛོག་མཆོམས་དཀའ་བར་སྤང་བས་དེ་ཉིད་.....
 གཟུགས་སུ་སྟེ་ཁར་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་...
 ཅམ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་ཏུ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པས་སྟེ་
 སྲིད་ཏུ་སྟེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཞེས་ཐ་སྦྱང་འཛོགས་ཤིང་.....
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་གནས་སྒོས་པའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།
 དེ་འདྲའི་བར་འདྲའ་བ་དེ་སྟེས་འདྲའ་བ་ལས་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བྱད་པས་གཟུགས་སུ་སྟེ་བ་རྣམས་པར་ལེན་...
 མ་དགོས་པར། བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ལ་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་བྱིར། བར་འདྲའ་བའི་ལུས་རྟེན་འདིར་མུང་འདས་མདོན་
 ཏུ་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། སྤར་གཟུགས་སུ་སྟེ་བ་དེས་པའི་ལས་བསགས་བྱིན་
 པས་ལས་དའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྟེ་བ་ཞིག་མ་སྤང་པར་མུང་འདས་མདོན་...
 ཏུ་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་སྟེ་སྲིད་སྟགས་རྒྱད་ནས་
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དའི་བར་སྲིད་ཀྱི་སྟེ་བ་སྤང་པ་ན་སྤར་གཉེན་པོའི་
 ལམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཆགས་ཤིང་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་གྲུབ་བྱིན་པས་བར་...
 སྲིད་ཀྱི་རྟེན་དེར་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གེཌ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 ལ་གཞན་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཞེས་བར་སྲིད་ཁོ་ནར་འགྲུབ་...
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་འཛོག་དཀའ་སྟེ། ལས་བསགས་རྒྱས་ནི་སྤར་

ཉེར་བསྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསགས་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་དག་གང་གི་བར་སྤྱིད་དང་
 རྒྱུ་སྤྱིད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་འདའ་བ་དེས་སྒྲུབ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོང་མར་
 རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེས་པའི་ལས་ཤིག་བསགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་
 སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་བར་མ་དེས་ཀྱང་བར་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་བར་དེས་པས་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུས་འདའ་བ་དབང་པོ་མཆོག་
 འབྱིང་དམན་གསུམ་གྱིས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བུལ་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་པས་རྒྱུ་སྤྱིད་ལ་ཡུན་མུང་དུ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
 གྱི་རྒྱུ་སྤྱིད་ཡིན་ན་ཡུན་མུང་དུ་འི་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་
 ཞིགས་ཏེ། བྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ་རྒྱུ་སྤྱིད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུས་འདའ་
 བ་གསུངས་པས་དེས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། མངོད་ལས། རྒྱུ་བའི་སྤྱིད་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སྤྱིད་ཡིན་ན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱུས་འདའ་

བ་དེ་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་
 སྟེ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་སུ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་……
 ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིད་
 པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་ཉན་མོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉན་མོངས་ཅན། །ཞེས་
 མཛོད་ཙུ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། སྐྱེས་འདའ་བ་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་ལྟ་བུའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་འཛོག་པ་ན། སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་གསུངས་
 པས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་……
 མཆམས་སྤྱིར་ནས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མི་ཡི་ཐུང་པོ་གྲུབ་ནས་མི་ཡིན་པའི་མཆམས་
 ནས་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། སོ་ཐར་མདོར།
 གསོད་པམ་གྱི་སྐབས་སུ་མིའམ་མིར་ཆེན་པ་ཞེས་མི་དང་མིར་ཆགས་……
 པའི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་ཀུན་
 རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་མངལ་སྐྱེས་བཞིན་……
 འཛོག་མཆམས་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་དེའི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འཛོག་……
 དགོས་སམ་སྒྲིམ་སྟེ། དཔེར་ན། དབང་པོ་གྲུབ་ན་ཡང་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱ་

བ་མི་བྱེད་པའི་རུས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་
འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་སྤྱིད་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་ཙམ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་.....
མཛོད་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱུང་། །

ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱུས་འདའ་བ་ལ་རྒྱུས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་།
འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་
གསུམ་གསུངས་པ། སྤྲ་མ་དབང་པོ་ནི་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་དང་།
འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་བར་གསུངས་ན།
རྒྱན་ཅ་བར། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་བྱེད་བཅས་
སྤོན་ལ་དང་བྱེད་མིན་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
སྤེབ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་....
མ་གསུངས་པས་སྤོན་མེད་དོ། །ཡང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་
ལ་ལྟ་གསུངས་པ་ནི། བར་འདའ་བ་དང་། རྒྱུས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་
དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་
བ། གོང་འཕོ་བ་སྟེ་ལྟོ། །རྒྱུས་བྱ་དམན་པའི་འགྲོ་བ་བརྟན་གསུངས་
པ་ནི། བར་འདའ་བ་གསུམ། རྒྱུས་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་བ་
གཅིག་སྟེ་བརྟན་ནོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུ་བྱེ་བ་ནི། བར་འདའ་
གསུམ། རྒྱུས་འདའ་གསུམ། གོང་འཕོ་གསུམ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནམས་གྲངས་བཞིན་རུ་དབང་པོ་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དང་།
ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། བྱེད་བྲག་རུ་གསུམ་ཆན་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སོ་སོར་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་དེ། དང་

པོ་གསུམ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་
སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཐ་མ་
གསུམ་ལ་ནི། ལས་དབང་པོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་གའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།

འོ་ན་སྤྱི་དོན་ལས་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ལ་དབང་པོའི་སྒྲི་ནས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། ཉོགས་
པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་རྒྱག་
གསུངས་ན། དགྲ་བཅོམ་རིགས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ལ་གྲུབ་
མཐའ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དབང་པོ་
དང་རིགས་དང་སྒྱུར་བའི་བྱད་པར། གང་ཞིག་གང་ནས་ཉམས་པའི་
བྱད་པར་རོ། །རིགས་དང་པོ་དབང་པོའི་བྱད་པར་ནི། དགྲ་བཅོམ་
རིགས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་དང་། བྱི་མ་དབང་
རྒྱུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་དང་པོ་ལྷ་སྒྱུར་དབང་རྒྱལ་ཡིན་
ཡང་ནང་གསེས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱིས་གང་ཞིག་གང་ལས་.....
ཉམས་མི་ཉམས་གྱི་སྒྲི་ནས་དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
དགྲ་བཅོམ་དང་པོ་ནི། ཐབས་གཞན་གྱིས་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉམས་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནམ་དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་པ། རང་
གིས་མི་གསོད་ན་ཉམས་ལ་གསོད་ན་མི་ཉམས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་...
པ། གསུམ་པ། འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱེདས་ན་མི་ཉམས་ལ་འབད་
པས་བསྐྱེམས་ཏེ་མ་བསྐྱེདས་ན་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན། བཞི་པ།
འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་མ་བསྐྱེདས་ཀྱང་མི་ཉམས་ལ་དབང་པོ་འཕོ་.....

བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་རིགས་ཅན། ལུ་པ་ནི། ཉམས་མི་སྤྱིད་པ་
མ་ཟད་དབང་པོ་གོང་མ་འཕོ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། རྟག་པ། མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།

སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་ནམ་རིགས་དང་མི་ལྷན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན།
གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་.....
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་.....
སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་
པོ་རྩལ་པོ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མ་ལྟས་ཀྱང་རུང་བདག་མི་གསོད་ན་མཐོང་..
བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་.....
བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། གསོད་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་
བསྐྱེདས་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལྟས་ནས་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་..
ཡིན་ལ། མ་ལྟས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་.....
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་..
ཡིན་ལ་དབང་པོ་སྐྱེད་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མིན་ནོ། །རབ་རྟུ་རྟོགས་
པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལྟས་ཀྱང་རུང་
མ་ལྟས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་..
སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་སྐྱེད་བའི་སྐལ་བ་ཅན་

ནི་ཡིན་པ་འོ། །མི་འབྲུགས་པའི་ཚས་ཅན་གང་ཞིན། གང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྟེ། མྱོས་ཀྱང་རུང་མ་མྱོས་ཀྱང་རུང་མཐོང་བའི་ཚས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་དེ་དག་གང་ལས་ཉམས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་ཚས་བདེར་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་རིགས་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱབས་པ་ལས་ཟུར་རྟོ། །ཞེས་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལ་དག་བཙམ་རིགས་དྲུག་ཀ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་གང་ཟག་དེའི་རིགས་སུ་སོང་བ་ལ་ནི། དག་བཙམ་སྡེ་མ་ལྟ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཉམས་པའི་ཚས་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱབས་ནས་བདག་གསོད་པའི་ཚས་ཅན་དུ་ཟུར་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཉམས་པའི་ཚས་ཅན་ལ་ནི། དེ་ལས་རིགས་དམན་པ་མེད་པས་འོག་མའི་དབང་པོ་སྐྱབས་པ་ལས་དེའི་རིགས་སུ་སོང་བ་མེད་དོ། །སྐྱེར་ན་རིགས་དྲུག་པོ་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཟད། སྒྲིབ་པ་དང་སོ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྒྲིབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྟན། ཞེས་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རིགས་གྱི་བྱད་པར་འདི་འདྲ་ཟུབ་མཐའ་གོང་མའི་བཞིན་ཚུལ་གཞུང་ལས་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ཡང་། དེ་བཞིན་འཐད་ལྟན་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ།

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་ལྷན་ཚུལ་ནི། རིགས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་སྒྲིན་སྦྱོབ་ལམ་དུ་རྒྱན་སྦྱར་དང་། བྱས་སྦྱར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་།
 རིགས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱན་སྦྱར་དང་.....
 བྱས་སྦྱར་རེ་རེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི། སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཡང་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི། སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་
 དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་སྦྱར་དང་བྱས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྦྱར་རམ་ཉག་སྦྱར་ནི་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོ་མེད་
 པའི་རྒྱན་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་འཇོག་བྱས་སྦྱར་ནི། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་བྱགས་དུག་པོ་ལ་འཇོག་གོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་
 རྗེས་སྒྲིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་.....
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་སྦྱར་ཉག་སྦྱར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་
 དང་། གང་རུང་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆད་བ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་
 བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་.....
 གཞག་འཇོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྤོམ་།

བཞི་པ་གང་ཞིག་གང་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་པར་ནི། དག་བཙོན་
 དུག་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཉམས་ཤེ་ན། དང་པོ་ལྷ་ཉམས་པ་སྤྱིད་
 ལ། གང་ལས་ཉམས་ན་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་དང་རིགས་
 གཉིས་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་། རིགས་དང་པོ་ལས་ཉམས་པ་
 མེད་དེ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཛོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་ཁྱེད་
 དང་། ཐོད་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ནི་འབྲས་
 བུ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བྱིས་ལམ་དང་

འདས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤོང་
བཀལ་བ་དེ་དག་གིས་སྤོང་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ལ།
རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་རྟུན་ཞུགས་བར་སྤོང་བ་……
ཡོད་པར་འདོད་ལ། རིགས་དང་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་
རིགས་དམན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་
བཅོམ་པ་ལྟ་གསུངས་པ་ཡང་ཉམས་པ་སྤོང་པའམ་ཉམས་པའི་རིགས་
ཅན་ལ་བྱའི། དེ་ལྟར་ཉམས་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
ཡངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐོར་
གནས་བཞིན་དུ་ཡངས་སུ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའམ། དབང་པོ་འཕོ་
བའམ་ཡངས་སུ་ཉམས་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཆི་བར་
སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡངས་
སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་
དུག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་བྱེ་སྤྲོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་བྱེད་གང་འགོད་ཅེ་……
ན། དེ་ཡང་། མཛོད་ལས། རྟེན་ལྟ་དང་རྟེན་ལྟ་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན།
ལས་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྲོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྩོད་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་དུ་རྟེན་བའི་སྤྱིར་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བད་གྱི་རྣམ་
པས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐགས་གྱི་མཛོད་མང་དུ་
དྲངས་ལ། འདི་ལ་སྤོང་ཆེན་པས། ལྟ་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་དགྲ་

བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་དེའི་དོན་མིན་གྱི། མཐོང་ཚས་བདེར་
གནས་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་...
དེ་དག་གི་དོན་དུ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན། མདོ་ལས། དག་སྤང་
དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་...
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉན་མོངས་སྤར་མི་སྟེ་བའི་སྤངས་པ་གསུངས་པའི་.....
ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དག་བཙམ་པས་ཉན་མོངས་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ཟད་དུ་བྱས་པ་མིན་ན་དེ་ཉིད་ཟག་ཟད་ངི་.....
ལྟར་འཐད་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཉན་མོངས་རྩ་བ་ནས་
སྤངས་ཟིན་ན། རང་གི་སྒོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུགས་སུ་འགོ་ཞིང་
སྤངས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པས་ཕྱིན་...
ཅི་ལྟག་གིས་འབད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་སྤངས་པ་སྟོག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རང་བཙུང་ལས་ཐུན་ལྷག་གིས། །

འབད་ཏུ་ཟིན་ཁུང་མི་བཟླ་ག་ཉེ། །

ལྷ་མོ་དེ་ཕྱག་ལ་འཁོར་བྱེད་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་དང་མཐུན་པར་རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱག་གིས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་མི་ཕྱིར། །
 ལེགས་ཡིན་ཞེས་དང་། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱར་མི་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་མ་ལྷས་སྤངས་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཐུབ་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏུ་གསུངས་པ་ན། སྤྱོད་
 པའི་སྤངས་པ་སྤྱར་ལྟག་པའི་སྤངས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་།

སྒྲིགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ལས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲིབ་པའི་
 སྤངས་པ་ལྡོག་སྤིང་པར་མཁས་པ་གཉིས་མཐུན་ཡང་ལྡོག་པའི་རྒྱ་.....
 མཆན་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། དཔལ་ཚས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྤངས་པ་ལྡོག་པར་གསུངས་པ་ཅམ་འདྲ་....
 མིང་ཀྱང་ལྡོག་ཆུལ་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་པ་འོག་མའི་འདོད་པ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནི། སྤངས་པ་སྤྲར་ཉམས་
 པ་མི་སྤིང་ཀྱང་སྤངས་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྤྲར་འཁོར་བར་
 ལྡོག་པ་སྤིང་པས་དེ་འདྲ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྤྲར་ལྡོག་པའི་སྤངས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

སྤྱི་དང་སྤྱིན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དག །

སྤྲར་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱན་ཞུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཕྱག་བསྐྱེལ་བ་....
 དང་། སྤྱིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བར་ལྡོག་
 པར་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །

འོ་ན། དག་བཅོམ་རིགས་དུག་པོ་དེ་དག་དུས་དང་སྤྱིར་བ་དང་མི་
 སྤྱིར་བའི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ལྟར་ན་དག་
 བཅོམ་དང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་ནས་ཉམས་སྤིང་པས་དུས་.....
 དང་སྤྱིར་བ་དང་། དུག་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚས་ཅན་ནི། རྟོགས་པ་མི་
 ཉམས་པས་མི་གཡོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡང་དུས་
 རྣམ་ཡང་ལྡོག་པ་མི་སྤིང་པས་དུས་དང་མི་སྤྱིར་བ་ཞེས་བྱ། ཡང་ན་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟུང་ཤོས་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྲེན་ཆང་བ་
 དང་། རྣམ་པར་དགའི་ཆེར་མ་སོགས་འགལ་སྦྲེན་མེད་པ་རུས་ལ་སྟོས་
 དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་དེ། སྟོ་གསལ་
 བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། དག་བཙམ་དང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་
 པ་དེ་རུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་ནས་ཉམས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རུས་གྱི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ནི། ཉམས་མི་སྲིད་པས་རྣམ་གྲོལ་
 སྤངས་པ་དེ་རུས་འདི་ཙམ་ནས་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་གྲོལ་
 བས་ན་རུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ལུལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་རུས་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རུས་སྦྱར་དང་རུས་མི་སྦྱར་གྱི་དོན་ནོ་ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་མངོད་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་མི་
 སྲིད་པའི་སྒོ་ནས་རུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་རུས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་.....
འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། ཏུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་ནས་ཉམས་
པ་སྤྱིད་པའི་ཏུས་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པའི་བྱད་པར་མཛད་དེ། སྒོ་
གསལ་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། སྟོས་པའི་ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བྱེ་

བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་འདྲ་ཡང་སྟོས་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་
ནི་རྣམ་གྱི་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་་་་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་་་
ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྩོན་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
ལའང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་
བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་ཏུ་དང་།
འབྲིང་དང་། རྩོན་པོ་གསུམ་ཡོད་ལ། གནས་པ་ལ་མི་བསྐྱུད་པ་དང་།
རྒྱུ་གས་པའི་སྤྲལ་བ་དང་། སྐྱུངས་པ་ལས་ཐུར་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
ཅན་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན། དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་
དང་། རྩོན་པོ་དང་གསུམ་འཛོག་ལ། དང་པོ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
ཅན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་རྒྱུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། རྩོན་
པོའི་རྩོན་པོ་སྟེ། དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་མི་སྤྲོ་བ་པ་དག་མཛད་དེ། མཛོད་
ཅ་བར། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཉན་ཐོས་བརྟན། །དེ་དག་དབང་པོ་
རྣམ་དག་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒྲིམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཅ་

བར།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །

རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །

དྲོད་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །

རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བཞེན་པ། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །

བཅས་པ་དག་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོས་
 པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་……
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་དམིགས་པ་དང་……
 རྣམ་པ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཚུལ་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིམ་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མདོར་བསྟན་པས། དང་པོ་དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་བྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་ལ། ཡིག་ཆ་ལས། ངེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་……
 ཡས་པའི་སྒྲིམ་བྱད་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་དང་། ངེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་སྟངས་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་……
 ཡས་པའི་སྒྲིམ་བྱད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་ལ་དེ་
 མེད་པའི་བྱེད། །ཞེས་ཐེག་དམན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་རིཌ་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་བྱད་……

དམིགས་ཚུལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ན།

འོ་ན། ལྷོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་
 རྟེན་ཞེས་པའང་ཐོག་མར་གསར་དུ་རྟེན་ནས་པའི་སྐབས་སུ་འཛོག་གམ་
 དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟེན་ནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷོང་ཉིད་གསར་དུ་
 རྟེན་ནས་པ་ཡོད་པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དེ་རྣམས་རིགས་པ་ཡང་དག་...
 རུ་འདོད་དགོས་པས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ལྷོང་ཉིད་
 ལྟར་གྲུབ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་...
 ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ཉིད་རྟེན་ནས་ན་གྲུབ་བྱིན་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེ་
 བ། སྒྲུབ་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒྲིན་ནས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སམ་རང་གི་ངོ་
 བོའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆ་བཅས། བྱས་མི་རྟག་སྟགས་བདེན་
 མེད་ལ་གོ་བ་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་...
 ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་འཛོག་...
 ལ།དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷོང་...
 ཉིད་རྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲིས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མཐའ་
 བཞི་ལས་མི་སྒྲེབ་སྟགས་བདེན་མེད་ལ་གོ་བ་འདྲེན་རུས་གྱི་བྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་...

ཉིད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟེན་ནས་...
དེ་ནམས་དེའི་སྐབ་བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་གོ་བ་ལ་འཛིག་གོ།

དེས་ན་ཐེག་དམན་ལ་སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་.....
གིས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལྟར་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་
ཅུང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་མར་སྟོན་བྱའི་འབྲས་བུ་མཆོག་.....
དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅུང་དང་། བར་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་
བསམ་པས་བྱིན་མ་བྱིན་དང་། མཐར་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་
པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་
ནས་རྟོགས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ལྷགས་གཞན་ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐབས་.....
སྤྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གཉིས་ལ་སྟང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་...
རིགས་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བྱང་པར་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་འབྲས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྟང་ཉིད་རིགས་པའི་ནམ་
གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅས་
སྤྱ་འཛིག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་
འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ནམས་སྟོན་མར་བྱང་ཅུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱ་སྟོན་འདོད་གྱི་བསམ་
པ་ལྷགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་བ་ནམས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བདག་...
ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བུ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་...

ལས་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱབ་
ལམ་དུ་ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་བསྐྱམས་
དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་
ལམ་ཤེས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྔོན་དུ་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྔ་སྔ་དང་། དེ་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཚུངས་
པའི་སྦྱར་ལམ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་། རྫོགས་ལམ་
གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དག་ལས་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་བསྐྱམ་བུའི་གཙ་པོ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྒྱན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྐབས་
གཉིས་པར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།
བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།
མེས་མི་འགྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་
སྟོན་སྐུད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛོག་སྟེ། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྟེང་
ནི་གཉིས་གྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་རང་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱེའི་ཡོངས་འཛིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་བདག་
རྒྱུན་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་ཚང་བར་སྟོན་པར་མཛད་ལ། ཐེག་པ་

དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིང་དང་འཆམས་པར་ཐེག་པ་
 བ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲིང་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 བོ། །མདོར་བསྟན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། འདྲིང་སྟགས་
 བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བསྟེན་པ། ཞེས་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དུ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤངས་
 བྱ་ལྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་པོ་
 བཅས་པ་སྤངས་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲམ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོང་
 སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་མེད་དོན་སྦྱིངས་དང་མ་
 འདྲིས་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་བྱིན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་
 ལས་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྦྱོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 གཉིན་པོ་བྱེད་ལ། རྟོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་སུ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སྦྱར་
 ལམ་འདྲིང་སྟགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཉན་མོངས་གཟུང་རྟོག་རྣམ་
 བྱང་གཟུང་རྟོག་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་ཀྱན་
 བཏགས་བཞི་པོ་མདོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རུས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་ནི། བྱང་པར་དེ་ལྟར་མེད་དེ།
 རང་ལམ་དུ་བདེན་མེད་བསྒྲམ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་མེད་པས་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མདོན་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་མགོ་གཞོན་མི་

ཅུས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པས་དབྱེ་བའི་སྒྲིན་ས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་...
 ལམ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ནི། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་
 སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ། འདིར་
 བྱི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཉན་རང་རྣམས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་...
 གི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 གྱང་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཅུས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་
 གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་དོན་དུ་ཆོས་གཟུང་...
 གྱི་སྦྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། མ་དག་ས་ལྟག་མ་དུག་གི་
 སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་...
 དགོས་པས། ལམ་དང་ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་མ་...
 རྫོགས་པར་ལམ་གོང་མར་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་ལམ་བཞི་

ལ་ནང་གསེས་སྐུ་སྐྱོང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་གྱི་
 བས་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བྱེད་གྱི། གཞན་དུ་ན།
 གསེར་འབྲེང་ལས། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་སྐྱོང་ཅིག་
 གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཉན་
 རང་གི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ཕུ་ལས་དུག་གིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཞེས་ཆོས་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་དེ་ཅུ་མིན་པར་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དང་ཕོ་གསུམ་
 ལ་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡོད་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་འཛིན་དགོས་ལ། མཐའ་དབྱེད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡང་དེས་མཆོན་ནས་སྒྲུབ་ལམ་བཞི་ག་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་བྱུང་དགོས་ཏེ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕོས་བྱིན་
 པས་ལས་སྐུ་སྐྱོང་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོང་གཉིས་སྐབས་ཆེ་བ་རྣམས་དུས་
 དྲུག་རིང་ཕོའི་བར་དུ་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་གྱི་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །
 དྲུག་རིང་དུས་སྐབས་མཐའ་པ་ལས། །
 དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་དག །
 རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དང་འགྱུར། །
 དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་བསལ་བའི་བྱེད། །
 རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་བྱད་ཆོས་རྒྱལ་གི་སྒྲིན་ས་
 བྱད་པར་འཕགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྐབས་བཞི་པར། རྩ་
 བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་ཕན་
 གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་.....
 ལས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་
 སྐབས་སུ་མདོ་ལས། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆེན་
 ཉིན་གཅིག་ཤེར་བྱེད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རྟོག་
 པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དཔེ་བླ་མི་འོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པར། བསམ་མི་བྱབ་སྐགས་བྱད་པར་
 གྱིས། ཞེས་སྐགས་དང་། བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། ཞེས་
 སྐགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དེ་ཉིད་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྩ། སྒྲིན་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཏྟེ། ཞེས་
 སྐགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དེ་ཡང་དམན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་
 བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པར་བསྟན་པས་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 ཆོགས་ལམ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་བར་གྱི་རིགས་ཡོངས་རྣམས་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ལས་བྱད་པར་རྩ་.....
 འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སྐགས་པ། བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲོད་ཅུང་དུ་འི་དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པའི་……
 བྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་མ་གཏོག་གཞན་ལ་མ་སྐྱར་བས་ཆོས་ཅན་
 བདེན་བཞི་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐར་དྲོད་ཅུང་དུ་འི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པའི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། དྲོད་
 འབྱིང་མན་ཆད་དུ་ཡང་ཆོས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་……
 བཞི་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་
 དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐབས་རྣམ་གཞག་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གཞན་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱད་གཞི་ཡིན་
 པར་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ནས་དེའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་
 གཞན་མི་སྤྱིར་བ་ནི་དེ་ལས་སྟགས་སྟེ་དེ་བྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་……
 འཕངས་པ་ལ་བྱེད། འདི་རྣམས་གཙོ་བོ་རྟོག་པའི་དོར་འཆར་ཚུལ་
 ཅུམ་ལས་ཡུལ་ལ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཞི་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཅུང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་……
 དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། ཟུན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པའི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྤྱོད་ལམ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཚེ་
 མའི་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་རྟོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱོན་དེ་དྲིས་ཤིང་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེའི་……
 ལན་དུ་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྐྱོན་དུ་ག་དང་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་……
 བརྟེན་ཏེ་ཉན་རང་གི་སར་ཡང་མི་ལྟར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་

ལ་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱུར་
 ལ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 རབ་འབྱུར་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ལ་སྤེད་པའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་.....
 དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱུར་ལ་ཆོས་ལ་སྤེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་ཏུ། བྱང་ཆེན་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལྷོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆེན་གྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་.....
 གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཞེས་དག་.....
 ལྷན་ཏུ་གསལ་ལ། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛམས་སུ་དེ་འདྲའི་ཞེན་པ་ཆེ་
 འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྷ་བ་...
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་།
 ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྱང་
 བའི་རྒྱར་བྱུར་པས་ན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་...
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་...
 པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པར།
 རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་བདེན་འདྲིན་ལ་ཆགས་པའི་མིང་

གིས་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་ནམ་འཆད་...
 པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་ཚུལ་དང་ནམ་པའི་
 བྱུང་པར། བྱེ་བྲག་དུ་དམིགས་ནམ་བཅུ་གཉིས་ཙུ་བས་བསྟན་ཚུལ་ལ་
 སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་.....
 བཞིན་འཁོར་བ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་སེམས་པའི་...
 སྒྲི་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་འབྱམ་འགྱུར་...
 གྱི་སྒྱུ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་ལྡན་གྱི་
 གི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ཆེས་ཆེར་སྒྲི་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཙུང་.....
 བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རོན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་ཞིག་ལས། རང་རོན་དུ་དེ་ལྟར་ལྟར་
 མཛད་པ་མི་རིགས་མོད། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གསུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རོན་སྐབ་པར་བཞིན་པ་ཡིན་པས། གསུལ་བྱ་
 ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་བདེན་བཞི་མི་.....
 ཏྲག་སྐགས་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་
 སྐབས་འདིར་ཡང་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་སྐགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 ནམ་པ་རོན་དམ་པར་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་.....
 ལམ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྱིར་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་རོན་

གསལ་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་
 མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་རྒྱའི་སྒྲིལ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་
 འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
 གྲུང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གྲུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་རྒྱུགས་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་.....
 འབྱེད་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱའི་སྒྲིལ་ནས་ཏེ་སྦྱོར་བ་འཁོར་བ་.....
 དང་། དེས་འབྱུང་མུང་འདས་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པས་ལྷས་
 སྐྱེས་དག་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུགས་པ་ནི། དེའི་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་དང་། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་
 སྦྱོད་པའི་ཅུས་པ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷས་སྐྱེས་དག་
 པ་ལྷ་ཡང་འབྲམ་དང་། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་སྐྱེས་སུ་
 ལྷས་ལས་གསུམ་དང་། ཡིད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིལ་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གསུམ་དང་། མཆན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 དང་། གསལ་ལ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བཞི་
 ལས་མ་གསུངས་གྲུང་། འདིའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཞིང་དག་པ་འབྱུང་བས་

དག་ལ་ལྷ་མཛད་དོ། །

ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འཇོག་ནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབྲས་བུ་འཇོག་སྟེ་ནས་ཏེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩོམ་སྟེ་གཅིག་པའི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུལ་བྱ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་པས་འབྲས་བུ་འཇོག་ནས་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འཇོག་ནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་རྩོམ་སྟེ་ཏིང་འཇོག་སྟེ་ནས་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྩོམ་སྟེ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་རྩོམ་སྟེ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་རྩོམ་སྟེ་ཏིང་འཇོག་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལྷག་མ་དགུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཆོས་ཏིང་འཇོག་སྟེ་རྣམ་པའི་སྦྱར་ནས་ཏེ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོས་བྲལ་དོན་དམ་པ་ཏིང་རྣམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་ཐང་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བུ་རྩོམ་སྟེ་ཏིང་དང་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཏིང་འཇོག་སྟེ་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱབས་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟེ་.....
 འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་བཞི་ཡིན་པས་སྟུར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་.....
 དང་། དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྟུགས་སུ་སྟེ་འདོགས་.....
 འགོག་པའི་སྟུར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་
 སྟེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་ལ་འདོད་ལྷགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཡངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དམིགས་...
 པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་
 པར་འདོད་པར་བྱ་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་.....
 བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟེང་བྱད་པར་དུ། བྱས་པ་ལ་
 ཡུལ་ངེས་བྱས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་
 འཆད་པ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་དང་།
 མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དམིགས་བྱེད་དུ་མཚུངས་པས་བྱད་.....
 མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་
 པར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དམིགས་རྣམ་བཅུ་གཉིས་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་
 ལ་སྟུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྟེང་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ།

ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས།
གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱང་
ཏུག་གིས་རྟོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱང་བཅུས་ཅེ་མོ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རོ་
མོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཞེས་པ་ནས། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱང་ཏུག་གིས་བརྗོད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཞེས་
པ་ནས། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་རྒྱང་
ཏུག་གིས་ཆོས་མཆོག་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྟོད་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོད་ཆུང་ཏུའི་
དམིགས་རྣམ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་
ཅན་ཞེས་བདེན་བཞིའི་རྟེན་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་.....
ཏུག་དེའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
འགོག ཞེས་པས་བདེན་བཞི་དེའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་ཏུག་ལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རྟོད་ཆུང་ཏུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་.....
བསྟན། གཉིས་པ་རྟོད་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། གཟུགས་སོགས་
འདུ་འགོད་ཅེས་པས་འདུ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འགོད་པ་འཇིག་པ་དོན་
དམ་པའི་རོ་མོ་དང་བྲལ་བའམ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མོས་པ་

ཡིད་བྱེད་གྱིས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་
བྱེད་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་...
བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་། གནས་བྲལ་དང་། གནས་དང་ཞེས་པས་
མིང་གི་རྒྱན་གནས་པ་དང་བྲལ་བའམ་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་། རིགས་
རྒྱན་འདྲ་བ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་དོན་དམ་པར་མེད་.....
པར་རྟོགས་པའི་དྲོད་འབྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན། གསུམ་པ་
དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ཅི་བཏགས་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་
བཏགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་།
བརྟན་དུ་མེད། ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་དག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་
ཡང་བརྟན་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དྲོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་
བསྟན་ཏོ། །སྒྱུར་ལམ་འདི་གསུམ་ལ་དྲོ་བ་ཞེས་བརྟན་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དང་འདྲ་
བ་སྒྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྟན་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆུང་དུའི་.....
དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་
ཚུལ་གཉིས་འཕགས་པའི་བཞིད་པ་ཉི་ལྔ་སྤངས་སྟགས་ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན།
གསེར་ཤིང་དུ་མདོ་མཚམས་སྤྱེ་སྤྱེ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས་དང་.....
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་སྟགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་
ཐོར་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པས་གཟུགས་སྟགས་རྣམས་དོན་དམ་
པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་ཐོར་རང་བཞིན་.....
མེད་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་

གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག ། ཅིས་གཟུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་དེ་
 དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མའི་ཁུང་ཏུའི་ཡེ་
 བྲེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་མི་
 ཉག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་པ་
 དང་། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
 པ་དང་ཕོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཆད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་
 སྟོང་པས་གཟུགས་མི་ཉག་གོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ་ཞེས་གཟུགས་
 ལྷག་བསྟན་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ནས་དེའི་དམིགས་པ་
 བསྟན། ཡང་མདོ་ལས། གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་གཟུགས་མི་ཉག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་
 དེ་ཡང་གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་
 ཡང་གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ་གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་རྣམ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་
 བསྟན་སྐྱར་བཞིན་དམིགས་རྣམ་བསྟན་ཅིང་། འགོག་བདེན་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་སོ། །

ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་ཀྱི་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ཚོས་ཀྱིས་མི་འཇོན་

གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་
མཁས་པས་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་དང་། བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་ན་དེ་གཟུགས་མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་……
ལ་སྦྱོང་གི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་མཆོད་མར་གཟུང་བྱས་སྟོང་པའི་
ཆོས་རྣམས་འདིའི་དམིགས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་མི་འདྲིན་
པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མདོ་མཆོམས་ཕྱེ་ཚུལ་
འདི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་……
ཕྱིང་བ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་གི། །འདི་ལ་འགྲེལ་བྱེད་པལ་པ་དག་
གིས་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་དཀའ་བ་སྟོང་སྟེ། གསེར་ཕྱིང་ལས།
མདོ་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་སྟོང་རིམ་བཞིན་དུ་ལེ་བརྒྱད་མར་……
ཕྱེ་ལ། །འོན་ཀྱང་དེར་ཅེ་ཙམ་ཆུང་དུ་ལ་བདེན་པ་བཞག་མ་བཞག་གི་
དམིགས་རྣམ་གཉིས་བྱས་ནས་མདོ་མ་དྲངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཕྱིས་
ཀྱི་རིག་བྱེད་པལ་ཙམ་ཆེ་དཀའ་མི་དཀའི་སྟེ་ཆོམ་མི་སྟོང་ཞིང་། འགའ་
ཞིག་ལ་སྟེ་ཆོམ་བྱུང་ཡང་མགོ་སྟོང་བས་བདག་གིས་འབད་དོ་ཞེས་……
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་ཙམ་འབྱིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། དེ་དག་མཆོད་མར་མི་
མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་གསེར་ཕྱིང་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར། དེ་
ཡང་མཆོད་མར་གཟུང་བྱས་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་……
ནས་དེ་ལྟར་མི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དངོས་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་ལ། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དང་པར་ཕྱིན་

ཅ་ཀྱི་ག་གཉིས་སུ། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས་
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་དུ་.....
 བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་མཆོན་
 མར་མི་མཐོང་བྱེད། །ཞེས་པས་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 མཆོན་མར་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་.....
 རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བས་འཆད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདུའོ། །གསུམ་པ་
 ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡངས་རྟོག་པ། །
 ཞེས་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡངས་སུ་རྟོག་པ་.....
 དེའི་བརྟགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པས་འཁོར་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་.....
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་ལམ་འདི་གསུམ་ལ་ཅེ་
 མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོད་མན་ཆད་དུ་ལྷག་
 ལྟས་དག་ཅ་གཅིང་སྤྱིད་པས་དག་བའི་ཅ་བ་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆུང་
 དུའི་དམིགས་རྣམ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཅེས་པས་
 གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་.....
 པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་

བསྟན། གཉིས་པ་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། དེ་དག་སྦྱེད་
 མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་སྦྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་ངེས་འབྱུང་ཐུང་
 འདས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་.....
 དེའི་དམིགས་པ་དང་། དག་དང་ཞེས་པས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
 རས་བསྒྲམས་པས་ལྷས་སྐྱེས་དག་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་....
 པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན། བཟོད་པ་ཆེན་
 པོའི་དམིགས་རྣམ་ནི། དེ་དག་མཆན་མ་མེད་ཅེས་པས་གཟུགས་
 སྐྱེས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མཆན་མ་མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་.....
 པའི་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་རྟོན་
 པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དམིགས་པ་
 གཟུགས་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མཆན་མར་མི་....
 མོས་པ་སྟེ་མོས་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མཆན་མར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་....
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་རྟོ། །སྦྱོར་ལམ་འདི་གསུམ་ལ་
 བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཏེ་
 དེར་སྦྱེ་བ་ས་སའི་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་འཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཆེན་པོ་
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་.....
 ལྟར་བརྗོད་དོ། །

སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་...
 གསུམ་ལས་དང་པོ་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཏིང་འཛིན་ཞེས་པས་
 བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བདེན་བཞི་.....

དེའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཏིང་འཛིན་དེའི་བྱེད་
 པ་གཞན་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཉིད་དུ་འརྱུག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་
 རུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། ལུང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པས་ཤེར་བྱེད་རྣལ་འབྱུང་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱུང་...
 པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་...
 བའི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་།
 རྟོམ་པ་བྱེད་ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོམ་པ་རགས་...
 པ་བྱེད་པའི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན། གསུམ་
 པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ནི། གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་
 གཅིག །ཅེས་པས་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་
 གཅིག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་ལམ་འདི་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ལ་རུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་
 བྱེད་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་རྒྱན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་
 བཤད་བྱིན་ལ། རུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །ཡང་གསེར་
 བྲིང་ལས། རུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་གང་ན། རུང་དུ་ལ་སོགས་

པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་བཞག་ལ་
 ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་མདོན་པ་གོང་འོག་སྐྱེས་གཞུང་གཞན་ཏུ་
 སྐྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་ཏུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་མི་མཛད་དེ།
 གསེར་སྤེང་ལས། ཆོས་མཆོག་ལ་ཕར་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཆེ་
 འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའམ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཏུ་བཤད་པས་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
 དང་སྐྱུར་ལམ་བཞི་སྤང་གཉེན་ཏུ་ལྟན་པར་གསུངས་ན། རྟོག་པ་དེ་
 དག་གི་རྩ་བ་དང་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་རྩ་བར།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། །

གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

སྤངས་དང་སྤང་སྐྱེས་བྱེ་བྲག་གིས། །

དེ་ནི་སྐྱེས་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ཉན་སྤངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་
 རྟོག་མདོར་བསྟན། རྣམ་དང་བྱུགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འདྲིན་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སྐྱེས་རྩ་བ་
 དང་། །སྤང་སྐྱེས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་འདྲིན་རྟོག་པ་དང་།
 བྱུགས་འདྲིན་རྟོག་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་
 གཟུང་རྟོག་བསྟན་པ་ཐུབ་ཏེ། གཞི་ཀྱན་ནས་ཉང་སྤངས་པ་དང་དེའི་

གཉེན་པོ་འཛིན་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པོ་དེ་ལ་ཡང་སྔ་སྔར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་
 རྣམ་བུར་གི་ཕུང་པོ་སྔགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་འཛིན་རྟོག་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིན་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གང་
 ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། སྔ་སྔར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ།
 བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་སྔགས་པ་ལ་
 སྒྲེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་འཛིན་སྔ་སྒྲེས་རྟོན་ཅན་དང་བཏགས་
 འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་སྔ་སྔ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འཕགས་པས་བདག་འཛིན་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་རྟོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་རྣམས་
 འཛིན་སྔ་སྒྲེས་རྟོན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་
 ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ལྟ་པར།

སྔ་སྒྲེས་སྒྲེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །

ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་དང་། །

ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སའི་སྒྱེ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པས་སྒྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་འཛིན་པ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པར་
 འཛིན་པ་དག་ནི། རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་
 པ་ས་ས་ནས་འཛིན་ཅིང་། རྣམས་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཡོད་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་སྒྱིར་རྣམས་ཡོད་ལ་.....
 དམིགས་མི་དགོས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་སྒྱིར། རྣམས་འཛིན་ལ་སློ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་སློ་དོན་མཐུན་ནི་སྒྱིར་རྣམས་ཡོད་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 དོན་མི་མཐུན་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་དབང་བའི་.....
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་ཞེས་པ་ཡུལ་
 གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་.....
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཅིག་ལ་འཛིན་གི། །ཡུལ་གཟུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་
 འཛིན་པ་བདེན་པར་གཟུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་ཏུ་རྟོག་
 པས་གཟུང་རྟོག། །འཛིན་པ་ཏུ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་འཛིན་དེ་བཞིན་ཏུ་བཏགས་འཛིན་ལ་ཡང་སློ་
 དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས་སློ་དོན་མཐུན་ནི། སྒྱེས་
 བུ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྤྱང་བར་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སློ་དོན་མི་མཐུན་ནི། སྒྲ་རྟོག་འཛིན་

དང་། སྒྲི་དོན་གཞན་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམས་འཛིན་དང་
 བཏགས་འཛིན་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་བཞིའི་ངོ་ཙམ་སྐྱེས་པ་འཛིན་ན།
 དེ་ཡང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་
 ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་སྦྱོགས་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་
 ནས་མོངས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་
 བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ནི། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་
 དགུ་ཡོད་དེ། ལྷག་ཀུན་སྒྲི་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ལ་དམིགས་པ་བཞི། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲི་བྲག་བཅས་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་གཉིས། གཉིས་པ་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། མིང་གཟུགས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་སྤེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ལ་སྤེད་པ་དང་། ཀུན་བྱང་གི་ཚོས་དོར་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མི་ཤེས་པ་
 མ་དད་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མི་
 གནས་པ་ལེ་ལོ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཞི།

གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའི་དམིགས་པ་སེམ་གདུང་.....
 བར་མ་གསུམ་དང་། ཚོར་བའི་རྟེན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་
 གཞན་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ན་དེས་ཡིད་འབྱུང་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་སྤོངས་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 བྱང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ལྷ། སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག རོ་བོ་
 ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་
 དམིགས་པ་ལྷ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་པོ་དང་། བདག་རྟེན་སྦྱེ་མཆེད་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་དང་། ཉེར་ལེན་ཁམས་གྱིས་བསྐྱས་པ་རིགས་
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྦྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སྤྲུག་སྦྱེ་ཤེས་བྱ་རི་སྦྱེད་
 པས་བསྐྱས་པ་བཞི་དང་། རི་ལྷ་བ་སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་སྦྱེ་
 ལཱོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ནི། སྤྱད་པ་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པའོ། །རྩོམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་
ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇིན་རྟོག་ལ་རྣམས་འཇིན་རྟོག་པ་དང་། བདག་པ་འཇིན་
རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་
ཤེས་སྒྲིབ་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ།
དམིགས་པ་རྣམས་འཇིན་དེའི་ཞེན་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཞེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་
ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རང་དབང་
ཅན་ཏུ་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཟླ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་དང་
སྒྲི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་ཤེས་པ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདག་ཏུ་
འཇིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ།
རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དམིགས་པར་བྱས་པ་གསུམ་དང་། ཀུན་ནས་རྟོན་
མོངས་པ་ལ་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། འཇིག་རྟོན་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ངར་འཇིན་པ་དང་། མཐོང་བ་
དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟོན་སྒྲིབས་སྒྲིགས་ལ་རང་དབང་
བའི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། སྒྲིས་བུ་བདག་པ་པོ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་འཇིན་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཕུང་པོ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་སྒྲིས་བུར་བདག་པ་པོ་འཇིན་པ་དང་། རྟོན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་དེར་བཏགས་པར་འཛིན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་དང་། མཐོང་བ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲེས་བུར་
 བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གོང་དུ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་བཅས་འཆད་པ་ནི། ཚ་བའི་
 མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་མིན་གྱི་ཚ་བས་མདོར་བསྟན་...
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་
 པ་ལ་ཚ་བའི་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཀྱང་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ནི་.....
 གཙུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱེ་ན་དེ་ཙམ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཤེང་ལས། དེ་ནི་ཚ་བའི་རྟོག་
 པ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ལ། རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ནི་གཙུལ་
 བྱའི་འཁོར་དུ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་.....
 གནས་པའི་གྲངས་ངེས་མིན་ནོ། །ཁིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེས་བུས་རྒྱབ་པའི་ངོ་བོ་གོང་
 འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡང་། རྟོན་རིགས་ལ་དམིགས་ནས། རྟོན་ཚས་རྒྱབ་
 པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚས་དུག་དང་། ཁིས་
 སྒྲེས་དང་། འབྲེལ་པར། རེ་ཞིག་དང་པོར་འཇིག་རྟོན་པའི་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །ཁིས་སྒྲེས་གྱི་དོན་འཆད་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་འཇིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་བཤད་པ།

དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གྲགས་པའི་རིགས་བཤད་པ། འདིར་
 བསྟན་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པའི་རིགས་ལ། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས། རྗེ་
 རིགས། དམངས་རིགས་བཅས་རིགས་བཞིར་གྲགས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་བྱང་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་བསྐལ་བ་དང་པོའི་དུས་སུ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 འདུས་ནས་སྟོན་ཆད་ལགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་སྟེར། མི་
 རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལོ་རྟག་གི་དུག་ཆ་
 སྟེར་བར་བྱས། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་ན་མང་པོས་བཀྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་རིཌ་སྟག་མ་དེ་
 རས་ད་ལྟའི་རང་རེའི་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བར་རྒྱལ་རིགས་བར་
 མ་ཆད་དུ་བྱང་བ་དེའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དང་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པས་
 འཁོར་རྣམས་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 ཅིང་། མོངས་པ་ལས་སྦྱོབ་པས་ན་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་
 འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་བྱིམ་ལ་ཡིད་སྟེར་སྟགས་ཏེ་དགོན་པ་
 དང་། རྒྱགས་སུ་གནས་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱ་འཕྲག་སྟགས་མི་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་དྲང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉའི་རིགས་དང་། རྒྱ་འཕྲག་
 སྟགས་བྱ་བ་ངན་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པའི་གཡོ་བྲམ་ཅན་རྣམས་ལ་
 དམངས་རིགས་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆགས་ཏེ་
 རིགས་བཞིའི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་ལ། མཛོད་ལས། ཁ་

ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གུར་ཏྲོ། །ཞེས་
 དབང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། གཉིས་སྒྲིབ་
 རིགས་ལས་སྒྲིབ་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །
 ཞེས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་།
 དབུ་མའི་སྐབས་སུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་སྔ་སྐྱེའི་ས་ལས་བརྒྱལ་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་
 བ། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་
 རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། སྐྱུང་འཇུག་ལས། དེ་རིང་སངས་
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་གུར་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་མཛད་པ་སོགས་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འདིར་བསྟན་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། གོང་ཏུ་
 བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྲགས་པ་དེ་ཙམ་མིན་པར། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 སྡེ་པས་སེམས་བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བཞིར་མཛད་ནས་ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་བསོད་སྟོམས་.....
 གསུམ་ལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་དང་
 པོ་གསུམ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་
 ལམ་བསྟོམ་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱལ་ལ་འཛོག་སྟེ། ཟག་མེད་ལམ་བདེན་
 སྟེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་པ་སྐྱུང་བ་

དང་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དངོས་...
 ལ་འཛིག་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་གཏན་དུ་
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་རིགས་ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་
 རྟེན་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །

གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །

སྟེད་པ་རྟེན་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །

བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །

དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རང་
 བཞིན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། །མདོ་
 རྟེ་པས་རྟེ་མཆེད་དུག་དྲི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ལ་རིགས་སུ་བཞག་པར་.....
 འདོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། མདོ་
 རྟེ་པས་རྟེ་མཆེད་དུག་གི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱང་ལ་འདོད་ཅེས་.....
 འཆད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་མ་མཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྲས་མ་ལས། མདོ་རྟེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ས་རྟེ་པོ་དང་སྒྲིབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་པོན་...
 ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་སུ་མཛད་ནས། རྟོགས་
 དཀའི་སྤང་བ་ལས། མདོ་རྟེ་པ་ནི། ཡོད་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ།

འཕགས་ཆས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདྲོད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཕགས་
པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀས་བྱན་མོང་དུ་འདྲོད་པ་
ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས་གསུངས་པ་ནི་
མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ཁེམས་ཙམ་པའི་
ལྷགས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་འདི་དོན་ཆོན་
དགའི་སྒྲིན་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་དང་མཆོག་དང་མཆོན་
ཉིད་དང་། རྟགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་
ནི་ཕན་ཡོན་དང་། དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་། དེ་ཐེག་
དམན་གྱི་རིགས་ལས་མཆོག་དུ་སྐབ་པ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སད་པའི་རྟགས། རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རིགས་སད་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
རིགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཅས་དགའི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པའི་.....
ཐུར། དེ་ཡང་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས།

ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །

སྐབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །

འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཐུར། །

རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་པས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ། ལམ་དུ་

མ་ཁྱུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ། ལམ་དུ་
 ཁྱུགས་མ་ཐག་དུ་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆེ་སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དམིགས་པའི་སྐྱེར། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ལ། དེའི་
 རྒྱལ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན།
 སྐབས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐད་སྒྱི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ཀར། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་ས་སའི་ལམ་དུ་བགྱི་རུང་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་དམ་པར་རིགས་ས་སར་ངེས་པ་གསུངས་...
 པ་དང་། གཞན་ཡང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེར་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡོད་དེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིུ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་ལམ་འབྲས་...
 བསྟན་ན་རང་རང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ངོ་བོ་གོང་འཕེལ་...
 དུ་འགྱུར་མོད། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་འབྲས་བསྟན་ན་ས་བོན་
 དེ་ཉིད་བཅས་སུ་མི་རུང་པས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 རིགས་ས་སར་ངེས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིར་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་སྒྲི་རྟོག་ཅུ་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛོག་མི་རུས་པར་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲི་རུས་གྱི་.....
 རུས་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུས་
 གྱི་ས་བོན་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་ཐེག་...
 པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ངེས་པར་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བྱ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་རིགས་ས་སར་.....

ངེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་.....
 ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་.....
 ཐབས་ཤེས་མཆོག་དམན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལྟར་
 རང་རང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་....
 ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱང་བར་.....
 འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་མཆོག་
 ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་དགེ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །
 མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །
 རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་རང་འབྲས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ན་དགེ་
 ཅའི་རྒྱན་མི་ཟད་པ་བཅས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཐེག་.....
 དམན་ལས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །
 དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །

ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི།།

སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།
 རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡོན་ལ། རིགས་དེ་གཉིས་སྒྲིལ་ལམ་ན་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིར། རིགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ལ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ལ་རིགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡོན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། ལམ་མ་ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་
 བོན་ཡོན་ཀྱང་རིགས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་གཞི་དགའ་
 འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་འཇོག་བྱེད་གྱིས་
 གསར་དུ་བཞག་པ་མིན་ལ། སྒྲིལ་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གོ། ཞེས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམས་འཇོག་
 བྱེད་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཐལ་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟུར་སྒྲིལ་མ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ས་བོན་རྣམས་སྒྲིལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འོ་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཡོན་ན། རང་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་མི་སྒྲིལ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རིགས་མ་སང་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་དུ་

མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་ན་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བག་ཆེན་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་བྱི་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་གསེས་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་གསར་
 བཞག་འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་འབྲད་སྤྱགས་སུ་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲི་
 བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རིགས་སུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་དང་། སྒྲི་བྱེད་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་བསྒྲོས་པའི་
 བག་ཆགས་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཉིས་པོ་ཡང་འཛོག་བྱེད་ལ་མི་
 སྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་སྒྲི་མཆེད་དུག་གི་
 བྱེད་པར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོ་ལ་འཛོག་པར་འདྲ་ཡང་། ཐོས་
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་གསེས་བཏབ་པ་དང་མ་བཏབ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 ལ། ཐོས་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསེས་བཏབ་པ་ན་འང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སོང་བ་མིན་ཅིང་།
 ས་བོན་ནམ་རུས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་སྤགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་རུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་རྩ་རྒྱུན་སྤྱི་ཅམ་ལས་རྩས་
 རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐོས་སྤགས་གྱིས་གསེས་
 བཏབ་པ་དང་མ་བཏབ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ངོ་བོ་འགལ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གསེར་ཐེང་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་ག་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་རྩས་
 འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྩས་ལ་བསམ་ན་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་
 དང་རྒྱུ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤགས་མཁས་པ་འགའ་རེས་གསུང་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་ལྷགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་བསམ་ན་ཞེས་དམིགས་བཀའ་.....
 མཛད་པས། རྣམས་རྒྱན་མི་འགལ་ཡང་ངོ་བོ་འགལ་བ་གཞུང་འདིའི་
 རོན་རུན་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ཉི་མུང་ལས། རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེས་
 བ་རོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས། དབུ་མ་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་
 རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མི་འདོད་
 པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་
 པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་སྤངས་.....
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་རགས་གསུངས་པས་ཀྱང་འགལ་བར་གྱུབ་སྟེ།
 ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་གྱུབ་པ་
 བ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་གྱུབ་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་...
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱང་
 སྦྱར་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེའི་རྣམས་རྒྱན་རུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་...
 ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། རྒྱས་འགྱུར་
 གྱི་རིགས་ནི་སྤྱི་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 བཞིན་རུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གྱིས་.....

བརྟམ་པར་བྱས་པ་ན། མིང་གཞན་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
 ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ། མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེ་ལྟར་ཡང་
 དཔེར་ན། རྒྱ་ལུང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱེན་དང་མ་ཕྱད་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་
 དེ་ཞིང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱེན་དེ་རྣམས་དང་མ་འཕྲད་པ་ན་ཟུ་གུ་སྟེ་རུང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་མི་གནས་ལ། སྤྱིས་དབྱར་དུས་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱེན་རྒྱ་ལུང་
 སྔགས་རིམ་གྱིས་འཕྲད་པ་ལས་ཟུ་གུ་སྟེ་རུས་ཀྱི་རུས་པ་རི་འཕེལ་དུ་
 སྤང་སྟེ། ཞིང་གི་ངོ་བོ་སོ་ན་གནས་རུང་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཟུ་གུ་སྟེ་
 རུང་གི་རུས་པ་སྟེས་ཟིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕྲས་བ་བཞིན། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་དེ་ཡང་། སྔོས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྟེད་རུས་ཀྱི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་དང་། དེ་འདྲའི་རུས་པ་རི་འཕེལ་དུ་སྤང་སྟེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྟེ་རུང་གི་ངོ་བོ་སྟེས་ཟིན་གྱི་ངོ་བོར་འཕྲས་རུང་། རིམ་སྟུ་འདོད་པའི་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས་དེའི་ངོ་བོར་
 སྤང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། གསེར་ཕྱེད་གི་གཞུང་གོང་
 འོག་རྣམས་དང་། ཉན་ས་སྔགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

འོན་ཀྱང་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 བཞག་ན་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་

ས་ཐོན་རིགས་འདྲ་སྒྲིག་མེད་གསར་དུ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མིན་གྱི།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་འཕྲུ་ལམ་སྐད་ཅིག་...
 དང་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་
 འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་.....
 འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པ། སྒྲིག་མེད་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱིས་གསེབ་
 དང་། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་དེ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འགྲུབ། ཞིས་ཤེས་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་
 འགྱུར་ན། ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་
 བ་ཡང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 ན་དེའི་རྒྱན་དུ་ཆོགས་སྒྲིག་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་.....
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་སྤང་ངམ་མ་སྤང་། སྤང་ན་འཕགས་ལམ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གསར་དུ་གྱུར་པ་མིན་པར། ལམ་
 དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་...
 ཟིན་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འཛོག་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་...
 བཞེད་ཚུལ་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གོང་དུ་བཀའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་
 དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ལ་མི་སྒྲིག་པར་

གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་སོང་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཐུན་
སྤྱང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་.....
སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་པར་མི་...
འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རིགས་འཛོག་
པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་གནས་
འགྱུར་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འཕོས་ཟིན་པའི་བྱེད་། དེས་ན་ས་བོན་དེ་
ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་བུ་གི་ཉེར་ལེན་འཛོག་ན་.....
ཅུང་མ་བདེ་བས། ལྷང་གི་དགོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བྱི་མ་བཟད་ཅུང་དང་། གཉེན་པོ་སྟེ་ཅུང་གི་རྣམ་པ་ཐོས་
བསམ་གྱི་སྟེན་གྱིས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་.....
སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བས་ཉེར་ལེན་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་.....
སྒྲིམ་། འོ་ན་བྱུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ།
རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནས་རིམ་འདྲ་ཞིག་གནས་ཤེ་ན་དེའི་ཆེ་ནི་
སྤྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་། འབྲལ་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
བྲལ་ཟིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཅུང་གི་རྣམ་པ་སྟེས་ཟིན་དུ་གྱུར་པས་གང་ཟག་
དེའི་རྒྱུད་དག་པ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཟད་གྱི་ཤེས་
པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་པས་དོན་འདི་རྣམས་ལ་རིམ་.....
བཞིན་དེས་རྟེན་མ་ཐོབ་པས་སྒྲིམ་གསལ་རྣམས་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་དེ་ནི་སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་པ། སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྷགས་འདིར་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་གི་བྱུང་པར་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གསེར་སྒྲེང་ལས་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་.....
 གསུམ་བཀོད་དེ། དེ་ཡང་ཁུན་ན་རེ། དབང་པོ་ལྷ་རིགས་སུ་མི་འཐད་
 པས་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བཞག འབྲེས་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལྷགས་དང་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་སོར་
 བཞག་བྱས་པས་ཆོག་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་ཞིག་གིས། ཕྱི་ལོ་སྒྲེ་
 མཆེད་རྩལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རམ་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་.....
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པས་སོ་ཞེར་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་ནང་གི་ལ་འདོད་པས་སྒྲེ་....
 མཆེད་གང་ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་། སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་
 རིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་ལ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རིགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །

དེས་ན་རང་ལྷགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་དྲི་མ་དང་འབྲུལ་རུང་....
 གི་རྣམས་པ་ལ་རིགས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནང་
 གི་སྒྲེ་མཆེད་རྩལ་གམ་གང་རུང་གཅིག་ལྟན་པས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྒྲེ་.....
 མཆེད་རྩལ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་གཞིའམ་གནས་སྐབས་ཅན་ནོ། །རིགས་
 ནི་དེའི་བྱུང་པར་རམ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲེ་.....

མཆེད་དུག་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་...
 སྐྱེ་གནས་གང་དུ་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་...
 པའི་རྒྱས་པ་དོན་བྱེད་པས་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་དུ་རང་རྒྱ་བྱུང་...
 པའི་རྒྱས་ཡོད་མིན་པས་གདགས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་གཞན་གང་དུ་...
 བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཉིད་ཀྱང་རིགས་...
 མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་།
 གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རིགས་ལ་ཤེས་པ་མི་འཇོག་པ་ཡང་...
 ཤེས་རྒྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིར། གསེར་སྤྲོད་ལས། ཀྱན་བདུས་ཁུངས་སུ་
 མཛད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་འཇོག་ཆུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རིགས་སུ་འཇོག་པ་སྤྲ་མ་ནི་དེས་ཟག་མེད་སྤྲོད་པས་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འཆད་པ་ནི་ཀྱན་བདུས་སུ། ཅིའི་སྤྲོད་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་
 ཏན་སྤྲོད་པ་ཅུ་ལ་རིགས་སུ་འཇོག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྒྱེན་དང་
 རྒྱུའི་རྒྱེན་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ནས་རིགས་སུ་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྲོད་། འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་དྲི་མའི་སྤྲོད་གཞི་བདེན་པར་འདོད་མི་འདོད་མི་འདྲ་...
 བས་རིགས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འཇོག་ཆུལ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་

བས་ཚས་ཉིད་ལ་རིགས་ཞེས་ལྷགས་འདིར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་……
 རིགས་དངོས་མིན་ལ། ལྷང་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་
 ཚས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་ཚུལ་དངོས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་སེམས་
 གཉིས་གྱི་ཚས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཙམ་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་།
 གང་ཚས་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མ་པས་སེམས་བདེན་པས་
 སྒྲིབ་པ་དེ་སེམས་གྱི་གཤེས་ལྷགས་སམ་དེའི་ཚས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དྲི་མ་མཐའ་དག་འབྲལ་རུང་དང་། གཉེན་པོ་སྤྱི་
 རུང་རུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པ་ནི། དྲི་མ་སེམས་དང་
 བྲལ་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཞུགས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་……
 ཉིད་གྱི་གཤེས་སམ་དེའི་ཚས་ཉིད་ལ་འཛིག་ཅིང་། དྲི་མ་དེ་ནམས་
 གནས་སྐབས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་རུ་སྒྲིབ་རུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཐར་
 གཉེན་པོས་འབྲལ་རུ་རུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་……
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དབུ་མ་
 པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་……
 དེ་རྟོགས་པ་ན། ཐ་སྤྱིད་རུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་
 འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས།
 ཞེས་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་
 གཤེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་རུས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་། དྲི་མ་མཐའ་
 དག་དེ་ལ་གཉེན་པོས་འབྲལ་རུ་རུང་ལ། ཅི་ཙམ་བྲལ་བ་དེ་ཙམ་རུ་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་བྱེད་……

པས་ཆས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་དེ། སྤྲེལ་མ་ནི་རྒྱན་འདི་དང་། བྱི་མ་ནི་
རྒྱན་སྒྲུའི་བཤད་ཆོད་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྤྲེལ་མ་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་
འཇོག་ཚུལ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ལ། བྱི་མ་
སེམས་ཅམ་པའི་དེ་ལྟར་འཇོག་ཚུལ་རྒྱན་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་
བའི་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་སྟགས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
འགྲེལ་ལེབ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །
དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བུར་བ། །ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དབུ་མ་པས་
སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་།
སེམས་ཅམ་པས་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་གཤེས་ལ་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་ན། ཡིག་ཆ་ལས།
དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་གང་ཞིག་ སྟོན་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་པ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སྟོན་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟུང་པ། རྒྱས་
འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་
ལས། སྤྲེལ་མས་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། བྱི་
མས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་གི་སྟོང་གི་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
འདོད་དོ། །

བཞི་པ་སྟེན་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་རྟགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་

ཉིད་ལས།

སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ཏུ་སྒྱིང་རྩེ་དང་། །

མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །

དགེ་ལ་ཡང་དག་སྒྱུད་པ་ནི། །

རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པའི་རྟགས་སུ་
ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིང་རྩེ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་འབྲས་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
དཀའ་སྒྱུད་ལ་ངེ་ཅམ་ཡང་བཟོད་ཀུས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྒྱུད་པ་
ལ་བཟོན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྒྱུར་ཐེག་པ་ས་སའི་རིགས་སང་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་ཏུ་ཐེག་པ་དེ་
དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོན་དགོས་ལྟ་
མིན་སྟགས་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་སང་པ་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བཟོད་
པ་དང་། བཟོན་འབྲས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་
ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་མོས་པ་
ཤས་ཆེ་བ་སྟགས་འབྱུང་ལ། གཞན་ངོར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
ལུས་ངག་གི་ཐ་སྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་དག་ལས་དཔོག་ཀུས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་སང་པ་མཐོང་བ་ན་གང་གི་རིགས་སང་པའི་ཐེག་པ་
པ་དེའི་ལམ་འབྲས་རྩོད་པར་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་
མཛད་ཀུས་གྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲོན་ཏུང་། གང་ཟག་དེའི་

རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་རེ་
 ཞིག་བཀྱིར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། དེ་
 འདྲི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དེ་ནི་གང་ལ་ལྟན་པའི་ནང་གི་སྦྱེད་
 མཆེད་དུག་པོ་རྣམས་ས་བོན་དེའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་དང་།
 དེ་འདྲི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། གང་
 ཟག་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 རིགས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 ལྟོག་སྟགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་
 ལམ་བསྦྱེད་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིན་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཞེས་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་
 རི་ལྟར་འཆོམས་པར་སྟོན་ན་ཐོས་སྟགས་གྱི་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 གིས་རིགས་སོ་སོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དེ་ལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལས་རིགས་སང་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བས་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ལམ་
 འབྲས་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་ས་མཐོ་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོབས་བརྩུ་རྗེས་མཐུན་པ་མངའ་བས་ཐོག་མར་རིགས་དང་ལྟན་

བ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་རི་ལྟར་འཆམས་པའི་ལམ་འབྲས་བསྟན་ཅུས་མོད།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འོག་མ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རིགས་དང་ལྟན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་སྒྲིན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྟན་པ་གང་ཡིན་དང་...
 སྔ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་
 གིས་ཀྱང་རིགས་ཅན་གསུམ་སྔ་སྔ་སྔར་བྱད་པར་དབྱེར་མི་ཅུས་པའི་...
 བྱེད། གཉེས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་བསྟན་ནས་སམ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱད་པར་མ་སྒྱེ་བ་སྒྱེར་ལམ་གྱི་.....
 རིམ་པ་ཅམ་བསྟན་ནས་ངེས་ཅུས་སམ་རི་ལྟར་ཡིན། དང་སྔ་ལྟར་ན་
 རིགས་ཅན་གསུམ་སྔ་སྒྱེས་ཡིན་ཅུང་ཐོག་མར་སྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆ་ཆང་རེ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ་ཅིང་། གཉེས་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་། སྒྱེར་ལམ་ཅམ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་སྔ་སྔའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་
 རིམ་མི་ཅུས་སྔ། ཁྱེན། སྒྱུན་མེད་དེ། གང་ཟག་སྔ་སྔའི་འདོད་པ་མི་
 འདྲ་བས་ཀྱང་རིགས་སྔ་སྔར་ཡོད་པར་དཔོག་སྟེ། གསེར་བྱེད་ལས།
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་
 དག་ནི་ཕ་རོལ་སྔ་སྒྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་དཔེ་བའི་བའི་ཅམ་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནམས་...
 བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ལ་བསྒྲིག་ནས་བདག་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱེར་
 བཅོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཞན་སྔ་ན་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་སེམས་ཤིང་
 རྟོགས་བྱེད་གི་རྒྱར་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དམིགས་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་དེའི་རྒྱ་འདོད་པ་ཐ་དད་ཡོད་པར་དཔོག་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཅིག་ཐ་

དང་ནི་རྒྱ་དེས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་། །འདོད་པ་ཐ་དང་པ་དེ་ཡང་རིགས་
 གི་བྱེ་བྱག་མེད་ན་མེད་པས་རིགས་ཐ་དང་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱི་
 པས་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་སད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཀྱང་.....
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དེས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སོ། །
 དེས་ན་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གི་ཐ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་.....
 དང་བཟོན་འབྲས་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱི་ཐེག་པ་སྤྱི་རིགས་སད་པའི་...
 ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་དཔོག་ལ། རིགས་སད་པའི་ལྷན་དེ་དག་ལས་གང་
 ཟག་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་སད་པ་དཔོག་པ་དང་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེས་པའི་
 རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སྤྱི། མདོ་ལས།

རུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་།།

ཆུ་རྒྱུར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྷན་གྱི། །

རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་ཤེས། །

བཞེས་དང་། འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

ས་ས་སྒྲེ་པའི་རུས་ནའང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།

ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་། །

རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །

ལྷན་གྱི་བ་སྤྱ་ལྷང་བ་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་།

རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་འཕྲགས་དང་།

འཕྲགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས།

དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

ཞེས་རིགས་དེ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས། སྔོན་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པས་རྟེན་དབང་གིས་མི་འཕྲགས་པའི་རིགས་དང་། རྟེན་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་བསྐྱར་རུས་པས་(དེའི་མི) འཕྲགས་པའི་རིགས་དང་.....བཞིན་བསྟན་ཏོ།

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐྱར་དུ་སང་པ་ལ་བར་གཙང་གི་ཉེས་དམིགས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་།

འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་།

མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི།

རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སྔགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ། གྲོགས་ངན་པ་སྒྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕྲངས་ནས་སྐྱབ་མི་རུས་པ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་སྔགས་ཀྱི་

གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཚུད་པ་བཅས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
ལྷང་ལས། དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། གྲོགས་ངན་པ་དང་། མོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་
པ་དེ་ལྟར་རིགས་སད་པ་ན་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས།

རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། །

འགྲོ་ཞིང་ཐུར་དུ་ཐར་པ་དང་། །

དེ་ནའང་སྟག་བསྐལ་ཚུང་དུ་སྐྱོང་། །

སྐྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་གྱིས་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱོ་བའི་
སྐྱོང་ངེས་གྱི་ལས་བསགས་ནའང་ཐུར་དུ་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱོ་བ་དང་།
ངན་འགྲོར་སྐྱོ་བ་ནའང་དེར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ཐར་པ་དང་།
དེར་ཚུང་ཟད་གནས་པའི་དུས་སྟའང་སྟག་བསྐལ་ཚུང་དུ་ཅམ་སྐྱོང་ལ་
བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བས་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ལ་
པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དོན་
ཐུར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

དགེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་དྲི་མེད་ལྷན། །

མཐུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་དེ་གསེར་མང་བ།
 གསེར་འོད་གསལ་བ། གསེར་དྲི་མ་མེད་པ། གསེར་གྱི་ལས་སུ་རུང་
 བ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འདི་ཡང་དག་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་
 དང་། ཉན་མོངས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ། མངོན་ཤེས་
 སྟགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་
 ཡང་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

རིན་ཆེན་མཚྭ་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །

ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཏིང་འཛིན་འཕགས། །

སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟགས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་
 ཏེ། རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་དེ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། དབྱིབས་
 ཁ་དོག་ཆོད་ལྷན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འདི་ཡང་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་བཤད་
 པའི་རིགས་དེ་དག་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དུ་མ་ཡོད་དེ། སེམས་

ཅན་ལ་ལ་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པ་དང་། ལ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དཀར་
 སྤེའི་དགེ་ཅུ་བཅུ་པ་དང་། ལ་ལ་ཁོང་སྤྱད་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
 བ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཁོང་སྤྱད་ལ་དཀར་སྤེའི་དགེ་བ་དམན་པ་ཡོད་
 གྱུང་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་སྤྱད་ལ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་དགེ་ཅུ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡོད་གྱུང་། འགལ་སྐྱེན་
 ཉན་མོངས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྐྱོས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རི་ཅམ་.....
 གསེས་རུང་འགལ་སྐྱེན་དེ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས་དགེ་ཅུ་གོང་.....
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་དང་། བཞི་པ་
 ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆད་པ་འཇོག་གོ།
 གཞུང་འགའ་ཞིག་དུ་གནས་སྐབས་རིགས་ཆད་བཞི་དང་། གཏན་
 རིགས་ཆད་གཅིག་སྟེ་ལྷ་གསུངས་པ་ཡོད་གྱུང་། དཀར་སྤེའི་དམན་པ་
 ཡོད་པ་དང་སྤྱད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འདྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་ལས།

ལ་ལ་གཅིག་དུ་ཉེས་པ་སྤྱད་ངན་ཡོད། །
 ལ་ལ་དཀར་སྤེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བཅུ་མ། །
 ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །
 དཀར་སྤེའི་དམན་པ་ཡོད་པ་སྤྱད་དང་བྲལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཚན་དགའི་སྒྲིམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་རིགས་དེ་ཡང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་བྱས་ན།
 སེམས་ཅན་ལ་ལ་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་གྱི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་

དང་གཏན་དུ་རིགས་ཆད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་
 གྱིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་ལམ་དུ་བཀྱིར་རུང་བའི་མ་ངེས་.....
 པའི་རིགས་དང་ལྟན་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་། སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་ན། ཉན་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་སད་
 དེ་དེའི་ལམ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ཤིང་། སྒྲིལ་པ་གཞན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བསྒྲིལ་གྱི་བསྒྲིལ་དུ་མི་རུང་བས་ཉན་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་ངེས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་སྒྲིལ་
 བསྒྲིལ་པ་ན་དེའི་རིགས་སད་དེ་ལམ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་གྱི།
 སྒྲིལ་པ་གོང་འོག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྒྲིལ་ན་...
 རིགས་ཅན་དེ་ལམ་དུ་འབྲིང་མི་རུས་ས། །སྒྲིལ་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་
 བེ་བདག་སྒྲིལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པ་ཆེན་.....
 པའི་གཞུང་ལ་སྒྲིལ་བསམ་བྱས་པ་ལས་བཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་.....
 ཡིད་དཔྱད་གྱི་གོ་བ་རྟེན་ནས་རིགས་སད་ལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་པ་ཆེན་
 པའི་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་.....
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གྱི་རིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྒྲིལ་
 མ་ནས་རིམ་ལྷར་གསུངས་ཚུལ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་
 འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལས་རིམ་ལྷར་གསུངས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིལ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་རྗེའི་གནས་བདུན་...
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་

པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་། ས་གསུམ་འདི་ན་ཉི་ཟླ་
 ལྷར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་...
 བསྐྱོན་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིན་ནས་རྒྱལ་བ་...
 ཏུ་མ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། ད་ལྷར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ། སྒྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་མཐུ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ཤེར་བྱེན་...
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་དོན་རྒྱགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
 གཏིང་དཔོག་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། མི་ལ་བརྟུ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་
 བ་མི་ཕམ་པ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་ཇེ་...
 བརྟུན་གྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་...
 ནས་དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་མི་ལ་ལྷ་བརྟུང་མ། ལྷའི་སྤྱོད་ཆ་ལྷ་བུ་
 ཞེག་ལ་ཆོས་གསན་པས་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་...
 རྒྱགས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། སྤར་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་བྱི་རབས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱིར་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་...
 ཀྱང་གནང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལའི་བསྐྱོན་བརྟེས་ཏེ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་
 ལཱོ། །དེ་རྣམས་ལས། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་ལས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་གཉིས་སྤྱོད་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་བསྐྱོན་ནས། དེ་ལྷར་རྒྱགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་

རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ནི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་བྱའོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཁོར་བ་
 འགྲུབ་པའི་གཞིའི་ཆོས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམས་པས་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དེ་
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི།
 གཉིས་སྤང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡོད། །

དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །

དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

སྤང་པ་མ་ཡིན་མི་སྤང་མིན། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །

ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །

དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲིག་སྐུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་དང་མཐའ་སོ་

སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གཉིས་སྤང་བདེན་གྱུ་བ་རྩ་མ་བཀག་པར། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་རྩ་བྱུང་པར་རྩ་འགོ་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱ་
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེ་
ལྟར་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་
གཞག་གཙུག་པོར་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི་
དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
ཏོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་
པ་ཡང་ཡང་གསུང་མོད་ཀྱི། བསྟན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ་སོགས་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་
སྤྲུལ་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་གསལ་བར་སྟན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་དུས་ཕྱིས་.....
 བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་...
 པ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པའི་མདོས་བྱུང་པར་མེད་པར་གསལ་བར་

སྟོན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་བཅུ་མས་ནས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཆས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །

བསྟན་བཅས་ཀྱང་གྱི་ལྷས་ནི་མདོར་བསྟུན། །

དོན་རྒྱུ་ཡིན་གནས་བརྟན་འདི་དག་གོ། །

ཞེས་སྟུབས་གསུམ་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ།
བྱང་ཆུབ། ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་ཡིན་གནས་
བརྟན་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅས་ལྷས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཀྱང་བསྟུས་
ཤིང་། དེ་ལ་གནས་བརྟན་པོ་འདིའི་དོས་འཛིན་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་
སངས་རྒྱས་ནི། སངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཆས་གྱི་སྟུང་དང་། ཀྱང་རྫོབ་པ་ནི། གཟུགས་གྱི་སྟེང་། །དོན་དམ་པའི་
ཆས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། ཀྱང་རྫོབ་པ་ནི་དེ་
དག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ཆོགས་སོ། །དོན་དམ་པའི་
དགོ་འདུན་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་།
ཀྱང་རྫོབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས་སོ། །དོན་དམ་པའི་
ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་རང་གཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་.....
སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཀྱང་རྫོབ་པ་ནི། སེམས་གྱི་
སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་རུང་གི་.....

རྒྱལ་འབྲུར་གྱི་རིགས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབས་
 བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་དུག་ཅུ་ཙུག་བཞིའོ། །འཕྲིན་ལས་དོན་དམ་པ་ནི། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། དེའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྤྱོད་ན། སྟོབས་བརྒྱའི་
 འཕྲིན་ལས་སྟོབས་བརྒྱ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་.....
 མདོར་ན་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་བདག་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་.....
 འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་སོ། །དོས་འཇིན་དེ་རྣམས་དངོས་བཏྲ་
 ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྤྱོད་པར་བགྲངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་དང་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་སོ་སོར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །

འོ་ན་རྫོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་...
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་སྐབས་
 གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་

དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོན་པའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་...
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་
 རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དགོན་མཆོག་.....
 གསུམ་པོ་དེ་སྐབ་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
 ནི། ཁམས་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པ་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡོན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་
 རྒྱུད་བྱེད་དངོས་མིན་ལ། སྐབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 ནི་རྒྱུད་བྱེད་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ནི་གང་ཟག་
 རང་རང་གི་རྒྱ་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུང་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྐབས་
 འདིའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡིད་རབ་དུ་དང་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་
 གཟང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་ནི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། གནས་དག་གནས་
 མིན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 དང་། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ལ།
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱིན་ལས་...
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱར་

བར་མཛད་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་རིང་དག་ཏུ་
སྤང་སྟེ་མཐར་འབྲས་བུའི་སྐབས་མཐར་ཐུག་གསུམ་པོ་མངོན་ཏུ་བྱས་
པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་ན་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་.....
ལེན་ནས་མཆོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་....
པ་འབྱུང་བ་འདི་དག རང་གི་རྒྱུའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱ་
རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་། གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྒྱ་...
ལ་སྐྱེས་པ་མཆོན་པའི་སྟེན་ཆ་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
རྟེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལ། བྱའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་སུམ་
ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུལ་བུའི་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་.....
པའི་སྟོན་ནས་དེ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤང་པོ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་རིང་དག་ཏུ་སྤང་སྟེ་མཐར་ཐོབ་བུའི་.....
འབྲས་བུའི་སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་གོ་
རིམ་དང་གྲངས་ངེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྫོགས་ཀྱི་གནས་བདུན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་
བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུལ་བྱས་ཆོགས་ཆུང་བུའི་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་.....
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་། དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་གོ་སྐྱབ་བ་རྒྱས་པར་

བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་པར་གྱི་གཞུང་ལ་ཡང་
སྐབས་ལྟར་བྱེད་པས་སྐབས་དང་པོ་ལས་ནི་ཁམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་གཉིས་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་། སྐབས་གསུམ་
པར་ཡོན་ཏན་དང་། སྐབས་བཞི་པར་འབྲིན་ལས་དང་། སྐབས་ལྔ་པ་
ལས་ནི་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་མཐར་
བྱུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནི་སྐབས་སྤོ་སྤོའི་མཆོག་གསུང་དགོན་.....
མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཞིས་སྐབས་ལྟར་གསུངས་པར་.....
གསུངས་སོ། །

དུས་ཁྱེས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་ཆེས་དམན་པར་གྱུར་ནས།
རྒྱུད་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་....
པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐོགས་འགྲེལ་ལམ་འགྲེལ་ཆེན་
དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཛད་པ་དང་། ཅ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆ་བཟུངས་ཅད་མཐུན་པས་རྒྱུད་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དག་མཛད་དོ། །

འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྤེ་སྤེའི་མཛད་པས་ན།
ཁམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་ཐུག་པས་དེ་ཉིད་ཁམས་ཅམ་....
པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྒྲུབ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་
ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཁམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་གསལ་
འབྱེད་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་པས། ཁམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པའི་

ཆེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གསལ་བར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་་་་
 དེ། དཔེར་ན། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མཛད་པས་ན་བྱེ་སྒྲིའི་ལྷགས་དང་་་་
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་ཏེ་་་་་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་དགྲ་བསལ་ནས་སྒྲིང་པོ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དཔེས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་སྔ་
 སར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྒྲིབ་བྱ་བསྒྲིབ་
 བྱེད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དང་། བསྒྲིབ་བྱ་བསྒྲིབ་བྱེད་སྔ་སའི་དཔེ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར་ལས།

སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྒྲང་ཕྱི་སྒྲང་མ་ལ། །
 སྒྱན་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །
 ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སྔགས་འབྲས་ཆུང་དང་། །
 གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྱ་དང་ནི། །
 བུད་མེད་ངན་མའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། །
 ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །
 སྒྲི་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །

ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩ་ས་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་
 བྱེད་པའི་ཉན་མངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲིག་བྱར་བ་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས་ནས་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་འབྲལ་མི་རུང་རྩ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེད་པའི་
 ཁམས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིག་བྱར་རྩ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཁམས་འདི་གནས་ཤིང་། ཚུལ་རི་ལྟར་རྩ་གནས་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆན་བཟང་སྒྲིབ་
 གི་འོད་འབར་བ་པར་རྣམ་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་
 མའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱེན་པའི་དབྱུས་ན་སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་དང་། དབྱལ་པོའི་
 བྱིམ་ནང་གི་ས་འོག་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་ཆུང་
 རུའི་དབྱུས་ན་སྒྲིབ་ཤིང་གི་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པ་དང་། གོས་
 རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ངན་པའི་སྒྲིབ་ན་མི་
 བདག་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། སའི་ཁོང་པར་རིན་ཆེན་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིབ་
 བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ས་སྐར་མདོར་བསྐྱར་པ་ནི། ཅ་བར། དྲི་མ་པར་སྒྲིག་
 ཆགས་སྐྱེན་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་འབར་
 བ་མདོན་པར་གསུངས་པའི་བུད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཆུངས། །
 ཞེས་དྲི་མ་ནི་མཆུངས་ཞེས་སྐྱེར་ཉེ། ཁམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མངས་
 པའི་དྲི་མ་དགུ་པོ་དཔེ་གང་དང་མཆུངས་ཤེ་ན། པར་དང་། ལྷག་

ཆགས་དང་། སྤྱན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་དང་འབྲས་བུ་དང་།
གོས་རྩལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་མཛོན་པར་གསུངས་པའི་བུ་
མེད་དང་། ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱིབ་
བུ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་དཔེན་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
སྤྱིང་པོ་མཆོག་དཔེ་གང་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཅ་བར། སངས་རྒྱས་སྤྱང་
ཅི་སྤྱིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྤྱ། །སྤྱིང་བདག་
མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་
ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་།
གསེར་དང་། གཏེར་དང་། ཅུ་གྲོ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱ་དང་། སྤྱིང་བདག་
མཆོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་དང་མཚུངས་
པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་
ཉལ་སྤྱོ་བུར་བར་དཔེས་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཞེ་སྤང་སྐྱགས་
དྲི་མ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོ་བུར་བར་དཔེས་མཆོན་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དང་། རྟོན་དང་། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་
སྤྱང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

རི་ལྟར་མདོག་ངན་པ་རྒྱའི་ཁོང་གནས་པ། །མཆོན་སྤྱང་གིས་འབར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྷན་མི་མཐོང་ནས། །ཆུ་
སྤྱོས་འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །ཞེས་པའི་རྟོན་རི་ལྟར་ཏེ་
དཔེར་ན་མདོག་ངན་པ་དང་འདབ་ཁ་བྱུམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པ་.....

མཚན་བཟང་སྒྲིབ་གིས་འོད་འབར་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ནི་
 གི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་ཆུ་སྐྱེས་.....
 འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་སྐྱ་དེ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་
 བདེར་གསེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་
 གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདེ་བར་གསེགས་པས་མནར་མེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆོས་.....
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་སྐྱིབ་པ་དེ་སྐྱ་ཞིག་གིས་སེལ་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱིབ་མེད་ཐུ་མཐའི་
 ལྷར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བདག་ཅག་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་
 མཛད། །ཅེས་པའི་དོན་གི་མ་གྲུན་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ཐུ་མའི་ལྷར་ཐུག་པར་གནས་པའི་སྒྲིབ་རྗེའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་
 ས་ས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྐྱེས་སྐྱིབ་པ་གྲུན་
 ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་མི་ལྷག་
 པར་བྱུང་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་ནས་ལྷ་མིག་མཐོང་
 བས་འདབ་མ་གཙོད་བྱེད་ལྷར། །ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱིབས་
 རྒྱགས་སངས་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་
 སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་དོན་གི་ལྷར་མི་ལྷག་

པར་ཁ་བྱམ་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་དེའི་ཁོང་ན་གནས་པ་.....
 ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པས་དེ་མཐོང་ནས། དེ་ཕྱིར་དབྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 འདབ་མ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཆགས་སྒྲུང་སོར་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲུབས་
 གྱི་བསྐྱེབས་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པར་གཟིགས་ཏེ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་.....
 འདས་ནམས་གྱི་གོང་དུ་དཔེ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་.....
 འཛོམས་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་མཚོན་ནས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་དྲི་མ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་.....
 ལྷོ་བྱར་བར་དཔེས་མཚོན་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དུག་
 གསུམ་གྱི་བག་ཉལ་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་མདོན་གྱུར་དུག་
 པོ་ལྷོ་བྱར་བ་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལྷོ་བྱར་
 བར་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒྲིམ་སྒྲུང་ལྷོ་བྱར་བར་
 དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་
 མ་ལྷོ་བྱར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བག་
 ལ་ཉལ་ལྷོ་བྱར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་བག་ལ་ཉལ་
 ལྷོ་བྱར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། དུག་གསུམ་དུག་པོ་མདོན་གྱུར་བ་
 ལྷོ་བྱར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
 ཆགས་ཆོགས་བསྐྱར་སྒྲུང་ཅི་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་སྒྲུང་མ་
 དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཏུ་བཞིན། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲིམ་ནས་གོང་བཞིན་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པའི་ཅ་བ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལྷན་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། །

ཞེས་པ་ནས། ཉེན་མོངས་བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཚས་ཀྱི་དགའ་
སྟེ་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པའི་རྩ་བ་ནི། ཇི་
ལྟར་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་སྤྱོད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚས་སྟེན་རྟོ། །ཞེས་
པའི་བར་དང་།

གཉིས་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བུར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པའི་
རྩ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒོ་བྱའི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དྲང་སྤྱང་ཡང་དག་
བལྟམས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོ་
བུར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་
འབྲས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་པར་བྱ་
སྤྱོད་རྒྱལ་བས་ཚས་སྟེན་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་མ་དག་པ་
དང་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་བུར་བར་དཔེས་བསྐྱབ་པ་
ནི། རྩ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་མོས་གཟུགས་ན་མགོན་མེད་དགའ། །ཞེས་
པ་ནས་ཚས་མཛད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྤྱད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དག་ནི་.....
བསེལ་བར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཉལ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སྤྱོད་ནས། མདོར་བསྟན་ལ་
ཡང་། དཔེ་དང་དོན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བྱེད་སྐྱེས་ས་བཅད་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཞིན། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་དྲི་མ་
ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་ས་བཅད་སྐྱེས་སའི་བསྐྱེས་པའི་རྩ་བ་
སྐྱེས་སའི་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཚུལ་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཁུ་སྤྱི་ཞིབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འདྲིར་ཡིག་.....
 ཆོག་མཁུ་ཆེ་བ་སྤྱི་མ་ནས་མ་བཀོད་པས་རྒྱུ་སྤྱི་གསལ་དོན་གཉེར་.....
 ཅན་རྒྱ་མཁུ་ནས་གོང་གསལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཁུ་ལ་དབྱེས་བྱེན་པར་གཟིགས་
 པར་མཛོད། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་བར།

པད་མ་སྤྱི་ག་ཆགས་བུང་བ་དང་། །

སྤྱི་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །

འབྲས་ཤུན་གོས་རུལ་བུང་མེད་དང་། །

མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱི་བས་ན་ཡང་། །

ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དཔེའི་དོན་བསྐྱུ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་པོ་བཞིན། །

གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྤྱི་པ་བཞིན། །

རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་འཁོར་ལ་ཡིས། །

བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །

ཞེས་པས་བསྤྱི་བ་བྱེད་དོན་གྱི་དཔེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མངས་སྤྱི་བས། །

མ་འབྲེལ་སྤྱི་ག་མ་མེད་པ་ནས། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །

སྤྱི་ག་མ་མེད་པར་ཡིན་པར་བཛོད། །

ཅེས་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མ་པར་དག་པ་སྤྱི་ག་མ་ནས་.....
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་དང་། དྲི་མ་རྒྱ་མཁུ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་ཁྱུགས་པའི་སྤྱི་བུར་བར་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་

ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་
 དཔེས་མཆོན་པའི་དོན་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཁམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། །གང་ཟག་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་དང་། བསྒྲིབ་བྱ་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་
 ཆོས་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

ཆགས་དང་སྤང་དང་སྤྲོས་དང་དེའི། །

ཀུན་སྤང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །

མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་སྤངས་མ་དག་དང་། །

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །

དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །

སྐབས་སྐགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །

ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་སྐབས་ཀྱི་ནི། །

དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་བྲིས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་...
 གསུམ་གྱི་བག་ཉལ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤང་དྲག་པོ་མཐོན་
 འགྱུར་བ་གཅིག་དང་། ཉན་རང་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་གཅིག་དང་། ཉན་རང་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
 སྤང་གཉིས། བྱང་སེམས་མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་
 དྲི་མ་གཉིས་བཅས་དགུ་པོ་འདིས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་

འདིར་པར་རྒྱ་རྒྱ་པའི་སྐབས་ལ་སྐུ་པ་དཔེ་དགུ་སྒྲིག་བྱུང་བར་.....
མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་མ་དགུ་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཉེ་
བའི་ཉན་མངས་པ་སྐུ་སྒྲིག་སྟེ། དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡོད་
དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅུ་བར།

ཆགས་སྟགས་ཀྱི་མ་དགུ་པ་འདི། །

མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

པདྨའི་ཐུབས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

དཔེ་དབྱ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན།།

ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་
ནི། ཚུ་བར།

འདི་འདི་དག་གིས་བྱིས་ནམས་དང་། །

དག་པོས་ལྟོང་བ་ལྟོང་ལྟོང་རྒྱན་ནིམས། །

རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །

གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་ཉིད། །

ཅེས་ཏི་མ་འདི་དག་གི་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
མ་དག་ཅེ་ན། བྱིས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་པོ་རྣམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཉལ་
གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྒང་དུག་པོ་མཛོན་འཁྱར་བ་ཉྟེ་བཞི་
ཡི་མ་དག་པ་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་ནི་གཅིག་ཉྟེ། མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་མ་དག་པ་དང་། ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་
རྣམས་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་
དང་། སྒྲོ་ལྟན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མ་དག་

པ་དང་། དག་སའི་སྐབས་ས་སའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲང་བྱེད་པའི་
ཆ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཉལ་གསུམ། འདྲོད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲང་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་དུག་གསུམ་དུག་པོ་མཛོན་འགྱུར་བ་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་དྲི་
མ་དགུ་དབྱེ་བ་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཐ་
དད་པས་བྱེ་བ་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་
ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོའི་རྩ་བ་ནི།

རི་ལྟར་པར་འདམ་སྐྱེས་ཏེ། །

མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །

སྐྱེས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །

འདྲོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་ཁམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་.....
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ས་སའི་ཐད་དང་ཆོས་མཐུན་གྱུར་ནས་.....
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དེ་པར་ངན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཡིད་དགའ་ཡང་། སྐྱེས་ཆིང་པ་ན་
དགའ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཆགས་ཡུལ་ཐོག་མ་འཕྲད་པ་ན་ཡིད་བདེ་བ་
སྐྱེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་མི་བདེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྐྱེས་
གཉིས་པའི་རྩ་བ་ནི།

རི་ལྟར་སྒྲིག་ཆགས་སྦྲང་མ་ནི། །

ཤིན་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེ་བས་ན། །

སྒྲིང་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསྒྲེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་མདུང་བརྟེན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲུང་མ་བཞིན་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེ་
བ་ན་བདེ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་བྱས་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །
གསུམ་པའི་རྩ་བ་ནི།

རི་ལྟར་འབྲས་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །

སྒྲི་རྩ་སྒྲུན་པས་སྒྲིབས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཚོང་བ། །

མ་རིག་སྒྲི་ངའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲིབས། །

ཞེས་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུན་པ་བཞིན་གཏིག་ལྷག་གིས་ཀྱང་
སྒྲིང་པོའི་དོན་མཚོན་སྒྲུམ་དུ་མཚོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་དེ་དང་མཚུངས་
སོ། །བཞི་པའི་རྩ་བ་ནི།

རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །

དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྩམས་ཀྱི། །

འདོད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །

ཞེས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་མི་བཟོད་པའི་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་.....
མཚོན་གྱུར་དྲག་པོ་འདིས་ཀྱང་ཉེས་སྒྲིད་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བའི་རབ་དུ་...
ཉམ་ང་བ་བྱས་པས་བསྟེན་པར་མི་བཟོད་པས་ན་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །
ལྷ་པའི་རྩ་བར།

རི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྒྲིབས་པས་ན། །

མི་ཤེས་གཏེར་མི་སྒྲོལ་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྒྲེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །

མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་སྒྲིབས།

ཞེས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བཞིན་མ་རིག་པ་
འདིས་ཀྱང་ཁམས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་.....
བསྒྲིབས་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དུག་པའི་རྩ་བ་ནི།

རི་ལྟར་ལྷག་སྒྲིགས་རིམ་སྒྲེ་བས། །

ས་ཐོན་ཤུན་པ་གཙང་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །

མཐོང་སྤང་ནམས་ནི་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེས་མ་ཐག་པ་ནས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་.....
འཇིག་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོ་རི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར། མཐོང་སྤང་དེ་
ཡང་གཉེན་པོ་སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཉེན་པོ་
མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །
བདུན་པའི་རྩ་བ་ནི།

འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །

འཇིག་ཆོགས་སྒྲིང་པོ་བཙམ་ནམས་ཀྱིས། །

སྒྲིམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་ནམས། །

གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །

ཅེས་སྒྲིང་པོ་བྱང་བེན་པའི་གོས་རུལ་བཞིན་སྒྲིམ་སྤང་ནམས་ནི་.....
འཕགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མེད་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་.....

སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་མཐོང་སྤང་གུན་བཏགས་ནམས་ཟད་ཟིན་པས་དེ་དང་.....
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་ནི།

ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། །

མངལ་སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །

ཞེས་མགོན་མེད་པའི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོ་
ན་འཁོར་བསྐྱར་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྩུབ་པ་ལ་སྤྱིབ་པའི་མངལ་སྤྱབས་...
ཀྱི་དྲི་མ་བཞིན། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་འདིས་ཀྱང་
འཁོར་བསྐྱར་བྱེད་བཅས་པ་དང་འདྲ་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་མི་རྟོག་.....
པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱིབས་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་རོ། །
དགུ་པའི་རྩ་བ་ནི།

མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །

ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་བཞིན། །

ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་ནམས། །

ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ལྟའི། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་ས་འདམ་གོས་པའི་གསེར་ལ་བྱེད་རྩེ་ལེགས་པར་བྱས་རྗེས་.....
གསེར་གྱི་རང་མདོག་གསལ་བ་ལྟར། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་
སྤྱོད་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ལྟའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....
གཞིམ་པ་ན་སྤྱོད་གསུམ་མདོག་དུ་བྱུར་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་
དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། །རྩ་བར། དེ་ལྟར་ཆགས་སྐྱེས་དྲི་མ་དགུ། །

པར་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་དེ་ནི་ག་
སྟེ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཚས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་.....
གསུམ། དཔེ་དོན་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ། དཔེ་
དོན་ཚས་མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བྱེད་ཁམས། །

སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚས་མཚུངས་སོ། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚས་སྒྱུ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །

དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །

ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུས་མཚོན་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ལ་ཚས་སྒྱུ་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་བྱེད་ནས་ཚས་སྒྱུ་ལ་
དཔེ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དཔེ་གཅིག །རིགས་མ་ལ་དཔེ་ལྷའི་
སྟོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཚོན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བར།

ཚས་སྒྱུ་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །

ཚས་དབྱེངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །

སྤྲོ་ཚླགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །

ཞེས་ཚླགས་སྤྲོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚླགས་དབྱིངས་ཏེ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མཐའ་.....
 དག་གིས་དབེན་པ་ལི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིན་...
 པ་ལི་རྟོགས་པ་ཚླགས་སྤྲོ་དང་། བསྟན་པ་ཚླགས་སྤྲོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚླགས་སྤྲོ་དེའི་
 བདག་རྟེན་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་སྟེ་ཟབ་པ་...
 རྟོན་དམ་བཤེན་པ་བསྟན་པ་ལི་ངེས་རྟོན་གྱི་མདོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྲོ་
 ཚླགས་པ་ལི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་པ་ལི་དྲང་རྟོན་གྱི་མདོ་གཉིས་
 ས། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། །རིགས་ལ་ངོ་པོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱེ་ལ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཚུ་བར།

སྤྲོ་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །

ཡང་དག་སྤང་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དང་པོའི་སྤྲོ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱེ་མ་གཉིས། །

ཞེས་ངོ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།

རྒྱས་འགྱུར་གྱི་

རིགས་གཉིས།

རྣམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་

རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་པ་ལི་ཚླགས་སྤྲོ་ནི། སྤྲོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་།

རིགས་གཉིས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ཕྱེ་མ་གཉིས་...

ཉེ་མཆོངས་སྒྲིབ་ཚུགས་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཚུ་མཐུན་ཐུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
ཚུ་སྒྲིབ་དང་ཚུ་མཐུན་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཚུ་མཐུན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་ཚུ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །

འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །

འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱེད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་མི་རྟོག་
པ་མཆོངས་སོ། །རི་ལྟར་མཆོངས་ཤེ་ན། བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་སྒྲིབ་དང་།
རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱབ་པའམ། འཕྲ་
བ་ཀྱན་ནས་མཆོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྩོམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་། དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་བདེ་བར་གསེར་པའི་ཁམས་ཉེ་དྲི་བཅས་སེམས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་མཆོངས་སོ། །གཉིས་པའི་
ཚུ་བ་ནི།

ཕྱ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྤང་ཕྱི་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཉེ། །

ཞེས་སྤང་ཕྱི་རོ་ལ་མངར་བ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་དུ་མཆོངས་པ་.....
བཞིན། ཕྱ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་

གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅུང་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་པའི་
དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྒྱེར་བར་བྱེད་པས་དེ་
དང་མཆུངས་སོ། །གསུམ་པའི་རྩ་བ་ཡང་།

རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྣ་ཆོགས་སྤྱབས་སྒྲིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱན་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྤྱགས་གྱི་དབུས་ན་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་.....
བཞིན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་
ཏུ་བྱུང་ཆོས་བསྟན་ཚུལ་མཐའ་གྲས་པའི་སྣ་ནས་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་.....
ཆོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྱུར་བས་དེ་དང་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་ནི། རྩ་བར་ལས།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །

དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །

གཟུགས་དང་མཆུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསེར་གྱི་གཟུགས་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་ནང་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་.....
མང་པོ་གནས་གྱུར་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། གཡའ་ལ་
སྤགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲིང་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་བཞིན་.....
བཟང་ངན་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་རང་
བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཟང་བས་ན་དེ་དང་.....
མཆུངས་། །གསུམ་པ་རིགས་དང་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ། རིགས་གྱི་
པོ་པོ་དང་། རུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བའི་རྩ་

བ་ནི།

གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །

རིགས་དེ་ལྷ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཏེ། །

ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །

ཡང་དག་ལྷངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །

བེས་འབད་པས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་གནས་
 པའི་གཏེར་བཞིན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་ཡང་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་གསར་དུ་འཛོག་པ་མིན་པར་ཐོག་མ་ནས་སེམས་གྱི་སྤྲོད་
 ན་ཡོད་པ་དང་། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་
 འབྲས་ལྡན་གྱི་སྣུན་ཤིང་བཞིན་དུ་སོས་བསམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་གོང་.....
 འཕེལ་དུ་འབྱུང་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེ་དང་.....
 མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཅུ་བ་ནི།

རང་བཙུན་གྱི་མཛེས་པ་ནི། །

རིག་ཆེན་སྐུ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་སྟེ། །

ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་དེ་ནི། གང་ཟག་རང་

འགའ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅས་ཏེ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིང་ཏུ་
 མཛེས་པ་དེ་ཡང་། སྤར་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དེའི་མཐུ་
 ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱབས་མཛད་པ་མི་འདོར་
 བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར་ཏུ་བྱུར་པས་དེ་དང་...
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རྩ་བ་ནི། ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་ལྟན་
 བྱེད། །རྫོགས་ལྡངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཁོར་བསྐྱུར་
 གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ལྡངས་སྤྱད་པར་མཛད་པ་བཞིན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་དེ་དང་.....
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་རྩ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་
 བཞིན་བྱེད། །སྤྱལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་རང་བཞིན་
 གསེར་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཟུགས་བརྟན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་རོ་བོ་
 ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པས་དེ་དང་.....
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དགུ་པོ་འདི་རྣམས། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་
 འཕྲོ་བྱེད་དང་། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་བྱེད་དང་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་།
 བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་མཁྱེན་
 བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེའི་བདག་.....
 རྟེན་བྱས་པ་ལས། བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱ་བྱབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱས་

ཕར་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུལ་བྱ་ལ་...
 བསྟན་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་བའམ་...
 བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 ཞེས་པས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་བཅས་དང་དྲི་
 མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་གསལ་ལྟ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པས་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མེད་པར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱས་པ་ལ་...
 བཞེན་ནས་ལངས་སྤྲུང་དང་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཉིས་སྤོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་དོན་རྟགས་སྒྲིར་དུ་འགོད་ན། ལྷས་ཅན་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རྟག་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲི་
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུག་བྱུང་པར་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུལ་དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟན་
 ལྟར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐུན་བཞེད་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རྒྲིག་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བར་རྟག་དུ་...
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་རང་ངོས་ནས་
 ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འཇུག་རུང་ཡོད་པ་གང་གིས་ལྟར་ཅན་། དེ་ཡང་

རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཅ་བའི་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་
 མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་གནས་སྐབས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་མ་སྦྱང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
 དྲི་མས་དབེན་པ་དང་། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་
 དང་། གདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་བྱེད་། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་དེའི་རྒྱས་པ་ཆོས་སྐྱ་གནས་འགྱུར་རུང་དང་།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་དེའི་རྒྱས་པས་གཟུགས་སྐྱ་གནས་འགྱུར་.....
 རུང་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་ཏེ། སྤྲ་མའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་ཆོས་སྐྱ་དང་། བྱེ་མའི་དབང་
 གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་
 འགྲུབ་པའི་བྱེད་ཏེ། ཅ་བར། རིགས་འདི་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 ཞེས་སོགས་ལྷང་སྤར་དངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། རྟགས་དཀའི་སྤང་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་རྟེན་
 གྱིས་བཞག་པའི་མ་འོངས་པ་ན་གཟུགས་སྐྱ་ཐུན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་.....
 ས་བོན་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ལས་ངི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་དང་། བསྟན་དོན་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བཞེན་ཆོས་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉེན་
 རིགས་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོ་དྲུག་
 གྱི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བཟ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
 འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་སྟེ་མས་དཔེ་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། དཔེ་དང་པོ་
 ལ་རི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་
 བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་དཔེ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །སྐབས་འདིར་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་རི་ལྟར་གཟུང་བ་
 ལྟར་དུ་མི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མཆོན་པ་དང་།
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དྲུག་གྱི་ཉེན་
 མངས་གཟུང་རྟོག་དགུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཚུལ་འདི་བཞིན་
 འོག་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཆེ་མའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི།
 མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་
 གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་བདེན་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཆེ་མའི་

སྐབས་སུ་ནམ་གུང་གཟུང་རྟོག་དགུ་དཔེ་དགུས་མཚན་ནས་གསུངས་
སོ། །

བཟོད་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །ཞེས་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་དང་། བྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་ནས་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....
ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་རྣམས་འཛིན་
རྟོག་པ་དགུ་ལ་དཔེ་དགུས་མཚན་ནས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་མཚན་གི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པར་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་མཐུན་སྟོབས་སྟོགས་
དང་། ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟོན་འབྲེལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་གྱི་སྟོམ་འཇུག་ནམས་ལ་སྦྱང་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་.....
དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
པའི་བར་རོ། །སྐབས་འདིར་ནི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ལ་དཔེ་
དགུས་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་....
ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་

འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱེན་ལ་སྦྱང་པའི་ཆེ་ཆེག་གི་དོན་.....
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དཔེ་བཞིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་
 པ་མཆོན་ནས་བསྟན་པའོ། །སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ནི། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་པས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ། མི་དམིགས་པ། ཀུན་ཉོན་མེད་པ། རྣམ་
 བྱང་མེད་པའི་ཆེག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བདུན་.....
 དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་
 དང་། ཤེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་
 དཔེ་དགུས་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་དགུ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི།
 རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་མངོན་པར་
 འཆར་བའི་ཆེ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 སྤང་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུང་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་བདུགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟེན་རང་བཞིན་.....
 གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགུ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་....
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་།

ནམ་གཡང་དང་ཤེས་འཆལ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་
གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་.....
གནས་རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་
འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞིས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། སྐར་མ་དང་། རྗེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲག་གི་འོད་ལ་
གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞིས་དང་།

གཞན་དོན་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་.....
རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་
ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞིས་སྐྱེས་
དང་།

ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞིས་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་སྟེ།
རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱུག་དང་། ཞིས་སྐྱེས་དང་། འགྲེལ་པར། རེ་
ཞིག་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་ནམས་སོ། །ཞིས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །བསྟན་ཚུལ་ནི་རྟེན་ཆོས་

སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་...
 གནས་རིགས་སུ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙ་མོར་.....
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བར། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ། །
 འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེར་ཐེག་ཆེན་
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་
 དུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་.....
 རིགས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་སང་མ་ཐག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་...
 རིགས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་
 ན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་རིགས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཚ་བར། ལྷས་
 ཅན་ཀུན། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སང་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མིན་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ནམས་རང་གི་ཆེད་དུ་

བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་
 པའི་བྱང་ལེམས་ཚྭགས་ལམ་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་.....
 ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱང་ལེམས་དེ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཡིག་
 ཆ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་བྱང་ལེམས་
 དེ་ལ་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ལེམས་དེ་
 ལ་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དང་། རིགས་ངེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་
 པར་མཛོད་ཅིག །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
 བྱང་ལེམས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐབ་....
 པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་
 ལས། འགྲེལ་པས་ཁ་སྐྱོང་བའི་རྩོད་སྟོང་འདི་ནི་དོན་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་གྱི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ནི་མིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། འགྲེལ་པར།
 གལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་....
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་དོར་དོགས་
 པ་བསུ་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། ལན་འཆད་པ་ན།
 དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་

རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་
 ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མཛད་གྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་ཆོག་
 སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཡིག་ཆ་ལས། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ན་རེ། རིགས་
 ཅན་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་རིགས་...
 ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བདེན་
 ལྟོང་སྐབས་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་རིགས་གང་ཞིག་རིགས་ཅན་གསུམ་...
 གའི་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་འཆད་པ་ན། དེ་
 ཉིད་ལས། ལན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བདེན་ལྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་...
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་སྒྱུར་གནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་སེམས་བདེན་ལྟོང་ཉན་ཐོས་
 སྐབས་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སྐབས་པའི་
 སེམས་བདེན་ལྟོང་རང་རྒྱལ་སྐབས་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་...
 དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་བདེན་ལྟོང་བྱང་སེམས་སྐབས་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་སེམས་བདེན་ལྟོང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྐབས་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ལན་གྱི་ཐད་དུ་འགྲེལ་པར་རྒྱའི་
 སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་འཛོག་པ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྐྱབ་པས་ཐེག་པ་སོ་
 སོའི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཛིན་སྟངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་
 རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རིགས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་རྟོག་གཞི་བྱེད་
 པའི་དོན་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་པའི་སེམས་
 བདེན་སྟངས་དེས་རང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་
 ཐོས་སྐྱབ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོལ་ས་གྱིས་
 ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་མི་རུས་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་བདེན་སྟངས་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་སེམས་བདེན་སྟངས་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་གསེར་འཕྲེང་ལས། སྐྱེད་པའི་རྒྱུའམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་དང་སྐྱགས་པས་རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་པ་ཐ་
 དད་གྱིས་རང་རང་གི་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་སྟེ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ན་རིམ་པ་དམིགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་
 ཅམ་རྒྱར་བཏགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྟངས་བ་ལས། དག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་བྱེད་
 པར་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་

སྒྲིབ་མེད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་ཚས་ས་སའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་
 ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་ལ་རྒྱུའི་སྒྲིབ་
 ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རིགས་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་སྐབས་འདི་དང་། ཕྱི་མ་
 གཞུང་རྩ་བའི་རྩོད་ལན་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲིབ་མའི་གཞུང་སྒྱུར་དེ་ལྟར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་ཆོག་གི་དངོས་སུ་ཐིན་པའི་རྩོད་ལན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་
 ཡང་རྩ་བར། ཚས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་
 རུང་མ་ཡིན། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚས་ཀྱི་
 དབྱེད་ས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་
 བཞིན། རྩ་བར། རྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད། རྟེན་པའི་ཚས་སྐབས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟེན་རིགས་ལ་
 ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་དཔེར་ན། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ནང་ན་བྱ་
 རམ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་པ་དང་། སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་པའི་
 བྱམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིའི་བྱམ་པ་དང་། ལེ་ཁ་ར་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་ལེ་ཁ་
 རའི་བྱམ་པ་ཞེས་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། རྣམ་དེ་དང་ལྟན་
 པའི་སྒྲིབ་ས་སའི་ཐ་སྒྲིབ་སྐབས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ལན་སྒྲིབ་
 མའི་སྐབས་སུ་ནི། སྐབས་པ་ས་སའི་ཚས་ཉིད་སྐབས་པ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་

གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདི་ནི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐབ་པ་
 རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་རྟེན་ཆས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་སྐབ་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་ཆས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 ན་ཆས་ཉིད་གཞན་མཐོང་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་རྟེན་
 ཆས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་སྐབ་པ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །འོ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟུང་བའི་རིགས་
 ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་
 ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལའང་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རིགས་
 ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བརྟེན་དང་རྟེན་
 ཆས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ཆས་ཉིད་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་། རྗེས་སུ་རང་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་དེས་ཆས་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ན་ཆས་གཞན་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་རང་གི་ཆས་ཉིད་
 གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བྱད་པར་
 བ་ཞིག་ཡོད་པས། རྟེན་དང་རྟེན་ཆས་མིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ལམ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅན་ཤེས་རབ་དེའི་ཆ་ནས་རྟོག་

པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མཉམ་པས། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཆས་ཉིད་
 དང་། རྟེན་དང་རྟེན་ཆས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། གསུང་འདིའི་དོན་ནི།
 དམིགས་པ་ཆས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་སྒྲིལ་དོགས་གཙང་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། སྐབས་
 འདིའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ། རྟེན་དང་རྟེན་ཆས་ལ་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 རྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས། སྐྱགས་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལན་གྱི་དོན་ཡང་
 དམིགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་རིགས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེས་
 པ་ཡིན་རྟེ། རྟེན་ཆས་ཐ་དད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡང་། རྟེན་དང་རྟེན་པ་
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལ་བཤད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུངས་སྤང་གི་ལན་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབ་པའི་ཆས་ཉིད་རྣམས་
 ཐེག་པ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐབ་
 པ་སོ་སོའི་ཆས་ཉིད་དམིགས་བྱ། རྒྱུ་རྩ་ལོ་སྒྲིལ་ནས་དེ་རྣམས་སྐབ་
 པ་རང་རང་གི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བྱེད་སྐབ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ཆས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་རྟེ་གོང་.....
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་རྟེན་ཆས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱ་མཆན་ནི་ཚས་དབྱེངས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཚས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་དེ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྟེན་པ་འབྲས་བུའི་ཚས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།
 ཐོབ་བྱ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་རྟེན་རྒྱ་རིམ་
 དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་། དག་དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གིས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རིགས་སུ་བཞག་པ་ལ། རིགས་ཅན་སོ་སོ་གསུམ་དང་རིགས་སོ་སོ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་། ཚོགས་དང་དབང་པོའི་བྱུང་
 པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུའི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བས་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལན་
 ལ། རྒྱུའི་སྒྲིན་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་
 ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་སྤང་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་
 ཚས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་
 ན་འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཚལ་བར་བྱེད་ཅིས་དང་། རང་རྒྱུད་
 པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 ཚས་ཉིད་ལ་ལམ་གྱིས་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ན། འཕགས་ཚས་ཀྱི་

ཐུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་པའི་ཆེ་རིགས་བྱད་པར་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་.....
 འོན་ཀྱང་། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ནི་འདིར་
 དམིགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དམིགས་བྱེད་ལ་
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 ལ་དེ་སྒོ་རྩོར་འགྲུབ་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་སྒོ་རྩོར་མ་བཅད་པར།
 བདེན་སྤྱང་སྒོ་རྩོར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཉིད་སྒོ་རྩོར་མི་
 འགྲུབ་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆ་ལས། འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་དེར་
 མང་གི་དུས་སུ། སྤྱིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
 དགོངས་པ་ཐལ་རང་གང་དུ་གནས་དཔྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཐལ་རང་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དཔྱེད་པ་ནི་.....
 བདག་ཉིད་ལ་ངལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་རང་ས་སའི་གྲུབ་མཐའི་
 དབང་གིས་རང་རང་གི་སྤྱགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་འདི་སྤྱིར་ཐལ་རང་ས་སའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ས་སའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་
 གཞུང་འདི་འགྲེལ་མཛད་པལ་མོ་ཆེས་རང་རྒྱད་དུ་བཀྲལ་བས། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པའི་ཆེ་དེའི་རང་གཞུང་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་བྱེད་རིམ་བཞིན་འགོད་ན། ཚ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་

མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གི་བྱུང་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་
ཉིད་སྟོམ་བྱའི་གཙ་པོར་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ནམས་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་པས་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་དོ་བོ་གོང་.....
འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་པ་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཚོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་བསམ་གྱི་
ཤེས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྟངས་
རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་བཞི་པར།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །

རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་སྤྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སྦྱེད་པ་ན་སེམས་སྤྲ་ཕྱི་རེ་རེ་བས་བསྦྱེད་པར་བྱེད་དམ།
སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་ཅིག་ཅར་ཚོགས་པའམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་གང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས། ས་རོལ་པོས་བཏགས་དོན་བཅའ་
ནས་ཚུད་པ་ན། མར་མེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་སྤྲ་ནས་སམ་མ་སྤྲ་
ཀྱང་། སྟོང་བྱ་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྟོག་
ཀྱང་ཐ་སྟོང་དུ་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོང་བྱ་སྤྲ་སྤྲ་རྫོགས་པར་བསྒྲིག་པ་བཞིན། སེམས་བསྦྱེད་གཉིས་

ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་པས་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིག་པའི་ཅེས་བཏགས་དོན་མ་བཅུལ་བར་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་གཞན་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྐད་མ་སྐབས་དང་པོའི་མཐུག་ཏུ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྒྱུ་པར་གྲོལ།།

ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འབྱུར་བས་ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་གཞིགས་པ་ན། ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྐྱར་
 ཡོད་ནས་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་པ་
 དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་པ་ན་ཐ་
 སྐད་དུ་འཛོག་པའི་ལ་མ་གཞི་དེ་པར་ཉེན་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་ཀྱིས་
 བྱ་བྱེད་འཐད་པ་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ཅེས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས་ལམ་བཟོད་
 པའི་རིམ་པ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་
 ལུམ་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པར་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་པ་ཉམས་སུ་.....

སྒངས་ན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྐབས་
 འདིར་ངི་སྐད་དྲངས་པའི་གཞུང་འདི་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་.....
 རྒྱན་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་། སྐབས་ལྷ་པར། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ།
 རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་
 གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྷགས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

རྒྱན་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོ་ལ་ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་འཛོག་ཅིང་། དེའི་བརྒྱུད་བྱའི་གཙ་པོར་དངོས་བསྟན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
 སྐ་མ་གཙ་པོ་འཕ་རྒྱས་པར་ངི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དབུ་.....
 མའི་རྩ་བ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་ཟིན་པ་དང་།
 གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་....
 གྱི་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱི་མདོན་.....
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཟབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་.....
 གཞག་དངོས་བསྟན་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྩ་ཤེ་དང་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞིའི་ལྷ་བ་...
 ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་ལ་ངེས་པར་.....

རྟོགས་དགོས་པའི་ལྟ་བ་ཡང་། ཅུ་ཤེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཅའ་
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདིར་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལས་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་སྐབ་བྱའི་
 བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲའི་སྐབས་སུ་
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གནས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོར་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་།
 ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ། གཞུང་འདིས་རྒྱུད་
 སྒྲ་ནས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་
 བས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞུང་འདི་
 བས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་མེད་
 དུ་གྱུབ་ལ། དེ་གྱུབ་པས་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་
 དུ་བྱུང་མེད་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཉིད་ལས་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། སྐབས་གཉིས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་
 བའི་བྱུང་པར། འདོན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར། རྟོན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་སྤེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་གསུངས་ནས་བྱུང་པར་དང་པོ་

གཉིས་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་བྱེད་དང་། །
 འཛིན་པ་མི་སྤང་བྱེད་དང་ནི། །ཞེས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་བྱེད་དོན་གྱིས་སྤང་བ་བསྟོམ་བྱེད་གཙ་བོར་བྱེད་...
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙུང་པས་གཟུང་བ་བྱེད་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་བསྟོམ་བྱེད་གཙ་བོ་མི་བྱེད་པ་དང་། དག་བཙུང་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་བྱེད་.....
 པར་དང་ལྟན་པར་གསུངས་པས། ལྷགས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 བསྟོམ་བྱེད་གཙ་བོ་གཅིག་ཅིང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱོབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་གནད་གྱིས་དག་བཙུང་པ་ལྟན་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལྷགས་པ་.....
 སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཚ་
 བར། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་བྱེད་སྤྱོད་མ་བསེ་རུ་
 དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སྤྱོད་མ་ཉོན་སྤྱོད་དང་།
 བསེ་རུ་རང་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་ལམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་
 པ་གཟུང་བ་བྱེད་དོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ས་
 བོན་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་...
 དང་ལྟན་པར་གསུངས་པས། ལྷགས་འདིར་བྱེད་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱེད་གསུངས་...
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་།

ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཚ་
བར།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་ཡི། །

གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ། །

སྐྱེས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་.....
ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་སྐྱེས་པའི་དགུ་ལ་ལམ་ས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བསྐྱེས་པའི་.....
སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དགུ་སྤངས་རྒྱས།
ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་དམན་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་.....
སྤངས་མི་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་
དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྤྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཐོབ་པ་ན་བདེན་འཛིན་མ་ལྷན་པ་སྤངས་བེན་པ་དང་། བདེན་
འཛིན་སྒྲིམ་དགུ་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ས་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲུལ་
གྱི་སྤངས་བྱ་མི་འཛིན་པར་ས་བརྒྱད་པར་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་.....
མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཅིག་
ཅར་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་གསུམ་ཅིག་
ཅར་དུ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ཉན་སྤྱོད་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱུགས་རེ་
བ་ཡང་མི་སྤངས་བའི་སྤྱུར་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
བདེན་འཛིན་ཉན་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཉན་མངས་བྱག་

མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ན་བདེན་འཛིན་རེའི་ས་པོན་སྤངས་དགོས་་་་
 པས་ས་པོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་འཕྱལ་བའི་བག་ཆགས་་་་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲུགས་རེ་ཡང་གཏན་ཟད་མི་རུས་པས། ཉན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་རོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་གསུམ་པར། དེ་ནི་ཆོད་མར་དམིགས་སྒྲི་
 བས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་
 ཉིད་མཆན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་་་་
 དང་། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་པས་བྱང་ལེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་་་་་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་
 སྤང་པོ་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི་དང་། །རྒྱལ་ལ་
 སྟགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །ཞེས་པས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ཏུ་གསུམ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་པའི་སྒྲི་ནས་མི་མཐུན་་་་
 སྒྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྱུན་ལ་སྟགས་ལ་ངར་འཛིན་
 མེད། །ཅེས་སྟགས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྲིན་པའི་བྱང་
 ལེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོ་སྒྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་་་་
 པ་རྣམས་ལྷགས་འདིར་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ལ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྲོད་བའི་བྱབ་པར་བཞེད་པས་གཞི་ཤེས་ལ་་་
 ཤེས་རབ་དེས་བྲིན་མ་བྲིན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་མ་
 བཅིངས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་སྐབས་བཞི་པར། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་པས་བཙུ་
ལྟ་བུ་བ་ན། གཟུང་བ་བྱེ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
ཟག་བཅས་ལྟ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིར་བྱེ་དོན་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱེར། ཞེས་ངེས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དྲངས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རྒྱལ་གྱིས་
རྒྱན་གྱི་གཞུང་འདི་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་གཞུང་མིན་པར་སྐྱབ་མི་.....
རྒྱས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་གཞུང་བྱ་ལ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཙོ་པོ་འམ་
དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཞུང་བྱ་ལ་ཐལ་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་
པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བྱེན་ཅི་མ་
ལྷག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །

ཐལ་པའི་གཞུང་བྱ་རང་རྒྱུད་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་...
བསམ་ངོ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ངེ་.....
བཞིན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་མིན་པར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་.....
པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གཞུང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་...
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཆོད་མ་སྒྲིམ་བུན་
སྒྲིམ་བུས་དགོངས་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་...
པ་ངེ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་སྒྲིམ་བུན་གྱི་ལུ་ཐལ་ཆེ་བས་མདོ་སྒྲིམ་
པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་...
གཞུང་དངོས་བསྟན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོག་མང་བ་མེད་ན་ཡང་བསྟན་
བཙུ་ལྟར་རང་ཉིད་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་ཀ་པའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གཤམ་པའི་
 དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགྲེལ་ཚུལ་གནང་དོན་གསལ་.....
 པའི་ཟླ་བེར་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་རྩི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེལ་ཞེས་པ་རྩི་.....
 རྟོགས་པར་མཛད་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 འདི་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་གཤམ་པ་དེའི་སྣང་རུང་མང་བས་དེ་
 དག་གིས་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་བདག་མེད་
 ཆེས་སྤྲོ་བ་ནི་དེའི་སྣང་རུང་གི་གསུལ་བྱ་རུང་བ་དང་མཐུན་པར་.....
 མདོར་བསྟུས་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་...
 ལ། དཔེར་ན།

རྩི་བཅུན་གྱི་ལྟ་བ་འཆད་པ་ན་སྤྱིབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྤྱོད་རྩིས་.....
 འབྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གི་མདོ་རྩི་པའི་
 རྟོགས་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་
 བ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་...
 བ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་གསུངས་བཞག་པའི་ཆེ་རྒྱན་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བཀྲལ་ཚུལ་གོང་བཞིན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་གསུངས་

གཞིར་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཙུ་ཤེ་
 སྐགས་རིགས་ཚྭགས་དུག་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་
 སྐགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲར་འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སྐགས་དང་བརྗོད་དོན་མཐུན་པར་
 སྐབས་ལྷ་པར། དེ་ལྟར་གསུངས་པར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ །ཞིས་པ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ཡང་ཉན་
 རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་སྟུང་གི་བྱབ་པ་མ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཐེག་
 དམན་རིགས་ཅན་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟུང་བ་མ་བྱས་ཤིང་། ཐེག་
 དམན་རང་གི་སྡེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་
 སྐབས་སུ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྩོད་སྟེང་
 མཛད་ཚུལ་བཅས་གོ་སྟོབས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། ཐལ་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་བཞིན་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་གོ་བ་རྟོན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་.....
 ཤེས་རབ་སྟོན་མེད། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་
 རོ། །ཞིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན།
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཅིས་རྩོད་པ་ན། དེ་ལ་སྟོན་ཐེག་
 ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བེར་རམ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། །ཞིས་ཐལ་འགྱུར་བས་

བརྟག་པ་མཛད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་པ་ཞེས་པ་བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་.....
འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ས་རྣམས་དང་།
སྦྱོན་སྐྱེས་པར་ཕྱིན་བཅུའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་དང་། ཆོག་སྐྱེས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་
མཛད་ཏུ་བྱང་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་བྱད་ཆོས་མཐའ་གྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །

སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྒྲུ་མ་བཤད་དེས། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འབྱུར། །

བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །

མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །

དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་བྱབ་པ་མེད་དེ།
ཉན་ཐོས་སྡེ་སྦྱོད་ལས་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྐྱེས་པ་ཅམ་
ལས་མི་སྦྱོན་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱོན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པར་བསྦྱོད་པ་ལས།

མཆོག་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །

དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པར་ཐོབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པས་ཉན་རང་...
 འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གིས་བྱུང་བ་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆང་བ་སྟེ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་...
 གྱི་སྟེ་སྟོང་དུ་དེ་ལྟར་ཆང་བ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆང་
 བའམ་རྟོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། གཞི་གཅིག་
 བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...
 སྒོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་
 ལྟར་མིན་ན་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྟོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །
 བསྟན་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་
 འདིར་དེའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་...
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐར་པ་
 ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཤིན་དུ་མ་རྒྱས་གྱུར་། རིགས་པ་
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མངས་སྤྱང་རུས་ལ། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷན་པ་སྤངས་པ་ལ་ནི། རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་
 གྱི་མི་ཆོག་པར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་

ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་.....
 མེད་ཅིང་། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཐུབ་ན་ཡང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་
 བསྐྱེལ་བྱའི་གཙ་པོ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་....
 པའི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་འཇོག་དགོས་སོ། །
 ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙ་པོ་.....
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་དེའི་སྒྲིལ་ནས་གཏིང་.....
 དཔོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་གྱི་དབང་གིས་འབྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་འཇོག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་.....
 བསྟན་པ་ཅམ་ནི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་
 ལ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་མི་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གསུམ་མི་འགལ་
 བའི་ཚུལ་ནི་དབྱ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །

ཞར་བྱུང་རྒྱན་འདི་ཐལ་འབྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་.....
 ཟིན་ནས། སྐབས་དོན་རིགས་ཀྱི་དོ་པོ་འཇོག་པ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། རང་
 གི་རྟོན་ཆོས་སུ་བྱུར་པའི་དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་
 ཞིག །དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། རང་གི་རྟོན་ཆོས་སུ་བྱུར་པའི་བྱང་ལམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱུབ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་གང་ཞིག །འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འབྱུར་རུང་དེ།
 རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་གསུངས་ལ། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་

མའི་བྱར་དུ་རང་གི་རྟེན་ཆས་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲིག་བཞིན་སེམས་དེས་.....
 རང་གི་ཆས་ཉིད་གཟིགས་པ་ན་ངོ་བོ་འཕེལ་རུང་དུ་གནས་པ་ལ་.....
 འཛོག་ཅིང་། ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྱིར་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་
 སྒྲིག་པ་ལ་ལྟགས་འདིར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་དུ་འཛོག་པའི་
 རྟེན་ལ་ནང་གི་སྒྲིག་མཆེད་དུག་འདོད་དམ་མི་འདོད། དང་པོ་སྒྲིག་ན།
 ཡིག་ཆའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲིག་ནམས་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ན།
 གསེར་ཕྱེད་ལས་འདིས་དངོས་སུ་རྟེན་དངོས་པོ་བ་བཀག་ནས་ལྷགས་
 ལ་སྒྲིག་མཆེད་དུག་གི་ཆས་ཉིད་དྲོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 རྟེན་བཤད་ལས། རང་སྒྲིག་མཆེད་དུག་བདེན་པས་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲིགས་པས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིག་བས་རིགས་.....
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་
 བ། སྒྲིག་བཤད་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་.....
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། ལུང་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་མཆེད་
 དུག་གི་ཆས་ཉིད་རིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མིན་གྱི་སྒྲིག་མཆེད་དུག་གི་
 སྒྲིག་ན་དྲི་མ་འབྲལ་རུང་གི་རྒྱས་པ་དེ། ལྷགས་འདིར་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་བཞེད་པས་དེའི་ཆས་ཉིད་ལ་རིགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་ཡང་། རྟེན་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་རྟེན་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་
 སྒྲིག་ན་དྲི་མ་འབྲལ་རུང་དང་། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིག་རུང་གི་

རུས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བཞག་ཅིང་། ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་
 པ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་འགྱུར་མཐར་.....
 བྱུན་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་འགྱུར་རུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་ལ། སྤྱོད་
 དཔོན་འཕགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་བཏགས་པ་བ་
 དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཆན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིར་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱབས་
 འདིར་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་ནོ། །

འོ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་དུ་འཛོག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱི་མི་འགྲིག་པར་གནས་སྤྱབས་སྤྱོད་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་སྤྱོད་ཀྱང་མཐར་དྲི་
 མ་ཟད་ལ་སེམས་མ་ཟད་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། དྲི་མའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་དྲི་མ་མ་ཞུགས་པར་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 ཞིག་འཛོག་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཁས་པ་.....
 འགའ་རེའི་གསུངས་རྒྱུན་ལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མངས་རྣམས་དང་།
 དེ་དག་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱེ་མ་གསལ་རིག་གི་ཆ་

ལ་འཛོག་པར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་པར་མ་ཆད་ཏུ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་
ལ་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ན། གསལ་རིག་
གི་ཆ་དེ་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ལ། རྗེས་
སུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་……
ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་སྟེ། དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་
དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། མི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་གནས་སྐབས་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པར་གྱུར་ཏུང་། རྗེས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་དེ་
དང་བྲལ་བ་ན། ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རང་བཞིན་
གནས་རིགས་གང་ཏུ་འཛོག་པའི་སེམས་དེ་ལ་དགེ་སེམས་དང་། མ་
བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ན། ཁོང་སྤྱི་
དྲག་པོ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་དབང་……
ཏུ་སོང་ནས་ཁོང་སྤྱིའི་དམིག་རྣམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པར……
ཐལ་བ་དང་། ཡང་རྟོག་གི་འབར་བར། ཁོ་བ་ཅག་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིད་པ་བཞིའི་
སྐབས་སུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འཇུག་པའི་མ་སྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་……
སེམས་ཞིག་འཛོག་དགོས་པས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཉན་མོངས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་

ཟག་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་རྒྱན་ལྡན་དུ་
 འཛིག་དགོས་ན་དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་ཐ་
 སྟངས་མ་སྒྱུར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་
 གཞི་བཞེད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འགྱུར་རུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པས་དེ་དང་.....
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ངོ་.....
 བོར་འགྱུར་རུང་དུ་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོམ་
 འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་སྤར་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་གནས་གྱུར་
 པའི་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དགོ་
 སེམས་ནམས་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་པ་མི་འདོད་པའི་
 བྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་རེའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་གཞན་
 ཞིག་ལ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་དེ་འོང་བའི་
 སེམས་རྒྱན་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ། དེ་
 ཉིད་དང་དེའི་གསལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་བྱེ་བར། རང་ཡུལ་
 བྱུན་ཅི་ལྟག་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཀྱན་མཐར་ཟད་རུང་ཡིན་པས་.....
 བྱུང་བྱེ། དེ་ནམས་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གནས་སྐབས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ན་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་.....
 གཉེན་པོའི་སྟབས་གྱིས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་བསལ་བ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྤར་ལྟར་ལྷག་མ་ལུས་པའི་བྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱ་
 རྒྱས་ཀྱི་གོས་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་

ལས།

རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །

ལྷ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །

རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བརྟུག་ན། །

དྲི་མ་འཚིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །

འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་ཅན། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྟེག།

དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དོ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བརྟུག་པ་ན་མེས་དྲི་མ་ཚིག་.....
 གུང་གོས་མི་ཚིག་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེགས་པ་
 ན་དྲི་མ་སྟེག་པ་ཡིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་.....
 བར་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་གསལ་རིག་གི་
 ཆ་གཉིས་སུ་སྟེན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་བདེན་
 འཛིན་དང་ཇུས་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུར་པ་ཞིག་འཛིག་པ་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དམིགས་རྣམ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན། བྱུང་གྱི་སྐྱེད་གི་ཚས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འབྱུང་དེ།
 མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཚས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱུར།
 ཉགས་སྟེ་མ་དེར་ཐལ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། བདེན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱར་འབྱར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 དེར་འབྱར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་དམིགས་ནམ་དོན་མཐུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་
 གྱི་དམིགས་ནམ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་འཛིན་སྒྲངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་
 ཐལ་ཏེ། དེ་ནམས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 འཛིན་སྟེ་བ་ན་བྱུང་འབྱུང་གི་བདེན་འཛིན་འགགས་པའི་འོག་དུ་ནི།
 བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་
 བདེན་འཛིན་དང་ཡུལ་དུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་...
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཆ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟར་ན། དེ་དེའི་
 དུས་སུ་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན།
 འོག་པའི་ཤེས་པ་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པས། གངས་རི་སྟོ་སྟངས་གི་དབང་
 ཤེས་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེན་གསུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་...
 ལས་སྟེ་བའི་དམིགས་ནམ་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་གཉིས་...
 དུས་གཅིག་དུ་སྟེ་དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་བདེན་འཛིན་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ། བདེན་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ན། འོ་ན་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཚོས་ཅན། གྲི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲི་མ་བྱུང་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་

ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱོད་ཇི་མ་དང་འབྲལ་བྱང་གི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མི་གནས་པར་ཐལ། ཇི་མ་བྱོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་དང་
ཆགས་སོགས་ཉོང་མ་མོངས་རྣམས་བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་
ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
དང་འབྲུད་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་སོང་ལ། དེ་
འགགས་པའི་འོག་དུ་ཡང་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་དམིགས་
རྣམ་སྤྱི་བཟེ་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གནས་
པས་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་སྐབས་མི་རྟོག་དོ། །

ཡང་བདེན་འཛིན་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱོ་
བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་འགྲུབ་
པའི་འོག་དུ་དམིགས་རྣམ་གཞན་དུ་ཁ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟོག་པ་
དང་། བདག་མེད་སྤྱི་རགས་རྟོགས་རྗེས་སུ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པས་དེ་དག་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་རྒྱུན་
གཅིག་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་སོང་
བར་འོས་མེད་དུ་བྱུང་བ་པ་དང་། ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
བདེན་འཛིན་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཞིག་དང་། བདེན་འཛིན་
གཉིས་སོ་སོར་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་སྐྱེ་བ་ན། སྤར་བདེན་པར་སྤང་ཚུལ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟེ་དེ་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སྟགས་རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་གུར་ནས་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟོས་.....
 དཔག་གི་ངོ་བོ་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་། བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དཔག་གི་ངོ་
 བོ་སྤང་བ་གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤར་ནས་རྫས་རྒྱན་སྟེ་
 སྟེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་པ་ཀྱན་རྫས་རྒྱན་གཅིག་
 པས་ཤེས་པ་རུ་མ་ཅིག་ཅར་རུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་སྟགས་གྱིས་སྒྱུར་རུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་སྟེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། བཞེད་སྟེ་མའི་དབང་རུ་བྱས་ན་རུང་
 མཛེས་པར་སྤང་སྟེ། ཆགས་སྟགས་ཉེན་མངས་རྣམས་དང་། བདེན་
 འཛིན་སྟགས་ནི་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆེད་དན་པའི་དབང་གིས་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་གྲོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་
 བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཐར་རྫས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཟད་རུང་རུ་
 གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་རུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་ཟད་རུང་དང་། རྟགས་
 པ་འཕེལ་རུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་རུ་བཟུང་བོ་
 ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་གོང་རུ་དབུ་སེམས་སྟེ་སྟེ་
 རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་སྤང་བ་ཤད་པ་ལས་ཤེས་བྱས་སོ། །

འོ་ན། སྐབས་འདིར་རྟགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཞེས་སྟགས་
 དང་། འོག་རུ་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 གཞུང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ངེས་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།

དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙུག་པོ་ལྟར་པ་
 རི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙུག་པོ་ལྟར་པ་རི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། གཙུག་ཆེ་ཆུང་ནི། གོ་བར་ཟད་ལ།
 བྱེ་མའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་དང་མ་བྲལ་བར་ནང་སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་བདེན་
 པས་སྐྱོང་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་
 གྱི། ཆོས་ཅན་སྤངས་བ་མི་རུང་ལ། དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་འདོག་
 གཙུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་པ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་གཙུག་པོ་ལྟར་.....
 གསུངས་ལ། དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པས་སྒྲིམ་འདོགས་
 གཙུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གཙུག་པོ་.....
 ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ཅིང་། དོན་
 དམ་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཅམ་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་གཞུང་སྤྱི་
 བྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་བསྟན་པ་...
 ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། རྟོགས་པ་ཡིན་
 རི་ཆོས་ཏུག་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙུག་
 པོར་བསྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་བཅུ་གསུམ་དང་སྐབས་པ་བཅུ་གསུམ་
 གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཙ་པོར་བསྟན་ཅིང་།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙ་པོ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དོ་པོ་གོང་འཕེལ་
དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་གཞིའམ་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པས་
དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་དམིགས་པ་
བྱེད་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་པོ་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
གོ་སྐྱབ། སྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐྱབ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་
སྐྱབ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བར་འབྱེན་བྱེད་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་
ཉི་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་
བ་རྣམས་སྐྱར་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་སྐབས་
སུ་འཆད་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་དོས་གཟུང་ནས། དབྱེ་བ་གྲངས་དང་བཅས་
མཆོན་པ་ཅམ་བཞོད་བྱིན་ཅིང་། དོགས་གཙང་བྱ་དགོས་པ་འགའ་
ཞིག་མཆིས་པ་ཡང་སྤྱི་ཐལ་སྟགས་སུ་གསལ་བས་དམིགས་བསལ་ས་
བཅད་བཞོད་དེ་དོགས་གཙང་གྱིས་བརྟགས་པ་ཞིབ་མོ་མ་བྱས་སོ། །
དེས་ན་འདིར་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ནང་གི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་པོས་བྱིན་པའི་.....

འཇུག་སྐྱབ་དེ་ཉིད་འཇུག་བྱ་དགའི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་པས། དེ་ཡང་
 འཇུག་བྱ་དགའི་དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་.....
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་དོགས་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས། སྐྱིར་ཞི་
 གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྟུན་...
 སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་།
 དེ་ལས་ཤིན་ཟུངས་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཕྱ་ཞིང་
 ཞིབ་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡིག་ཆའི་བྱར་རྒྱན་བསམ་གཟུགས་...
 སྒྲིབ་སོགས་སྤྱ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་
 ཡིག་ཆའི་བཞིན་ཚུལ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་རྣམས་འདིར་འགོད་.....
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་ཡི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྟུན་བསྒྲིབས་
 པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཤིན་ཟུངས་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།
 དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་ཟུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་བྱིང་རྗོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དེ།
 དམིགས་ལུལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་.....
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་ཞི་ཞིང་བྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་པས་ལུལ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། རྗོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་པའི་མཚན་མའི་

རྒྱུ་ལྟ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ནམ་.....
 བར་མ་ཞི་ཞིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད་།

སྐྱོད་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་
 སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་གནས་པ་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་འཆབ་ཆེ་ཆུང་...
 གི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ན་སེམས་ནང་དུ་
 གནས་པ་ལས་དམིགས་པ་དེ་གཤམ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་...
 ནི་སྐྱོད་པ་རགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བར་དུ་དམིགས་པ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མི་
 གཡོ་ཡང་། ཆུང་ནས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཕྱ་མོར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །

བྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་སྐྱེས་ལྟས་
 སེམས་སྤྱི་བའི་གནས་ངན་ལེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་དྲངས་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆེན་ངར་མེད་པའི་མ་བཞེས་ལྟར་མ་བསྟན་དང་།
 དག་བ་ཅི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཞིག་ལ་འཛིག་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 རྟངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་
 པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་པའི་འཛིན་རྟངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་མེད་ན་བྱུང་བར་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་དང་། སྒྲིལ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་བྱུང་ངམ་བྱུང་
 དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆེ་
 སེམས་དཔྱུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་ལྟན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་

བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་གསལ་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་བྱིང་
 བར་འབྱུར་བ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིང་བ་སྤ་
 རགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ན། བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། གསལ་ཆ་ལྟན་
 ཀྱང་སྒྲི་ཡི་འཛིན་སྐྱངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་ནས་དམིགས་པ་.....
 འཛིན་པའི་གྲིམས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་སྤ་མོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་
 བ་དང་། ལོ་ཡི་འཛིན་སྐྱངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བ་ནམས་བཀག་
 ནས་ཞེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མཛོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞི་གནས་སྤོབ་ཚུལ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། འོ་ན། འདོད་སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་སུ་ཐལ། ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཟིན་པ་གང་ཞིག་
 རང་ཡུལ་ལ་འབད་མེད་རུ་འརྱག་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱིང་
 དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་དེ་དག་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ།
 མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་རུ་སྐྱངས། ཞེས་སོགས་སྐྱངས་སུ་
 སྐྱངས་ནས་དག་སེམས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྟན་ཤིན་སྐྱངས་.....
 ཡོད་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ཡིག་ཆ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཤིན་སྐྱངས་སྤོབ་
 མ་སྤོབ་དཔྱུད་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ནི་ལྷས་སེམས་ལས་རུང་བྱུང་པར་.....
 ཅན་རུ་བྱེད་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཡིན་ལ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ནི་དག་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་རུ་བྱུར་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་པས་མི་འདྲའོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་རུས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་དང་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ས་སའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ལྷ་ས་ཤིན་སྐྱངས་ནི། ལྷ་ས་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་
 བའི་གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་སྐྱངས་ནས་ལྷ་ས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
 ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་བཟོད་པའི་ནང་གི་རིག་བྱ་བྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་ལ་འཇོག་ཅིང་། སེམས་ཤིན་སྐྱངས་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་
 བཀོལ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་ནས་སེམས་དགེ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་བྱེད་ལས་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་འཇོག་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་ས་
 དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་ནི་ལྷ་ས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་། ལྷ་ས་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་
 ལ་ཤིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་
 སེམས་ཤིན་སྐྱངས་གཉིས་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་རྗེས་དང་ལྷ་ས་ཤིན་སྐྱངས་སྟོན་ལ་ཐོབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་
 ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་རྒྱང་ལྷ་ས་ལ་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དེ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་རྒྱས་པ་ན།
 ལྷ་ས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལྷ་ས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་

ཤིན་ཐུངས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཞི་གནས་སུ་སོང་བས་བྱབ་ཅིས་ཟེར། འོ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་
 ཐོབ་མ་ཐག་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེ་ཁད་གྱི་སྤར་སོང་
 བས་སེམས་དམིགས་པ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་
 ཐོབ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་སོང་སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྐྱེས་ཅམ་ནས་
 ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱུང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆེན་
 རྒྱུད་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཐུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཤུགས་དེ་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཐུངས་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་མིན་གྱི། རགས་
 པ་དེས་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལྷག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་.....
 ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལྷག་ནས། དེ་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་
 མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེར་མ་
 ཟད། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐྱོན་མེད་དུ་སྤྲུབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོག་མར་སེམས་
 ཤིན་ཐུངས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྐྱེ་ཚུལ་
 དང་། དེའི་འག་དུ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་གྱི་སྤར་སོང་དུ་ཞི་
 གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་.....

བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྒྲིས་སོ། ། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

འོ་ན། སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆས་
ཅན། ཞི་གནས་སུ་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤིན་ཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ། སྐབས་
འདིར་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་ཟིན་མ་ཟིན་ནི། དེ་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་སུ་ཡོད་
མེད་ཅམ་གྱིས་མིན་པའི་བྱེད། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་ལམ་རིམ་གྱིས་
ལུང་དྲངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཟུངས་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་
ཆེར་འཕེལ་བས་སེམས་གཡོ་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་ལ། དེ་ནས་དགའ་
བ་རགས་པ་དེ་ལྷག་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་སྡིང་དེར་བསྐྱད་པ་ན་
ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རི་ཅམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཀྱང་
ལུས་སེམས་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དམིགས་པ་ལ་ངང་
གིས་འགོ་བ་ན་ཤིན་ཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་ཅེས་འཇོག་དགོས་སོ། །

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞི་
གནས་འགྲུབ་པ་ན། དེ་ཡི་ངང་ནས་ཞི་རགས་སམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ལ་དབྱུང་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་
ཟུངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ། སྐབས་འདིར་
མཐའ་དབྱུང་གྱི་གསུང་ཟིན་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་འཇོག་མཆོམས་
ལ་དབྱུང་ན། ཁ་ཅིག་ལུས་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་ཏེ།
མཐའ་དབྱུང་ལས། ལུས་ཤིན་ཟུངས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་
དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། སྒྱིར་ལུས་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་

དགོས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་འཐད་པར་
མ་མཐོང་སྟེ། འོ་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཕྱིར་སྒྲུ་
མཆེད་དང་ཕོ་བཞི་དང་། བྱིག་སྟགས་དབང་ཕོ་ལྷ་སྟགས་ཆས་
ཅན། རེག་བྱའི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་ཐལ། ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དང་ཕོ་བཞི་ཕྱིར་ལྷས་དང་། བྱིག་སྟགས་ནང་གི་ལྷས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀའི་ལྷས་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱིར་ལྷས་
སྟགས་ཡིན་ཀྱང་ལྷས་མིན་ཟེར། འོ་ན་དེ་རྣམས་ཆས་ཅན། ལྷས་ཆོར་
སེམས་ཆས་བཞི་ཕོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྤྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དཔྱིགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རྣམས་ཆས་ཅན། ཆོར་བ་སྟགས་ཕྱི་མ་
གསུམ་ཕོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ ལྷས་མིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། དེ་གསུམ་གང་ཡིན། དེ་ཡི་ནང་ཆོན་གྱི་ཆས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
འོ་ན། དེ་རྣམས་ལ་དཔྱིགས་ནས་མི་རྟག་པ་སྟགས་སྒྲིམ་པའི་སྤྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ཆས་ཅན། ཆས་སྤྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཁོ་ནར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷས་སྤྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་། ཁ་དྲོག་
དང་། བྱིག་སྟགས་དབང་ཕོ་རྣམས་ཆས་ཅན། སྒྲེས་བུ་དེའི་ལྷས་མིན་
པར་ཐལ། དེ་རིག་བྱའི་སྒྲུ་མཆེད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཛོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷས་ཡིན་ན་ལྷས་དབང་ཡིན་དགོས་
ཏེ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། བྱིག་དང་མིག་དབང་དོན་
གཅིག་པ་ནས། ལྷས་དང་ལྷས་དབང་དོན་གཅིག་པའི་བར་ཡིན་པའི་

བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་སྐར་
 དུལ་པའི་རིགས་པ་ལས་གོ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། མཐའ་དུལ་
 གྱི་ལུང་སྐྱ་བྱིའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་སྐྱ་མའི་དོན་ནི། ལུས་
 ཤིན་སྐྱངས་དེ་ཉིད་ལུས་ཤེས་སོར་ནང་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ལ་འཛིག་...
 པ་འགོག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 ལུས་ཤིང་སྐྱངས་ཞེས་གང་སྐྱངས་པའི་ལུས་དེ་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་བྱུང་
 པར་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ལུང་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་...
 རུས་པས་སོ། །ལུང་བྱི་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ཉེར་
 གཉིས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡ་...
 གྲུལ་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་དེ་དང་ལུས་དབང་དོན་གཅིག་པའི་དོན་དུ་བྱ་...
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱར་
 དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔུང་བྱིན་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྐྱར་ལ་དཔུང་
 བ། དེ་ཡང་བྱི་ནང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་
 རགས་སུ་བལྟས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་...
 མདོར་འགྱུར་བ་འགོ་གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་...
 གཞི་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱིའི་སྐྱར་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་ཁ་ཡོད་...
 པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱུན་ནས་བཀྲལ་ན། སྒྲོ་གསལ་
 བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་སྐྱང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་...

བྱེད། །དེ་ལ་འོག་ས་ལ་རགས་པ་བཟླ་ཞེས་པའི་རགས་པ་ནི། ས་འོག་
 མར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་འདྲོད་པ་ལྟ་བུར་མཚན་
 ན་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། ནད་མང་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཆེ་བ། ཆེ་
 བྱེད་བ་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསམ་གཟུགས་ཟིན་གྱིས་ལས།
 འདྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལྟས། ཆེ་བྱེད་བས་རགས་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་
 གོང་མ་ལས་ཆེ་བྱེད་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམན་པ་སྐྱེད་ཡིན་ནོ། །
 གོང་སར་ཞི་བར་བཟླ་ཞེས་པའི་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡི་ནང་ཆེན་གྱི་ཞི་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་འདི་ལྟ་
 བུས་འགོག་བདེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྷར་བཤད་པའི་འོག་སའི་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་འོག་སར་མེད་...
 པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཟིན་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དེ་དག་ལས་སྒྲག་སྒྲེ་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞི་རགས་སུ་བཟླ་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་འོག་སར་ལྷར་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་
 དག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གོང་སར་འོག་སར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ཡོད་པར་བཤལ། འཕགས་པས་འོག་སར་
 སྐྱོན་དེ་དག་ཡོད་པ་ཆོད་མས་མཐོང་། གོང་སར་འོག་སར་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། མཐའ་དཔྱེད་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སྐྱེད་ལྷག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།

ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་ཤིང་འགྲུབ་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་...
 བསམ་གཏན་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་ཤིང་འགྲུབ་པ་ཡིད་
 བྱེད་སྟགས་དྲག་པོ་གང་རུང་སྟོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྟེ་...
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་
 བྱུང་སྟེ། འཕགས་པས་ཁམས་གོང་འོག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་སྟག་
 བསྟལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 དེའི་སྟེན་དུ་ཁམས་གསུམ་གས་བསྟུས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་...
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་...
 མཐོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་འདི་...
 དང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་སྟག་ཀྱན་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་།
 འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ནི་བར་བཟླ་བ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བསྟོམས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་སྟངས་སྟངས་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་སྟག་
 བདེན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལ་རག་ལྷས་པ་...
 མཐོང་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ངེ་ཙམ་...
 ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྟོན་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་འགོག་ལམ་
 གཉིས་ལ་ནི་བ་དང་། སྟག་ཀྱན་གཉིས་ལ་སྟོན་དུ་བཟླས་ཏེ་ཡིད་སྟོན་

མི་རུང་བ་དང་། དེ་དག་ཙུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲལ་འདོད་བྱུང་
 པར་བ་སྐྱེ་བས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྒྲུང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་གཞི་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་
 མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་ཞེས་
 བྱེད།

གཞན་ཡང་འཕགས་པས་ས་གོང་འོག་གི་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་
 པར་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་ན། དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱུང་པར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད།
 འདོད་ན། ས་གོང་འོག་ལ་མཆོག་དམན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ཞི་བར་བལྟ་བ་ཞེས་པ་སྒྱུན་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། རགས་
 པར་བལྟ་ཞེས་པ་སྒྱུན་བཅས་སུ་བལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཐལ།
 བྱུང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྒྱུན་མེད་ལ་སྒྱུན་བཅས་སུ་བལྟ་བའི་
 བྱེད། མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྱུན་བཅས་སུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། སྒྱུན་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱེད། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་སྒྱུན་མེད་
 དུ་བལྟ་བ་ལྟར་སྒྱུན་མེད་དུ་འཇིག་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ལྷག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོ་ན། ཞི་རགས་སུ་བལྟ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལ་བྱེད་ཅི་ན། གོང་མར་འོག་སར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་
 མཐོང་ནས་གོང་མའི་སྐྱེ་བའམ་ཟག་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་
 པར་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བབྱུང་ནས་འོག་སར་སྒྱུན་དང་། གོང་མར་

ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཞི་རགས་
 རྣམ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་ལ་བྱེད་དོ་བཟེར་ན། འོ་ན།
 ཞི་བ་དང་རགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཉེར་བསྒྲགས་ཕྱི་མ་རྒྱག་པོ་གང་རུང་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་
 བྱབ་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྙིང་རྩེ་གཅིག་ལ་
 ཡང་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བྲལ་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རུ་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་རུ་བྱེད་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། བོད་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མང་པོས་སྙིང་རྩེ་གཉིས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་དམིགས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་གསུམ་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་བཟེར་བ་ནི་འདི་དག་གི་.....
 དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་གཉིས་
 ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་ཁས་...
 ཡོན་དགོས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་རྣམ་པའི་
 ཡུལ་རུ་འདོད་ན་སྙིང་རྩེ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་རུ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ཞེས་པ། སྒྲི་
 གཅིག་གིས་ཞི་རུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རུ་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་རུ་བྱེད་...
 པ་ལ་མི་འཛིག་པར། དེས་འགའ་ཞི་བ་དང་། དེས་འགའ་རགས་པ་སྟེ་
 བུའི་སྐབས་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པ་སྟེ་ཆེ་བྱང་བ་
 སྟགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལས་གོང་མའི་སྟེ་བ་དོན་རུ་གཉེར་...

བའི་སྒྲིགས་གོང་སའི་སྒྲིམ་འཇུག་ལ་བཙུན་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་འོག་མ་ལ་ལྟག་.....
 པར་སྒྲིན་དུ་བལྟ་བས་སྒྲིན་ཡོན་ས་སར་བལྟ་བའི་སྐབས་ལ་ཞི་རགས་..
 རྣམ་ཅན་འཛིག་གོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འོག་སའི་
 ཉན་མོངས་སྤང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེས། འོག་
 སར་སྒྲིན་བལྟས་པས་འདོད་ཡོན་ལཱ་འབྲེལ་བ་ལ་མཆོག་དུ་སྤྱེད་པས་...
 ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཉན་རགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོག་
 གཞོན་ཅིང་འགོག་པ་ལས་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་སྒྲིན་མ་བྱུང་བར་...
 དུ་དེ་དག་སྤང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་རུས་པས་ལམ་དེས་..
 སྤངས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་
 ཆགས་སོགས་ཕྱ་མོ་མཛོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་འགོག་མི་རུས་ཏེ། ལམ་དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལེན་བཤད་
 གསེར་སྤྱེད་ལས། སྤྱེད་པའི་སྒྲིགས་མཆོག་དུ་བལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་འགོག་
 གི། །བདག་དང་བདག་གི་བར་སྤྱེད་པ་ནི་ལམ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 རུས་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་རེ་ཞིག་མཛོན་གྱུར་འགོ་
 གཞོན་རུས་པའི་ཉན་མོངས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་གཞོམ་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་དང་། མི་རུས་པར་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤང་དགོས་པའི་ཉན་མོངས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་...
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་སུ་དེས་པར་.....
 དབྱེ་དགོས་སོ། །

འོ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུའི་རྣམ་གཞག་བྱའམ་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 བཞད་དང་། རྩོམ་པ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་གཉིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་མཛད་
 ཀྱང་། རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་ཉེར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མི་འཐད་པར་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་ནས་འོང་བ་ནི། ལམ་དེས་སྤང་བྱ་དེའི་
 ས་པོན་ལ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པས་དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་བྱ་དེ་སྤྲོ་མི་
 རྒྱུ་བའི་ཆ་འགོག་བདེན་རེ་མཛོན་རྩ་བྱར་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་དེ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྲོ་མ་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་བྱེ་མའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ད་ལྟ་མ་ཐོབ་
 པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་པོན་སྤང་བ་ན་
 ཡུན་རིང་རྩ་གོམས་པ་ལས་སྤང་དགོས་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ནི། རེ་ཞིག་མཛོན་
 འགྱུར་བ་འགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་ལས་
 སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་མཛོན་འགྱུར་བ་སྤང་ན་ཡང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ལས་
 མ་འདས་པར་སྒྲིམ་སྤང་བྱེ་མ་བྱེ་མའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་རབ་རྩ་
 དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞག་དོན་མེད་དོ། །འོ་
 བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་ཅིག་ཅར་སྤངས་པར་ཐལ། ཉེར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མི་འཇོག་པའི་བྱེར་བེར་ན། མ་
 བྱལ་སྤྲོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་བཞག་མི་དགོས་སྟེ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཆེན་འདོད་ཉན་དགུ་ཅིག་ཅར་སྤངས་པར་.....
 ཐལ། བྱོད་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དམ་སྒྲུལ་སྟེ་ཞེས་འདོད་
 ལན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་
 བུ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཉན་དང་པོ་སྤངས་ན་དགུ་
 པ་སྤངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་ཙམ་
 ཞིག་སྤངས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རྩལ་དུ་སྒྲུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་མདོན་...
 གྱུར་སྤང་ཚུལ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རྩལ་སྒྲུལ་སྤང་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་དོན་དུ། དེས་ན་འདོད་ཉན་ཅུང་དུ་
 སྒྲུལ་གསུམ་མདོན་འགྱུར་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཞེས་རིམ་...
 གྱིས་སྤངས་བར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤངས་པའི་མཐའ་དཔྱད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། སྦྱར་བ་
 མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཆེན་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉན་དགུ་ག་...
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསར་ཐོབ་གྱི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐབས་
 དེར་མཐའ་དཔྱད་དུ་ཚོད་ལན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དུ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་སྦྱེ་སྦྱ་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་

རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སྐྱི་དོན་ལས། འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྦྱམ་པ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་.....
 མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་.....
 པའི་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱི་
 དོན་གྱི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་དོན་རྒྱ་བྱ་ལ། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་དངོས་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཆུང་རྒྱ་སྤང་བའི་དོན་རྒྱ་ཞི་རགས་སུ་སྒྲིག་མར་དཔྱད་.....
 པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། རྒྱལ་པའི་མཆན་མ་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་ན། འདི་སྦྱམ་རྒྱ་
 བདག་གི་སེམས་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ལོ་སྦྱམ་ནས་.....
 སྤང་བྱ་ལྟག་མ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེ་རགས་སུ་སྒྲིག་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཡིད་.....
 བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡིག་ཆ་ལས། དམིགས་པ་དང་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་གི་སྒྲིག་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱམ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་བཞག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 འདི་ལྟར་ཚོད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ནམ་
 གྲོལ་ལམ་སྤང་ཅིག་དང་ཕོ་ཆས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་སྒྲིག་ནས་རང་གི་
 འོག་ས་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 དགེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་ཕོ་དེར་ཐལ། གཉེན་ཕོའི་ཡན་

ལག་གི་སྒྲི་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། མཆན་ཉིད་འདིའི་བྱར་སྒྲི་གཉིས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གོ་དོན་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡན་
 ལག་གི་སྒྲི་ནས་འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་
 གྱི་སར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དང་པོ་ནི། འདྲི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 སས་བསྐྱུས་སུ་སོང་བ་མིན་པར་སྤྲུལ་མའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་
 ཅུམ་གྱིས་བས་སོ་སྒྲུལ་མོ། །

འོ་ན། སྒྱི་དོན་ལས། གང་ལྟར་ནའང་ཞི་གནས་ཡིན་ན་འཇོག་སྒྲིམ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་སྤྲུལ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་.....
 འཇོག་མཆམས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་དང་། མཐའ་དབྱེད་ལས་
 གྱུང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་.....
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱིར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྟོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་བརྟན་པོ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིའི་
 གསལ་སྤང་སྒྲིད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲུགས་གང་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་
 འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་.....
 བསྒྲིམ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དེ། ཆོས་དེ་སྒྲིམ་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཡུལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་པ་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཇོག་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་

ངེས་ཤིང་། དཔུང་འཛོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། བཤེས་
གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྔགས་
པ་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་མ་གུས་པ་སྔགས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་
དུ་སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་སྔ་སྔར་རྟོག་པས་
ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་བསྒྲིམས་པ་རྣམས་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་དང་། སེམས་
གནས་དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་.....
འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གནས་ཆ་ཤུགས་ཆེར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལམ་ངེ་འདྲ་ཞིག་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་ལ།
ངེ་འདྲ་ཞིག་ནི་འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་
གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་
བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་
དགོས་སོ། །

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བའི་ཡིད་འཁུལ་.....
རུས་པ་རེ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྱུགས་མ་གུས་པ་
སྔགས་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྔ་སྔར་རྟོག་པས་དཔུང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་ཡུལ་ལ་སྒྱག་པའི་མཆན་མ་སྒྲི་
འདོགས་པ་མང་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྒྲིབ་དང་། དགུ་ལ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་མཆན་མ་མང་དུ་བསམ་ན་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྒྲིབ་བཞིན་.....

ནོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་མི་
 གསལ་འདྲ་ཡི། སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་དགོས་
 པས་དཔུང་སྒྲུབ་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་སུ་མི་
 བརྟུབ་པ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཞགས་
 པས་ཆོག་པའི་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་ནས་སེམས་གནས་པ་སྐྱེར་མི་.....
 ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ནི་ལྟག་
 གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སེམས་གནས་དགུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་གནས་
 གྲུབ་རྗེས་སུ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དཔུང་འཛིན་སྒྲུབ་
 མ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....
 གནས་ཆ་ཆེར་སོང་ནས་དཔུང་པ་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་
 སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དཔུང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་འཛིན་སྒྲུབ་
 མིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྒྲུབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་དཔུང་པ་ཆེས་དྲག་པའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་འཛིན་མི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ནི་དཔུང་.....
 སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟོག་པ་
 དེས་ང་དང་ངའི་འོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བདག་.....
 དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་.....
 རུས་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མང་དུ་དཔུང་.....

ནས་མཐར་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤུར་བསྐྱེད་དེ་མི་འསྐྱ་བར་འཛིན་...
 པའི་འཛིན་སྐྱེམ་དང་། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྤེལ་
 མར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དཔྱད་སྐྱེམ་མང་བས་གནས་ཆ་ཆུང་དུ་སོང་ན་
 འཛིན་སྐྱེམ་མང་དུ་བྱ་ལ། གནས་ཆ་སོར་གཞུག་འཛིན་སྐྱེམ་མང་དུ་
 བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཆེ་བར་སོང་ནས་དཔྱད་སྒྲིང་མི་འདོད་.....
 པས་མ་དཔྱད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་ལ་ཤུགས་དྲག་པོ་མི་...
 འོང་ཞིང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ངེས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ལ་དེ་ཅུམ་མི་གཞོད་པས་དཔྱད་སྐྱེམ་མང་དུ་...
 བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་སྐྱེམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ངང་ནས་འཛིན་སྐྱུངས་དམ་པ་...
 དང་། སྐྱོ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་སྐྱོང་རུས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་
 དཔྱད་འཛིན་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་གཉིས་ཀའི་སྐྱེམ་.....
 ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་
 འཁོར་དུ་ལྷན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཀ་སྐྱེམ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་སྐྱབ་པའི་གོང་དུ་ས་སར་རྟོག་པའི་
 དཔྱད་སྐྱེམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་གནས་ཆ་འདྲན་མི་...
 རུས་པས། དཔྱད་སྐྱེམ་དང་འཛིན་སྐྱེམ་གཉིས་རྩིས་བ་ས་ས་བསྐྱེམ་
 དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་སྐྱབ་ནས་ནི་ས་སར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྐྱེམ་བྱས་

བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་འདྲེན་པར་རུས་པས་ན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །
 འདི་ཡང་དཔྱད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དཔྱད་མཐར་གནས་པ་ནི་
 ཞི་གནས་བྱང་པར་ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་དཔྱད་
 སྒྲམ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་ས་སྐོར་
 ཉེན་པའི་དཔྱད་སྒྲམ་བྱས་ན་གནས་ཆ་ཅུང་དུ་འགྲོའོ་སྒྲམ་དུ་མི་
 གཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་བུ་ད་ཐེག་མཆོག་སྒྲི་
 འབྱེད་ལས། དཔེར་ན་ལག་པས་སྟ་རེ་གཟུང་ནས་ཤིང་སྟོང་གཅོད་པ་
 བ། ལག་པ་ཤིན་དུ་འདར་ན་སྟ་རེ་ཤིང་སྟོང་ལ་ཅི་ཅམ་བརྒྱབ་ཀྱང་
 ཤིང་སྟོང་གཅོད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་
 དཔྱད་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་ཆའི་ཅི་འབྱར་རྒྱ་མེད་པས་ཅི་ཅམ་
 དཔྱད་ཀྱང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛུམས་པའི་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་པ་ཤིན་དུ་བརྟན་པས་སྟ་རེ་བཟུང་ནས་བཅད་ན་
 ཤིང་སྟོང་ཟུར་དུ་གཅོད་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་ལག་པས་བཟུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་
 མཆོན་ཚོན་སྒྲིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་གོམས་ནས་མི་མཐུན་
 སྒྲིགས་འཛུམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྒྲམ་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་
 དང་། འཛིན་སྒྲམ་ཡིན་ན་ཡང་དཔྱད་སྒྲམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིགས་ནི་
 དཔྱད་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྒྲམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲམ་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སེམས་གནས་ཆ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྱུར་ཅུས་པ་.....
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱེད་མཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིན་དུ་བརྟན་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་རྩིས་ལྷུ་གྱུ་སྒྲུང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། འཛིན་སྒྲིམ་
 གསུམ་དོན་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲིམ་དང་། དབྱེད་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་
 བཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཐད་པར་ཁས་སྤངས་ན་.....
 འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲི་
 བཟང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་སྒྲིམ་ལས།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཉིད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ཡིན་
 ཏེ་ཞི་ལྷག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས། །གཞན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་མེད་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་། །ཉན་ས་སྒྲིམ་རིམ་ལམ་རིམ་སྤྲོད་ལས་བཤད། །ཅེས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 མ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་...
 ཞི་གནས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ལྷག་
 མཐོང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཉིད་དེ་.....
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་སྤྲོད་ཀྱི་.....
 བྱེད་པར་སྒྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་དང་ལས་དང་.....
 ལུང་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་མས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངང་གི་སྒྲོལ་པ་ལ་བྱེད་བཟུང་ན། འོ་
 བ། ཉེར་བསྒྲིགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོལ་པར་ཐལ།
 ཉེར་བསྒྲིགས་སྒྲོལ་པ་གང་ཞིག དེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོལ་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉིན་གཏན་ནས་
 མ་སྒྲིམ་པར་འདོད་ཉོན་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། །གཞན་ཡང་།
 དེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསར་སྒྲོལ་ཡིན་ལ། གསར་སྒྲོལ་དེ་གཉིས་ངེས་
 པར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་
 རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་
 པར་ཤེས་བྱས་ནས། །སྒྲོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 དཀོན་བཙུགས་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་
 འཇིན་འཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། ཅེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་དུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཞི་གནས་སྒྲོལ་ལ་བསྒྲིམ་
 བ་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྤར་བྱང་ས་དྲངས་
 པ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་དང་
 སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་། སྤུན་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་.....
 བྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
 མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་དབྱད་པ་བྱས་སྟབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་
 གྲུབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་ཞེས་པ་ཞི་གནས་སྒྲོན་ཏུ་གྲུབ་ནས།
 དེས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་མ་ཤོར་བའི་སྟེང་ནས།
 དབྱད་པ་བྱས་སྟབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་འདྲིན་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར་བསམ་གཟུགས་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་།

བཞི་བ་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། །
 སྒྲོག་མར་ཞི་གནས་དེ་རྗེས་ལྷག་མཐོང་ཉིད། །
 བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་གསར་སྐྱབ་སྐབས་འདི་ཅུ། །
 དེས་པར་དགོས་པ་སྤྲ་མེད་མ་གཏོགས་པ། །
 མདོ་སྒྲགས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །
 འདྲ་བར་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བསམ་གྱི་ལམ་ལ་

འོ་ན་རི་ལྷར་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ཉིད་ཆགས་པ་དང་། གནས་པ། འཛིག་པ་དང་། འཛིག་གནས་མ་
 ཆགས་པའི་བར་གྱི་སྟེང་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དུས་ལྷན་.....
 ཆོད་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་རེ་བཅིས་གནས་བསྐྱལ་གྱི་ལྷན་ཆོད་བར་.....

བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པ་དང་འཇིག་བསྐྱལ་འགོ་བཅུ་མས་ལ། དེ་ཡང་
 ལྷོད་འཇིག་ཚུལ་དང་། བཅུད་འཇིག་ཚུལ་གཉིས་ལས་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིག་ཚུལ་ནི། མནར་མེད་ན་སེམས་ཅན་གསར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྒྲིས་ཟིན་རྣམས་ཀྱང་། ལས་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྒྲེལ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
 མིར་སྒྲིས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་སྟེ་འདི་ནས་ཆེ་.....
 འཕྲོས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱེས་སུ་སྒྲེལ་པའི་སྒྲི་ནས་བཅུད་ལྷོད་...
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་རུས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷུང་ལ་ཉན་བསམ་མ་བྱས་པར་ཨེ་མའོ་དཔེན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་.....
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་.....
 རྒྱུན་ལས་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཐོན་རུ་འགྱུར་ནས་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་མཐོན་འགྱུར་བ་སྤངས་ནས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྟར་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ཡི་དམིགས་རྣམ་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་...
 བྱས་པར་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་རུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུས་དངོས་གཞི་...
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆིམས་མཐོང་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ལྷུང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་.....
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི། སྤར་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་བསྟོམས་པ་ལས་ནི་
 གནས་ཐོག་མར་གྲུབ་སྐབས་ནས་འཛིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་་་་
 པོ་བ་རྣམས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་སོགས་མི་་་
 དགོས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་འཕོས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ངོས་འཛིན་ངི་ལྟར་ཡིན་ནི་ན། དེ་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་་་་་་
 སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོར་རིག་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ནི་གནས་་་
 འབའ་ཞིག་པས་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་་་་་་
 ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་དང་ཀུན་བརྒྱས་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་བྱེད་
 དེ་རྣམས་ཐོག་མར་སྟོམ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་གཞིའི་་་་
 ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་བའི་སྟོན་དུ་་་་་་
 མཐོང་བ་དང་། དང་པོའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་མཐོང་ནས་
 དེའི་ས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་སྟོགས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བ་་་་་་
 ལེན་འདོད་དང་། དེའི་བྱེད་དུ་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 བསྟོམ་པར་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནི་གནས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་་་་
 པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་་་་
 བ་འཛིག་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་

དང་པོ་བའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟགས་རྣམས་ཀྱིས་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རུ་
 ལུ་བལྟ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟགས་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སྐྱེན་
 དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་ཐོགས་རེག་གི་དངོས་
 སོ་གུང་དང་རྩིག་པ་སོགས་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་སེར་སོགས་
 རྩང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱན་གོས་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 གཉེན་སོར་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རགས་
 པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མོས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རགས་
 པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བཅའ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་རུ་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་མོས་པ་ལས་སྤིང་རྩི་དངོས་གཞི་འཐོབ་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་མི་འདུ་བའི་
 དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མི་འདུ་བའི་སྟོན་ནས་འོག་ས་
 ལས་འདས་པས་ན་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དེ། ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་ཕོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་.....
 མཆེད་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་འི་ཉེར་
 བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སྟེ་མ་དུག་ཕོ་གང་
 རུང་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་.....
 གཉིས་པ་ནས་སྤིང་ཆེའི་བར་དུ་རིགས་འགྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་.....
 འགལ་ལོ། །དང་ཕོ་ལྟར་ན། འོག་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་གཟུགས་
 མེད་ལ་བསྟོས་ནས་ཆེ་བྱང་བ་སྟེ་བལྟ་དགོས་པས་ནམ་མཁའི་ཡུལ་...
 ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཞི་རགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་
 དུ་ཐལ། གང་ཞི་བར་བལྟ་བའི་དམིགས་པ་ལས་རགས་པ་བལྟ་སའི་
 དམིགས་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱེད། ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་ཞི་རགས་
 བལྟ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་མེད་དེ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་སྟེ་
 དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྟེར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། གཉེན་ཕོ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོའི་འཕེན་
 པ་བཏང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་མི་མཐུན་སྟེགས་དེ་དང་དེ་སྟོང་བའི་.....
 གཉེན་ཕོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་གནས་དང་། གཟུགས་སྟེ་སྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་སྟེ་བ་
 མཐོང་བ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟེ་བ་སྤང་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མོངས་
 རུང་བས་སྟེ་བ་བཟང་ངོ་སྟོམ་དུ་གོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེ་འདོད་.....

འབྱུང་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟག་མར་ཉེར་བསྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོག་མའི་
 འདུ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཟུགས་སྐྱ་སྟགས་ལ་ནམ་མཁའི་འདུ་
 ཤེས་སུ་བལྟས་ནས་བསྟོམ་དགོས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་
 སྐབས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ནམ་མཁའི་ནམ་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྟོམ་འདུག་འདིའི་ནི་རགས་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཉན་ས་ལས། ཇི་སྟིད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་
 འདུག་པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །
 སྟོམས་པར་བྱུང་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རང་གི་སའི་ཡུང་པོ་ནམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 གསེར་ཐོང་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ན་ནལ་འབྱུར་པ་
 དེས་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས།
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རེག་
 བྱ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་མ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་
 བསྟོམས་པ་ན་སྔ་མེར་སྟགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་
 སྦྱེད་མས་ཚལ་རི་ལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྔ་ཚེགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 རམས་ཀྱི་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་
 ཡིད་བྱེད་དུ་བསྟོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་ནམ་མཁའ་དངོས་ལ་བྱའམ་
 ཞེ་ན་མི་བྱ་སྟེ། འོག་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སྟགས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟགས་རེག་མེད་པའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇོག་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་འབྲལ་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མིན་གྱི་གཟུགས་མེད་

གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུང་པའི་སྒྱུར་དུ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་.....
 ཡིད་བྱེད་དེས་རྣམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་བཟུས་ནས་ཡུལ་.....
 ཅན་རྣམ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་...
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གསེར་སྒྲུང་ལས། རྣམ་མཁའི་འདུ་
 ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྒྲིག་པའི་སྒྱུར། རྣམ་མཁའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མོས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །

འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སྟགས་ངོས་འཛིན་
 བྱི་སྒྲུབ་ཐལ་སྟགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་མོད། བསམ་
 གཏན་དང་ཕོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་ལ་བྱད་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བས་ནི་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཤིན་
 སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་འདོད་པ་
 ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་བས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ།
 བདེ་བ་ཤིན་སྒྲུངས་ལ་འདོད་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ན་...
 ཡང་ཤིན་སྒྲུངས་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ཏུ་བདེ་བ་བགྲང་...
 རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
 ལས། ཚོས་ལུ་ཕོ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་
 སྒྲུངས་དང་། བདེ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བདེ་བ་དང་། ཤིན་སྒྲུངས་ཐ་དད་དུ་བཟུན་པ་

དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་མདོ་
 ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་བསྟན་པ་ན་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ནས་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ཤིང་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལ་ཞེས་ལུས་བདེ་ནི་འདོད་པར་མ་བཟད་པ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་
 གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་ཆར་བདེ་
 བ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། འོ་ན་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པས་གཡེང་བའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་མིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་སྟུང་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ལྷེ་བ་སྤྲོས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་
 རེག་བྱ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་ལ། དེ་ཡི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆར་བ་
 བྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱད་པར་
 དུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཤིན་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 མདོན་པ་གོང་མ་ནི་དེ་འདྲའི་དགའ་བདེ་ལ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པ་
 པར་མེད་ཀྱང་སྟོག་ཆ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ནས་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཆར་བ་
 ཡིད་བདེ་གཅིག་ཕུ་དེས་ནང་དུ་སེམས་ཆར་སེམ་པར་སྦྱང་བའི་
 མཐུས་ལུས་ཤིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་འབྱུང་ནམས་དགའ་བདེ་
 དག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ཆར་བ་ལས་

ངེས་པར་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཚུལ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དེ་ལན་དུ་གསལ་བས་
དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་
དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། དུལ་ཅན་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོགས་བཤད་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དོན་
པ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པར།
འདིར་སྐྱས་པ།

ནང་དང་བྱེ་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །
གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །
སྟོགས་དང་མུ་ངན་འདས་ལམ་དང་། །
རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །
མཐའ་འདས་སྟོག་མ་དོར་བ་མེད། །
རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །
ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་འདས་སྟོགས་དང་། །
ལྷན་དང་ཅིག་ཤོས་རྩ་བོ་དང་། །
མཐའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །
ཆོས་གྱི་གཞན་གྱི་རྩ་བོ་ཉིད། །
རང་རང་རྩ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་བཤད་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་

ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ནི། རང་དང་། བྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷོང་
པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་མ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
དང་། རྣོ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་།
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
པོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་
དང་། གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ་གོང་དུ་དྲངས་།
 པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་།
 བྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟངས་པ་ཉིད་གསུམ་ནི། མས་པས་
 སྟུང་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་སྟངས་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་
 ལུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ།
 ཡར་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཉི་
 ཤུའི་ས་མཆམས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བར་བྱེན་ཡིག་ཆ་
 རྩི་དོན་ལས། མི་ལོགས་ཏེ། ཚྭ་ས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཉི་
 ཤུ་དོན་རྩིའི་ཚུལ་གིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་དང་། མཐོང་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་མདོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚྭ་ས་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་།
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོར་ཆེན་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་

འདྲེན་རྒྱས་ལ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྒྱས་
 པའི་བྱད་པར་མི་འབད་པའི་བྱེར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སའི་ཚྭས་
 གྲུབ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའོ། །ཞེས་བསྐྱམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་དབྱེངས་འདི་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རྟོགས་སུ་བྱིན་གྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུན་དུ་.....
 འགྲོ་བའི་རྟོན་གྱིས་ས་སར་རྟོགས་པའི་བྱེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་.....
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་.....
 པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆེག་རྟོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱམ་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་རྩལ་སྟོ་སེར་ལྟར་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ས་སར་མེད་པར་.....
 བདེན་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་གཟིགས་ཞེས་པ་དང་། ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྟོས་ནས་ཞེས་སྟོ་གྱིས་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱེངས་གྲུན་དུ་འགྲོ་བའི་...
 རྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། གཉིས་པར་ཆོས་
 དབྱེངས་མཚྭ་གི་རྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་བྱད་པར་...
 དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །

འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལྷང་རྟོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྟོན་

བྱི་སྐབས་འདིའི་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོ་དུས་སྐྱེད་ཆེན་གྱི་ཚོར་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་ཉི་ཤུ་འཕངས་
 བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དུས་སྐྱེད་ཆེན་མདོན་སྟོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཕོ་འདི་ལམ་
 དང་སྐྱུར་ནས་མ་བཤད་ན་སྐྱེད་ཆེན་མདོན་པར་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་མི་སྟོན་པའི་བྱེད། འཕངས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྐབས་འདིའི་ནང་སྟངས་པ་ཉིད། བྱི་སྟངས་པ་ཉིད། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
 སྟངས་པ་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོས། ཚྭ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་འཕངས་པ་དང་། བཞི་པ་སྟངས་པ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་མདོས། སྐྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་འཕངས་
 པ་དང་། སྟངས་ཉིད་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དོར་
 བ་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟངས་ཉིད་བརྒྱན་བསྟན་པའི་མདོས།
 རིམ་པ་བཞིན་མ་དག་ས་བརྒྱན་གྱི་སྐབས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་.....
 འཕངས་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོས། ས་བརྒྱད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་འཕངས་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། བཙུ་ལྔ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟངས་པ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་མདོས། ས་དགུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་
 འཕངས་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་
 ཉིད་དང་། བརྒྱ་བརྒྱན་པ་དངོས་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོས།
 ས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་འཕངས་ནས་བསྟན་པ་དང་།

བཙུང་བ་ཐུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཙུང་བ་ཐུག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཤུ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསུམ་སྟེས་དོན་ལ་འཕངས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་དྲིས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། ལྷ་ཡོད་དེ། དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་འགོད་པ། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷན་ཀ་སྤང་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་། དབྱ་མ་པས། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ལས་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན་བདེན་སྟངས་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་
 བའི་ཤེས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའི་སྐབ་དག་དེ་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟངས་པ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེད་པའི་གནས་སུ་གུར་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་...
 གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ...
 མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལ་.....
 དགོངས་ཀྱི། འབྲས་རང་མ་དམིག་པའི་ནང་ཆེན་དུ་གུར་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ནང་འདུས་སྐྱེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱུབ་པས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན། རྟོགས་བྱུབ་
 ཀྱུབ་པས་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན། རྟོགས་བྱུབ་ཀྱུབ་པས་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་གྲུབ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དོན་ནི་རྟགས་སྒྱུར་དེའི་སྒྲགས་ཚས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །གོང་དུ་བྲངས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་སྒྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་.....
 བར་མ་མཐོང་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཐུན་པའི་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་འགོག་པར་
 འགྱུར་བའི་སྒྱུར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། སྒྲིམ་
 གང་དུ་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བཞི་པའི་
 ཐད། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྒྲེ་མེད་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་
སྐགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་
ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་.....
ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་
པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་

ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་
 བཞིན། འདྲིང་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་སྟངས་བདེན་པས་སྟངས་པས་ཕྱིར། འདྲིང་ན་ཁས་སྒྲངས་
 ཞེས་ཟེར། བདེན་སྟངས་བདེན་པས་སྟངས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 དགོས་པ་ནི། དེའི་ལྷགས་ལ། སྟངས་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་སྟངས་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པར་འདྲིང་པའི་གནད་.....
 ཀྱིས་སོ། །དབྱ་མ་པས་དེའི་ལན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་
 དེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟས་.....
 ཕྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་ཐོར་སྒྲོ་འདྲིགས་
 པའི་མཐའ་མཆོད་སྐྱོན་དང་འདྲ་སྟེ། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པ་ན་
 སྐྱར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཐལ་
 འབྱར་བྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་གྱུ་བ་དེ་བདེན་སྟངས་གི་བྱུང་བྱེད་
 དང་། བདག་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 གསོད་བྱེད་མཆོད་སྐྱོན་དེ་ཉིད་གསད་བྱ་ལྟས་ཕྱིན་བསད་པའི་ཆ་མ་
 ཡིན་པས། མཆོད་སྐྱོན་བསད་པས་ལྟས་ཕྱིན་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོང་པ་
 ཉིད་དམིགས་པའི་སྒྲུགས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷོང་པའི་སྒྲུད་ཡུལ་ཅན་དང་...
 ལྷོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་དང་དེའི་ལྷོང་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་.....
 གྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་.....

པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤྲོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཚོས་ཅན།
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་རུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་
 ཐ་དད་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡན་གར་བའི་སྤྲོད་.....
 ཡུལ་ཅན་རུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྲོད་འདོགས་མི་གཙང་.....
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ།།

ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མང་རུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 སྟགས་ཅན་རུ་བྱེད་དེ། རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལྟར་ཁོ་ནར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྟག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ནི། འདིར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མེ་མང་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་.....
ལས་པས། འདིར་བསྟན་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དོན་ངེས་
པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
ཆོག་ས་སྐབ་བཅུ་བརྟན་དེ་བསྟུན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལག་
རྒྱུ་ལས་མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྐབ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་ས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་སྐབ་དེ་མཛོན་བསྟུན་ན། །

རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་། །

ཆོས་ཀྱི་སྐབ་དེ་མཛོན་བསྟུན་ན། །

རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱུ་པ།

མོངས་ཆེན་ཐུན་པའི་སྤྱིང་འདི་མ་བསལ་བར། །

ལྷལ་རིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟོན། །

གཏན་མཐུན་ཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་བསྟོན་འདོད་ན། །

མང་སྐོས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་མེ་སྤར་བར་འཆལ། །

མང་དུ་སྐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སེམས་མིན་ན། །

མུ་ཁོད་སེམས་འདི་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཅི། །
 ལྷག་པོ་གཞན་གྱི་ནོར་གྲངས་སྒྲོ་བ་ཡིས། །
 བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་གདུང་བ་ནི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ཐུར་འདི་ན་མདོ་དང་དེའི་རྒྱན་ལས། །
 ལན་ཅིག་ཙམ་མིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །
 རིན་བྲལ་ཐེག་གསུམ་གོང་མའི་བྱད་ནོར་ཀྱན། །
 རང་གི་ལག་རྩེར་འགྲུགས་ལ་འབྱུངས་དང་གྱེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་སུ་གདམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཐོག་མཁས་་
 པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་.....
 ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་
 སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་.....
 སྐབས་ཉི་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

॥ श्री.सु.श्री ॥

མཛད་བྱུང་དགེ་བཅུ་འཛིན་མ་འབྲུམ་བཟླ་བའི། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། །

ཡེགས་བཤད་ལྷན་པའི་མིང་རྩམ་ལྷན་པོ། །

ཕྱེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

སའ་མཁྱེ་ལྟོ།

ཐོག་འདི་ལྟེན།

ར་ཡུལ་གཉིད་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ལྟན་ཀླས་དང་། བྱག་མཛོད་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་།

དཔེ་སྐྱུན་འགན་འཛིན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདུན་ཤོག་ཅུས་འཕོད།

དཔེ་མཛོད་སྟོན་མཁའ་ཁང་།

བུམ་ཅོང་།

རྩ་ལྷུལ་གེརྟེའི་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཞབས་འདེགས་དཔེ་ཚོང་ཁང་།

དཔེ་འདི་གི་དྲི་དགོན་པའི་མཆན་ཐོག་ནས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་མི་ཆོག

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠



བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ།
བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག །

ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས། བོད་ཟེང་། [༢༠༧]

